

昭和の時代にタイムスリップ 考古・歴史博物館 博物館オータムフェスタ



焼き芋や、わらリース作りの他、40年程前まで使われていた農機具でのわら打ち機体験や、わらじ体験、火おこし体験、組みも作り、お手玉遊びなどで昔の秋を楽しみます。

▲火がつくと歓声上がる火おこし体験

日 11月3日(祝)午前10時～午後2時※荒天中止
場 歴史博物館
¥ 焼き芋のみ1個150円
問 ☎373-6351同館

▶わらを木づちで柔らかくして、リースを作ります。



申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合口は返信用のあて先も記入※はがきFAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないようお願いいたします。

子ども・教育

お知らせ

妊婦・新生児1～2カ月児訪問
妊婦訪問 電話で各保健センターへ
新生児1～2カ月児訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書いて保健センターへ郵送。はがき到着後、訪問します。出生連絡票の郵送がない場合は、生後2カ月以降

パパママ栄養クリニック
妊娠中の食事のアドバイス・試食。
日 12月17日(木)午後1時15分～3時30分
場 南行徳保健センター
入 出産予定日が平成28年2～4月の妊婦、32人
¥ 試食代1,000円程度
申 ☎377-4511 保健センター 栄養担当

講座・催し

に訪問します。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村に確認し、訪問指導がない場合は、市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用ください。
問 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

母親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。
日 12月4日・11日(金)午後1時～4時※2日間一コース。
場 保健センター

子育てサークル代表者研修会
「親子で楽しむ運動遊び」
「まっすぐ走る」「鉄棒が得意」

としまかんツアー

普段は入ることのない図書館の書庫や自動車図書館などを案内した後、おはなし室でミニ絵本の会も行います。
日 11月1日(日)午後2時(集合は5分前)～2時40分
場 中央図書館
入 小学生以下、先着15人(要保護者同伴)
申 本日から直接申し込みとしまかんツアーで受け付け
問 ☎330-3346 同館

秋空えほんの会
秋にちなんだ絵本を楽しんだ後、野菜スタンプで遊びます。汚れてもよい服装でお越しください。
日 10月25日(日)午後2時(集合は5分前)～2時30分
場 こどもこしやかん
入 4歳から小学生まで
問 ☎330-3346 中央図書館

赤ちゃんとママの会
赤ちゃんとふれあひ遊び、赤ちゃんと一緒に遊びに行ける遊び場の紹介、ハーバースデーのお祝いなど。
日 11月10日(火)午前10時30分～11時45分
場 本光寺(大野町3の1395の1)
入 大野町周辺に在住の5～8カ月の赤ちゃんと母親、先着15組
申 前日までに☎711-1736 すこやか応援隊

すこやかひろば
子どもと通じ合っていますか
成長発達にあった言葉かけと向き合い方を知ろう

子どもの成長発達段階に合わせた言葉のかけ方や、対応の仕方について学びます。
日 11月21日(土)午前10時30分～正午
場 男女共同参画センター
入 市内在住・在勤・在学の方、先着150人。※子どもの同席不可。(1歳未満の幼児の保育あり。先着10人)
申 10月19日(月)午前9時から
☎711-0679 子育て支援課

子どもと通じ合っていますか
成長発達にあった言葉かけと向き合い方を知ろう

求人
① 保育士
資格人数 ①保育士証取得済の方、8人 ②保育士証取得済の方または子育て経験がある方、8人
② 保育パート
資格人数 ①保育士証取得済の方、8人 ②保育士証取得済の方または子育て経験がある方、8人
雇用期間 ①平成28年3月31日まで更新の可能性あり
時給 ①1,230円②990円
申 ☎711-1798 こども施設運営課に電話後、履歴書及び保育士証の写しを持参
市立公立学校各種講師
資格人数 各種教員免許若干名

求職

市川こども館 ☎322-1404
親子で楽しむヨガタイム
対象人数 1、2歳の幼児と保護者、先着15組
日時 11月21日(土) 10:30～11:45

相之川こども館 ☎356-7381
音と遊ぶ フルーツの調べ
対象人数 乳幼児と保護者及び小学生以上
日時 11月14日(土) 11:00～11:20

健康・福祉
愛の献血
日 10月24日(土) 午前9時45分～午後0時45分、午後2時～3時 / 南行徳小学校 ② 10月31日(土) 午前10時～午後0時15分、午後1時30分～3時30分 / 新井小学校
問 ☎047-457-0711 千葉県赤十字血液センター (保健医療課)

お知らせ

介護予防・日常生活支援総合事業に関する説明会
今年度、介護保険制度に新たに組み込まれた、高齢者を支えるための地域づくりの制度について説明します。
問 ☎704-0283 福祉政策課

健康・福祉
介護保険料・利用料の減免制度
所得段階が第1段階(生活保護受給者を除く)から第3段階で、生計を維持することが困難な方を対象に減額する制度があります。保険料の納付や利用料の支払いが難しい場合は相談してください。
問 保険料 ☎334-1173、利用料 ☎704-0259 介護福祉課

参加者募集 健康スポーツ教室

日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。運動に自信のない方でも大丈夫です。

日12月1日(火)～平成28年3月25日(金)
市内在住の方、抽選で各定員。複数教室参加可。*子ども連れの参加不可。

▲ゆつくりとした動きで体を伸ばすヨガ教室

1教室3,000円(15回分、事前一括納付)
 往復はがき(1人1枚)に必要事項(6面上段参照)と希望の会場名・教室(第3希望まで可、当選ははがき1枚につき1教室)を書き、11月6日(金)必着で国府台市民体育館(〒272-0827国府台1-6-4)、または各会場にある申請書で申し込み(返信用のはがきを添付)※空き教室が出た場合は落選者に通知。

教室名	定員	場所・日程	曜日	時間
ボディコンディショニング教室	40人	信篤市民体育館 12/4～3/25	金曜日	9:00～ 9:45
初級者のエアロビクスダンス教室				10:00～10:45
初心者のヨガ教室				11:00～11:45
ヨガ教室	30人	塩浜市民体育館 12/1～3/22	火曜日	12:00～12:45
エアロビクスダンス教室				9:00～ 9:45
ストレッチ教室				10:00～10:45
ボディメイクエクササイズ教室	40人	塩浜市民体育館 12/3～3/24	木曜日	13:00～13:45
初心者のヨガ教室				14:00～14:45
骨・コソストレッチ教室				11:00～11:45
リズムエクササイズ教室		塩浜市民体育館 12/4～3/25	金曜日	12:00～12:45

☎373-3112スポーツ課

3つの心配相談(予約制)
 保健センター、南行徳保健センター
 申 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター 地域担当

歯とお口の相談
 在宅で療養中の方、身体にハンデを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付け対応します。
 日 月～金曜日 午前9時～午後5時 土曜日 午前9時～正午
 場 市川市歯科医師会口腔サポーターセンター(八幡2の9の9)
 申 ☎332-0187 同センター (健康支援課)

自死遺族相談(予約制)
 保健センター
 申 ☎377-4511 保健センター 地域担当

クリーンスパ市川に抽選で無料招待
 市民のみなさんにクリーンスパ市川をもっと知ってもらうために抽選で無料招待します。※飲食など有料。

11月9日(月)～13日(金)
 抽選で500組1,000人
 申 往復はがきに必要事項(6面上段参照)を書き、10月27日(火)まで(消印有効)に同施設(〒272-0012 上妙典1-5-4)
 問 ☎29-6711 同施設

早期発見のための口腔がん検診
 1次検診 問診・診察・結果説明。2次検診 1次検診の結果、必要な方に細胞診・結果説明。
 人 30歳以上
 場 口腔がん検診指定歯科医院
 料 1次検診 600円、2次検診 600円 ※70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者非課税世帯者は無料。
 申 はがきに必要事項(6面上段参照)と生年月日を書き、保健センター 歯科担当(〒272-0025 南八幡4の18の8)
 問 ☎377-4511 同センター 歯科担当

司法書士成年後見無料相談会
 成年後見制度の他、遺言・相続など、高齢者や障害者の相談に応じます。

11月6日(金)午後1時30分～4時30分
 場 中央公民館
 人 先着15組
 問 ☎338-3840 成年後見センター ガルサポート千葉県支部 (介護福祉課)

はじけろ! マッサージ
 無料相談
 日 10月30日(金)午後1時～4時
 人 どなたでも
 場 八幡市民談話室
 問 ☎357-3393 市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森) (介護福祉課)

市民手話教室
 手話に興味があり学びたい方のための手話教室です。
 日 11月14日(土)～平成28年2月13日(土)の全10回、いずれも午前10時～正午
 場 勤労福祉センター
 人 市内在住・在勤・在学で手話に興味のある方、抽選で20人
 料 ¥1,000円

11月6日(金)午後1時30分～4時30分
 場 中央公民館
 人 先着15組
 問 ☎338-3840 成年後見センター ガルサポート千葉県支部 (介護福祉課)

重症心身障害児者支援研修会
 「脳性まひ」について、3回に分けて実技を交えながら行います。
 日 11月10日、12月8日、平成28年11月12日、いずれも火曜日午後7時～9時
 場 急病診療ふれあいセンター
 人 重症心身障害児者支援に興味のある方(なたでも)、先着で各50人
 申 ☎370-1871 または FAX ☎370-1872 障害者地域生活支援センター

障害者文化講座 合唱・コーラス
 障害のある方たちと一緒の合唱を楽しみます。
 日 月に1～2回、土曜日の午後1時～4時
 場 市川駅南公民館
 人 市内在住で障害のある方、障害のある方と共に学べる方
 料 ¥2,000円(6カ月)
 申 ☎334-1168 または FAX ☎335-2030 障害者支援課

在宅医療推進セミナー
 「口腔ケアと嚥下リハビリ」ノドを若返らせましょう!
 住み慣れた地域で暮らすために、医師や言語聴覚士から飲み込みの機能について学びます。
 日 11月16日(月)午後1時30分(受け付けは30分前)午後3時30分
 場 南行徳市民談話室
 人 先着80人
 申 ☎334-1183 地域支えあい課

11月4日(水)までに ☎320-4002 社会福祉協議会

いまだから聞きたい 後見人の役割は、仕事は
 成年後見制度に関わっている専門職や市民後見人などのシボジウムを通して、成年後見制度を知ってみませんか。
 日 11月19日(木)午前10時30分～午後0時30分
 場 男女共同参画センター
 人 先着150人
 申 ☎320-4001 社会福祉協議会 (介護福祉課)


ペーパーヘルパーチャレンジ講座
 介護技術の基礎について学ぶ他、現役ヘルパーとのディスカッションを行います。
 日 ①11月5日(木)②18日(水)いずれも午後1時30分～4時30分
 場 ①(財)市川市福祉公社(南八幡5の10の7-INGビル2階)②行徳文化ホール①
 人 介護福祉士またはホームヘルパーの資格を有し、現在就労していない方。各回抽選で20人
 申 はがきに必要事項(6面上段参照)と生年月日、お持ちの資格、受講動機、受講希望日を書き、①10月27日(火)②11月12日(木)まで(消印有効)に(財)市川市福祉公社ペーパーヘルパーチャレンジ講座担当(〒272-0025 南八幡5の10の7-INGビル2階)
 問 ☎313-4072 同公社

みんなでスポーツ
 さまざまな軽スポーツの体験や、新体力テストを受け、自分の体力レベルを知ることが出来ます。
 日 10月25日(日)午前10時～午後3時
 場 スポーツセンター
 物 運動のできる服装、運動シューズ(室内・屋外)、飲み物
 問 ☎373-3112 スポーツ課

筑波大学附属聴覚特別支援学校文化祭バザー
 日 11月1日(日)午前10時～正午 ※雨天決行

12月4日(金)～10日(木)人権週間記念事業 ヒューマンフェスタ いちかわ2015

～見えなくなったら、希望が見えた。天才にも努力家にもなれない「弱者」が人生を変えるには～



穴澤雄介氏

小学校5年生の時に受けた心臓手術の影響で、次第に視力を失った穴澤雄介氏。光を失って得たものは。講演とともにバイオリン演奏をお楽しみいただきます。講演前に中学生人権作文コンテスト優秀作品の朗読とハンドベルの演奏あり。

日 12月5日(土)午後1時30分(開場は30分前)～3時30分
 場 文化会館
 人 先着300人
 申 往復はがき(1枚で2人まで)に必要事項(6面上段参照)を書き、11月13日(金)必着で男女共同参画課(〒272-0034市川1-24-2)
 問 ☎322-6700 同課

募集
 市民元目マラソン大会の参加者
 2～10キロメートルの各自の体力に合わせたマラソンコースの他、ウォーキングもあり。部門、申し込み方法など、詳しくは申込書をご覧ください。

①福祉のしごとセミナー
 ②福祉のしごと就職フェア
 in staff
 日 11月14日(土)①午前10時30分～11時45分②午後1時～4時
 内 ①介護職として現場で活躍するスペシャリストが語る仕事の内容や役割、やりがい②社会福祉施設などとの面談、福祉の仕事に関する相談
 場 幕張メッセ国際会議場(千葉市美浜区中瀬2の1)①201会議室②コンベンションホール他
 問 ☎043-252-1294 千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター (福祉政策課)

力に合わせたマラソンコースの他、ウォーキングもあり。部門、申し込み方法など、詳しくは申込書をご覧ください。

平成28年1月1日(祝)午前9時(受け付けは8時～8時40分)
 場 スポーツセンター周辺
 人 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上 ※20歳未満の方は要保護者の同意、市外居住者で市体育協会加盟団体登録者、いちかわ歩こう会登録者及び市内の学校の卒業生は参加可。
 料 中学生・ウォーキング 600円、高校生・一般・ファミリー 1,300円 ※荒天などにより中止の場合も参加費は返金しません。
 申込期間 10月19日(月)～11月19日(木)
 申込書配布場所 市役所スポーツセンター、塩浜市民体育館、信篤市民体育館、行徳支所、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、南行徳市民センター、各公民館など
 問 ☎373-3112 スポーツ課