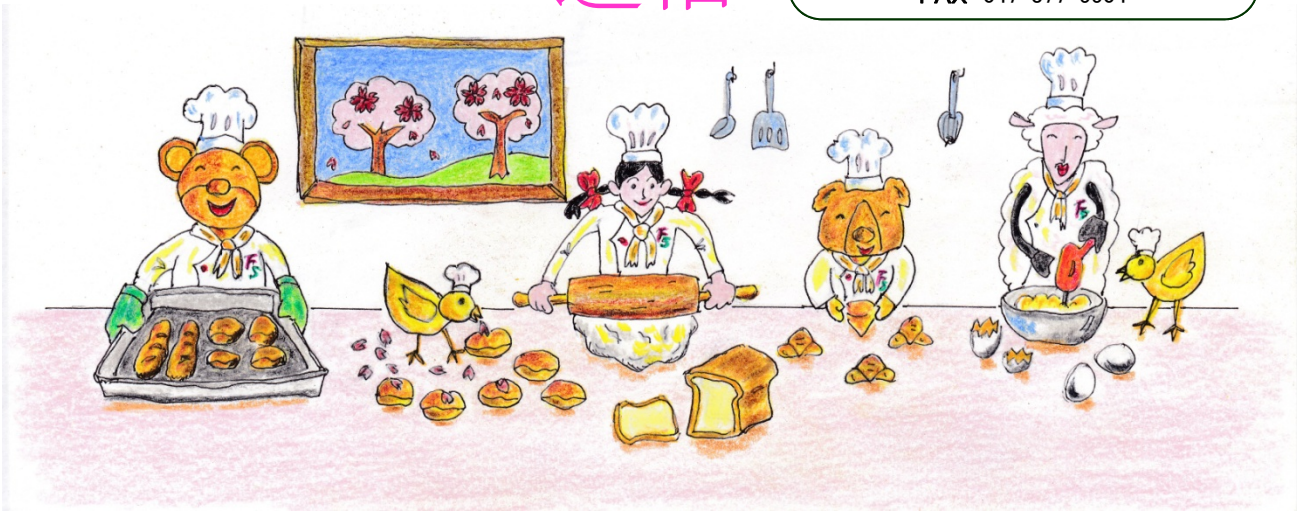


# ぽっかぽか通信

発行所  
いちかわファミリー・サポート・センター  
〒272-0032 千葉県市川市大洲1-18-1  
(ふれあいセンター内)  
TEL 047-377-5503  
FAX 047-377-5504



寒さもようやく衰えはじめ、やわらかな春の日差しがうれしい季節になりました。皆さま、いかがお過ごしですか？新しい春の訪れにドキドキ・ワクワク、期待に胸を膨らませている方が多いことと思います。ファミリー・サポート・センターでは、皆さま方の新生活のスタートと安心して子育てできる環境を応援していきたいと思っています。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



## 子育てサポーター養成講座Ⅷ —ソーシャルサポート センスアップのために—

いちかわファミリー・サポート・センターの研修も今年で8年目を迎えます。毎回参加の皆様の顔を思い浮かべながら、内容を、方法を、考えています。そして毎年毎回皆様とお目にかかることが私の楽しみとなりました。講師冥利に尽きることです。

メンバーの皆様の熱い心と真摯な学びの態度が講師を育て、その関係がメンバーをも育てる。「人は人の中で人と成る」という言葉をまさに体現している研修会になりました。

生きていく中での問題や困難は、すべて対人関係の問題です。また、支援の中心も対人関係から始まります。今年度は対人関係の作り方の元コミュニケーションを様々な面から学んでいきます。

この講座は、いつでも、どこからでも学べるように工夫しています。初めての方の参加大歓迎です。ともにレベルアップをしましょう。全講座参加者には修了証を発行します。

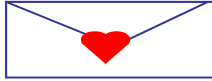
- 第1回 5月25日(水) 「対人コミュニケーション1—目的・自他理解—」
- 第2回 9月28日(水) 「対人コミュニケーション2—聴く・話す・見る—」
- 第3回 11月16日(水) 「対人コミュニケーション3—集団コミュニケーション—」

今回も第3回終了後に協力・両方会員の交流会を行ないます。お食事をいただきながら、研修についてのお話や日頃の活動の中での感動や、また困ったことなども共有しながら、楽しい交流会にしたいと思います。

### 笈田育子氏プロフィール

30代から心理学、カウンセリングを学び始める。平成9年より看護専門学校の非常勤講師、地方自治体の人材育成研修講師、「悩みごと相談」相談員、NPO組織の運営と相談業務などを行う。

市川市公式WEBサイト内の下記のページで、ぽっかぽか通信の今月号及びバックナンバーを見ることができます。  
<http://www.city.ichikawa.lg.jp/chi01/1511000006.html>



## 転居された方の声

いつでもお願いできる場所があるのは、大変心強かったです。これからもいちかわのファミサポがずっと続いていくように願っております。

ファミサポを通じて素敵な出会いができてとても楽しかったです。これからもたくさんの笑顔に包まれますようにお祈りします。

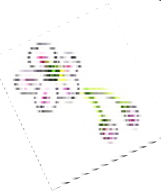
市川に引っ越して来た当時、実家が近くになく頼れる友人もいなかったもので、ファミサポのことをお守りのように思っていました。実際に困った時には、手助けして下さる方がいて本当にお世話になりました。いつか私も時間ができたら子育てで困っている方のお手伝いができたらと思っています。

## ♡ あずかりっ子日程 ♡



日程	場所	申し込み先
4月14日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
4月15日(金)	本部	377-5503
4月22日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
4月28日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
5月18日(水)	本部	377-5503
5月20日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
5月26日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
6月3日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
6月15日(水)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
6月23日(木)	本部	377-5503
6月24日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321

参加ご希望の方は事前にセンターに申し込みをしてください。



## ♪♪ ぽっかぽか劇場日程 ♪♪

日程	場所	申し込み
4月21日(木)	本部・妙典支部	不要
5月19日(木)	本部・妙典支部	
6月16日(木)	本部・妙典支部	

手遊び・絵本や紙芝居の読み聞かせ・工作・体操などをやっていますので、お友達やお子さんと一緒に遊びに来てください。



## 平成28年度 主な行事予定

月	日(曜日)	行事名	時間	場所	対象者
5	25(水)	子育てサポーター養成講座	10:00~12:00	本部	協力・両方会員
6	11(土)	産明けサポーター養成講座	10:00~12:00	本部	協力・両方会員
6	18(土)	産明けサポーター養成講座	10:00~12:00	本部	協力・両方会員
9	28(水)	子育てサポーター養成講座	10:00~12:00	本部	協力・両方会員
11	16(水)	子育てサポーター養成講座	10:00~12:00	本部	協力・両方会員
	16(水)	協力・両方会員交流会	12:00~14:00	本部	協力・両方会員
12	7(水)	クリスマス会(妙典)	10:30~12:00	妙典支部	全会員
	8(木)	クリスマス会(妙典)	10:30~12:00	妙典支部	全会員
	9(金)	クリスマス会(本部)	10:30~12:00	本部	全会員

以前受講  
された方も  
再受講して  
みませんか。

### 産明けサポーター養成講座のご案内

生後2ヶ月(60日)からの乳児を預かってくださる協力・両方会員の研修です。希望者はこの講座を修了することにより、2ヶ月からの乳児を対象とした援助活動が可能となりますので、是非参加してください。修了者は会員証がピンクカードになります。

日時 : 6月11日(土) 6月18日(土) 10:00~12:00 (2回受講制)  
 場所 : ふれあいセンター2階集会室  
 対象 : 協力会員・両方会員で2ヶ月からの乳児を預かれる方  
 内容 : 乳児と母親の心身のケア他 (講師・助産師)

申し込み：本部



★保育がありますので、申し込み際ご相談ください

## 5地区リーダー交代

このたび、市川市を離れることになりました。これまでご縁あって出会った方には、今できる精一杯のことをとの思いで関わってまいりました。

大切なお子さんを預らせていただいただけでなく、リーダーを任せてくださったことに心より感謝いたします。本当にありがとうございました。最後に、人と人との暖かな繋がりがますます広がっていくことをお祈りいたします。

安東 美樹

★4月から協力会員の岡本勢津子さんになりますので、どうぞよろしくをお願いします。

## ありがとうメッセージ

今年もまたお世話になった方や支えてくれているご家族の方や、かわいい依頼会員のお子さんにとありがとうを伝えてみませんか。頂いたメッセージは、感謝状としてご本人にお贈りすると共に、ぽっかぽか通信特別号に掲載（無記名）します。（別紙を同封しております）

## 「活動報告書」の提出について

（平成27年4月1日  
～平成28年3月31日分すべて）

今月は年度末の集計をする関係で**4月5日（火）**までに提出して下さるようお願いします。  
なお提出方法は、郵送・ファックス・地区リーダーへ・直接センターへなど、どの方法でもかまいません。

## 変更届けについて

今回「変更届け」を同封していますので該当する方はご記入の上、郵送・ファックス・直接センターへなど、どの方法でもかまいませんので提出してください。

## 活動状況データ 平成28年3月現在の会員数・活動件数

地区	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	月	件数
協力	46	28	34	47	55	37	58	37	342	11月	1,406件
両方	66	23	24	54	66	66	122	83	504	12月	1,271件
依頼	607	225	302	669	623	613	1,202	664	4,980	1月	1,144件
合計	719	276	360	770	737	716	1,382	784	5,826		

## 基礎研修会日程

月日	時間	場所	申し込み先
4月16日（土）	13：00～16：30	妙典支部	妙典
5月14日（土）	13：00～16：30	本部第1集会室	本部
6月17日（金）	9：30～13：00	本部第1集会室	本部
6月25日（土）	13：00～16：30	妙典支部	妙典

★6月は平日研修があります。この機会に両方会員になりませんか。

### 編集後記

まだまだ肌寒い日も多いので、風邪には気を付けてくださいね。春光とともに、皆さまの上にも幸せが訪れますようにお祈りいたします。

