

スポーツ課からのお知らせ

ファミリーデイキャンプ

自然と触れ合いながら、家族でテント設営や飯ごう炊飯、レクリエーションを通して普段と違う体験をしませんか。



日 10月20日(日)午前9時～午後3時

場 いちかわ市民キャンプ場

人 市内在住の家族、抽選で12家族

申 往復はがきが必要事項(左記参照)・参加者全員の氏名(ふりがな)・携帯電話番号を書き、9月30日(月)必着でスポーツ課(〒272-0827国府台1-6-4スポーツセンター内)

問 ☎373-3112 同課

みんなでスポーツ

気軽に参加できるスポーツに挑戦し、楽しく体力づくりをしませんか。当日は体力年齢測定も実施します。



日 10月6日(日)午前10時～午後3時

場 スポーツセンター

開催種目 新体力測定・軽スポーツなど

※詳細種目などについては、決定次第市公式Webサイトでお知らせします。

物 運動できる服装・タオル・運動靴(屋内、屋外用)、飲料など

問 ☎373-3112 スポーツ課

アスレチック&野外料理

自然の中で体を動かし、野外料理を食べて、家族や友達と楽しい一日を過ごしましょう。

日 10月26日(土)午前9時～午後5時※雨天中止(午前7時に判断)

場 少年自然の家・フィールドアスレチック「ありのみコース」(大町226-1)

人 抽選でバス利用40人、マイカー利用50人

料 大人1,250円、小・中学生850円、未就学児450円(食材料費・施設使用料)

野外料理 イモ煮風汁、ふりふりおにぎり、クラッカースイーツ

申 往復はがきに参加方法(下記参照)・代表者の氏名(ふりがな)・住所・連絡先(お持ちの方は携帯電話番号)・性別・年齢と、その他参加者の氏名(ふりがな)、性別、年齢、学年を書き、10月5日(土)必着でISG国府台(〒272-0827国府台1-6-4)

※参加方法 バスA=スポーツセンター集合解散、バスB=市川小学校集合解散、マイカー=現地集合解散(施設駐車料別途700円)

問 ☎・FAX371-7800 ISG国府台

講座・催し

おとをくまろう おとであそぼう
手作り楽器製作
楽器体験ワークショップ

①ルロットオーケストラの音楽演奏
②ワークショップ(楽器体験楽器づくり)
日 10月19日(土)午後2時～3時30分
場 中央こども館

②市内在住・在学の小中学生以上、先着30人。要申し込み。
申 ①当日直接会場へ②☎320-3337か直接、中央こども館

母親学級
妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。
日 11月11日(月)・18日(月)、午後1時～4時※2日間1コース
場 南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が平成26年1～3月の妊婦、50人※両親学級との重複受講不可、2回目は夫または祖父の参加も可
申 ☎359-8785 南行徳保健センター 母子保健担当

両親学級
妊娠中の過ごし方・お産の経過・沐浴実習。
日 ①11月9日(土)午前9時30分～午後0時30分/保健センター②11月17日(日)午後0時45分～4時/南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が平成26年1～3月の妊婦とその夫、抽選で各45組※母親学級との重複受講不可
申 往復はがきが必要事項(上段参照)・生年月日・出産予定日を書き、10月1日(火)～15日(火)必着で希望会場(保健センター)〒272-0026 東大和田1の2の10分庁舎C棟、②南行徳保健センター(〒272-0138 南行徳1-21の1)

①☎377-4511 保健センター、②☎359-8785 南行徳保健センター

マママツキング

妊娠中のバランスの良い食事の話と調理実習、試食。
日 11月16日(土)午前11時～午後1時15分
場 保健センター

人 初産で出産予定日が平成26年1～3月の妊婦とその夫、21組
料 一人3000円程度
申 ☎377-4511 保健センター 栄養担当

「親子で世界を広げよう」
めくみ家庭教育学級開催のお知らせ
幼児期に大切な親子の関わりについて考える講座です。子ども連れで受講可。申し込み不要。
日 ①10月3日(木)②読み聞かせ講座③11月17日(日)④ファミリーコンサート⑤12月3日(火)⑥歌って踊ってあそびっこ
パネル、いずれも午前10時30分～11時45分
場 ①メディアパーク市川第3研修室②③メディアパーク市川2階クリスタルスタジオ

人 0歳～小学校入学前の子どもを持つ親、③先着各30人程度②先着200人
問 ☎379-2480 生涯学習振興課

募集

市立学校給食検討委員会の市民委員
募集要件 昼開催の委員会(年2回開催予定。11月・2月頃)に出席可能で、学校給食の運営形態及び状況に理解と関心があり、食育や健康教育に関心のある市内在住の成人の方、2人まで。
任期 11月1日(金)～平成26年10月31日(金)
申 テーマ「食についての課題と学校給食」の作文(1,200字程度)と必要事項(上段参照)・生年月日・簡単な履歴を書き、10月11日(金)まで(消印有効)に郵送または直接、保健体育課(〒272-8501 ※住所不要)。(〒272-8501 ※住所不要)。

詳しくはお問い合わせください。書類審査・面接あり。
問 ☎334-1643 同課

親子宿泊体験

宿泊体験・野外炊事体験 夫体観望体験・ネイチャーゲーム・ネイチャークラフト・リフレクシブ運動など。
日 10月19日(土)午後2時～20日(日)午後1時30分
場 少年自然の家

人 市内在住小学生または中学生がいる家族、先着15家族(1家族8人まで。代表者は必ず保護者)一人2,004円(夕食・朝食・野外炊事食材・シーツクリーニング・保険代)
申 9月29日(日)までに☎337-0533 少年自然の家 ※24日(火)を除く

求人

市内公立保育園非常勤職員
いずれも交通費実費支給(規定による)

①保育士
保育士証取得済の方
勤務 月々土曜日(土曜日は月2回程度)。朝夕2回または朝昼夕3回。朝11時～17時30分頃から1～2時間程度、昼11時～午後1時頃から2時間程度、夕11時～午後4時頃から1～2時間程度
時給 900円
③調理員
調理師または栄養士免許取得者、または保育園など集団給食の実務経験者
勤務 月々土曜日(土曜日は6週で2回勤務)。午前8時45分～午後4時45分(土曜日は午後12時20分または25分まで)の1日あたり7時間15分勤務。
時給 1,230円、各種保険加入

②パート保育
保育士証取得済の方または自身の子どもの子育て経験がある方
勤務 月々土曜日(土曜日は月2回程度)。朝夕2回または朝昼夕3回。朝11時～17時30分頃から1～2時間程度、昼11時～午後1時頃から2時間程度、夕11時～午後4時頃から1～2時間程度
時給 900円
③調理員
調理師または栄養士免許取得者、または保育園など集団給食の実務経験者
勤務 月々土曜日(土曜日は6週で2回勤務)。午前8時45分～午後4時45分(土曜日は午後12時20分または25分まで)の1日あたり7時間15分勤務。
時給 1,230円、各種保険加入

子ども・教育

お知らせ

就学時健康診断のお知らせ
来年度の小学校入学に備え、健康診断を10月末から行います。該当する子どもの保護者に9月末に案内を郵送しますので、

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えずと消える筆記用具は使用しないでください。

記載された日時・会場で受診してください。10月9日(水)を過ぎても案内が届かない場合はご連絡ください。なお、この健康診断により入学する学校を決定するものではありません。
問 ☎334-1643 保健体育課

毎月月中旬過ぎに、生後10カ月を迎える赤ちゃんのいる家庭にはがきで育児の相談についてお知らせします。
問 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

妊婦・新生児(1～2カ月児)訪問
◆妊婦訪問
申 電話で各保健センター
◆新生児(1～2カ月児)訪問
申 母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過す市町村へ確認し、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1～2

| | 手当月額 | |
|------|----------------|----------------|
| | 9月分まで | 10月分から |
| 全部支給 | 41,430円 | 41,140円 |
| 一部支給 | 9,780円～41,420円 | 9,710円～41,130円 |

カ月児訪問をご利用下さい。
問 ☎377-4511 保健センター
①地域担当 ☎359-8785 南行徳保健センター
②地域担当

子どもの生後3カ月過ぎに、保健推進員が訪問し、育児相談や4カ月赤ちゃん講座を案内します。訪問時に物品販売はしません。
問 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

児童扶養手当の手当額変更
厚生労働省の通知により10月分から手当月額が変更となり、12月11日(水)支給分より左記のとおり減額になります。

| 手当名称 | 手当月額 | |
|--------------|---------|---------|
| | 9月分まで | 10月分から |
| 特別児童扶養手当(1級) | 50,400円 | 50,050円 |
| 特別児童扶養手当(2級) | 33,570円 | 33,330円 |
| 特別障害者手当 | 26,260円 | 26,080円 |
| 障害児福祉手当 | 14,280円 | 14,180円 |
| 経過的福祉手当 | 14,280円 | 14,180円 |

厚生労働省の通知により10月分から特別児童扶養手当および特別障害者手当などの手当額が変更になります。特別児童扶養手当については11月11日(月)支給分から、特別障害者手当等については11月8日(金)支給分から、左記のとおり減額になります。

特別児童扶養手当等の手当額変更
厚生労働省の通知により10月分から特別児童扶養手当および特別障害者手当などの手当額が変更になります。特別児童扶養手当については11月11日(月)支給分から、特別障害者手当等については11月8日(金)支給分から、左記のとおり減額になります。

問 ☎704-0272 障害者支援課

問 ☎334-1643 同課

問 ☎334-1643 同課

子育てに力を貸して くれませんか

協力会員募集中

ファミリー・サポート・センターでは、生後2カ月～小学校6年生の子どもの預かりや送迎を手伝ってくれる方を募集しています。子ども達との触れあひの中で自身の喜びにもつながる有償ボランティア活動です。

お礼
月～金曜日の午前7時～午後8時＝500円／1時間
土・日曜日、祝日、年末年始、上記以外の時間＝600円／1時間
問 ☎377-5503ファミリー・サポート・センター大洲本部、☎701-2321ファミリー・サポート・センター妙典支部 (子育て支援課)

育児休業代替任期付職員(保健師)
保健師免許を有する方、または採用予定日まで取得見込みの方、5人程度
雇用期間 12月1日(日)から順次採用。任期は一年以上3年未満で、職員の育児休業請求期間に応じた決定
受験案内配付期間 10月10日(木)まで
受験案内配布場所 (市)人事課、保健センター、南行徳保健センター、市川駅行政サービスセンター
10月10日(木)まで(消印有効に郵送または持参で人事課 ☎272-8501 ※住所不問 ☎3334-1100 同課)

看護師(保健医療福祉センター)
勤務先 ①リハビリテーション病院 ②介護老人保健施設ゆうゆう
昭和29年4月2日以降生まれで看護師資格を有する方、①正規職員1名 ②任期付職員1名、任期付職員1名 ※任期付職員は、育児休業者が出た場合の補充人員として名簿登録され、必要に応じて採用します。正規職員と任期付職員の同時応募も可
採用予定日 ①12月1日(日) ②平成26年1月1日(祝)
採用試験 10月11日(金)
受験案内配布場所 同施設
総務市民相談課、総務課、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター

健康・福祉 お知らせ

センター ※市公式Webサイトからもダウンロード可
申受検申込書一式を10月4日(金)必着で持参または郵送 ☎32071111同センター

お薬相談会
日 9月29日(日) 午前10時30分～正午
場 市川市薬剤師会(南八幡3の1の1)
人 先着40人
申 9月24日(火) 午前9時より ☎70037000同会 (保健医療課)

愛の献血
日 10月3日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
場 JR本八幡駅北口
問 ☎047-4570711千葉県赤十字血液センター (保健医療課)

筋力アップ教室
介護予防を目的に、椅子に座って家庭で手軽にできる運動を学びます。
日 10月8日～12月24日、いずれも毎週火曜日午後2時～3時

3つの心配相談(予約制)

30分(全12回)
場 市川市医師会館(真間1の9の10)
人 市内在住で介護認定を受けていない方、先着25人
申 9月27日(火) 地域包括支援センターあんしん市川駅前(地域福祉支援課)

お薬相談会
日 9月29日(日) 午前10時30分～正午
場 市川市薬剤師会(南八幡3の1の1)
人 先着40人
申 9月24日(火) 午前9時より ☎70037000同会 (保健医療課)

骨密度測定
問診、超音波測定結果説明と骨粗鬆症予防のための集団指導。所要70分程度。
日 10月9日(水) 午後1時30分～3時30分
場 市民会館
人 市内在住、在勤の方で成年後見制度の利用を検討している方、先着60人
申 9月24日(火) 午前9時より ☎3334-1152、FAX ☎33680026地域福祉支援課

認知症への関わり方
介護サービス施設編
日 10月16日(水) 午後1時30分～3時30分
場 市民会館
申 9月24日(火) 午前9時より ☎3334-1152、FAX ☎33680026地域福祉支援課

講座・催し

成年後見制度について基礎講座
司法書士による成年後見制度の基礎的知識を得るための講座です。要申し込み。
日 10月9日(水) 午後1時30分～3時30分
場 市民会館
人 市内在住、在勤の方で成年後見制度の利用を検討している方、先着60人
申 9月24日(火) 午前9時より ☎3334-1152、FAX ☎33680026地域福祉支援課

認知症サポーター養成講座
日 10月9日(水) 午後2時～3時30分
場 大洲ふれあいセンター
申 9月24日(火) 午前9時より ☎3203105大洲在宅介護支援センター (地域福祉支援課)

健康市川市民の集い
医師の講演会「男性と女性の立場からの加齢について」、保健センターの講演会「食生活と健康について」(アンチエイジング)。
日 10月19日(土) 午後2時30分～4時
場 市川市医師会館(真間1の9の10)
申 9月24日(火) 午前9時より ☎3263971(社)市川市医師会 (健康支援課)

こども館文化祭

| 子ども館名 | 閉館日(文化祭準備日) | 文化祭実施日 | 内容・対象 |
|-------------------|--------------------|------------------|--|
| 柏井子ども館 ☎339-3754 | 10月3日(木)・4日(金) | 10月5日(土)・6日(日) | ゲーム・工作・チャレンジランギング |
| 本行徳子ども館 ☎359-1351 | | | むくむくアンパンマン(幼児)シュート棒・びっくりへび(小学生) |
| 大洲子ども館 ☎376-1212 | | 11月16日(土)・17日(日) | 工作「ブーメラン」(小学生以上)・スーパーボールすくい他 |
| 末広子ども館 ☎359-1671 | | | プラ板(幼児以上)・パクパクフィッシュ(小学生以上) |
| 信篤子ども館 ☎327-0141 | 10月18日(金) | 10月19日(土)・20日(日) | あひるのぼし(幼児)・ブーメラン(小学生)・ハロウインのペンダント(幼児・小学生) |
| 相之川子ども館 ☎356-7381 | 10月17日(木)・18日(金) | 10月19日(土)・20日(日) | ハロウイン仮面(幼児以上)・ペーパーボンジのキーホルダー(小学生以上)・たまごモザイク何ができるかな |
| 本北方子ども館 ☎337-8936 | 10月31日(木)・11月1日(金) | 11月2日(土)・3日(祝) | おみせやさんごっこ・工作・ゲームコーナー・おもちゃくじ他 |
| 中国分子ども館 ☎375-6547 | 11月8日(金) | 11月9日(土)・10日(日) | びっくり箱(幼児)・シーグラスのストラップ(小学生以上)・ペーパーボンジのストラップ(小学生以上) ※いずれも先着10人 他 |
| 曾谷子ども館 ☎372-2892 | 9月27日(金) | 9月28日(土)・29日(日) | オリジナルマグネット(小学生)・牛乳パックの万華鏡(小学生) ※いずれも先着10人 |

My charm 明松園 創立30年記念展

障害者の通所施設明松園の日常を、写真や陶芸・絵画作品などで紹介します。
日 9月23日(祝) まで午前10時～午後4時 / 木内ギヤラリ ②10月4日(金)～7日(月) 午前10時～午後6時30分 / 八幡市民談話室
問 ☎3729017同園

生活介護支援サポーター講座

①「これからの地域福祉のあり方」②「地域包括24時間ケア体制をめざして」③「介護現場からのメッセージ」
日 10月25日②11月22日③12月20日、いずれも金曜日 午前10時～正午
場 男女共同参画センター
人 先着50人程度
¥テキスト代1,260円
申 9月24日(火) 午前9時より FAX ☎3226700または FAX ☎3226888 男女共同参画課

募集

認知症サポーターになりませんか
認知症を理解し、認知症の方やその家族への見守りに関して学びます。
日 9月28日(土) 午前10時～11時30分
場 大野中央病院本部棟(下貝塚3の31の2)
申 9月24日(火) 午前9時より ☎3730763地域包括支援センターあんしん大柏 (地域福祉支援課)

福祉の店を開催

市内の障害者施設に通う障害児者が作成した手工芸品、革細工・陶芸品、パン、クッキーなどを販売します。
日 9月26日(木)・27日(金) 午前10時～午後7時
場 JR市川駅コンコース
問 ☎3701871障害者地域生活支援センター

ふれあいセンターまつり

福祉バザー、福祉体験・相談、地震体験車、消防車・救急車の見学会、ふれあいサロン(やさしい手芸)、フラダンス、フラワーアレンジ

社会適応訓練講習会

日 9月28日(土) 正午～午後4時
場 四街道市南部総合福祉センター「わろうべの里」(四街道市和良比635の4)
①補装具展示相談会②講演「新しい補装具とストーマケア」とグループワーク・情報交換会
人 オストメイト及びその家族、医療従事者、担当職員、地域保健所ケアマネージャー、ホームヘルパー、ケースワーカー
問 ☎0433097571日本オストメイト協会千葉県支部事務所 ※受け付けは月、火、金曜日の午前10時～午後5時 (障害者支援課)

健康市川市民の集い

医師の講演会「男性と女性の立場からの加齢について」、保健センターの講演会「食生活と健康について」(アンチエイジング)。
日 10月19日(土) 午後2時30分～4時
場 市川市医師会館(真間1の9の10)
申 9月24日(火) 午前9時より ☎3263971(社)市川市医師会 (健康支援課)

成年後見制度の利用を支援する相談窓口を設置

認知症・知的障害・精神障害などの理由で判断能力が不十分な方を保護・支援する成年後見制度の利用を支援するため、社会福祉協議会に相談窓口を設置しました。はじめに地域包括支援センター、障害者支援課で相談後、制度の利用を検討している方を支援します。また、すでに家庭裁判所から成年後見人