

# ぽっかぽか通信 [特別号]

## 「ありがとう」メッセージ2014

今年もたくさんのメッセージを寄せていただきまして、ありがとうございました。今回はお子さんが協力者の方に描いてくれたかわいい絵もご紹介します。またいただいたメッセージは、感謝状としてご本人にお渡しします。

ファミサポでは、依頼者は、預かってもらって感謝し、協力者は預けてくれて感謝するそんなお互いにとって優しさや喜びが響き合うことを大切にして活動を行っています。毎年なのですが、ありがとうメッセージが届きますとその活動がお互いにとって大変素晴らしいことが、よくわかります。そしてこのような活動がますます広がって行く事を願ってやみません。ファミサポを信頼してかわいいお子さんを預けてくれる依頼会員さん、預かったお子さんを大切にかわいがってくださる協力会員さん、それぞれの地域をあたたく見守り、まとめてくださる地区リーダーさん、いつも本当にありがとうございます。みなさんのおかげであたたかい活動が続いていますことを心から感謝しています。

センター長 柴崎伊津子



2014年(平成26年)6月発行

発行所 いちかわファミリー・サポート・センター

〒272-0032 千葉県市川市大洲1-18-1 (ふれあいセンター内)

TEL 047-377-5503 FAX 047-377-5504

★依頼会員Fさんから協力会  
員Oさんへ

いつも保育園のおむかえあり  
がとうございます。こどもたち  
に「今日Oさんのおむかえだよ  
〜」と言うと大喜びして、準備  
しています。いつも夜遅くまで  
おじゃましてしまい、家族の  
方々にも協力していただき本当  
に感謝しています。初めてお会  
いしてから早5年です。これか  
らもどうかよろしくお願いしま  
す。

★依頼会員Fさんから協力会  
員Wさんへ

いつも急な依頼にも関わらず、  
引き受けて下さりありがとうございます。  
こどもたちや私の体  
調をいつも心配していただき、  
いろいろなアドバイス、応援の  
ことばで心強く、感謝の気持ち  
でいっぱいです。こどもたちも  
近くにおじいちゃんおばあちゃ  
んができたみたいで、とても喜

んでいます。いつまでもお元気  
でいて下さい。

★依頼会員Mさんから協力会  
員Hさんへ

4年前の3月に、2歳の泣き  
虫のAと新生活に不安な自分は、  
Hさんとお会いをお願いするよう  
になりました。私達親子にとつ  
てHさんは仕事をして生活する  
上での支えだけでなく、心の支  
えでした。Hさんはいつも優し  
い笑顔でAと向き合って下さり、  
Aの大好きHさんになりました。  
Aはこの春から1年生です。こ  
の4年間はHさんあつての卒園  
で、スタートでもあります。感  
謝の気持ちは上手く言葉になら  
ないのでありますが・・・。ありが  
とうございます。これからは、  
少しずつ恩返しが出来ると良い  
なと思っています。どうぞよろ  
しくお願いします。

★依頼会員Nさんから協力会  
員Wさんご夫婦へ

毎週、息子2人を預かってい  
ただきありがとうございます。  
ヤンチャ盛りな2人、ちよつと  
慎重派な兄と凶々しく？人に甘  
えるのが上手な弟。いつも温か  
く見守っていただき、お迎えに  
行った時の何気ない言葉に親と  
して色々気づかされたり、こち  
らが癒されたりと元気をもらっ  
ています。共働きでまだ忙しく、  
もう少しばらくの間お世話になり  
たいと思っていますのでよろし  
くお願いいたします。お2人も  
体に気をつけていつまでも元氣  
な姿を見せてくださいね。

★依頼会員Tさんから協力会  
員Tさんへ

お教室を開いている間、Kを  
預かっていただいています。安  
心して子供を預けているため、  
レッスンの間も私が安心してレ  
ッスンに取り組むことができます

います。本当にありがとうございます。  
Kも「Tさんのお家」  
と言うと、とてもうれしそうに  
「行こう！」と会えるのを楽し  
みにしています。これからもよ  
ろしくお願いします。

★依頼会員Oさんから協力会  
員Aさんへ

いつも快く息子を預かって下  
さり、ありがとうございます。  
妊婦健診や急な依頼でも、でき  
る限り対応下さって、とても安  
心して妊婦生活を送る事ができ  
ます。息子もAさんのお宅へ行  
くのが楽しい様子で何よりです。  
4月から保育園が始まるので、  
お願いする事が少なくなりそう  
ですが、8月出産予定の第二子  
ですので、2人目もお願いしま  
す！



☆依頼会員Yさんから協力会員Oさんへ

昨年、夏から秋にかけ、K（息子・年長）の幼稚園の送迎をお手伝い頂き、本当にありがとうございました。Kが嫌がることなく通園できたのは、Oさんのあたたかいお人柄のおかげです。今は私も体調が安定し元気になりました。Kも4月から元気な1年生となりました。暑さの厳しい中、Kと一緒にバスに乗って、また手をつなぎ歩いて下さったこと、ご親切、一生忘れません。心より感謝申し上げます。

☆依頼会員Sさんから協力会員Aさんへ

第三子出産後の幼稚園の送迎では、長男の好きな番組を見てください、それを話題にしてくださいだいたりと親身になってお世話下さりありがとうございます。毎日の送迎は親でも辛い時もあり、つい声を荒げてしま

うことがありましたが、楽しんで毎日幼稚園へ通う様子を見ていて我が身の反省と余裕とゆとりが必要と学ぶ所がたくさんありました。転勤のため、退会しますがAさんへよろしくお伝え下さい。



☆依頼会員Iさんから協力会員Aさんへ

いつもいつもありがとうございます。Aさんがいて下さったおかげで、娘達は大きくなることができました。身内が近くにいない中、本当に心強い存在です。子ども達も私もAさんが大好きです。☆感謝☆

☆依頼会員Sさんとご家族の皆さまへ

ようやく私の幼稚園生活（7年間）が終わりました。未っ子が6ヶ月からお世話になり、そ

の末の子が4月から小学生です。おんぶではないと寝なくて、いつもIさんのご主人におんぶされていた姿は、ずっと焼きついております。それから、3人の子供達が今もお世話になり、そろって小学校となりますが、まだまだお世話になるばかりです。親子でいつも楽しくお話、子供達は庭を走りまわってばかり。

私も4月からは少し時間が出来るかと思えます。何かお役に立てる事があればと思っております。どうぞ、これからも宜しくお願い致します。いつも温かく見守って頂き本当にありがとうございます。

☆依頼会員Sさんから協力会員Mさんへ

いつも突然ですが、預かって下さりありがとうございます。お姉ちゃんに会えるのを楽しみにしていました。おいしいお食事も頂いて、とても感謝しています。

☆依頼会員Sさんから協力会員Sさんへ

お父様が大変な時期かどうか、その後ご連絡をしていますが、ご家族皆さんが安らぐ時をお持ちでいらっしゃる事、心からお祈りしています。お姉ちゃん、お兄ちゃんと電車で遊べた事がIはとても嬉しかったようです。感謝しています。

☆依頼会員Kさんから協力会員OさんとSくんへ

生後4ヶ月の時からお世話になっていきます。息子は1才10ヶ月になりました。4月からは保育園の1才児クラスに進級しました。ねんねの赤ちゃんだった息子は、自我が芽生えはじめました。どんな時も愛して下さり、いつも愛して下さいます。だから息子もOさんとSくんのが大好きです。もちろん私も・・・この地域で、子育てが出来るのが、と

でも幸せです。いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。

★依頼会員Mさんから協力会員Iさんへ

近所で、いつも緊急で預かって頂きとても感謝しております！

子供達もIさんが大好きなようです♡  
これからもよろしくお願い致します！

と思いますが、その際はどうぞよろしく申し上げます。

★依頼会員Nさんから協力会員Yさんへ

いつも、私の帰宅とほぼ同時にバトンタッチでゆつくりと御礼をお伝えする機会もあまり持ていませんが、毎週本当にありがとうございます。下の子が、1人で対処できるようになるまでまだしばらくはかかると思いますが、どうぞ末永く宜しくお願いします。

思っています。が、Tさんがいらっしゃるおかけでいつも心配なく仕事ができています。だいぶ大きくなってきた2人ですが今後もお願ひすることが多いと思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



★依頼会員Yさんから協力会員Iさんへ

人見知りがかかなりある我が家のSを、10ヶ月の時に初めて預かってくださったのがIさんでした。主人と私以外の人に抱っこされると必ず泣く子だったので、預かってくださる方に申し訳ない思いでいっぱいでお願ひしました。その辺りをセントタIさんにもお気遣いいただき、やるとのことで預かっていただきました。当日はやはり少し泣きたようですが、そのうち抱っこされながら寝てしまいました。

いうまに2時間が過ぎました！

まだ言葉も話せず人見知りのあるSを快く預かっていただき大変感謝しています。4月からは保育園が始まり、最初の2週間は泣くことが多かったのですがそれ以降はすっかり慣れ今では楽しく遊んでいます。あんなに泣いていたのが嘘のようです・・・

また機会があれば少し成長した姿をお見せしたいなと思っております。どうもありがとうございました。

★依頼会員Mさんから協力会員Sさんへ

去年の初夏ファミリーサポートに登録して以来、学童から帰宅後、娘が毎晩お邪魔し、親が帰宅するまでお預かり頂きありがとうございました。100回近く、お立ち寄りさせて頂いたかと思えます。また何度もご飯まで頂いてしまいました。2年

★依頼会員Nさんから協力会員Hさんへ

1月でとりあえず終了となつてしまいました。ほぼ1年間、本当にありがとうございました。子供たちは、2人とも友達の家遊びに行くような感覚で、毎週すごく楽しみにしていました。また、助けて頂くこともあるか

★依頼会員Sさんから協力会員Tさんへ

今日は来る日じゃないの？と言っていただけくらい2人のことを待っていたら本当にありがとうございます。仕事の都合で突然お願ひすることが多いのでいつも本当に申し訳なく

生になりやっと、やっとお立ち寄りなして1人で留守番できるよになりました。時間がかりましたが、娘にとって人生最初の大きな山を乗り越えることができました。私達も、田舎の両親も心から感謝しております。本当にありがとうございました。



★依頼会員Nさんから協力会員Aさんへ

去年の話になりますが、4月、保育園に入園できなかつた子どもを、朝の早い時間にもかかわらず預かっていただき、本当に助かりました。Aさんのお宅で預かって頂いた日は、夜家に帰ってからも機嫌が良く、大切に感じていました。当時はお座りも不安定な乳児でしたが、今年の4月には保育園の1才児クラスに進級し、毎日元気に走り

回っています。今では預かっていただくこともほとんどなくなっていました。いざという時はお願い出来る、という安心感があるので、毎日の子育ても頑張れています。ありがとうございました。

★依頼会員Iさんから協力会員Sさんへ

日本を遠く離れた地で暮らして長く、この度はどうしてもやりたいことがあり3歳の娘を連れての帰国でしたが、私の多忙な家族以外に頼れる人は誰もなく、そんな時にふとしたことから市川ファミリースポーツセンターのことを知り、すぐる思いで依頼会員になりました。どちらかというと恥ずかしがり屋でママっ子の娘が全く見ず知らずの方と・・という私の心配をよそに、初日から娘はすっかりリラックスしてSさんと楽しい時間を過ごすことができたよう

した。それからはSさんに会えるのをとても楽しみにしています。今後は幼稚園の保育時間が長くなり毎週お世話になることもなくなり、また7月末にはスイスに戻ります。でも今回Sさんのご親切と優しさに触れさせて頂いたことは、ずっと忘れないうでいることと思います。とても嬉しかったです。ありがとうございました。

★依頼会員Oさんから協力会員Oさんへ

毎日毎日、バス停までの送迎ありがとうございます。あつという間に1年が経ち、障害のある娘もすっかり慣れて、外で車が来るのを待ち自分から乗り込みます。信頼していないとそれさえも大変な事なので、私も本当に安心して会社に向かえます。これからもよろしくお願いします。

★依頼会員Oさんから協力会員Sさんへ

長年のリーダーお疲れさまでした。ご自身が引越すにあたり、Oさんに代わる協力者を紹介してください、私の負担と不安を取り除いてくれました。どこまで気が回るのだろう。と感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

★依頼会員Oさんから協力会員Yさん、両方会員Sさんへ

Sさんより2名も紹介して頂き、とても心強いです。4月に入りYさんにはもう2回お願いしましたが、暴れず無事に送迎して頂き安心しました。大変な時もあると思いますが、これからよろしくお願いします。★ファミサポさんなしでは今の生活は成り立ちません。これからもよろしくお願いします★

★依頼会員Mさんから両方会員Kさんへ

Kさんに初めてお会いしたときは、2才と少しだったYも、今では3才半となり、この春から元気に幼稚園に通っています。ちょうど、この2月、3月は、私がつわりで体調が悪く、病院へ行くときにはKさんに預かっていただき、とても心強く、とても助けていただきました。点滴をすることになり予定の時間にお迎えにいけなかったときも快く時間を延ばしていただきありがとうございます。Yは帰りたくないと言わず言うほどKさんのことが大好きです。私もKさんにお会いすると優しい気持ちで分けていただけで元気になります。これからも親子共によりしくお願い致します。

★依頼会員Aさんから両方会員Wさんへ

近くに子供を預けることがで

きず、病院へ通うことが難しかった時、Wさんを紹介して頂きました。お約束した日時の変更も多く、ご迷惑をおかけしているのに、いつもいつも快く対応して下さり、本当に助かり、主人共々感謝の気持ちでいっぱいです。Tも遊びに行くのが楽しいようで、時々Wさんのお家に向かおうとします。これからもどうぞよろしくお願いします。

★依頼会員Oさんから両方会員Mさんへ

私が働き出すようになってからMの保育園のお迎えとその後、の預かりをお願いしましたが、いつも笑顔で引き受けてくださってありがとうございます。急に仕事が忙しくなり、急な残業もたくさんあったり、帰りが遅くなることも多かったのに、いつもニコニコと対応してくださって、ありがたかったです。Yもお兄ちゃんと遊んでもらうの

がすごく嬉しかったようで、休みの日も「お兄ちゃんと遊びたい」と言っていました。そんなにすごく仲良しにさせていたのに急な引越で、ちゃんとお別れができずに申し訳ありませんでした。本当に本当にお世話になりました。ありがとうございます。たくさん遊んでくれたYくんや優しくしてくださったパパさんにもよろしくお伝えください。



★依頼会員Kさんから両方会員Mさんへ

1才からずっと保育園の送迎をありがとうございます。4月からは幼稚園です！これからも親子ともども、どうぞよろしくお願いいたします。

★依頼会員Aさんへ

2人目を出産する時、里帰りせず産むことになり、近くに頼れる人がいなくてとても不安な時に、上の子がお世話になりました。出産前後、私も心身不安定の時に、上の子に沢山の愛情を注いで頂きました。下の子が手のかかる時に、上の子を見て頂いて、私も助かりましたし、上の子も可愛がって頂いて、遊ぶのをとても楽しみにしていました。下の子の世話で上の子に色々我慢してもらっているのが辛かったのですが、Sの気持ちをくみとって接してくれて、Aさんをお願いして本当に良かったと思っています。

★両方会員Tさんから協力会員Mさんへ

こんにちは。最近、Kが大きくなってきたので、依頼することがなくなってきました。ご無沙汰していますが、いつか感謝の気

持ちを伝えたいと思っ  
た。急をお願いしてご迷惑をお  
かけすることもあり、申し訳あ  
りませんでした。いつもKはお  
孫さんと一緒に遊ぶのを楽しみ  
にしていました。遊びに行く！  
と だだをこねられて困ったこ  
ともありました。Mさんのおか  
げで学校行事をいくつもこなす  
ことができました。本当に心か  
ら感謝しています！

★両方会員Tさんから協力会  
員Yさんへ

こんにちは。2年ほど前に、  
Kを預かってくださり、ありが  
とうございました。Kが入園し  
てからはご無沙汰していますが、  
いつか感謝の気持ちを伝えたい  
と思っていました。いつも泣い  
ては抱っこしていただいで本当  
に大変だったと思います。それ  
でもかわいがって下さり、あり  
がとうございました。Yさんに  
お会いできて良かったです。お

かげさまで、Kもすでに4才に  
なりました。息子が大きくなっ  
ても感謝の気持ちは忘れません。

★両方会員Sさんから両方会  
員Mファミリーのみなさんへ

Tくん、いつもKといっしょ  
になかよくあそんでくれてあり  
がとう。これからもよろしくね。  
そしてお父さん、お母さんへ。  
Mファミリーのご協力により私  
は仕事を続けることができてい  
ます。ご家族皆さんのやさしさ  
に感謝の気持ちでいっぱいです。  
これからも、よろしく願いま  
す。

★協力会員Tさんからお預か  
りしているRちゃんへ

Rちゃんの輝く笑顔はたくさ  
んの人を癒し、大きな喜びを授  
ける。とっても可愛くて、また  
何度でも会いたくなるような魅

力たつぷりの赤ちゃんです。昨  
年のあの暑い夏から毎週おうか  
がいで、つぶさに成長を見れ  
たことは、ほんとに嬉しいこと  
でした。大好きなRちゃん、可  
愛い笑顔をいつもありがとうございます！  
Rちゃんが元気にスクスクと育  
ちますよう、心よりお祈りしま  
す。

★依頼会員Hさんからいちか  
わファミリーサポートセンタ  
ーの皆さんへ

まだ利用したことはありません  
んが「何かの時にお願いできる  
ところがある」ということで大  
変心強いと感じています。ぼか  
ぼか通信の利用者のコメントも  
子育ての上で参考にしています。  
今後も活動が続けていただけれ  
ば幸いです。

【編集後記】  
来年も多くの方のメッセージを  
お待ちしております。



# 平成26年7・8・9月の予定

## ♪あずかっ子日程♪

【活動時間】 10:00~12:00

日程	場所	申し込み先
7月 3日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
7月10日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
7月17日(木)	本部	377-5503
8月22日(金)	本部	377-5503
8月22日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
9月19日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
9月25日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
9月26日(金)	本部	377-5503

※参加ご希望の方は事前にセンターに申し込みをしてください。

## ♪ぽっかぽか劇場日程♪

【開催時間】 11:00~11:30

日程	場所	申し込み先
7月16日(水)	本部	不要
7月17日(木)	妙典支部	
8月20日(水)	本部	
8月21日(木)	妙典支部	
9月18日(木)	本部	
9月18日(木)	妙典支部	

以前受講された方も再受講してみませんか。

## 産明けサポーター養成講座のご案内

生後2ヶ月からの乳児を預かってくださる協力・両方会員を求めています。希望者はこの講座を修了することにより、2ヶ月からの乳児を対象とした援助活動が可能となりますので、是非参加してください。

修了者は会員証がピンクカードになります。

日時：8月23日(土) 8月30日(土) 10:00~12:00 (2回受講制)

場所：ふれあいセンター2階集会室

(子ども連れの方及び自分の子育てのための勉強という方は除く)

対象：協力会員・両方会員で2ヶ月からの乳児を預かれる方

内容：乳児と母親の心身のケア他(講師・助産師)

申し込み：本部



## ◆基礎研修会日程◆

月日	時間	場所	申し込み
7月 5日(土)	13:00~16:30	本部第1集会室	本部
9月13日(土)	13:00~16:30	本部第1集会室	本部

## ◆平成26年6月現在の会員数◆

地区	国府台 北国分 堀之内 中国分 東国分 国分 稲越・曾谷 下貝塚 宮久保	大町 大野 南大野 柏井町 奉免町	北方町 本北方 北方 若宮 高石神 中山 鬼越	市川 真間 須和田 菅野 東菅野 八幡	市川南 新田 平田 大和田 大洲	鬼高 稲荷木 田尻 原木 二俣 高谷 南八幡 東大和田	河原・下新宿 本行徳・本塩 関ヶ島・伊勢宿 押切・妙典 下妙典・富浜 塩焼・末広・宝 行徳駅前・幸 入船・加藤新田 日之出	湊 湊新田 香取 欠真間 相之川 広尾 新井島尻 福栄 南行徳 新浜 塩浜	合計
協力	48	24	34	42	52	37	58	38	333
両方	59	23	18	40	62	65	122	86	475
依頼	521	215	276	581	609	574	1052	579	4,407
合計	628	262	328	663	723	676	1,232	703	5,215