

まちゼミ

お店の人が教えてくれる!

得する街のゼミナール

受講料
無料

第1回 まちゼミ 市川

(根本発展会・真間商連)

「まちゼミ」とは?

お店の人が講師となって、専門店ならではの「コツ」や「知識」を無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。

講座での販売や勧誘行為は**一切ありません。**
安心してお気軽にご参加ください。

健康・キレイ

作る・食べる

学ぶ

全17講座

開催期間

3月1日(日)~3月31日(火)

受講生大募集

2月21日(土) 受講受付スタート!

まちゼミ 市川 3月 スケジュールカレンダー

| | | | |
|------|---------|------|----------|
| 1 日 | 12 | 17 火 | 8 |
| 2 月 | 7 | 18 水 | 10 16 17 |
| 3 火 | 1 14 | 19 木 | 9 11 17 |
| 4 水 | 6 10 13 | 20 金 | 2 5 |
| 5 木 | 6 9 13 | 21 土 | |
| 6 金 | 2 | 22 日 | 12 15 |
| 7 土 | | 23 月 | 6 |
| 8 日 | 12 | 24 火 | 8 14 |
| 9 月 | 8 | 25 水 | 16 |
| 10 火 | 1 | 26 木 | 9 11 |
| 11 水 | 10 | 27 金 | 5 |
| 12 木 | 9 | 28 土 | 1 |
| 13 金 | | 29 日 | 12 |
| 14 土 | 3 8 | 30 月 | |
| 15 日 | 12 | 31 火 | 7 |
| 16 月 | 7 | | |

④ 開催日時は、お申し込み時にご確認ください。

開催店MAP



お申し込みは各店へ!

お申し込み方法

①選ぶ

チラシの内容をよく見て講座をお選びください。



②お申し込み

受けたい講座のお店へ、直接お電話で受付時間内にお申し込みください。



③当日

時間、場所をお間違えないようご参加ください。



- ※内容によっては材料費がかかるものもあります。
- 材料費は講座当日に各店でお支払いください。
- お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。

- 申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- 申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。

- 各講座ともに、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下のお子さまは保護者同伴での参加をお願いします。

楽しい! 役立つ! 全17講座 みなさまのご参加をお待ちしています!

健康・キレイ
健康や美容についての講座です。

作る・食べる
作ったり、食べたり体験する講座です。

学ぶ
新しい発見や知識を学ぶ講座です。

1 誰にも聞けない「ウンチ」の話

「ウンチ」は人の体の中でどのようにして「ウンチ」になるのでしょうか。生活習慣とウンチの関係は? そもそもウンチとは何なのかを学びます。

講師 伊藤哲夫
会場 伊藤薬局
定員 5名または3組
持ち物 なし
材料費 無料

3/3 11:00-12:00
3/10 28 14:00-15:00

伊藤薬局 申込 047-372-4079
市川市真間4-5-8 受付 9:00-19:00
定休日 日曜、祝日

2 「葛根湯」だけじゃない! 漢方のカゼ薬

カゼに効く漢方薬はいろいろあります。寒気、熱感、汗は...? 体感と「舌」のチェックなどで上手な使い分けをマスターしましょう。

講師 伊藤真由美
会場 伊藤薬局
定員 5名
持ち物 なし
材料費 無料

3/6 14:00-15:00
3/20 11:00-12:00

伊藤薬局 申込 047-372-4079
市川市真間4-5-8 受付 9:00-19:00
定休日 日曜、祝日

3 聞こえの話とデジタル補聴器

加齢による聴力の低下は、誰にでも起こる現象です。聞こえに関する基礎的な知識と、最新の補聴器についてお話いたします。

講師 西村信夫
会場 ネモト電器
定員 5名
持ち物 なし
材料費 無料

3/14 14:00-15:00

ネモト電器 申込 047-322-5733
市川市市川3-29-15 受付 9:30~18:30
定休日 水曜

4 美容師に今さら聞けないQ&A

お手入れ、ヘアスタイルについてなど、髪に対してずっとギモンだったことに美容師がズバリ答えていきたいと思います。お気軽にどうぞ。

3月中の定休日を除く平日14:00~16:00のうち、所要時間20分程度(お申込み時にお店が提示する日時からお選びください)

講師 細道裕次郎
会場 モジュリンヌ
定員 3名
持ち物 なし
材料費 無料

Hair Mauchline(モジュリンヌ) 申込 047-323-1883
市川市市川3-27-20 LSP 108 受付 10:00-19:00
定休日 火曜、第3月曜

5 リハビリ? 試してみませんか?

ケガや病気が原因で体力が低下している方のリハビリ、介護についてお困りのことや悩み...。まずはお話を聞かせていただけませんか?

講師 原善英
会場 リハビリGEN
定員 4名
持ち物 なし
材料費 無料

3/20 14:00-16:00
3/27 10:00-12:00

リハビリGEN 申込 047-711-8164
市川市市川4-9-13 1階 受付 10:00-17:00
定休日 金曜、土・日曜の午前 受付開始3月2日(火)

6 スポンの裾上げをやってみよう

裾上げ丈詰めしたいズボンを1本お持ちください。ミシンでのロックかけからまつり縫いまで、一緒に縫いながらプロの技ちょこっと教えます。

講師 安藤彰彦
会場 大坂屋洋品店
定員 5名
持ち物 裾上げしたいスラックスか綿パンを1本
材料費 無料

3/4 5 23 14:00-16:00

大坂屋洋品店 申込 047-372-1546
市川市市川4-10-26 受付 11:00-19:00
定休日 日曜

7 日本茶の飲み比べ会

ひと口にお茶といっても、産地や製造方法により、味も香りも大きく異なります。5種類のお茶を飲み比べ、自分好みの味を作りましょう。

講師 甲原澄江
会場 お茶の川宗園
定員 5名
持ち物 なし
材料費 200円(茶葉)

3/2 13:00-14:00
16 15:00-16:00 31 18:00-19:00

お茶の川宗園 申込 047-322-6206
市川市市川3-27-20 受付 9:30-20:00
定休日 日曜・祝日

8 自分に合ったタバコを作ってみませんか?

8種類の巻きタバコをご用意します。巻き紙・フィルター・巻き器の違い、巻き方を体験していただけます。お帰りの際にはプレゼントも!

講師 鬼頭 矢
会場 お茶の川宗園
定員 5名
対象 20歳以上
持ち物 なし
材料費 500円(葉、フィルター等)

3/9 15:00-16:00 14 18:30-19:30
17 17:00-18:00 24 13:00-14:00

お茶の川宗園 申込 047-322-6206
市川市市川3-27-20 受付 9:30-20:00
定休日 日曜・祝日

9 サンドブラスト体験

サンドブラストは、圧縮した空気によって硬質の砂をガラス表面に吹きつけて削り、彫刻していく技法です。自分だけのガラスを作りませんか?

講師 春日井和枝
会場 サンドブラスト工房 風
定員 2名
対象 カッターを使える方
持ち物 エプロン
材料費 800円(ガラス)

3/5 12 19 26 13:00-

サンドブラスト工房 風 申込 047-326-2018
市川市市川3-18-6 受付 11:00-18:00
定休日 水・日曜、祝日

10 初心者の包丁の研ぎ方&とりハムの作り方

切れない包丁が復活。自分で包丁を研いでみませんか? 低カロリーでたんぱく質豊富などトリムネ肉をおいしく食べる料理法もお教えます!!

講師 二本松正利
会場 肉の山崎
定員 3名
持ち物 ご家庭の包丁
材料費 400円(とりムネ肉)

3/4 11 18 14:00-15:00

肉の山崎 申込 047-326-4186
市川市市川3-1-21 受付 9:00-19:00
定休日 日曜

11 和食再考・カンタンおいしい漬物の作り方

ごはんのおとも、漬物は身近な発酵食品です。自分で作れば減塩もできて、野菜がムダなくたっぷり。おいしい漬物が一年中食べられます。

講師 有賀喜美子
会場 フレッシュマートあるが
定員 5名
持ち物 なし
材料費 無料

3/19 26 12:30-13:30

フレッシュマートあるが 申込 080-5087-2907
市川市真間2-16-8 受付 11:00-15:00
定休日 なし(日曜は15:00~営業)

12 雑貨店のコーヒーとクッキーでおしゃべり

ちょっと入りづらいお店と思っていた方、遊びにいらしゃいませんか? 落ち着いた店内で楽しい会話とのんびりした時間をお過ごしください。

講師 岡田節子
会場 マドゥルガーダ
定員 3~4名
持ち物 なし
材料費 無料

3/1 8 15 22 29 13:00-16:00(時間内の出入り自由)

Madrugada(マドゥルガーダ) 申込 080-3013-3715
市川市真間2-16-11 受付 10:00-17:00
定休日 水曜

13 お菓子を作ってみよう

小さなお子様から初めて挑戦するという大人の方まで、皆が楽しめるお菓子作り体験。ブラウニーまたはクッキーを作ります。

講師 松本邦子
会場 ブラウニー
定員 8名
対象 幼児は保護者同伴で
持ち物 エプロン・三角巾
材料費 500円(お菓子材料)

3/4 5 14:30-16:00

ママの手作り焼菓子の店 ブラウニー 申込 090-6516-6847
市川市真間2-23-9 大門荘1階 受付 14:00-16:00
定休日 不定休

14 まずは曲を弾きましょう 初めてのギター

初めてギターにふれる人も、安心してレッスンを体験できます。楽譜が読めなくてもOK! 楽曲を題材に楽しくまず一曲♪

講師 長塚英明
会場 スタジオBe
定員 3名
持ち物 あれば、ギター(アコースティック、クラシック、エレキ)
材料費 500円(ギターレンタル等)

アコースティックギター エレキギター
3/3 24 3/24 14:00-14:30 16:00-16:30 17:30-18:00

スタジオBe(ビー) 申込 047-326-3327
市川市市川3-16-9 受付 12:00-22:00
定休日 なし

15 よりスマートな洋服着用のための豆知識

洋服のしみ・汚れの取り方、スポンのアイロンのかけ方、それぞれ異なる体型に合わせた洋服作りのお話。先着5名様にはスポンハンガーをご進呈。

講師 陶山修達
会場 テーラー陶山
定員 5名
持ち物 なし
材料費 無料

3/22 14:00-15:00

テーラー陶山 申込 047-322-2554
市川市真間2-16-8 受付 9:00-18:00
定休日 月曜 受付開始3月8日(日)

16 野菜と農薬 食べ物の安全と安心

減農薬・無農薬の違いってなに? 農薬を使うのはなんのため? オーガニック、有機栽培、自然農法...。農家のこだわりをもっと知ろう。

講師 有賀喜美子
会場 フレッシュマートあるが
定員 5名
持ち物 なし
材料費 無料

3/18 25 12:30-13:30

フレッシュマートあるが 申込 080-5087-2907
市川市真間2-16-8 受付 11:00-15:00
定休日 なし(日曜は15:00~営業)

17 絵本を読んでみます

子どもたち、集まれ~! 心を豊かに育んでくれる絵本の世界へようこそ。とっておきの絵本の読み聞かせです。

講師 松本邦子
会場 ブラウニー
定員 8名
持ち物 なし
材料費 無料

3/18 19 15:30-16:00

ママの手作り焼菓子の店 ブラウニー 申込 090-6516-6847
市川市真間2-23-9 大門荘1階 受付 14:00-16:00
定休日 不定休