

目 次

はじめに	1
「健康都市いちかわ」宣言	2
第1章 計画の基本的な考え方	3
(1) 計画の目的	4
(2) 計画の位置づけ	7
(3) 計画の期間	10
第2章 計画改定にあたって	11
第3章 市民の健康状態	23
(1) 年齢構成・平均寿命・健康寿命・健康状態	24
(2) BMI（体格指数）	30
(3) 生活習慣病の発症年代・治療状況	34
(4) 高齢化率と要介護認定率	38
(5) 死因	40
(6) 医療費の状況	44
(7) 介護費の状況	48
第4章 指標と取り組み（現状・課題・目標・施策）	51
(1) 栄養・食生活	54
(2) 身体活動・運動	60
(3) 休養（こころの健康）	64
(4) 飲酒	68
(5) 喫煙	72
(6) 歯・口腔の健康	78

第5章	ライフステージ別行動目標	83
	(1) 乳幼児期(0～5歳)	84
	(2) 少年期(6～15歳)	85
	(3) 青年期(16～29歳)	86
	(4) 壮年期(30～44歳)	87
	(5) 中年期(45～64歳)	88
	(6) 高齢期(65歳以上)	89
第6章	感染症対策	91
	(1) 感染症の予防	92
	(2) 性感染症の予防	95
第7章	健康づくりのための社会環境の整備	99
第8章	計画の推進	103
	(1) 計画の推進体制	104
第9章	資料編	107
	資料1 具体的な取り組み【ライフステージを通じた健康づくり】	108
	資料2 用語解説	118
	資料3 計画の策定体制と検討経過	130