

保育園 10月入園 受付開始

保育園の利用調整は先着順ではありませんが、余裕を持ってお申し込みください。

- 【受付期間】**
8月11日(火)～9月10日(木)午前8時45分～午後5時15分(土・日曜日を除く)
- 【受付窓口】**
こども入園課 ⑤子育て総合案内保育園入園受付窓口
- 【結果通知】** 9月18日(金)

新設保育園オープン

説明会への参加は申し込みが必要です。詳細は、市公式Webサイトまたは窓口でお知らせします。

- 【説明会】**
日 8月29日(土)
場 文化会館
申 ☎312-6173
Milky Way International Preschool(本八幡校)
問 ☎711-1785こども入園課
※事情により開園が遅れる場合もあります。

10月開園予定	
保育園名	Milky Way International Nursery School 市川校
住所	新田5-6-23 第15モリマンション1F
開園時間	月～金曜日 午前7時～午後7時 土曜日 午前8時～午後6時
総定員	36人(受入月齢 生後57日以上)



南行徳保健センター先着各24人
時間 午後1時～2時、午後2時25分～3時25分
申 ☎377-4511 保健センター 栄養担当

子ども・教育

お知らせ

1歳6カ月児健康診査
日場 ①9月1日(火)・15日(火) / 保健センター②9月8日(火)・29日(火) / 南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時～2時

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入 ※はがき、FAXいずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えずに消える筆記用具は使用しないでください。

申し込み事項

- ① 行事講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

- 日以降は受診できません。
問 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター
- 3歳児健康診査**
日場 ①9月2日(水)・16日(水) / 保健センター②9月9日(水)・30日(水) / 南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時～2時
- ※平成24年3月生まれの子どもに8月20日(木)より個別通知 ※4歳の誕生日以降は受診できません。
- 問 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター
- 離乳食教室**
離乳食の進め方の話と実演、試食。1日の同じ内容を実施。
◆離乳食教室(1回食)
日 ①9月10日(木)②9月17日(木)
◆離乳食教室(2回食)
日 ①9月11日(金)②9月25日(金)
- ◆4～6カ月の保護者
◆7～8カ月の保護者

会場	日程	受付時間	申し込み
大野公民館	9月10日(木)	(相談あり) 10:00～10:40	保健センター ☎377-4511
信篤公民館	9月17日(木)		
市川公民館	9月10日(木)	(測定のみ) 11:00～11:30	南行徳保健センター ☎359-8785
保健センター	9月25日(金)		
南行徳保健センター	9月 4日(金)		
行徳公民館	9月18日(金)		

※市川公民館はベビーカーで

- 育児相談**
身長、体重測定、授乳・離乳食、子育てなどに関する相談。保健センターと南行徳保健センターのみ歯科相談あり。
- 妊婦歯科健診**
日場 9月17日(木) / 南行徳保健センター、9月10日(木) / 保健センター、いずれも午後1時20分～2時20分
申 ☎377-4511 保健センター 歯科担当
- 発達相談**
お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談など。
日場 9月25日(金) / 保健センター、9月4日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午前中
申 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター
- 「かむ子のびる子・元気な子」料理コンクール**
テーマ 健康かみかみ弁当
コンクール日時 11月29日(日)午前10時～午後2時
場 県口腔保健センター
主催 県歯科衛生士会
申 応募用紙 FAX 043-241-9903 または同会Webサイトからダウンロードに必要事項を

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児) はじめての歯ブラシみがき	9月 2日(水) 午前10時	9月 9日(水) 午前10時
	9月16日(水) 午前10時	9月30日(水) 午前10時
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児) 歯みがきとぶくぶくうがい練習	9月14日(月) 午前10時・11時	9月24日(木) 午前10時・11時
	9月14日(月) 午後3時	9月24日(木) 午後3時
3～4歳児 歯みがきチェック		

の来所はご遠慮ください。今年度から大野公民館と信篤公民館は奇数月のみ開催。

歯科衛生士による歯みがきレッスン(年齢別)
申 ☎377-4511 保健センター 歯科担当

- 市川市薬剤師会 キッズフアーマシー**
白衣を着て、お菓子やジュースをお薬に見立てた調剤体験。
日 8月9日(日)午前9時～正午
場 市川市薬剤師会(南八幡3の1の1)
人 小学校4～6年生 先着30人(保護者の付き添い可)
申 ☎700-3700 同会 (保健体育課)
- 4カ月あかちゃん講座**
計測 育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。
日 9月11日(金) 9:40～10:00
場 妙典子育て支援センター
- 小学生のための「わいわいお話し会」**
怖い話不思議な話の朗読、絵本の読み聞かせ他。
日 8月5日・12日・19日 いずれも水曜日午後2時～2時30分 ※人数により2回目(午後3時から)あり。
場 こともしょかん
人 4歳～小学生
申 当日午前10時～午後1時55分、こともしょかんカウンタ―で整理券配布。
問 ☎320-3346 中央図書館

8月13日(木)～15日(土)の診療

急病診療所 ☎377-1222

8月13日(木)～15日(土)の診療 通常通り

月～金曜日(内科・小児科) ……午後8時～11時
土曜日(内科・小児科・外科) ……午後8時～11時
日曜日・祝日(内科・小児科・外科) ……午前10時～午後5時、午後8時～11時

休日急病等歯科診療所 ☎377-8888
8月13日(木)～15日(土)の診療 日曜日・祝日扱い
日曜日・祝日 ……午前10時～午後5時

あんしんホットダイヤル(市民専用) ☎0120-241-596 ※非通知設定では利用できません。

児童扶養手当現況届の提出
児童扶養手当の認定を受けている方は、8月31日(月)までに届け出がないと、8月以降の手当を受け取ることができません。2年以上未提出の場合は、時効により手当を受ける権利がなくなります。なお、所得超過により手当を受けていない方も現況届の提出が必要です。
問 ☎334-1178 こども福祉課

講座・催し
4カ月前あかちゃん講座

- 親子スキルアップ講座「CSP(コンセンサス・ペアレネティヴ)を学ぼう(全7回)」**
怒鳴ったり叩いたりしないしつけの方法を学ぶ、「誰にでもできる子育て練習講座」です。
日 Aコース 9月1日・15日、10月6日・20日、11月10日・17日、12月1日、いずれも火曜日
Bコース 9月11日・25日、10月16日・30日、11月13日・27日、12月11日、いずれも金曜日
申 ☎711-0677 同課
- 募集**
いちかわ子育て応援企業
子どもや子育て家庭にやさしい取り組みを進める企業を募集します。市が認定した企業の取り組みは市公式Webサイトなどで紹介いたします。
人 市内に事業所(本店・支店・営業所など)がある企業
申 申込書(市公式Webサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、9月18日(金)まで(消印有効)に郵送または持参で子育て支援課(☎720-0021 八幡3の4の1)またはFAX 711-1754 同課
問 ☎711-0677 同課

急病診療・ふれあいセンター
※せきや発熱症状のある方は、マスク着用にご協力ください。
※月～金曜日は外科の診療はありません。

時間 24時間(無休)

健康・福祉 お知らせ

20

愛の献血
 日8月5日(水)午前10時〜11時45分午後1時〜4時
 場市第6委員会室
 問0474570711県赤十字血液センター
 (保健医療課)

歯のイキキ相談

歯科衛生士による歯の相談。
 日9月4日(金)／南行徳保健センター、9月25日(金)／保健センター、いずれも午後1時〜3時
 人40歳以上の方
 申3774511保健センター 歯科担当

成年後見無料相談会

行政書士による成年後見制度に基づく具体的な事例等の相談の実施。
 日8月7日(金)午後1時〜4時
 場市川公民館
 問3905961コスモス成

健康診査・各種検診

8〜11月生まれの方に受診券を発送しました。早期発見・早期治療のため、年に一度の健診を受診しましょう。

検診名	対象者(平成28年3月31日時点の年齢)	
健康診査	40歳〜74歳で市川市国民健康保険に加入している方と、75歳以上(一定の障害のある65歳以上)の方	
肝炎検診	40歳以上で市川市の肝炎検診を一度も受けたことがない方	
肺がん検診	40歳以上の方	
大腸がん検診	40歳以上の方	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
胃がんリスク検診(血液検査)	40、45、50、55、60、65、70、75歳の方	
乳がん検診	視診・触診	30歳以上で奇数年齢の女性
	エコー※	30歳台偶数年齢の女性(要申し込み)
	マンモグラフィ※	40歳以上で偶数年齢の女性(40歳台の方は個別検診、50歳以上の方は集団検診)
子宮がん検診	20歳台偶数年齢及び30歳以上の女性	

治療中、経過観察中の方はご遠慮ください。※胸部に手術を受けたことがある方は、事前に主治医に要確認。ペースメーカーを装着している方はマンモグラフィ不可。豊胸手術をしている方は、マンモグラフィ、エコー共に不可。

健康診査と肝炎検診は無料。一部自己負担金各600円。(70歳以上の方、千葉県の後期高齢者医療被保険者、及び住民税非課税世帯者は無料)

申市内に転入された方、過去5年間に一度も市の検診を受診したことがない方は、はがきに必要事項(6面上段参照)と生年月日を書き、疾病予防課(〒272-0023南八幡4-18-8)または☎377-4513同課健診担当

年後見サポートセンター千葉県支部 (介護福祉課)

胃がん集団検診(バリウム検査)

日程	会場
12日(土)	保健センター
15日(火)	南行徳保健センター
18日(金)	行徳公民館
19日(土)	南行徳保健センター
25日(金)	リハビリテーション病院
30日(水)	行徳公民館
5日(月)	行徳公民館
7日(水)	南行徳保健センター
22日(木)	南行徳保健センター
26日(月)	南行徳保健センター
27日(火)	保健センター
31日(土)	保健センター
2日(日)	南行徳保健センター
4日(水)	リハビリテーション病院
11日(水)	行徳公民館
16日(月)	スポーツセンター
17日(火)	保健センター
19日(木)	保健センター
28日(土)	保健センター

受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分 女性 午前10時〜11時
 ◆のついた日は女性のみで開催 午前9時15分〜10時30分
 ■のついた日は、男性 午前9時15分〜9時45分 女性 午前9時15分〜10時30分

8〜11月生まれで40歳以上の方(市川市胃がんリスク検診「対象者を除く」)。※胃がんリスク検診は平成28年3月31日(木)時点で40、45、50、55、60、65、70、75歳の方。勤務先等で受診可能な方、胃腸の病気で治療中の方や胃腸に症状のある方、妊娠中の方はバリウム検診を受診することができません。

一部自己負担金600円(70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、及び住民税非課税世帯者は無料)

胃がん検診受診券
 申はがきに必要事項(6面上段参照)、生年月日と希望日程を書き、疾病予防課(〒272-0023南八幡4-18-8)に郵送または☎377-4513同課
 ※昨年に市の胃がん検診を受診した方には受診券を発送するの申し込み不要。

問☎377-4513 疾病予防課 健診担当

体力測定・骨の健康度測定(予約制)

体力測定などの結果をもとに健康づくりのアドバイスを行います。骨の健康度測定の結果は5段階評価で参考範囲のものであります。

場所	内容	日程	時間
保健センター	測定と骨の健康度測定	月〜金曜日 ※祝日除く	午前9時30分〜正午 午後1時30分〜5時
南行徳保健センター	骨の健康度測定	8月27日(木)	午前9時30分〜正午 午後1時30分〜4時
		9月25日(金)	

講座・催し

ボランティア体験講座

介助体験(車椅子操作 視覚障害者の介助、誘導の仕方)や身体障害者疑似体験を行います。

人18歳以上の方
 申☎377-4511 保健センター

リハビリテーション病院・施設案内

診療科目 内科、消化器科、整形外科、リハビリテーション科(一般外来では紹介状不要※特定健診がん検診職場健康診断、高齢者の肺炎球菌予防接種を実施しています。詳しくは市公式Webサイトを「ご覧ください」)

か、3300-7111 同病院事務局にお問い合わせください。

診療日 月〜金曜日、午前8時30分〜11時30分(火曜日の整形外科は午前11時まで)

休日 土、日曜日、祝日、年末年始

日9月4日(金)午前9時〜午後4時30分
 場身体障害者福祉センター

人先着3人
 申8月3日(月)から☎3579165同センター
 問電話またはFAX357181同センター

終活について(全2回)
 日①8月20日(木)②9月25日(金)、いずれも午後1時30分〜3時30分
 場市川市医師会館(真間1の9の10)

講①認知症にならないために／吉岡雅之氏(吉岡医院)エディンバラについて／社会福祉協議会職員②遺産相続後見制度について／法テラス弁護士
 人先着80人
 申☎7005139 地域包括支援センターあんしん市川駅前 (介護福祉課)

重症心身障害児者支援研修会
 実践中心の腰痛のない身体介助の方法。
 日9月4日(金)午後7時〜9時
 場急病診療ふれあいセンター
 人先着50人程度
 講岡田慎一郎氏(理学療法士)介護福祉士
 申☎3701871、FAX3701872 障害者地域生活支援センター

消防局の講習
 場市川市消防局
 人市内在住の在勤在学の中学生以上、先着各30人
 申8月3日(月)から☎3332111(音声ガイダンス)番消防局救急課
 ◆外傷応急手当講習
 日8月19日(水)午前9時〜正午

募集

ミュージアム・ミュージカル 2015 天空図書館
 市民キャストサポートスタッフ
 12月19日(土)・20日(日)公演の文学ミュージアム主催事業の市民キャストサポートスタッフを募集します。

募集締切 9月20日(日)
 稽古期間 10月10日(土)〜12月18日(金)週3回(主に水・土・日曜日及び祝日)
 稽古場所 メディアパーク市川内施設及び市内公共施設
 説明会 10月3日(土)午前10時30分〜午後5時 / メディアパーク市川文学研修室※10月4日(日)にオンライン。
 人市内在住の在勤在学の小学2年生以上の方、キャスト30人程度サポートスタッフ15〜20人※いずれも経験不問。
 申☎3203334 文学ミュージアム(月曜日休館)

生きもの調査員
 生きものや自然環境に興味のある方を募集しています。詳しくは自然環境課にお問い合わせください。
 人市内在住の在勤在学の方
 申☎7126307 同課

歴史と文化の散歩道 ③

長田谷津の保全と

大町自然公園

市川市動植物園と自然博物館がある「大町公園」には、動物園に隣接して細長い谷が伸びています。長さ約1kmにおよぶ谷にはバラ園や観賞植物園(温室)がありますが、大半は「自然観察園」となっています。自然観察園にはトンボやカエルが暮らす自然が残され、大勢の人に楽しんでいただいています。小学校の自然体験学習でも活用されています。

自然観察園のような細長い谷は「谷津」と呼ばれます。かつては谷底に稲田が広がっていたので「谷津田」と呼ばれたこともあり、市の北部で多く見られる地形ですが、多くの谷津では市街化が進み、もともとの景観は見られなくなりました。

自然観察園がある谷は、「長田谷津」と呼ばれます。谷津にはそれぞれ呼び名があったようですが、現在でも通用するのは、堀之内にある「道免き谷津」など二部に限られています。長田谷津の名は、字名が「長田」であることに関連していると思われ、自然博物館では、谷津固有の呼び方である「長田谷津」を大切にしたいと考え、大町公園などの名称と合わせて使うようにしています。

長田谷津が自然観察園として残された背景には、多くの人の思いと尽力があります。長田谷津では、昭和40年代初めまで稲作が行われてい

ました。やがて休耕され、そのころに「自然を生かした公園をつくりたい」という考えが地元の方たちを中心に語られるようになり、昭和48年に「大町自然公園」が開園しました。

開園のころは水田時代の景観が色濃く残り、谷全体が広々としていました。それから40年余りが経ち、自然の様子は大きく様変わりしました。谷の湿地には大型の草が茂り、斜面の木々も成長し大きく枝を張りだしました。公園の名称も大町自然公園から大町公園の自然観察園(大町自然観察園)となりました。

長田谷津には、40年の時を経てなお魅力的な景観が残されています。公園の自然を支える湧水の流は、昔と変わりありません。自然体験が少ない子どもたちに、遠くに行かなくても自然を体験できる場として、ぜひ利用してほしいと思います。



▲初期の大町自然公園