

いちかわファミリー・サポート・センター

ぽっかぽか通信 [特別号]

「ありがとう」メッセージ2015

今年もたくさんのメッセージを寄せていただきまして、ありがとうございました。あたたかいメッセージが届きましたのでご紹介します。またいただいたメッセージは感謝状として、ご本人にお渡しします。

平成26年度は1年間の活動件数が、16,155件あり、平成11年開設以来最高の活動件数でした。ファミサポのあたたかい活動が年を追うごとに広がっていることを実感しています。

いただいたメッセージを読んでいますとこちらにもあたたかさが伝わって嬉しくなります。人と人がつながり、優しさやあたたかさが伝わると穏やかな気持ちになり元気になります。これからもこのような素晴らしい活動がもっともっと広がって行くことを心から願っています。最後になりましたが、ファミサポに関わって下さっています全ての方に感謝申し上げます。

センター長 柴崎伊津子



リーダー渡辺さんとお子さんとの活動のようすを
依頼会員加藤さんより提供していただきました。

2015年(平成27年)6月発行

発行所 いちかわファミリー・サポート・センター

〒272-0032 千葉県市川市大洲1-18-1 (ふれあいセンター内)

TEL 047-377-5503 FAX 047-377-5504

✿依頼会員Iさんより協力会員Oさんへ

Oさん、子どもが五か月の時から預かっていただき、早、十月月が経ちました。私自身が体調が悪くなり、急にも関わらず、夜に来て頂いた時は大変助かりましたし、安心しました。本当にありがとうございます。ありがとうございました。

Oさんの温かさにもいつも感謝しております。お身体には気を付けて下さいませ。

✿依頼会員Oさんより協力会員Tさんへ

仕事でいつも子どもの学童へのおむかえが間に合わないのでTさんにはYが一年生の時から毎日おむかえに行ってもらって、三年がたちます。暑い日、寒い日、雨の日も毎日日本当にありがとうございます。

Tさんにお世話になりはじめて

から、本当に安心して仕事ができるようになりました。Yが四年生になり学童保育がなくなるのでこれからは遅くなる時だけお世話になります。YがまだTさんからは卒業できそうにありません。これからもうたくさんお世話になってしまおうと思えますが、よろしくお願いします。本当に感謝しています！！

✿依頼会員Oさんより協力会員Kさんへ

仕事で遅い母親のかわりに学童クラブから祖父母の家まで子供を送り迎えてくださりありがとうございます。子供も沢山お話ができて楽しそうです。これからも宜しくお願いします。

✿依頼会員Tさんより協力会員Sさんへ

初めて保育園のお迎えをお願いした日、「どうしてるかな?」「泣いてないかな?」と心配しましたが、お迎えに行くと、泣かずに遊んでいる息子を見て安心しました。それから、月に一回ですが、Sさんのお家で遊ぶのを楽しみにしているようでした。

Sさんとも出会うことができ、夫婦共に、安心して働くことができています。ありがとうございます。今は育休中ですが、また復帰した際には、妹も一緒をお願いしたいと思っていますので、その時は宜しくお願いします。

✿依頼会員Kさんより協力会員Kさんへ

私が仕事に復帰できたのは、ファミリーサポートでKさんを紹介して下さいのおかげです。

最初、子供を預けて仕事することに抵抗がありました。Kさんが

やさしくサポートして下さいましたので、安心して仕事に出ることができました。今は、浦安に引越しましたが、ピンチの時は助けて下さいね!本当にありがとうございます。

✿依頼会員Sさんより協力会員Aさんへ



身内の他に子どもを預けたことがなく、私も主人もはじめはとてもドキドキしていました。打ち合わせでお家にお邪魔させて頂いて、とてもあたたかいお人柄と、環境で、安心したのを覚えています。はじめにお預けた時は、変に子どもに申し訳なく思ったりしましたが、Aさんは、何時にごはんを食べさせ、何時に寝かせ、何分お昼寝をしたか等、メモをとって下さり、すごくホッとして、安堵したのを覚えています。地域で

預かって下さる人がいるというのは、余裕のない自分にとつて、本当にありがたいと思つています。いつも預かって下さつて、かわいがつて下さつて、ありがとうございます。本当に感謝しております。

◆依頼会員Sさんより協力会員Iさんへ

今日、三月三十一日、長男・長女あわせて約十二年間の保育園生活がおわりました。小さな長男をつれて、ファミサポ本部に面接に行つた日、後に大変お世話になるIさんに初めて会つた日のことを鮮明に覚えています。助けがなければやりくりできない時、自身の体がつらい時、どんなに良くしてもらつたことでしょうか！やがて長女もみてもらうようになり、血縁よりも(！?)甘えられる存在に！子供が喜ぶことをさりとやっつて、おいしいお食事上手、無償の愛情一杯に多くのお子様をみている

Iさん。本当に本当に感謝申し上げます。ありがとうございます。小学一年になる娘。お願いの回数へりますが、時々遊びに行かせて頂けたらな、と思ひます。ずっと見守つて下さり、ありがとうございます。



◆依頼会員Hさんより協力会員Oさんへ

いつも、急な保育園の迎えを対応していただき、ありがとうございます。Jも楽しく遊んで過ごしているようで、帰ってきてから「おもしろかったよ」「おやつ食べたよ」と報告してくれます。また新年度も、よろしく願ひします。

◆依頼会員Kさんより協力会員Hさん、Kさんへ

大変お世話になりました。無事学校を卒業し国家試験も通り資格取得することができました。兵庫の主人のもとに行き新しい生活が始まりました。こちらでもこれからは仕事をするためファミリサポトを受けたと思つております。先日説明会に行つてきました。本当にありがとうございます。

◆依頼会員Kさんより両方会員Dさんとご家族の皆さんへ

復職と慣らし保育が同時に始まり、両親が休めない二日間の午後半日をお願いしました。事前打ち合わせの時から赤ちゃんが喜ぶボールプールをリビングに広げ、三人のお子様たちもみんなでうちの息子のお世話をしてくれました。温かい安心できるご家族とめぐり会つてよかつたね、と打ち合わせの帰りに夫と胸をなでおろしました。後日預かっていただいた時も「最初の二分は泣いていましたけど、それからはもう超いい子！」と、きつと大変だったであろうお世話を、少しも苦勞を出さずに話してくれました。保育園ではあれだけ泣いていたので、迷惑をかけてしまったと思ひながらお迎えだったので涙が出そうになりました。また、息子の保育園にも足を運んでくださり、今後も機会があればと申し出てくださったことも感謝に耐えませぬ。新米親の私たちも大変助けられました。本当にありがとうございます。またよろしく願ひします！

◆依頼会員Sさんより協力会員Mさんへ

私が急な福島への出張で困った時に、既にお一人預かるご予定でいらしたのに、保育園からの送り届けを快くして下さいまして、本当に助かりました。本当にありがとうございました。また、Iは一人っ子なので、お姉ちゃんと一緒に

にカレーを食べさせて頂いたりした事が、とても嬉しかったようです。これからもMさんご家族に多くの幸いが訪れます事、心よりお祈り申し上げます。

❖ 依頼会員Sさんより協力会員Aさんへ

いつも預かってもらって本当にあすかっています。Aさんがいてくれると「一人で育児をしているんじゃない、協力してくれる人がある」と思えます。これからもよろしくお祈りします。

❖ 依頼会員Iさんより協力会員Mさんへ

一歳で保育園に入園して以来、十一年間お世話になりました。主人と二人でどこまでできるか不安もありましたが、Mさんの笑顔と

あたたかい気持ちで、娘も人が大好きな明るい中学生になりました。M家のパパさん、お兄ちゃん達、皆さんに感謝です。この春で娘は小学校を卒業。四年生以降、お世話になることはなくなりましたが、近所でお会いした時も声をかけていただき、ずっとつながっている安心感が嬉しかったです。本当に本当にありがとうございます。そして卒業しても、これからもよろしくお祈りいたします。Mさんの健康とそして御多幸をお祈りしております。



❖ 依頼会員Nさんより協力会員Kさんへ

長男の出産に際し、長女が保育園に通うことになりましたが、入院中など園に送り迎えすることができず大変困っていましたが、ファミサポを紹介していただき、園にも通えることができました。長

女はいつも一緒に園に行ってくださるKさんが大好きで園にもよることで通ってくれていました。引越すことになりさみしくなります。本当にありがとうございます。家族のように接して下さったこと、ずっと忘れません。またお会いできるのを楽しみにしております。

❖ 依頼会員Nさんより協力会員Wさんへ

Wさんには二人の息子が二年間、ほぼ毎週お世話になりました。小学校に入学し生活の変化にとまどっていた長男の様子を教えて下さったり、いつまでも甘えん坊の次男に優しく夕飯を食べさせてくれたり・・・週に一度だからと息子たちのヤンチャぶりを許してください、彼らにとっては実のおじいちゃん、おばあちゃんの家のようにくつろげる場所だったと思います。三人目の産休に入るため、

しばらく依頼はお休みになるかと思いますが、きつとまたお世話になる時があるかと思しますので、その時はよろしくお祈りします。そして、親の私たちにも日常忙しくてなかなか気がつくことができない子供の一面を教えてください、優しい言葉をかけて下さり、とてもありがたかったです。本当にお世話になりました。またお会いできるのを楽しみにしています。

❖ 依頼会員Yさんより協力会員Kさんへ

転職をきっかけとして、ファミサポートを利用していただく事になりました。Kさんには本当にお世話になり、月に十日以上、三年もの長い間・・・雨の日も風の日もありがとうございました。お姉ちゃんが寝坊して、待っていた事もありました。帰りが遅くなる日は、家で遊ばせてもら

ったり、あれもこれもいい思い出です。いつも「あったかーい心」で見守って下さりありがとうございます。ありがとうございました。

次男…W！？とっ！（ありがとうのつもりらしいです）と言っていました。これからも末永くよろしくお願いします。

☆依頼会員Kさんより協力会員Wさんへ

いつも暴れん坊二人を預かっていただき本当にありがとうございます。一歳半差の男の子二人の子育てに困惑することも多く、疲れしている時はついつい語尾や口調がきつくなってしまうました。経験豊富な子育ての先輩に子供達を見て貰えて、こういう時はこうすれば良いのかあ！と勉強になる事がたくさんあり、子供達だけでなく、母も笑顔で過ごせる事が増えました。Wさんにメッセージを書くけど、何かある？と家族に聞くと
主人…Wさんが来てくれるとママの機嫌が良いから好き！！
長男…Wさん好き♡♡

☆依頼会員Tさんより協力会員Iさんへ

産後二ヶ月を過ぎた頃から双子の入浴介助のお手伝いや、時には検診や予防接種の同行など、家族みたいなサポートをしていただき夫婦共々心から感謝しています。近くに両親がいない環境からの育児のスタート、不安ばかりでしたが協力して下さる方がいつでも近くにいるということは、何よりも安心感に繋がっています。「何かあればいつでも連絡くださいね」「お母さんが身体大事にしてね」など、毎回ホッとさせられる温かいお言葉は私にとってなにより癒しです。子ども達の成長をご自身のお孫さんのように見守って下さる眼差

☆依頼会員Zさんより協力会員Sさんへ

し、本当に嬉しいです。これからもどうぞよろしくお願いします。

お元気ですか。引越しをしてから二ヶ月が経ちました。Sさん

には二年間息子を預かって頂きました。私の娘の妊娠と私の両親の遠距離介護が重なり本当につらい日々でしたが、Sさんとの出会いはずかしがりやの息子がSさんのお宅に行く時、とても喜ぶ姿を心からホツとし、ありがたく思っております。Sさんとお子様はやさしさが私達を支えて下さいました。今は息子も新しい環境にも慣れ、友達もたくさん出来ました。私の母も家族が側に来たことで不穩になることも少なくなり孫と毎日食卓を囲むことが幸せと云っています。Sさん、これからもお身体大切にステキな笑顔で皆さんの

☆依頼会員Tさんより協力会員Yさんへ

心の支えになって下さい。今まで本当にありがとうございます。

産後二ヶ月を過ぎた頃から双子の入浴介助のお手伝いや、時にはお散歩や赤ちゃん講座などの同行等、家族みたいなサポートをしていただき夫婦共々心から感謝しています。

両親が近くにいない環境からの育児スタート、産後身体がなかなか戻らず気持ちも不安ばかりでしたが、「何かあればいつでも連絡くださいね」と毎回言ってく下さる優しさが安心感に繋がりに心強く思っています。いつも笑顔で優しい声をかけて下さるYさん。人見知りが始まった子ども達も不思議と毎回ご機嫌なのは安心していう証拠だと思っております。今後ともどうぞよろしくお願いします。

★依頼会員Nさんより協力会員Sさんへ

Sさん、いつも私たちを支えてくださりありがとうございます。初めてお願いしてから、もう二年近くが経ちましたね。最初は、母から離れると大泣きで「五時間ずっと泣きっぱなしでした」とSさんを困らせていた息子も、今ではすっかりSさん大好きっ子になりました。「いつてらっしやーい」とご機嫌で私を見送ってくれる姿を見るたびに、息子の成長を感じるとともに、Sさんにどれだけお世話になってきたか、ありがたく振り返っています。急なお願いに「大丈夫ですよ」と即答してください。Sさん。

産後すぐに仕事復帰することになったとき、二人目の妊娠中に絶対安静を言い渡されたとき、下の子が入院することになったとき、私が「だれか助けて」と思うときには、必ず駆けつけてくださいました。

結婚してから初めて市川に出てきて、近くに知り合いもない私たちにとって、Sさんの存在がどれだけ心強かったか。「戻ってくるの、待ってます」といって、二人目の里帰り出産を見送ってくださり、戻ってきたら、上の子に「待ってたよ」と大喜びで接してくださって。本当にうれしかったです。ああ、私たちにも、こうして帰りを待ってくださる方ができたのだと実感した瞬間でした。

これから、下の子も動き回るようになり、男児二人はさらにSさんの手を焼くことと思います(笑)今後とも、末永く、お付き合いいただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

★依頼会員Oさんより協力会員Oさんへ

バス停までの送迎も、早三年目を迎えました。いつもいつも同じ時間に家まで来てくれありがとうございます。

ございます。朝テレビに夢中でも「もうすぐOさんくるよ」と言うと、玄関まで歩き靴を履いて外に出ます。機嫌が悪い時も寛大に受け止めてくれ感謝の気持ちで一杯です。これからもよろしく願います。



★依頼会員Oさんより協力会員Yさん、両方会員Sさんへ

Oさんが来れない時のピンチヒッター、いつもありがとうございます。Yさんは赤い車、Sさんは自転車の後ろ。子供は興味津々で、嫌がる事無く送迎して頂き、さすがファミサポさんだなあ、と感心してしまいます。これからもよろしく願います。

★依頼会員Iさんより協力会員KさんOさんへ

第二子妊娠検診で切迫早産ギリギリとの診断、自宅療養を余儀なくされました。実家からのサポートは難しく、困りはてていました。そんなときに、KさんOさんが上の子の保育園のお迎えを、四ヶ月間も快く引き受けてくださいました。上の子がいつも笑顔で家に戻ってきたことが、何よりも有難かったです。さらに、「何かサポートできることがあればしますよ」と温かい言葉もかけていただきました。お陰様で女の子を無事に出産出来ました！感謝しています。

★依頼会員Oさんより協力会員Iさんへ

仕事で遅い母親のかわりに祖父の家まで子供を送り迎えしてくださりありがとうございます。移動の距離も長く大変だと思いますが、これからも宜しくお願いします。

❖両方会員Sさんより協力会員Tさんへ

いつも子供たちを快く迎えていただき本当にありがとうございます。Rは今年小学校六年生になり、来年からTさんのおうちに行かれなくなってしまうのかと今から心配しています。Nは、自分の家よりもリラックスできているようでいつもなかなか帰らず申し訳ありません。私もお迎えに行くとお話しが長引いて居座ってしまいすみません。私たち家族にとつてTさんのおうちは心も体もリフレッシュできるとっても大事な場所です。いつもお世話になってばかりで、本当に申し訳ありませんがこれからも末永くよろしくお願いいたします。

❖依頼会員Sさんより協力会員Tさんへ

二人目の妊娠でつわりが始まり、一歳の娘の遊び相手をしてやることが日に日につらくなりました。

外遊びが大好きな娘を外に連れ出してやれず、娘はパワーをもてあまし、私も休めず、藁にもすがる思いでファミサポセンターに電話しました。紹介して頂いたTさんの優しい声を聞いたとき、救われた思いがしたことを覚えています。週二回、娘を外遊びして頂き、私も娘も本当に助かりました。娘は初回からTさんによく懐き、とても楽しそうでした。遊んでもらった日は、お昼寝もぐっすりしてくれました。おかげさまで、つわりもピークを越えました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。

❖依頼会員Rさんより協力会員IさんOさんへ

お世話になります。いつも、Sの育児にご協力いただき、父母双方深謝申し上げます。早いもので、お二方にはもう一年八ヶ月程度、我が子の面倒を見て

頂きました。病院に行ったり、急に何かあった時いつもお二人方に助けて頂きました。乳飲み子の時から、お二方には我が子の育児にご尽力いただき、本当にありがとうございます。まだまだ、小さいので、これからもSの成長を見守っていただきたく、宜しく願います。

❖依頼会員Aさんより協力会員Tさんへ

Mをお願いするようになって数ヶ月、行くときは泣いたりもしますが、帰りはいつも楽しかったという顔をして、一生懸命「Rママとくした！」と伝えようとするのを見て、本当にうれしく思っています。子供が幼稚園に入るまで我慢しようかと思っていた自分の習い事ですが、Tさんのお陰で一年早く始めることができ、育児のリフレッシュにもなっています。また、帰りに頂くコメントやお話か

❖依頼会員Hさんより協力会員Mさんへ

ら、子供の客観的な成長を聞くことができ、ありがたく思っています。定期的にお願ひするのは後一年くらいになるとおもいますが、近くにこのような会員さんがいて下さるのはとても心強いです。これからますますお願いいたします！

Mさん、いつもお世話になってます。ファミリースポーツを続けられて十年、すごいです！お世話になった皆さんを代表して、本当にありがとうございます。ご主人、お兄ちゃん達にも、お礼の気持ちお伝えください。Mさんの多大な協力のおかげで一人親でもなんとか人並みに仕事をこなし、息子を育てています。私もそのうち協力会員、目指します！これからも、どうぞよろしくお願ひいたします。

★依頼会員Iさんより協力会員Sさんへ

いつも保育園へのお迎えや、仕事で夕方遅くなるときのなど預かっていただいている本当に感謝しております。実家が遠く頼れる方が近くにいないのでいつも、Sさんがいると思えるだけで安心して日々過ごせております。夜に預かって頂いている際は、Sさんの息子さんやご主人にも可愛がっていただいているようでいつも迎えにいくと楽しかったんだなあつというのが子供の表情でよくわかりわかります。私もゆとりがないことが多く、子育てのことなどお話しさせていただったりでアドバイスをいただき、私自身もSさん頼りになりっぱなしです。いつもありがとうございます。これからも頼りにさせていただきますがよろしくお願い致します。

★依頼会員Iさんより協力会員Aさんへ

いつも急な夜預かりや病後の預かりをお願いさせていただいて本当に感謝しております。実家が遠く頼れる方が近くにいないのでいつも、Aさんに助けられております。

我が家ではあまり食事が進まない時でも、Aさんの手づくりの美味しい食事はパクパク食べているようですし、Aさんのご家族の方にも可愛がっていただき子供もいつも居心地よく過ごさせていただき感謝しております。

いつもありがとうございます。これからも頼りにさせていただきますがよろしくお願い致します。

★依頼会員のお子さんRちゃん・Yちゃんより協力会員Iさん、Oさんへ

いつもありがとうございます。いつもわたしたちが家に行くときえいがやディズニーストアに連れていってくれてありがとうございます。またお世話になると思うので、その時はよろしくおねがいし

ます。



★依頼会員のお子さんCちゃんより協力会員Aさんへ

いつもいろいろなことをしてくれてありがとうございます。いつもAさんが作ってくれるごはんはとてもおいしいです。これからもよろしくお願いします。

★依頼会員のお子さんCちゃんより協力会員Sさんへ

おとしと去年はありがとうございました。Sさんにあずかってもらうと、保育園にいけたり、小さい子とあそべたりしてとてもたのしかったです。

★協力会員Kさんより依頼会員のお子さんSちゃんへ

ブランコがだいすきなSちゃんとあちこちのこうえんに歩いていったね。だからたくさんこのえんでのたのしくあそぶことができました。げんきいっぱいSちゃん、ありがとうございます。これからもおうえんしています。

★協力会員Kさんより依頼会員のお子さんAちゃんへ

この前、Dちゃんがはじめてきてあそんだとき、ちつともなかなになかよくあそんでいたね。Aちゃんがいたからあんしんしたんだね。キラキラシルをもつてきてくれてありがとね。まいにちみているよ。これからもおうえんしているよ。

【編集後記】

来年も多くのの方のメッセージをお待ちしています。



平成27年7・8・9月の予定

♪あずかっ子日程♪

【活動時間】 10:00~12:00

日程	場所	申し込み先
7月15日(水)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
7月17日(金)	本部	377-5503
7月31日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
8月26日(水)	本部	377-5503
8月27日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
9月16日(水)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
9月18日(金)	本部	377-5503
9月25日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321

※参加ご希望の方は事前にセンターに申し込みをしてください。

♪ぽっかぽか劇場日程♪

【開催時間】 11:00~11:30

日程	場所	申し込み先
7月16日(木)	本部	不要
7月16日(木)	妙典支部	
8月20日(木)	本部	
8月20日(木)	妙典支部	
9月16日(水)	本部	
9月17日(木)	妙典支部	

以前受講された方も再受講してみませんか。

産明けサポーター養成講座のご案内

生後2ヶ月からの乳児を預かってくださる協力・両方会員を求めています。希望者はこの講座を修了することにより、2ヶ月からの乳児を対象とした援助活動が可能となりますので、是非参加してください。

修了者は会員証がピンクカードになります。

日時：7月25日(土) 8月22日(土) 9:30~11:30 (2回受講制)

場所：ふれあいセンター2階集会室

(子ども連れの方及び自分の子育てのための勉強という方は除く)

対象：協力会員・両方会員で2ヶ月からの乳児を預かれる方

内容：乳児と母親の心身のケア他(講師・助産師)

申し込み：本部



◆基礎研修会日程◆

月日	時間	場所	申し込み
7月4日(土)	13:00~16:30	本部内	本部
9月12日(土)	13:00~16:30	本部第1集会室	本部

◆平成27年6月現在の会員数◆

地区	国府台 北国分 堀之内 中国分 東国分 国分 稲越・曾谷 下貝塚 宮久保	大町 大野 南大野 柏井町 奉免町	北方町 本北方 北方 若宮 高石神 中山 鬼越	市川 真間 須和田 菅野 東菅野 八幡	市川南 新田 平田 大和田 大洲	鬼高 稲荷木 田尻 原木 二俣 高谷 南八幡 東大和田	河原・下新宿 本行徳・本塩 関ヶ島・伊勢宿 押切・妙典 下妙典・富浜 塩焼・末広・宝 行徳駅前・幸 入船・加藤新田 日之出	湊 湊新田 香取 欠真間 相之川 広尾 新井島尻 福栄 南行徳 新浜 塩浜	合計
協力	50	27	32	47	54	39	61	39	349
両方	60	24	21	45	63	66	123	81	489
依頼	560	233	293	646	647	579	1,109	630	4,697
合計	676	284	346	738	764	684	1,293	750	5,535