

健康診査 各種検診

年に一度は検診を

早期発見・早期治療のため、年に一度、検診を受けましょう。4～7月生まれの方に受診券を発送しましたので、届いたら早めに受診してください。

今後の発送スケジュール

8～11月生まれ 7月末発送予定
12～3月生まれ 11月末発送予定

健康診査と肝炎検診は無料。一部自己負担金各600円(70歳以上の方、千葉県の後期高齢者医療被保険者、及び住民税非課税世帯者は無料)
一度も市の検診を受診したことがない方は、はがきに必要事項(参照)と生年月日を書き、疾病予防課(〒272-0023 南八幡4の18の8)または ☎377-4513 同課健康担当



Table with 2 columns: 検診名 (Health check, Liver cancer, Lung cancer, etc.) and 対象者 (Target audience by age and gender).

※胸部に手術を受けたことがある方は、事前に主治医に要確認。ペースメーカーを装着している方はマンモグラフィ不可。豊胸手術をしている方は、マンモグラフィ、エコー共に不可。

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
② 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢(学年)
⑤ 電話・FAX番号
⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入 ※はがき、FAXいずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えること消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育 お知らせ

1歳6カ月児健康診査
日場 ①5月10日(火)・24日(火)
保健センター ②5月17日(火)・31日(火)
南行徳保健センター いずれも受け付けは午後1時～2時
平成26年10月生まれの子に4月中旬ごろ通知を発送します。

3歳児健康診査

日場 ①5月11日(水)・25日(水)
保健センター ②5月18日(水)・26日(木)
南行徳保健センター いずれも受け付けは午後1時～2時
平成24年11月生まれの子に4月中旬ごろ通知を発送します。

離乳食教室

離乳食の進め方の話と実演、試食。1日2回同じ内容で実施。
離乳食教室(1回食)
日場 ①5月6日(金) ②5月10日(火)

4～6カ月児の保護者
離乳食教室(2回食)
日場 ①5月13日(金) ②5月11日(水)
7～8カ月児の保護者
日場 ①保健センター(先着各35人)
南行徳保健センター(先着各24人)
時間 午後1時～2時、午後2時30分～3時30分
☎377-4511 保健センター 栄養担当

育児相談

身長、体重測定、授乳・離乳食、子育てなどに関する相談。保健センターと南行徳保健センターのみ歯科相談あり。
乳幼児及びその保護者
各保健センターへ電話予約

Table with 4 columns: 会場 (Venue), 日程 (Schedule), 受付時間 (Reception time), 申し込み (Application).

お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談など。

歯科衛生士による歯みがきレッスン(年齢別)

日場 5月18日(水) / 保健センター、5月6日(金) / 南行徳保健センター
乳幼児とその保護者
☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

Table with 3 columns: 対象 (Target), 日程・受付時間 (Schedule/Reception time), 会場 (Venue).

妊婦歯科健診
日場 5月19日(木) / 保健センター、5月12日(木) / 南行徳保健センター

センター、いずれも午後1時20分～2時20分
☎377-4511 保健センター 歯科担当

遺児手当を支給しています
市では、遺児(両親あるいはいどちらが事故や病気により死亡、1年以上の生死不明、または災害により1・2級程度の障害の状況にある)と同居し養育する保護者を対象に、遺児手当を支給しています。

赤ちゃんの駅を
利用してください
お出かけ先で安心して授乳やおむつ替えのために立ち寄れる施設を「赤ちゃんの駅」として登録してまいりますので、ぜひご利用ください。



赤ちゃんの駅を募集します
授乳またはおむつ替えができる場所を提供できる市内の施設が対象です。

の図書館カードを作りました。家族一緒に図書館をご利用ください。



講座・催し
4カ月あかちゃん講座
計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。

Table with 3 columns: 会場 (Venue), 日程 (Schedule), 受付時間 (Reception time).

はるかせえほんの会
こども読書の日にちなみ、「はるかせえほんの会」を開催します。

健康・福祉 お知らせ

40歳未満の国民健康保険加入者に短期人間ドック費用を助成
助成額 保険税を完納している方は7割、保険税の徴収猶予を受けている方、保険税の分割納付を誓約しており履行している方は3割

生活自立を支えるための相談窓口
経済的な理由などで生活にお困りの方が安心して自立した生活を送れるよう、家計や就労などに関する相談窓口を開設しています。

高齢者交通安全
いきいきキャンペーン2016
当キャンペーンに申し込みを行い、9月1日(木)～12月31日(土)の間に交通事故の当事者とならなかつた方のうち抽選で100人に、千葉県警察から交通安全賞(3,000円相当の商品券)を贈呈します。

保健センター
☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

急病診療所・休日急病等歯科診療所

急病診療所(応急処置)

☎377-1222

市川市医師会の医師が当番で対応し、日曜日、祝日、夜間に応急処置を行います。精密検査、入院、手術などが必要な場合は、他の病院を紹介します。

休日急病等歯科診療所(応急処置)

☎377-8888

市川市歯科医師会の歯科医師が当番で対応し、日曜日、祝日、夜間に急な歯や歯肉の痛みでお困りの方に応急処置を行います。

診療日	診療時間	内科	小児科	外科	歯科
月～金曜日	午後8時～午後11時	○	○	×	×
土曜日	午後8時～午後11時	○	○	○	×
日曜日・祝日	①午前10時～午後5時	○	○	○	○
	②午後8時～午後11時	○	○	○	×

せきや発熱症状のある方はマスクの着用にご協力ください。



あんしんホットダイヤル 時間 24時間(無休)

☎ 0120-241-596

(番号非通知設定では利用できません・通話料無料)

FAX 0120-637-119

(言語・聴覚障害などの方専用)

市民の相談に、医師、保健師、看護師などが対応しますので、急な病気などでお困りの際にご利用ください。応急処置や、受診できる医療機関を案内します。また、子どもの医療、介護を始めとした大人の医療やメンタルヘルスの相談などにも対応しています。

問 ☎377-4512 保健センター疾病予防課

受講生募集

地域活動などで活躍する青少年リーダーを目指す講習会です。リーダー性を高めることをねらいとして講習とキャンプを行います。

日①5月15日(日)②5月29日(日)(高校生は5月28日(土)から1泊2日)③7月3日(日)④8月2日(火)～4日(木)(2泊3日)⑤8月26日(金)～28日(日)(中学生は前半または後半の1泊2日、高校生は2泊3日)⑥10月23日(日)⑦11月13日(日)の全7回

場メディアパーク市川、いちかわ市民キャンプ場、他県内施設

人ジュニアリーダー講習会=中学生・抽選で60人、ヤングカルチャースクール=高校生・抽選で30人

¥1,000円(キャンプ費用は別途必要)

申学校や子ども会を通して配布する申込書(市公式Webサイトからもダウンロード可)に必要事項を書き、5月6日(金)まで(必着)に郵送または持参で青少年育成課(〒272-0023南八幡1-17-15南八幡仮設庁舎)

問 ☎383-9419 同課

ジュニアリーダー講習会・ヤングカルチャースクール 君も青少年リーダーを目指そう



▲仲間と力を合わせるカレー作り

講座・催し

歯のイキキ相談

歯科衛生士による歯の相談。

日場 5月27日(金) / 保健センター、5月6日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～3時

人 40歳以上

申 ☎377-4511 保健センター 歯科担当

市公認スポーツ指導者養成講習会

市では、スポーツ振興と競技力向上、生涯スポーツ社会の実現を目指し、市公認スポーツ指導者制度を設け、スポーツ指導者を養成しています。

講習を修了して検定試験に合格すれば、市公認スポーツ指導者資格と日本体育協会公認スポーツリーダー資格を同時取得できます(22時間の講義と8時間の実技の全科目を履修された方のみ検定試験を受験可)。

日 5月29日～8月21日の日曜日(全8日間)

場 スポーツセンター他

人 市内在住・在勤在学中で4月1日現在満20歳以上の方

¥8,750円(検定試験合格者は別途認定手数料2,500円が必要)
 申 5月2日(月)必着で申込書を郵送または持参で、スポーツ課(〒272-0027 国府台1-6の4)
 ※申込書は市内スポーツ施設、公民館で配布する他、市公式Webサイトからダウンロード可。
 問 ☎373-3112 同課

成年後見無料相談会

行政書士が成年後見制度に関する相談に応じます(来館順)。
 日 4月8日(金)午後1時～4時
 場 市川公民館
 問 ☎047-4688-8724 コスモス成年後見サポートセンター 千葉県支部 (介護福祉課)

視覚障害者点字講習会

日 4月14日(木)午前10時～正午
 場 ボランティアNPO活動センター
 人 中途視覚障害者
 問 ☎309-1781 視覚障害者福祉会(清水) ※新会員募集中 (障害者支援課)

募集

朗読(音訳)ボランティア

あなたの声で視覚障害者に市の広報を届けましょう。入会した方には、説明会の後日、読み方と録音方法について講習を行います。

説明会 5月12日(木)午後1時30分 / 中央図書館

活動 木曜日 / 同館

申 ☎080-6884-7755 市川点訳朗読友の会(出戸) (広報広聴課)

シルバー人材センター 入会説明会

入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。
 日場 ①4月27日(水) / 南行徳市民談話室、②5月11日(水) / ダイエー市川店11階(市川1-4の10)、③5月16日(月) / 中央公民館、いずれも午後2時から

人 市内に在住で60歳以上または平成28年度内に60歳を迎える、健康で働く意欲のある方

申 各回前日までに ☎326-7000 同センター

早期発見のための 口腔がん検診

口内炎が治らない、舌に白いヒダのようなものがある、口の中の傷が治らないなどの自覚がある方は受診しましょう。

受診期間 平成29年3月31日(金)まで

場 口腔がん検診指定歯科医院

人 30歳以上の方

内 「1次検診」問診・診察・結果説明、「2次検診」1次検診の結果、必要な方に細胞診・結果説明

果説明

¥「1次検診」600円、「2次検診」600円(70歳以上の方)

千葉県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料

申 はがきに必要な事項(6面上

段参照と生年月日を書き、保健センター歯科担当(〒272-0023 南八幡4の18の8)へ

後日、市から受診券兼予診票を郵送します。

問 ☎377-4511 同担当



歴史と文化の散歩道 国府と桜の空中散歩

この囲み記事によく登場する国府台。古代の下総国に置かれた役所「下総国府」にちなんだ地名です。その解明は道半ばで、紹介する専門施設はありません。そこで、いくつかの施設をめぐっておぼろげにでも想像してみましよう。

まず最初は千葉商科大学で概要の把握を。二号館三階の通路に小さな展示コーナーがあり、真下の土中から出土した資料を中心に展示しています。大きな区画溝や建物がパネルで紹介され、官庁街があったらしいことがわかります。

すぐ北側が市のスポーツセンターで、野球場あたりに中心施設「国庁」があったと考えられています。陸上競技場との間にわずかな空き地があり、大きなケヤキの下に市史跡「下総総社跡の石碑と看板」がたっています。現在須和田二丁目にある六所神社の旧社殿で、平安時代に国内の有力神社を集めた「総社」の推定地です。この場所は発掘がおこなわれ、境内の区画溝や、竪穴建物がみつかった。舗装の下に保存してあります。竪穴建物のひとつを全くおなじ位置に色違

いで表示しているのを探してみてください。また、千葉商大スポーツセンター間の道路は「桜のトンネル」として知る人ぞ知る絶景スポットです。一方、野球場西側の和洋女子大学も発掘がおこなわれていて、区画溝や道路の跡などがみつかっています。国府城は大きな町としての広がりがありますが、官庁街は千葉商大やスポーツセンターから和洋女子大付近に集中していたのです。東館十七階の文化資料館には出土品も展示されており、外来者の見学も可能。エレベーターホールの窓からみえる官庁街方面や桜の眺望も抜群で、これもおすすめ。

お帰りの際は、アイリンクタウン展望施設から、台地と低地、川と海が交わる国府周辺の立地を空中から俯瞰し、復習してはいかがでしょう。なお、見学のまえに各施設の情報を確認のうえ、ルールやマナーにご配慮ください。

(考古博物館 松本太郎)

