

市川市立図書館のメールマガジンをお送りいたします。

「メールでのサービス」で配信をご希望された方へお送りしています。

□ ■ □ -----
■ □ ■ 市川市立図書館メールマガジン 第 74 号 2015.4.10
□ ■ □ -----

新年度がスタートしました。入学・入社、進級や異動など新しい生活を始められた方も多いのではないのでしょうか。

中央図書館の館内吹き抜けに下がっている懸垂幕（バナー）も、春らしいデザインのものに一新いたしました。来館された際にはぜひご覧ください。

■ ■ 図書館からのお知らせ □ -----

◆ベルクス市川堀之内店返却ポストのご利用ができません。

ベルクス市川堀之内店の改装工事に伴う休業のため、4月下旬まで返却ポストのご利用ができません。ご不便をおかけいたします。

この期間はお近くの歴史博物館にある返却ポストをご利用ください。

返却ポストのご案内はこちら

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/library/guide/1005.html>

◆住所などが変わったとき、利用券を紛失したときはお申し出ください。

○現住所が確認できるもの（免許証・健康保険証・学生証など）をお持ちの上、手続きをお願いいたします。

○電話番号が変わったときも図書館にお知らせください。

■ ■ こどもとしょかんからのお知らせ □ -----

◆絵本の読み聞かせの会の時間等が変わりました！

○中央図書館内こどもとしょかんで開催している絵本の読み聞かせの会の時間に変更になりました。えほんの会（4才から小学生）は毎月第1、2、4、（5）木曜日午後3時30分からと毎週土曜日午後2時から。おはなし会（4才から小学生）は毎月第3木曜日 午後3時30分から。らっこの会（3才までの親子）は毎週金曜日午後3時30分からと毎週日曜日午前11時から開催しています。

読み聞かせの会のご案内はこちら

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/library/info/1034.html>

■ ■ テーマ展示 □ -----

◆ 中央図書館

○ 「眠り」(4～5月)

新年度を迎え、忙しい日々をお過ごしの方、生活環境に大きな変化があった方も多いのではないのでしょうか。このような時期こそ、心身を休めるために、心地よい「眠り」が、私たちにとって必要不可欠となります。今回の展示では、睡眠のメカニズムを知るための専門書から、さまざまな快眠法を紹介した実用書まで、「眠り」についてより理解を深めることのできる本を幅広く集めました。また、「眠り」や「夢」をテーマにしたイラストや写真集、小説も用意しました。

ただ、本の読みすぎによる夜更かしにはくれぐれもご注意ください…

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/library/info/1170.html>

○ 展示の本からいくつかをご紹介します。

◇ 『眠りの科学への旅』 ジム・ホーン／著，安藤喬志／訳（化学同人 2011）

あらゆる生物には毎日、それぞれの〈体内時間〉によって規制された、休息期間があります。この休息期間が、人間にとっては「眠り」となるのですが、他の生物ではどうでしょうか。例えば、植物は光合成の止まった夜間眠っているといえるのでしょうか。

様々な生物の睡眠の目的を解説することから始まる本書は、あらゆる角度から「眠り」の正体に迫る一冊となっています。

◇ 『僕は長い昼と長い夜を過ごす』 小路幸也／著（早川書房 2012）

主人公のメイジは、子供の頃から50時間起きて20時間眠る特殊な睡眠障害をわずらっています。メイジは、その特性を活かして引き受けていた「監視」のアルバイト中、偶然、20億円という大金を手に入れます。その大金を巡って裏社会から目をつけられてしまったメイジは、家族や大切な人たちを守るため、謎の助言者「ナタネ」や友人たちの協力を得て、困難へ立ち向かっていきます。他人とは違う時間を生きるメイジがたどり着く真実とは。

◇ 『古代人と夢』 西郷信綱／著（平凡社 1993）

夢にも固有の歴史がありました。古代の人々が、夢の中に神や仏のお告

げを読み取ったり、自分の運命を占ったりしたことは、古事記や今昔物語、中世に至る諸作品の中に数多く見ることが出来ます。聖徳太子と夢殿の関係、古代における長谷寺の位置づけ、『源氏物語』の「須磨」「明石」の巻など、著者は、近代人とは異なる感覚で捉えられていた古代人の夢を主題化することで、「人間的な何かを忘却のなかから思い出すよすが」にしようと試みます。夢という視点で、古代人の奥深い世界観の一端に触れてみてはいかがでしょうか。

.....

◇メールマガジンの登録・解除はこちら

<https://opac.city.ichikawa.chiba.jp/winj/opac/top.do>

◇このメールは自動配信されています。このアドレスに返信いただいても内容の確認およびご返答ができません。ご了承ください。

市川市中央図書館

〒272-0015 千葉県市川市鬼高 1-1-4 047-320-3346
