

かぶのピリッとサラダ ~ わさびの辛味と香りで上手に適塩 ~



材料（2人分）

かぶ（茎5センチ付） 1個（140g）
A { マヨネーズ 大さじ1/2（6g）
わさび（チューブ入りペースト※）
小さじ1/2（3g）

※わさびは缶入り粉末を使用すると更に香りが良い。

作り方

- 1 かぶは皮をむき、5ミリ厚さの輪切り（大きいものは半分にし、半月切り）にする。
茎は5ミリの小口切りにする。
- 2 ボウルにAを作る。
- 3 耐熱皿にかぶを並べ、上に茎を散らし、電子レンジ（600W）で1～2分加熱し、熱いうちにAと和え、盛り付ける。