

8月～11月 ISG国府台 秋の健康教室

市川スポーツガーデン(ISG国府台)で、健康教室を開催します。

スポーツの秋をみなさんで楽しみませんか。

場 国府台市民体育館

申 往復はがき(1人1枚)に必要事項(6面上段参照)と参加希望教室(教室コードと教室名)を第3希望まで書き、7月11日(土)必着でISG国府台(〒272-0827国府台1-6-4)、体

育館事務所窓口及びISG国府台クラブハウスにある申請書からも応募可※教室に余裕がある場合は7月21日(火)午前9時から☎371-7800同施設で先着順に受け付け。(スポーツ課)

教室コード	教室名	定員	開催曜日	時間	参加費など
火1	親子プレスクール 1歳児クラス	35組	火曜日(全12回)	11:00～11:50	6,000円
火2	親子プレスクール 2歳児クラス	25組		12:00～12:50	
水1	始めよう エアロビクス	60人	毎週水曜日(全15回)	9:30～10:20	5,200円
水2	楽しもう エアロビクス	60人		10:30～11:20	5,200円
水3	ハタヨガで 元気長生き	60人		11:30～12:45	7,500円
水4	フィジカルストレッチ	50人		11:00～11:50	5,200円
水5	心も体もすっきり リズム体操	50人		12:00～12:50	5,200円
木1	さわやか シルバー体操	50人	毎週木曜日(全16回)	9:00～9:50	5,600円
木2	はつらつ シルバー体操	50人		10:00～10:50	5,600円
木3	笑顔で筋活 1日3分	30人	第1・3木曜日	13:00～13:50	3,000円
木4	ポールウォークでマイナス10歳	30人	毎週木曜日(全13回)	14:00～15:15	6,500円 (ポールレンタル代1回100円)
土1	楽しく筋トレ バランスUP	50人	毎週土曜日(全16回)	9:15～10:05	5,600円
土2	有酸素運動でリフレッシュ	60人	毎週土曜日(全12回)	10:15～11:05	4,500円
土3	チェアロビクスで骨盤運動	50人		11:15～12:30	6,500円
土4	入門 ハタヨガ	50人	隔週土曜日(全8回)	9:30～10:45	4,000円

介護保険料が変わります

◆介護保険料額決定通知書を7月9日(木)に発送します
保険料基準月額を5,310円に設定しました。保険料額は市公式Webサイトをご覧ください。公民館などでチラシを配布しています。

介護保険料利用料減免制度

◆所得段階が第1段階(生活保護受給者を除く)から第3段階(生計を維持することが困難な方を対象に、減額する制度)があります。保険料の納付や利用料の支払いが難しい場合は相談してください。

介護保険料334・1173、利用料704・0259介護福祉課

原爆被爆者に見舞金

被爆者健康手帳の交付を受けられた被爆者で、8月1日(土)現在、市に1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方に見舞

金10,000円を支給します。初めて申請する方は、同手帳と印鑑、振込先(金融機関)のわかるものを持って、7月31日(金)までに直接、生活支援課。また、昨年受給した方には送付した申請書に必要事項を書いて提出してください。

☎0334-9568生活支援課 介護課

二十歳の歯科健康診査

◆今年度、成人式を迎える市民の方に受診券を発送しました。受診券が届いたら早めに受診してください。市内に転入した方や、届かない方は保健センターに連絡してください。

受診期間 平成28年2月29日(月)まで

場 市川市二十歳(はたち)の歯科健康診査指定歯科医院
内 むし歯と歯周病の検査、前歯のクリーニング、パノラマレントゲン撮影(親知らずの状態)
人 平成27年4月2日～8年4月

講座・催し

化研病院けんこう教室

◆知っておきたい「乳がん」と「甲状腺がん」

日 7月25日(土)午前の部 11時～12時30分、午後の部 12時30分～3時、いずれも受け付けは1時間前から

場 化研病院研究棟(国府台6の1の14)

人 各回先着150人

申 ☎375-1111同院 (保健医療課)

家族介護教室「美味しく食べよう食事介護のキホン」

◆介護食の紹介と試食を行います。

日 7月22日(水)午後1時30分～3時30分

場 (財)市川市福祉公社(南八幡

1日生まれの方
☎377-4511保健センター 歯科担当

5の10の7・N・G・ビル2階
☎376-2000同公社 (介護福祉課)

市川市薬剤師会健康フェア

◆体成分分析・筋肉量・骨の健康チェック・血圧・血液循環・歯科医師によるお口の健康チェック、お薬相談。

日 7月12日(日)午前10時～正午、午後1時～3時

場 市川市薬剤師会(南八幡3の1の1)

人 先着60人(要予約)

申 ☎700-3700同会 (保健医療課)

視覚障害者点字講習会

◆7月9日(木)・23日(木)、いずれも午前10時～正午

場 ボランティアNPO活動センター
☎372-0439視覚障害者福祉会(三田) (障害者支援課)

食事と排泄について

◆「快腸で快適な暮らし」

◆病気にならない体づくりの秘訣、食と腸の改善について話します。

日 7月24日(金)午後1時30分～3時

場 本塩自治会館(本塩1の9)

人 先着30人

申 ☎396-4061行徳在宅介護支援センター (介護福祉課)

住み慣れた地域で暮らしていくために

◆在宅医療について、医師、薬剤師、総合病院の医療ソーシャルワーカー、それぞれの立場で講演します。

日 7月22日(水)午後2時(受け付けは20分前)～4時15分

場 文化会館

人 先着100人

申 ☎334-1183地域支えあい課

知ってる認知症介護の今と昔

◆認知症の今と昔を比較しながら関わり方を学びます。
日 7月13日(月)午後1時30分～3時
場 急病診療ふれあいセンター
人 先着60人
申 ☎330-3105大洲在宅介護福祉課

介護福祉課

認知症カフェ

◆知らないことを知る話。

日 7月16日(木)午後1時30分～3時30分

場 アイリンクルーム
☎700-5139地域包括支援センターあんしん市川駅前 (介護福祉課)

認知症サポーター養成講座

◆認知症の方を理解し見守るための養成講座。

日 7月22日(水)午後1時30分～3時

場 香取アイサービスセンター

人 先着15人

申 ☎359-2211香取在宅介護支援センター (介護福祉課)

未就業歯科衛生士リカバリーコース研修会

◆7月26日(日)午前9時30分～午後5時

場 市川市歯科医師会館(八幡2の9の9)

人 衛生士資格を持つ未就業の方、先着30人

申 必要事項(6面上段参照)を書き、FAX043・248・2977または☎043・2416471で県歯科医師会 (健康支援課)

募集

老人デイサービスセンター・養護老人ホームの指定管理者

◆平成28年3月31日(木)で指定期間が終了する施設の指定管理者を募集します。

募集施設 ①国府台デイサービスセンター ②養護老人ホームいこい荘

応募資格 ①現在、県内で老人デイサービスセンターを運営する法人 ②現在、養護老人ホームを運営する法人

募集要項 7月下旬から配布。詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。

☎①704-0283福祉政策課 ②704-4134介護福祉課

歴史と文化の散歩道

スポーツ施設でアート探訪

◆今 道の歴史と文化の散歩

◆あるアート(芸術)作品を紹介いたします。スポーツ施設にアート作品と思われる方もありませんが、今夏は7月18日(土)に開場となる北方町の市民プールに2つの野外彫刻が設置されています。

◆タイトルとともに「水の中の太陽」で、市内在住の彫刻家原武典氏の作品です。

◆プール入口に設置された存在感のある石像は、海の中から力強く飛び上がるクジラをイメージし、台座からの高さ2.7メートルを超える巨大なオブジェです。石の表面にはきらめく太陽の光や波紋を思わせるような斜線が交差しています。

◆プール中央にある作品は、市民プールの楽しく健康的な施設の雰囲気や、緑が多く広々とした周囲の環境などを基に、太陽の輝きを受けとめ、水面の動きに映え、風に吹かれるような古代船をモチーフに制作されました。

◆さらにスポーツ施設ではありませんが、大和田にある文化会館でも原武典作「水の中の太陽」をご覧ください。

◆「水の中の太陽」を巡ってみるのも楽しいかもしれません。また国府台のスポーツセンター入口では、二人の男性像「感激」がみなさんを出迎えております。



▲原武典作「水の中の太陽」(市民プール)



◆この作品のモデルは、1952年(昭和27)に開催されたヘルシンキオリンピックのメダリストです。左側はレスリング・バンナム級級の金メダルを受賞した石井庄八選手で、右側が体操・徒手で銀メダル、跳馬で銅メダルを受賞した上迫忠夫選手です。当時、二人の選手は市川市在住で、その活躍に感激した市内在住の彫刻家藤野天光氏が制作したものです。