

健康診査 各種検診

病気の早期発見・早期治療のため、年に一度の健診を受診しましょう。12月31日生まれの方に受診券を発送しました。受診券の有効期限は3月31日(月)です。3月は医療機関が大変混み合いますので、受診券が届き次第、早めに受診してください。受診券の有効期限を過ぎた受診はできません。

健康診査と肝炎検診は無料。他の検診は一部自己負担金(各600円)※70歳以上の方、千葉県の後期高齢者医療被保険者、及び非課税世帯者は無料

申請 市内に転入した方、過去5年間に一度も市の検診を受診したことがない方は、はがきに必要事項(左記参照)を書き、郵送(〒272-0023南八幡4の18の8)または☎377-4511で保健センター

検診名	対象者(平成26年3月31日時点の年齢)	
健康診査	40歳～74歳で市川市国民健康保険に加入している方と、75歳以上(一定の障害のある65歳以上)の方	
肝炎検診	40歳以上で市川市の肝炎検診を一度も受けたことがない方	
肺がん検診	40歳以上の方	
大腸がん検診	40歳以上の男性	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
胃がんリスク検診(血液検査)	40、45、50、55、60、65、70、75歳の方	
乳がん検診	視診・触診	30歳以上で奇数年齢の女性
	エコー*	30歳代偶数年齢の女性(要申し込み)
	マンモグラフィ*	40歳以上で偶数年齢の女性(40歳代の方は個別検診、50歳以上の方は個別または集団検診)
子宮がん検診	20歳代偶数年齢及び30歳以上の女性	

◎治療中、経過観察中の方はご遠慮ください。
※胸部に手術を受けたことがある方は、事前に主治医に要確認。ペースメーカーを装着している方はマンモグラフィ不可。豊胸手術をしている方は、マンモグラフィ、エコー共に不可。



子ども・教育

お知らせ

1歳6カ月児健康診査
日場①1月7日(火)・21日(火)

申し込み事項
① 行事・講座名など(日時・コースも)
② 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢(学年)
⑤ 電話・FAX番号
⑥ その他必須事項

保健センター①1月14日(火)・28日(火) 南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時～2時
平成24年6月生まれの子に12月20日(金)個別通知。内科健診は、契約医療機関で個別に行います。※2歳の誕生日以降は受診不可。
保健センター②377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

会場	日程	受付時間		申し込み	
		相談あり	測定のみ		
大野公民館	1月9日(木)	10:00～10:40	11:00～11:30	保健センター ☎377-4511	
信篤公民館	1月16日(木)				
市川公民館	1月23日(木)				
保健センター	1月31日(金)				
南行徳保健センター	1月10日(金)	11:00～11:30	南行徳保健センター ☎359-8785	行徳公民館	1月24日(金)

育児相談
身長・体重測定、授乳離乳食、子育てなどに関する相談。保健センター、南行徳保健センターのみ歯科相談あり。

3歳児健康診査
日場①1月8日(水)・22日(水) 保健センター②1月15日(水)・29日(水) 南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時～2時
平成22年7月生まれの子に12月20日(金)個別通知※4歳の誕生日以降は受診不可。
保健センター③377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

4カ月あかちゃん講座
計測育児や離乳食の話個別相談、お母さん同士の交流。

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	1月8日(水) 午前10時 1月22日(水) 午前10時	1月15日(水) 午前10時 1月29日(水) 午前10時
2歳児 しあげみがきとぶくぶくうがい	1月7日(火) 午前10時	1月14日(火) 午前10時
3～4歳児 歯みがきチェック	1月30日(木) 午後3時	1月24日(金) 午後3時

発達相談
お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談を行います。
日場①1月10日(金) 南行徳保健センター、1月31日(金) 保健センター、いずれも午前中
保健センター③377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

冬のおたのしみ会
大型絵本や紙芝居などおはなしの世界を楽しみます。か
日場①12月19日(木)午後4時(集合は5分前)～4時30分
会場①こどもとしょかんつろぎ広場
②4歳～小学校低学年程度
☎320-3346 中央図書館
内こどもとしょかん

会場	日程	受付時間	
		13:15～13:45	9:40～10:00
大野公民館	1月9日(木)	13:15～13:45	13:15～13:45
信篤公民館	1月16日(木)		
市川公民館	1月23日(木)		
保健センター	1月31日(金)		
南行徳保健センター	1月10日(金)	9:40～10:00	9:40～10:00
行徳公民館	1月24日(金)		
妙典子育て支援センター	1月17日(金)		

4カ月あかちゃん講座
計測育児や離乳食の話個別相談、お母さん同士の交流。

入学通知書を1月中旬に郵送
指定校変更は1月28日(火)までに新1年生(小・中学校)の入学通知書は、1月中旬に郵送します。指定校以外の学校を希望する方は、入学通知書が届いてから1月28日(火)までに、義務教育課で相談して、指定校変更の申請をしてください。承認には一定の条件があり、承認された方には、改めて入学通知書を郵送します。(各学校の入学説明会は1月下旬から2月下旬にかけて開催されます。詳細は各学校へお問い合わせください。)
☎334-1688 義務教育課

ブルーリーダーアカデミー
園児から小学生の指導者向けのレクリエーション実技講習会です。ゲーム歌クラブなどを学びます。
日場①1月15日(水)・23日(木)・29日(水)・2月5日(水)・12日(水)・午後7時15分～8時45分(全5回)
場市民会館
青少年を育成する活動、子どもと関わるボランティア活動、レクリエーションなどに興味関心のある18歳以上の方、先着50人
はがきに必要事項(上段参照)、性別・ボランティアなどの所属団体名、子どもと関わる活動・仕事の経験年数を書き、12月27日(金)まで消印有効に青少年育成課(T272-8500)※住所不要
☎334-1197 同課

求人
学校図書館員
職務内容 市立小・中学校図書館の管理運営(パソコンによる蔵書管理など)を中心に、児童生徒への読書指導や調べ学習で必要な資料の収集提供(インターネットの活用を含む)など
資格 ①司書教諭、司書、司書補のいずれかの資格を有する②教員免許を有する③読書教育に関し知識と経験を有する。①②③の内、一つ以上に該当する方
募集人数 若干名
採用期間 4月1日～平成27年3月31日のうち1～25日間
日額 7,700円
日場①12月9日(月)～24日(火)に指導で配布の願書に必要事項を書き、12月10日(火)～25日(水)と同課へ持参
選考日程 1次 書類選考(小論文審査を含む)、2次 面接(1月29日(水)・30日(木)・31日(金))
☎334-1642 同課

いちかわこども環境クラブ 「壁新聞・絵日記展示会」

環境について努力したことや勉強したことを、子どもたちが新聞や日記に書き、展示しています。ぜひご来場ください。

日場①12月20日(金)まで。午前9時～午後10時(最終日は午後1時まで)
場 アイリンクタウン展望施設 ☎320-3976 環境政策課

善意の花園

ご寄付いただきありがとうございました。

- 社会福祉協議会 [9月分敬称略]
- 【金員】●阿藤守(100,000円)
- 岡野好廣(5,000円)●防災ひろばチャリティーバザー協力者(45,335円)●進藤幸子(3,000円)●曾谷第六自治会(21,274円)●たかはし遊船(150,000円)

- 藤城誠一(3,000円)●匿名2件(16,625円)
- 【物品】●匿名1件
- 高齢者支援課
- 【金員】●チャリティコンサート寄附金協力者・老後を安心してすこやかに暮らす会代表＝福地寿美江(150,000円)

教育センター相談員

採用期間 4月1日～平成27年3月31日
募集人員 若干名
願書配付 火～土曜日の午前9時～午後5時 / メディアパーク市川教育相談事務室
願書締切 1月7日(火)

①教育相談員

職種 幼児、小・中学生とその保護者を対象とする、カウンセリン グ・心理療法悩みの軽減や解消資格 大学院の修士課程(心理学)を修了し、1年以上の心理臨床経験のある方

②適応指導教室専門指導員

職種 不登校の児童生徒の学校復帰を目指し、集団生活に適應する力に身につくような支援指導

資格 教員免許をお持ちの方、または大学院の研究科において心理学、教育学に係る学位を専攻し博士課程の前期課程を修了した方

小・中学校

ライフカウンセラー

資格人数【小学校】学校教育や児童の健全育成に理解があり、子どもの発達支援に情熱を有する方、若干名

健康・福祉

【中学校】大学院の修士課程(心理学)を修了し、1年以上の心理臨床経験のある方、または、同程度の専門的知識経験のある方、若干名

採用期間 4月1日～平成27年3月31日(勤務は小学校は年間1～11日間、中学校は1～25日間) 待遇 小学校 月給99,000円、中学校 月給115,600円

愛の献血

会場 ①12月13日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時 / 東京メトロ東西線行徳駅②12月14日(土)午前10時～11時45分、午後1時～4時 / JR本八幡駅北口
問合せ 047-457-0711 千葉県赤十字血液センター (保健医療課)

お知らせ

12月20日

会場 ①12月13日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時 / 東京メトロ東西線行徳駅②12月14日(土)午前10時～11時45分、午後1時～4時 / JR本八幡駅北口
問合せ 047-457-0711 千葉県赤十字血液センター (保健医療課)

口腔がん検診

会場 口腔がん検診指定歯科医院
対象 30歳以上(3月31日での年齢) 一部負担金6,000円(70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料)
申込 往復はがき(必要事項(6面上段参照)と生年月日)を書き、1月31日(金)まで保健センター(〒272-0003 南八幡4の18の8)
問合せ 377-4511 保健センター

歯周疾患検診

30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる12月～3月生まれの方に、受診券を発送しました。市内に転入された方や、お手元に届いていない方は保健センターまでご連絡ください。
受診期限 2月28日(金)

必要事項(6面上段参照)を書き、FAX043-248-2097または043-241-6471で(社)千葉県歯科医師会

70歳	昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれ
60歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれ
50歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれ
40歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれ
30歳	昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれ

歯と口の相談

在宅で療養中の方、身体にハンデを抱えている方の、歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
会場 歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2の9の9)
日時 月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午
問合せ 332-0187 同センター (健康支援課)

成人後見無料相談会

行政書士などによる成人後見制度に基づく具体的な事例の相談。
会場 市川公民館
日時 12月13日(金)午後1時～4時
問合せ 390-5906 コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部 (地域福祉支援課)

妊婦歯科検診

会場 1月9日(木) / 南行徳保健センター、1月16日(木) / 保健センター、いずれも午後1時20分～2時20分
問合せ 377-4511 保健センター 歯科担当

視覚障害者点字講習会

会場 八幡市民談話室
日時 12月12日(木)午前10時～正午
問合せ 337-6999 視覚障害者福祉会(飯作) ※新会員募集中心 (障害者支援課)

認知症予防講座

今日から実践
会場 1月8日(水)午後1時30分(受け付けは30分前)～3時30分
会場 文化会館
先着400人
申込 申込はがき(必要事項(6面上段参照)を書き、1月6日(月)まで(消印有効)に地域福祉支援課(〒272-8501 ※住所不要)または 3302-7220 または FAX 3306-8026

未就業歯科衛生士リカバリーコース

歯科衛生士の復職や就業を支援する研修会です。
入衛生士資格を持つ未就業の方、先着100人
日時 1月19日・26日、いずれも日曜日、午前9時30分～午後5時

は30分前～午後4時
会場 順天堂大学浦安病院(浦安市富岡2の1の1)
先着80人
問合せ 047-3533-1111 同病院 (保健医療課)

消防局の講習

会場 消防局
日時 12月9日(月)から 3333-2111 (音声ガイダンス・2番) 消防局救急課
◆普通救命講習Ⅰ
AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法異物除去法。修了者には普通救命講習Ⅰ修了証を発行。
日時 ①12月16日(月) ②12月20日(金) ③12月21日(土)、いずれも午前9時～正午
対象 中学生以上で市内在住・在勤・在学の方、①②先着各30人 ③先着50人
◆外傷応急手当講習
応急手当の目的および重要性、止血の方法がや骨折をした場合の応急手当の方法。修了者には外傷応急手当講習修了証を発行。
日時 12月15日(日)午前9時～正午
対象 中学生以上で市内在住・在勤・在学の方、先着30人

信篤公民館主催講座

「からだの骨盤体操講座」
バランスのとれた身体をつくる工夫
サイズで元気に過ごしましょう。
日時 1月14日・21日・28日・2月4日、いずれも火曜日、午後1時30分～3時(全4回)
会場 信篤公民館
市内在住・在勤の方、先着12人
問合せ 337-6807 同館

認知症サポーター養成講座

会場 稲荷木自治会館(稲荷木3の2の11)
日時 12月18日(水)午後1時30分～3時
会場 稲荷木自治会館(稲荷木3の2の11)
市内在宅介護支援センター(地域福祉支援課)

認知症予防講座

今日から実践
会場 1月8日(水)午後1時30分(受け付けは30分前)～3時30分
会場 文化会館
先着400人
申込 申込はがき(必要事項(6面上段参照)を書き、1月6日(月)まで(消印有効)に地域福祉支援課(〒272-8501 ※住所不要)または 3302-7220 または FAX 3306-8026

市民公開講座「乳がんについて」

会場 市民公開講座「乳がんについて」
日時 12月7日(土)午後2時(開場)

医療費控除を学ぶ

会場 12月7日(土)午後2時(開場)

「心と健康づくりと世代間交流」
これまで経験したことを世代を超えて楽しく語り合い、気持ちる明るくする回想法を理解する講演会です。
日時 12月26日(木)午後3時(受け付けは30分前)から～5時
会場 メディアパーク市川グリーンスタジアオ
講師 野村豊子氏(東洋大学ライフデザイン学部教授)
先着80人 ※要申し込み
日時 12月9日(月)～20日(金)に
704-4137 健康都市ガイディング推進課

介護認定調査員

資格 保健師・看護師・介護支援専門員・介護福祉士のうち認定調査員の研修受講済の方
人数 週5日のうち3日位できる方、若干名(面接選考)
採用期間 1月から
時給 1,340円
問合せ 12月12日(木)までに 704-0260 介護保険課

求人

会場 12月12日(木)までに 704-0260 介護保険課

歴史と文化の散歩道 ⑨

市内の城 兵どもが夢の跡

第9回目となる今回は、市内にあるお城についてご紹介いたします。

お城と言くと姫路城のような立派な天守や石垣などを想像しますが、これらが築かれるのは戦国時代末期以降で、それ以前はもとの地形を整形し、堀や土塁などの防御施設を巡らせるものでした。現在確認されている城跡の多くがこのタイプのため、「見るとお城があった」とはわからない所がほとんどです。

市内のお城には国府台城跡、市川城跡、国分城跡、曾谷城跡、大野城跡などがあります。天守や石垣は無く、全て堀・土塁などの防御施設を巡らせるものです。時期は戦国時代が中心で、それよりも古くから存在したお城もありそうです。

国府台城跡は、里見公園やその周辺に築かれた城跡で、太田道灌によつて築城されたとも考えられています。足利氏・里見氏と小田原の北条氏との間で国府台合戦が行われた地として知られています。

公園内には、現在も土塁や櫓台跡と推定される高まりなどが見ることができ、その当時の面影を残しています。明戸古墳はこうした時期に削られ、防御施設の一部にされてしまったようです。

市川城跡は弘法寺周辺に、国分城跡は国分寺周辺に存在していたと考えられており、それぞれ土塁と考えられる高まりが残っています。弘法寺境内の発掘調査では、防御施設の一部とも推測される堀跡なども

発見されています。国分城跡から見て国分川の対岸に位置しているのが曾谷城跡です。現在は土塁と堀の一部が残っているのみですが、曾谷氏の拠点となる城跡と推測されています。

大野城跡は、市立第五中学校の敷地周辺に存在し、「城山」や「御門」などの地名が残っています。発掘調査でも土塁や堀、室町時代の板碑などが発見されています。

他にも、平田にお城があったとも伝えられており、また、法華経寺奥之院には鎌倉時代の富木氏の館跡と考えられる若宮館跡があります。

これらの城跡は、敵の侵入に備え、ほとんどが台地の先端など眺めの良い場所に築かれています。特に、江戸川に面した国府台城跡からは東京方面が広く見渡せ、周辺では度重なる合戦が行われたことが知られています。この地が下総地域の支配の拠点であり、なおかつ武蔵方面へ侵攻する拠点でもあったことを物語っていると

言えます。この地の覇権をめぐる数々の戦が繰り広げられた情景が思い浮かべられます。



▲国府台城跡からの眺め