

10月1日(木)から変わります

①きめ細かい支援ができるように、担当区域を変え、増やします

地区社会福祉協議会が主体となって行っている支え合いの地域づくり活動「地域ケアシステム」の区域と、市の相談窓口の担当区域を同一にした上で、右図の各地区に計15カ所の高齢者サポートセンターを設置し、住み慣れた地域でより安心して暮らせるように整備しました。

高齢者サポートセンター(15カ所)の区域分け



①～⑮：高齢者サポートセンター

②親しみやすい名称に変わります

市民に親しみやすい相談窓口とするため、「高齢者サポートセンター」と愛称を付けました。

9月30日(水)まで

地域包括支援センター(4カ所)
在宅介護支援センター(11カ所)

10月1日(木)から

高齢者サポートセンター(15カ所)

③身近な窓口で専門的な相談ができるようになります

社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師などの専門職員を配置し、健康や介護をはじめ、高齢者が抱える心配ごとの相談に応じられるようになります。なお、相談は窓口や電話のほか、必要に応じて自宅への訪問も行っています。

こんなときはご相談ください

介護や健康のこと

- ・介護予防サービスを利用したい
- ・要介護認定の申請を頼みたい
- ・身体の機能に不安がある
- ・今の健康を維持したい
- ・認知症に関すること

さまざまな相談ごと

- ・近所に住むひとり暮らしの高齢者が心配
- ・福祉、保健、医療、介護保険に関すること

権利を守ること

- ・悪質な訪問販売の被害にあった
- ・財産管理に自信がなくなった
- ・虐待にあっている人がいる

暮らしやすい地域のために

- ・ケアマネジャーへの指導や助言
- ・医療機関や行政その他の関係機関との連携体制づくり

高齢者サポートセンターにインタビュー

10月からは、拠点が増え、より地域に密着した体制をとることができます。高齢者の方のほか、介護をしている方、地域の方など、お気軽にサポートセンターにお電話またはお出掛けいただきたいと思います。



▲筋力アップ教室や認知症カフェの他、独自の講座にも力を入れている高齢者サポートセンター市川第一の職員



10月1日(木)から

高齢者の相談窓口を増やします

愛称は高齢者サポートセンター

住み慣れた地域で安心して暮らせるように

高齢者の相談窓口の強化と拡充を図るため、10月1日(木)から相談窓口である地域包括支援センターの担当区域を変え、増設するとともに、市民に親しみやすい相談窓口にするため、「高齢者サポートセンター」と愛称を付け、新たに活動します。

高齢者サポートセンターには、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師などを配置し、高齢者がより住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように支援します。健康や介護の相談など、まずはお問い合わせください。

問 334-1152 市介護福祉課
☎ 359-1274 支介護福祉課窓口

**不登校を経験した人
たちのための高校です**

入学試験は面接だけ
その人の人柄を見て判断してくれます

たちばな
橘 学院高等部

入学についてご相談したい方はご連絡ください
電話:047-324-2889

〒272-0021 市川市八幡3-3-2 J 403
グランドターミナルタワー本八幡
JR本八幡駅・京成八幡駅・都営本八幡駅
徒歩1分

こんな
お困りごと
は!!

草取り 植木の手入れ
屋内外の清掃 事務・パソコン入力等
毛筆の宛名書き などなど

公益社団法人
市川市シルバー人材センター
へご相談ください

市川市平田 1-20-17
☎047-326-7000

難解な雨漏りを一発解決

雨漏り検査!

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明
修繕費の無駄はカット
壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!

tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の
株式会社サーベイ
検査・修繕 〒124-0006
東京都葛飾区堀切 2-60-9

地域づくりを学ぶ“社会人インターンシップ”
(経済産業省「平成27年小規模事業者等人材・支援事業」)

**地域コーディネーター
養成研修** 7月29日(水)より、
参加者募集スタート!

NPO法人代表などの地域づくりの達人や
優れた組織に一定期間弟子入りし、
地域づくりの極意を実地体験で学ぶ。

NPO法人 FUSION 長池
理事長 富永一夫氏

研修費用15000円~
研修期間2週間~

SPRING 詳細は、ホームページをご覧ください▼
http://shugyo.jp/coordinator

サービス産業生産性協議会
代表幹事 秋草 直之 富士通(株)顧問
〒150-8307 東京都渋谷区渋谷3-1-1 (公財)日本生産性本部内
tel.03-3409-1189

広告

高齢者サポートセンター一覽

開所日 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 開所時間 午前8時45分～午後5時15分※電話での相談は下記電話番号で24時間受け付け。

| 番号 | センター名 | 担当区域 | 住所 | 電話番号 |
|----|--------------------------------------|--|--|------------------------|
| ① | 高齢者サポートセンター国府台 | 国府台 | 国府台5-25-4 | ☎373-6539 |
| ② | 高齢者サポートセンター国分 | 北国分、中国分、堀之内、稲越町、東国分、国分 | 東国分1-27-18 | (仮連絡先) ☎373-6539 |
| ③ | 高齢者サポートセンター曾谷 | 曾谷 | 菅野6-18-21※開設準備中につき⑨高齢者サポートセンター菅野・須和田に臨時窓口を設置 | (仮連絡先) ☎326-7737 |
| ④ | 高齢者サポートセンター大柏 高齢者サポートセンター大柏(出張窓口) | 大町、大野町、南大野、柏井町、奉免町 | 大町537 南大野2-3-19(大柏出張所内) | ☎338-6595 ☎303-9555 |
| ⑤ | 高齢者サポートセンター宮久保・下貝塚 | 宮久保、下貝塚 | 下貝塚3-31-2 | ☎373-0763 |
| ⑥ | 高齢者サポートセンター市川第一 | 市川、真間1丁目、市川南3丁目～4丁目 | 市川南1-1-1 ザタワーズイースト301 | ☎700-5139 |
| ⑦ | 高齢者サポートセンター市川第二 | 市川南1・2・5丁目、新田、平田、東大和田、大洲、大和田、稲荷木 | 大洲1-18-1 急病診療・ふれあいセンター2階 | ☎320-3105 |
| ⑧ | 高齢者サポートセンター真間 | 真間2丁目～5丁目 | 真間2-3-11 | ☎322-8811 |
| ⑨ | 高齢者サポートセンター菅野・須和田 | 菅野、須和田、東菅野 | 菅野6-18-21 ママセントラルハウス1階 | ☎326-7737 |
| ⑩ | 高齢者サポートセンター八幡 | 八幡、南八幡 | 南八幡3-4-10 加藤ビル1階 | ☎393-6555 |
| ⑪ | 高齢者サポートセンター市川東部 | 北方町、本北方、若宮、北方、中山、鬼越、高石神、鬼高 | 北方1-12-11 伊藤ビル1階 | ☎334-0070 |
| ⑫ | 高齢者サポートセンター信篤・二俣 | 田尻、高谷、原木、二俣、東浜、二俣新町、上妙典、高谷新町 | 高谷1854 | ☎327-3366 |
| ⑬ | 高齢者サポートセンター行徳 | 塩焼、妙典、下新宿、本行徳、関ヶ島、富浜、宝、加藤新田、河原、下妙典、高浜町、本塩、伊勢宿、末広、幸、千鳥町 | 本行徳5525-4 丸大行徳ビル2階 | ☎312-6070 |
| ⑭ | 高齢者サポートセンター南行徳第一 | 相之川、南行徳、湊、湊新田、香取、欠真間、新井、広尾、島尻、押切 | 香取2-2-2 | ☎359-6660 |
| ⑮ | 高齢者サポートセンター南行徳第二 | 行徳駅前、新浜、入船、日之出、塩浜、福栄 | 日之出17-9 アルテ102 | ☎712-8022 |

10月1日(木)から 認知症初期集中支援チームを設置

認知症の早期診断・早期対応のため、10月1日(木)から地域支えあい課に認知症初期集中支援チームを設置します。これは、高齢者サポートセンターに認知症の相談に来られた方のうち、認知症の初期段階の方や、現在医療・介護サービス

を受けていない方に、集中的に支援を行うものです。物忘れが気になったり、家族に以前と違う様子が見られたときは、まずは、早めにかかりつけ医や高齢者サポートセンターに相談してください。 ☎334-1183地域支えあい課

初期症状を見逃さない

認知症チェックリスト

下記のような症状がないか、3つの中から該当する項目をチェックしてください。最後に、数字を合計してください。

| | | ほとんど ない (0点) | 時々 ある (1点) | 頻繁に ある (2点) |
|----|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 | 同じ話を無意識に繰り返す | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 | 知っている人の名前が思い出せない | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 | 物のしまい場所を忘れる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 | 漢字を忘れる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 | 今しようとしていることを忘れる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 | 器具の説明書を読むのを面倒がる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 | 理由もないのに気がふさぐ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 | 身だしなみに無関心である | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 | 外出をおっくうがる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 | 物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

(大友式認知症予測テスト～認知症予防財団Webサイトより抜粋)

合計()点

点数の目安

この認知症チェック項目はあくまで目安であり、医学診断に代わるものではありません。
0～8点 <正常> もの忘れも老化現象の範囲内です。8点に近い場合は、気分が違う時に再度行いましょう。
9～13点 <要注意> 家族にチェックしてもらったり、間隔をおいて再度行いましょう。また、認知症予防策を生活に取り入れましょう。
14点以上 <要診断> 認知症の初期症状が出ている可能性があります。

気になることがあれば、かかりつけ医や上記の高齢者サポートセンターに相談してください