

第5回市川キッズアクアスロン大会

平成27年7月11日(土)開催

市川市市民プール



- ◆ 開催日 平成27年7月11日(土)
- ◆ 受付 8:00~ 開会式 9:20~
- ◆ 市川市市民プール(スイムー低45m、中90m、高180m)
- ◆ 多目的広場(市民プール隣)(ランー低500m、中850m、高1200m)

【参加】 資格：市内在住、在学の小学生(募集：低・中・高学年 各先着50名)

参加費：2,000円(保護者の同意が必要)

※参加費は、銀行振込みでお支払い願います。

振込先：三菱東京UFJ銀行 市川支店

普通0001742 市川トライアスロン協会

申込方法：インターネットから(6月30日(火)締切)

URL：<http://www.ichikawa.tv/ita/>

※「市川キッズアクアスロン大会」で検索してください。

【お問合せ】

・市川トライアスロン協会

(Tel) 090-3200-0840 (同協会 安田)

・市川市文化スポーツ部 スポーツ課

(Tel) 047-373-3112

◎アクアスロン競技とは

「アクアスロン」は泳いで走る複合競技です。複合競技として有名なのは、泳いでから自転車に乗り、その後走る「トライアスロン」があり、シドニーオリンピックより公式競技（総距離は51.5km）にもなっております。他にも走ってから自転車に乗り、再度走る「デュアスロン」、トライアスロンのオフロード版の様な「エクステラ」、原野や山岳コースを大胆に使ってラン、MTB、カヌー、その他様々な競技を組み合わせた「アドベンチャーレース」など幾つかの競技があります。

「アクアスロン」はスイムとランを組み合わせる事により、水中競技と陸上競技、双方に必要な筋肉や心肺機能をバランス良く鍛えるのに適しています。特にこれから大きな可能性を持った少年少女達には、是非一度はトライして頂きたい競技です。

今回は大会という事で距離を短めにしてありますので、是非この機会に「アクアスロン」という競技を経験され、いずれは本格的に「トライアスロン」などの複合競技へ挑戦される足がかりにして頂ければと思います。

市川トライアスロン協会一同