

# ぽっかぽか通信

発行所  
いちかわファミリー・サポート・センター  
〒272-0032 千葉県市川市大洲1-18-1  
(ふれあいセンター内)  
TEL 047-377-5503  
FAX 047-377-5504



寒い冬も終わり、いよいよ春がやって来ました。冷たかった風が暖かくなると気持ちも明るくなってきます。4月から始まる新しい生活を楽しみにしている方も多いと思いますが、ファミリー・サポート・センターでも、皆さんの地域の中での新しい出会いのお手伝いをし、助け合いの輪を広げていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

## 子育てサポーター養成講座Ⅶ

### —ソーシャルサポート センスアップのために—

いちかわファミリー・サポート・センターのメンバーの皆様の熱い心と真摯な学びの態度に支えられ、子育てサポーター養成講座は7年目を迎えることができました。皆様の熱心さと真摯な学びが講師を育て、その関係がメンバーをも育てる。「人は人の中で人と成る」という言葉をまさに体現している研修会に育ってきました。

生きていく中での問題や困難は、すべて対人関係の問題です。今年度も対人関係の理解、関係の一方である自身のものの考え方見方(自己理解の理解、他者理解)を中心に学んでいきます。

この講座は、いつでも、どこからでも学べるように工夫しています。初めての方の参加大歓迎です。ともにレベルアップをしましょう。全講座参加者には修了証を発行します。

- 第1回 平成27年 5月20日(水) 10:00~12:00 「対人関係の理解」
- 第2回 平成27年 9月30日(水) 10:00~12:00 「自他の理解」
- 第3回 平成27年11月18日(水) 10:00~12:00 「ソーシャルサポートの理解」

- 会場：ふれあいセンター2F集会室 ●対象：協力会員・両方会員
- 講師：笈田育子氏

今回も第3回終了後に協力・両方会員の交流会を行ないます。お食事をいただきながら、研修についてのお話や日頃の活動の中での感動や、また困ったことなども共有しながら、楽しい交流会にしたいと思ひます。

#### 笈田育子氏プロフィール

30代から心理学、カウンセリングを学び始める。平成9年より看護専門学校の非常勤講師、地方自治体の人材育成研修講師、「悩みごと相談」相談員、NPO組織の運営と相談業務などを行う。

# 祝市長表彰

今年度もファミリーサポートの活動における功績に対し、協力者4名の方が市川市長より表彰され、3月16日(月)市川市役所議場にて表彰状を授与されました。皆さまの永年にわたる貢献に感謝するとともに、これからも益々のご活躍を祈念してやみません。心よりお祝い申し上げます。

この度、ファミサポの活動を市長様から表彰していただきまして、ありがたく思います。いつのまにか10年が経ちました。ファミサポの一員になったのは、現在高3の双子の息子達が小1の頃でした。市川市に引っ越してきた我が家で何人のお子様達が息子達と過ごしたでしょう。これからお迎えに行ってくるからと留守番を頼み、お預かりのお子様と一緒に帰ってくると歓迎してくれました。息子達は段々とお兄さんの立場になり、弟や妹の様にお子様達と過ごすことが出来るようになりました。ファミサポの活動はやはり家族の理解なくては成り立ちません。私が表彰を受けましたが、協力してくれた主人や息子達ともわかちあい、喜びたいと思っております。3地区のリーダーとして事前打ち合わせに立ち会いますが、依頼のお母様方に、いつか協力会員として関わっていただけたらとお話しております。私がファミサポに関わって得ることの出来た様々な出会いや嬉しい気持ち、地域で生きることを感じていただけたらと考えております。息子達が高校を卒業するこの3月、今後、どんな生活がはじまるのかドキドキしてしまいますが、出来ることならばファミサポの活動を続けていければと願っております。この度は表彰していただきましてありがとうございます。

3地区協力会員 松枝香織

只々、子供が大好き！と始めた事が続けられたのも、家族とお世話になった皆様のおかげです。春は桜散る真間川、夏はセミの大合唱、秋の紅葉を楽しみながらの送り迎えで四季の移り変わりを感じました。活動していなかったら行く事のない場所に遊びにでかけ新しい出会いを沢山いただきました。還暦を迎え少し↓の気分でしたが、これを機会に又初心に戻り、健康に気をつけて頑張りたいと思いました。本当にありがとうございました。

3地区協力会員 蒲原厚子

この度は、市川市から表彰頂きましてありがとうございました。自分が何かの役に立てるならと始めたファミリーサポートです。お子さんをお預かりするという事は、可愛い楽しい以外にも自分の子ども以上に分からないこともあり、難しいこともあると思います。そんな時、また、様々な場面で、家族や地区リーダー、センターの方々の支えがあり、ここまで続けてくることができました。

これからも十人十色のお子さんたち、ご家族の方たちとの関わりを楽しみながら、皆で支え合い、助け合い、協力会員を続けていきたいと思っております。

4地区協力会員 山崎玲子

この度は感謝状をいただき本当にありがとうございました。大人になると誰かに褒めてもらえることがなかなかございませんが、この感謝状は今までファミリーサポートの活動を続けてきたことへの最大の褒め言葉だと思っています。

子育てをがんばってるみなさんも、サポートしているみなさんも、みんなみんな素晴らしい！このような素敵な活動がこれからもずっと続いていきますよう、心から願っております。

7地区両方会員 浅野久美子

## 平成25年度 主な行事予定

月	日(曜日)	行事名	時間	場所	対象者
5	20(水)	子育てサポーター養成講座	10:00~12:00	本部	協力・両方会員
9	30(水)	子育てサポーター養成講座	10:00~12:00	本部	協力・両方会員
11	18(水)	子育てサポーター養成講座	10:00~12:00	本部	協力・両方会員
	18(水)	協力・両方会員交流会	12:00~14:00	本部	協力・両方会員
12	1(火)	クリスマス会(妙典)	10:30~12:00	妙典支部	全会員
	2(水)	クリスマス会(妙典)	10:30~12:00	妙典支部	全会員
	4(金)	クリスマス会(本部)	10:30~12:00	本部	全会員

★今年度も産明け講習を予定しています。詳細は後日お知らせします。

## あずかいっ子日程



★会場と日程 10:00~12:00

日程	場所	申し込み先
4月17日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
4月23日(木)	本部	377-5503
4月23日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
5月15日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
5月28日(木)	本部	377-5503
5月28日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
6月12日(金)	本部	377-5503
6月19日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
6月25日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321

参加ご希望の方は  
事前にセンターに  
申し込みをしてく  
ださい。



## ぽっかぽか劇場日程

★会場と日程 11:00~11:30

日程	場所	申し込み
4月16日(木)	本部	不要
4月16日(木)	妙典支部	
5月21日(木)	本部	
5月21日(木)	妙典支部	
6月18日(木)	本部	
6月18日(木)	妙典支部	

手遊び・絵本や紙芝居の読み聞かせ・工作・体操などをやっていますので、お友達やお子さんと一緒に遊びに来てください。



## —ありがとうメッセージ—

今年もまたお世話になった方や支えてくれているご家族の方や、かわいい依頼会員のお子さんにありがとうを伝えてみませんか。頂いたメッセージは、感謝状としてご本人にお贈りすると共に、ぽっかぽか通信特別号に掲載（無記名）します。（別紙を同封しております）

## —「活動報告書」の提出について—

（平成26年4月1日  
～平成27年3月31日分すべて）

今月は年度末の集計をする関係で4月4日（土）までに提出して下さるようお願いいたします。  
なお提出方法は、郵送・ファックス・地区リーダーへ・直接センターへなど、どの方法でもかまいません。

## —変更届けについて—

今回「変更届け」を同封していますので該当する方はご記入の上、郵送・ファックス・直接センターへなど、どの方法でもかまいませんので提出してください。

## —お互いに気持ち良く活動するために—

- ★お礼は感謝の気持ちを込めて封筒に入れて渡しましょう。
- ★依頼をしたりキャンセルをする場合は、メールではなくて電話をかけてお願いしてください。

### 活動状況データ 平成27年3月現在の会員数・活動件数

地区	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	月	件数
協力	48	26	34	48	55	39	63	42	355	11月	1,210件
両方	66	23	21	45	62	71	126	85	499	12月	1,182件
依頼	584	234	296	640	669	616	1,128	638	4,805	1月	1,064件
合計	698	283	351	733	786	726	1,317	765	5,659		

### 基礎研修会日程

月日	時間	場所	申し込み先
4月25日（土）	13:00～16:30	妙典支部	妙典
5月9日（土）	13:00～16:30	本部第1集会室	本部
6月19日（金）	9:30～13:00	本部第1集会室	本部
6月27日（土）	13:00～16:30	妙典支部	妙典

★6月は平日研修があります。この機会に両方会員になりませんか。

### 編集後記

楽しいことがいっぱい春ですが、季節の変わり目ですので、お風邪など召されませんようくれぐれもお気を付け下さい。

