

ヘルスメイトの料理講習会

いざという時の食の備え ~普段使いの食料品活用法~

地震などの緊急時、いざという時のために家庭での食の備えはとても大切です。普段使いの食料品を中心に、上手に買い置きしましょう。食料品のそろえ方、災害時の食べ方の工夫のお話と備蓄品を使った簡単クッキングを行います。



仲間と楽しく学べます▶

日程	場所	定員(人)
* 9月30日(水)	市川公民館	30
*10月 9日(金)	行徳公民館	30
10月15日(木)	南行徳保健センター	24
10月20日(火)	西部公民館	30
10月22日(木)	曾谷公民館	20
*10月29日(火)	大野公民館	24
10月29日(木)	柏井公民館	20
11月10日(火)	若宮公民館	20
11月12日(木)	幸公民館	20
*11月17日(火)	南行徳保健センター	24
*11月19日(木)	保健センター	30
11月25日(水)	信篤公民館	25

時間 午前10時15分~午後1時30分
実習献立 サンマかば焼き缶となすのピリ辛丼・切干大根のビーンズサラダ・干しいたけのミルクスープ・ナッツとベリーのタフィー※自宅のみそ汁の塩分測定あり。
 ※500円程度
 申込 377-4511保健センター栄養担当※聴覚障害者の方は各会場2週間前までに、必要事項(左記参照)、手話通訳または要約筆記必要と書き、FAX316-1568で同担当。
 (健康支援課)

*印は聴覚障害者優先枠あり(先着4人)

申し込み事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

子ども・教育

保健推進員の訪問

赤ちゃんが生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、4カ月赤ちゃん講座や育児相談の案内を

母子生活支援センター

妊婦・新生児・1~2カ月児訪問 電話で各保健センターへ
 妊婦訪問 電話で各保健センターへ
 新生児・1~2カ月児訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書いて保健センターへ郵送。はがき到着後、訪問します。出生連絡票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問します。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市に戻ってから1~2カ月児訪問を利用してください。

母子生活支援センター

妊婦中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習。
 会場 ①11月21日(土)午前9時30分~午後0時30分/保健センター ②11月15日(日)午後1時~4時/南行徳保健センター
 申込 359-8785同センター 母子生活支援センター

子育てお母さんの再就職支援セミナー

10月14日(水)①午前10時~午後0時30分 ②午後1時45分~4時30分
 会場 船橋市男女共同参画センター(船橋市宮本2-1の4)
 申込 子育てお母さんの再就職支援セミナー「自己理解とキャリアアップ」・就職スキル ②出張就労相談会
 ①子育て中(後のお母さんで就職を考えている方、先着20人) ③未就学児の託児あり、先着10人、要申し込み ④男女年齢問わず求職中の方、各回1人(計3人)
 申し込み 047-423-0757 船橋市男女共同参画センター

親子宿泊体験

親子の触れ合いや他のご家族との交流を深め、集団生活を楽しく学びましょう。
 会場 大野町、大野、柏井町、奉免町、南大野、下貝塚在住の1歳児の親子、先着10組
 申込 711-1736すこやか応援隊

早期発見のための口腔がん検診

1次検診 11月11日(日) 2次検診 11月18日(日)
 会場 大洲公園 大洲防災センター
 申込 377-4511保健センター

義務教育に必要な費用を援助

経済的な理由により義務教育

障害児支援情報交換会

市内で障害児を対象に支援をしている福祉サービス事業所などが集まり、情報交換会などを

母子生活支援センター

妊婦中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習。
 会場 ①11月21日(土)午前9時30分~午後0時30分/保健センター ②11月15日(日)午後1時~4時/南行徳保健センター
 申込 359-8785同センター 母子生活支援センター

子育てお母さんの再就職支援セミナー

10月14日(水)①午前10時~午後0時30分 ②午後1時45分~4時30分
 会場 船橋市男女共同参画センター(船橋市宮本2-1の4)
 申込 子育てお母さんの再就職支援セミナー「自己理解とキャリアアップ」・就職スキル ②出張就労相談会
 ①子育て中(後のお母さんで就職を考えている方、先着20人) ③未就学児の託児あり、先着10人、要申し込み ④男女年齢問わず求職中の方、各回1人(計3人)
 申し込み 047-423-0757 船橋市男女共同参画センター

親子宿泊体験

親子の触れ合いや他のご家族との交流を深め、集団生活を楽しく学びましょう。
 会場 大野町、大野、柏井町、奉免町、南大野、下貝塚在住の1歳児の親子、先着10組
 申込 711-1736すこやか応援隊

早期発見のための口腔がん検診

1次検診 11月11日(日) 2次検診 11月18日(日)
 会場 大洲公園 大洲防災センター
 申込 377-4511保健センター

健康福祉

健康福祉に関するお知らせ

ヘルスメイトの料理講習会

いざという時の食の備え ~普段使いの食料品活用法~

地震などの緊急時、いざという時のために家庭での食の備えはとても大切です。普段使いの食料品を中心に、上手に買い置きしましょう。食料品のそろえ方、災害時の食べ方の工夫のお話と備蓄品を使った簡単クッキングを行います。



仲間と楽しく学べます▶

日程	場所	定員(人)
* 9月30日(水)	市川公民館	30
*10月 9日(金)	行徳公民館	30
10月15日(木)	南行徳保健センター	24
10月20日(火)	西部公民館	30
10月22日(木)	曾谷公民館	20
*10月29日(火)	大野公民館	24
10月29日(木)	柏井公民館	20
11月10日(火)	若宮公民館	20
11月12日(木)	幸公民館	20
*11月17日(火)	南行徳保健センター	24
*11月19日(木)	保健センター	30
11月25日(水)	信篤公民館	25

時間 午前10時15分~午後1時30分
実習献立 サンマかば焼き缶となすのピリ辛丼・切干大根のビーンズサラダ・干しいたけのミルクスープ・ナッツとベリーのタフィー※自宅のみそ汁の塩分測定あり。
 ※500円程度
 申込 377-4511保健センター栄養担当※聴覚障害者の方は各会場2週間前までに、必要事項(左記参照)、手話通訳または要約筆記必要と書き、FAX316-1568で同担当。
 (健康支援課)

*印は聴覚障害者優先枠あり(先着4人)

子育てお母さんの再就職支援セミナー

10月14日(水)①午前10時~午後0時30分 ②午後1時45分~4時30分
 会場 船橋市男女共同参画センター(船橋市宮本2-1の4)
 申込 子育てお母さんの再就職支援セミナー「自己理解とキャリアアップ」・就職スキル ②出張就労相談会
 ①子育て中(後のお母さんで就職を考えている方、先着20人) ③未就学児の託児あり、先着10人、要申し込み ④男女年齢問わず求職中の方、各回1人(計3人)
 申し込み 047-423-0757 船橋市男女共同参画センター

親子宿泊体験

親子の触れ合いや他のご家族との交流を深め、集団生活を楽しく学びましょう。
 会場 大野町、大野、柏井町、奉免町、南大野、下貝塚在住の1歳児の親子、先着10組
 申込 711-1736すこやか応援隊

早期発見のための口腔がん検診

1次検診 11月11日(日) 2次検診 11月18日(日)
 会場 大洲公園 大洲防災センター
 申込 377-4511保健センター

健康福祉

健康福祉に関するお知らせ

親子で「夢の教室」を開催

スポーツの最前線を経験してきたトップアスリートの「夢先生」と体を動かし、「夢を持ち、それに向かって努力することの大切さ」、「仲間と協力することの大切さ」を学びませんか。



▲夢へと一歩踏み出すきっかけをつかみませんか

10月25日(日)第1部=午前10時~11時40分、第2部=午後1時~2時40分
 場 国府台市民体育館
 内 ゲームの時間(35分)=夢先生が参加者と体を動かし、緊張をほぐしながら、仲間と協力することの大切さ、相手を思いやる心を伝えます。トークの時間(55分)=夢先生の体験談をもとに、夢を持つことの素晴らしさ、それに向かって努力することの大切さを伝えます。その後、当日配布する夢シ

トに自分の夢を記入します。※教室終了後、夢シートは回収し、夢先生のメッセージを添えて後日参加者に返却します。
 人 市内在住の小学5・6年生と保護者(2人1組)、抽選で各部20組
 申 往復はがきに参加者全員の必要事項(6面上段参照)、希望する部一つと学校名を書き、10月9日(金)必着でスポーツ課(〒272-0827国府台1-6-4)
 問 ☎373-3112スポーツ課

歯とお口の相談
 在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
 日 月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午
 場 歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2の9の9)
 申 ☎332-0187 歯科医師会口腔サポートセンター (健康支援課)

申請場所 市障害者支援課、福祉課
 申 ①は受給者証(票・印鑑)朱肉を使うもの、②は受給者証(票・現況届(市に備え付け)が必要)※唇顎口蓋裂(20歳未満の方は受給者証票)の代わりに診断書が必要です。
 問 ☎704-0272 FAX 335-2030 障害者支援課

参加不可。
 1人1,000円、未就学児500円※ありのみコース入場料・マイカー参加の方の駐車料金を除く。
 申 往復はがきに参加者全員の必要事項(6面上段参照、性別集合場所を書き、9月26日(土)必着でISG国府台(〒272-0827)国府台1の6の4)
 問 ☎704-0272 FAX 335-2030 障害者支援課

福祉有償運送運動者認定講習
 福祉有償運送を行うNPO法人の運転協力者、訪問介護事業所ならびに障害者・児自立支援事業所などに勤務している方で、福祉有償運送に従事する場合に、この講習の修了が不可欠です。
 日 10月3日(土)・4日(日)、いずれも午前9時開場は午前8時30分~午後4時30分
 場 一路会(柏井町3の637の1) 先着40人
 人 先着40人
 申 先着40人
 問 ☎334-1152 福祉政策課

犬のしつけ方セミナー
 「犬のしつけ方教室(座学)と愛犬との楽しい生活のために」
 日 9月26日(土) 午後1時30分~3時30分
 場 アイリンクルーム
 人 20人※犬同伴不可。
 申 写真およびパネル展示
 日 9月25日(金)~10月1日(木) アイリンクタウン展望施設
 場 アイリンクタウン展望施設
 日 9月26日(土) 午前10時~午後4時
 場 アイリンクタウン展望施設
 問 ☎712-6300 環境保全課

善意の花園
 10月8日(木) 午後1時(受付は1時間前)~4時
 場 市川グランドホテル(市川1の3の18)
 人 身体知的・精神いづれかの障害者手帳をお持ちの方
 申 ☎370-8609 ハローワーク
 うちかわ専門援助部(雇用労政担当室)

公民館・こども館で文化祭を開催

日頃から公民館で活動しているサークルなどのみなさんが、作品展示や演技発表会などを通して学習成果を地域のみなさんに披露するイベントです。公民館の文化祭に伴い、こども館でも楽しい遊びも行います。
 文化祭の開催日前後には、準備・片付けのため閉館日を設ける場合があります。公民館やこども館をご利用の際は、事前に各館へお問い合わせください。
 開催時間や内容は館により異なります。詳しくは各館へお問い合わせください。
 ※車でのご来館不可。
 問 ☎320-3343 社会教育課

日程	公民館	こども館
9月26日(土)~27日(日)	曾谷公民館 ☎372-2871	曾谷こども館 ☎372-2892
	柏井公民館 ☎338-2988	柏井こども館 ☎339-3754
10月 3日(土)~4日(日)	鬼高公民館 ☎334-2612	大洲こども館 ☎376-1212
	大野公民館 ☎339-3400	本行徳こども館 ☎359-1351
10月10日(土)~11日(日)	市川駅前公民館 ☎370-3564	本行徳こども館 ☎359-1351
	本行徳公民館 ☎359-1351	中央公民館 ☎334-4279
10月17日(土)~18日(日)	幸公民館 ☎398-0481	信篤こども館 ☎327-0141
	信篤公民館 ☎327-6807	相之川こども館 ☎356-7381
10月24日(土)~25日(日)	南行徳公民館 ☎356-7371	本北方こども館 ☎337-8936
	東部公民館 ☎337-8886	中国分こども館 ☎375-6547
10月31日(土)~11月 1日(日)	市川公民館 ☎321-1171	末広こども館 ☎359-1671
	西部公民館 ☎373-8175	
11月14日(土)~15日(日)	若宮公民館 ☎336-7958	
	行徳公民館 ☎356-0763	

ケア・カフェいちかわ
 在宅医療や介護に興味のある市民と、それに携わる医療介護福祉の分野で働く方の集いの場です。参加者4~6人ごとにテーマについて話し合います。
 日 9月29日、10月20日、いずれも火曜日午後7時
 場 アイリンクルーム
 人 各日先着30人(要事前申し込み) ¥2000円
 申 ☎090-1115-0968 市川浦安鍼灸マッサージ師会(梶) (ボランティア・NPO課)

ふれあいセンターまつり
 地域住民やセンターに関わる方が企画した福祉バザーや抽選会など楽しいイベントを開催。
 日 9月26日(土) 午前10時~午後2時
 場 急病診療ふれあいセンター
 問 ☎376-8343 同まつり実行委員会 (地域支えあい課)

求人

リハビリテーション病院職員
 職種 ①看護師 ②看護士(任期付) 資格 ①看護師 ②看護士または平成28年春季の国家試験で取得見込みの方 ①人程度 ②看護師免許 ④人程度
 申 受験申込書などを持参または郵送で同病院事務局(〒272-0802 柏井町4の209の4)。
 問 ☎320-7111 同病院事務局

募集

市川市地域密着型サービスの事業者
 市では、平成27年度開設分の地域密着型サービス(定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護)の整備運営する事業者の公募を行っています。詳しくは市公式Webサイトを御覧ください。
 申 必要書類を福祉政策課へ持参
 問 ☎334-1151 同課高齢者施設担当

人かを支える「成年後見制度」同制度の活用事例を通し、制度への理解を深めましょう。
 日 10月8日(木) 午後2時~4時
 場 男女共同参画センター
 人 先着140人
 申 ☎320-4001 社会福祉協議会 (介護福祉課)