

申し込み事項

- ① 行事・講座名など (日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

お知らせ

妊婦・新生児1〜2カ月児訪問

妊婦訪問

申 電話で各保健センター

◆新生児1〜2カ月児訪問

申 母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ぐす市町村へ確認し、訪問指導がない場合は、市川市に戻つてから1〜2カ月児訪問をご利用ください。  
問 ☎377・4511 保健センター 地域担当、☎359・8785 南行徳保健センター 地域担当

講座・催し

パママツッキング

妊娠中のバランスの良い食事の話と調理実習、試食。

日 2月15日(土)午前11時〜午後1時15分

場 南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が4月〜6月の妊婦とその夫16組32人

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。  
【金員】◎市川市福祉基金 モーニングハウスなかやま 代表取締役 石崎 寛司 (16,770円)

1人300円程度  
申 ☎377・4511 保健センター 栄養担当

両親学級

妊娠中の過ごし方・お産の経過・沐浴実習。

日 場 ①2月16日(日)午前9時30分〜午後0時30分/保健センター ②2月22日(土)午後1時〜4時/南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が4月〜6月の妊婦と夫。抽選で各45組※両親学級との重複受講不可、結果は1月下旬にはがきで通知

申 往復はがきに夫婦の必要事項(上段参照)・生年月日・出産予定日を書き、1月6日(月)〜15日(水)必着で、希望会場①保健センター(T272・0023 南八幡4の18の8)②南行徳保健センター(T272・0138 南行徳1の21の1)  
問 ☎377・4511 保健センター、☎359・8785 南行徳保健センター

母親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。

日 2月7日(金)・14日(金)、いずれも午後1時〜4時(2日間で1コース)

場 保健センター

人 初産で出産予定日が4月〜6月の妊婦50人※両親学級との重複受講不可、2回目は夫または祖父母の参加も可  
申 ☎377・4511 保健センター 母子保健担当

こども館の催し

市内に15カ所あるこども館は、子どもたちが、いつでも安心して、のびのび過ごせる遊び場です。乳幼児から18歳未満の子まで、市民であれば、どのこども館でも自由に利用できます。館ごとに遊びの道具を揃え、工夫を凝らした楽しい催しも企画。ワクワク、ドキドキの特別企画を用意していますので、気軽に遊びに来てください。



なのはな奉仕会による「新春演芸」

南京玉すだれ・皿回しなどの華やかで楽しい伝統芸ライブです。

日 1月11日(土)午前11時〜正午  
場 中央こども館  
問 ☎320-3337 同館



スノードームを作ろう

ペットボトルに好きな人形などを入れて作ります。

日 1月29日(水)午後3時  
場 大洲こども館  
人 小学生以上、先着15人※要申し込み  
申 ☎376-1212または直接、同館



おやこで楽しむ絵本の道案内

絵本を子育てに取り入れるヒントがいっぱい。絵本の読み語りもあります。

日 1月31日(金)午前11時〜正午  
場 南八幡こども館  
人 幼児とその保護者、先着20組  
申 ☎376-1118または直接、同館 ※友達の分の申し込み不可



チャレンジCOOK

人 市内在住・在学の小学生以上、先着各16人

¥各100円

申 下記こども館に電話または直接※友達の分の申し込み不可。12月28日(土)〜1月4日(土)受け付け不可。1月24(金)までに使用食材に関するアレルギー有無の確認用紙提出が必要。電話申し込みは受け付け後、要来館。



こども館名	日時	内容
中央こども館 ☎320-3337 ※電話申し込みは午前10時以降	1月25日(土) 午前10時〜正午	小麦粉から作る「手打ちうどん」
市川こども館 ☎322-1404	1月25日(土) 午前10時30分〜正午	麺から作る「煮込みうどん」

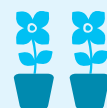
うたって遊んでふれあいリズム

音楽に合わせて、親子で楽しくスキンシップします。

申 電話または直接、下記こども館※要申し込み

こども館名	場所	日時	対象・定員
相之川こども館 ☎356-7381	同館	1月28日(火) 午前10時45分〜11時30分	2歳以上の幼児と保護者・15組
曾谷こども館 ☎372-2892	曾谷公民館	1月17日(金) 午前10時30分〜11時30分	1歳半以上の幼児と保護者、20組

この他にも各館でさまざまなイベントを行っています。詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。





# 霊園一般墓地の使用者募集

詳細は案内書でご確認ください。

種類	面積	募集数	墓地使用料
新規芝生墓地	1.5㎡	100区画	499,500円
新規普通墓地	2.5㎡	100区画	832,500円
返還墓地	4.0㎡	40区画	1,198,800円
返還墓地(芝生)	4.0㎡	10区画	1,198,800円
返還墓地	6.0㎡	43区画	1,798,200円
返還墓地	12.0㎡	7区画	3,596,400円

※6㎡・12㎡は、他の墓地などからの遺骨改葬による申し込み可。

**案内書配布期間/場所** 12月24日(火)～1月17日(金)月～金曜日の午前9時～午後5時/霊園管理事務所、総合市民相談課、総務課、大柏出張所、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター

※霊園管理事務所のみ土・日曜日・祝日も配布。書類は郵送しません。

**申込資格** 平成25年3月20日以前から市川市に住民登録し、引き続き現在も居

住している方。また、現在、遺骨を保持し、その遺骨の祭祀を主宰する世帯主または戸籍筆頭者またはその配偶者など、その他必要な条件を満たす方。※平成14年度以降の一般墓地の抽選で、2回以上落選した方を優先する特例処置あり。

**抽選会日時/場所** 1月29日(水)午前10時/市民会館  
**使用許可予定日** 3月20日(木)  
**問い合わせ** ☎337-5696 霊園管理事務所

## 求人

### 市内公立保育園 非常勤職員

いずれも交通費実費支給(規定による)

①保育士  
**要件** 保育士証取得済の方  
**勤務** 月々土曜日のうち5日(土曜日はシフト制)。午前9時～午後5時、午前7時10分～午後7時20分の間で早遅あり。1日あたり7時間15分勤務。  
**時給** 1,230円。各種保険加入

②パート保育  
**要件** 保育士証取得済の方または自身の子どもの子育て経験がある方  
**勤務** 月々土曜日(土曜日は月2回程度)朝・夕2回または朝・昼・夕3回。朝11午前7時30分頃から1～2時間程度

## お知らせ

### 骨密度測定

問診、超音波でかかとの骨を測定。結果説明と骨粗鬆症予防のための集団指導。所要70分程度。

日程	会場
1月25日(土)	健康増進センター
2月2日(日)	南行徳保健センター
2月18日(火)	大野公民館

※応募状況により、希望日の午

昼11時～午後1時頃から2時間程度、夕11時～午後4時45分頃から1～2時間程度  
**時給** 900円  
**申込** ☎334-1185 保育課

### うつ心の相談(予約制)

保健センター、南行徳保健センター

### 自死遺族相談(予約制)

保健センター、南行徳保健センター  
**申込** ☎377-4511 同センター  
**地域担当** ☎377-4511 同センター

前または午後の変更あり。  
**人** 9～80歳※小学生以下は要保護者同伴  
**料** 200円  
**申** 往復はがきに、必要事項(6面上段参照、連名可)・生年月日・性別・希望日の午前または午後(第2希望まで)を書き、12月30日(月)までに(消印有効)健康増進センター(〒272-0021八幡2の15の10)  
**問** ☎334-2311 同センター

## 感染症胃腸炎・インフルエンザなど感染症にご注意を

12月に入り、市内小学校などでノロウイルスによる感染性胃腸炎の集団感染が発生しています。また、12月から2月はインフルエンザが本格的に流行する季節です。十分な栄養と休息を取るなど健康的な生活を心がける他に、右記対策も併せて行うと更に効果的です。手洗い・うがいをこまめに行い、感染を防ぎましょう。  
**問** ☎377-4511 疾病予防課

1 外出から戻ったら、手洗い・うがいを必ず行う



2 流行時にはなるべく人ごみに出かけない、また咳エチケットを守る

咳やくしゃみが出る際には、人にかけないようマスクを着用しましょう。

3 予防接種を受ける(インフルエンザ)

効果が出るまでに約2週間かかるため、年内の接種がおすすです。※65歳以上の方には公費助成あり(7面参照) ※ノロウイルスに対する予防接種はありません

4 部屋の湿度を50～60%に保つ



## ヘルスメイトの料理講習会

# 元気の出るごほうびごはん

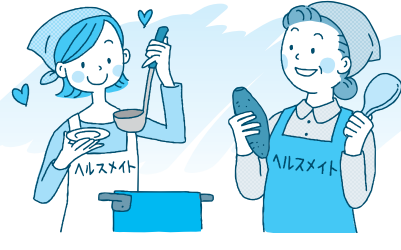
ヘルスメイト(食生活改善推進員)が、心を元気にする食べ方と簡単ごちそうレシピを紹介します。

日程	場所	定員
1月16日(木) 午前10時15分～午後1時30分	曾谷公民館	24人
1月24日(金) 午前10時15分～午後1時30分	大野公民館	24人*

\*印は聴覚障害者優先枠 先着4人

**献立**  
 ごはん(胚芽米)・ごほうび鶏肉のローズマリーソテー・えびとブロッコリーの黒こしょう炒め・さつまいものポタージュ・ベリーベリー(デザート)

¥500円程度  
**申** ☎377-4511 保健センター-栄養担当 ※聴覚障害者の方はFAXで申し込み可。各会場2週間前までに、必要事項(6面上段参照)、FAX番号、希望日と手話通訳または要約筆記必要と書き、FAX316-1568同センター



**日** 1月15日(水)午後1時30分(受け付けは30分前から)～5時30分  
**場** メディアパーク市川グリーンスタジアオ  
**人** 先着260人  
**料** ¥500円(資料代)  
**問** ☎376-6466 南八幡メンタルサポートセンター

ポイントを学びます。  
**日** ①1月31日(金) / 医師講義、保健師講義、運動実技 ②2月7日(金) / 管理栄養士の講義「バランス食で健康生活」と試食。いずれも午後1時10分(受け付けは10分前から)～4時 ※2日目のみの参加不可  
**場** 保健センター  
**人** 市内在住・在勤の方、先着40人  
**申** ☎377-4511 同センター-地域担当