

ふらっと立ち寄り、気軽におしゃべり

親子つどいの広場で友達づくり

0~3歳の親子と妊婦さんが楽しく遊んだりおしゃべりしながら、仲間づくりや情報交換などを行っています。弁当を持参しての食事や授乳もできる他、子育ての相談にも応じます。ほっとくつろげる場所で、楽しいひとときを過ごしませんか。

(子育て支援課)

回月~土曜日、午前10時~午後4時(日曜日、祝日は休み)

Table with 3 columns: 会場, 住所, 問い合わせ. Rows include 八幡親子つどいの広場, 新井親子つどいの広場, 新浜親子つどいの広場.

▼子育て話に花が咲きます



申し込み事項
1 行事・講座名など(日時・コースも)
2 住所
3 氏名(ふりがな)
4 年齢(学年)
5 電話・FAX番号
6 その他必須事項

子ども・教育
お知らせ
私立幼稚園の保護者に就園奨励費補助金
市内在住で私立幼稚園に子ども(満3~5歳児)を就園させている保護者の方は補助金が受けられます。

講座・催し
パパママ栄養クラス
妊婦中の食事のアドバイスと試食をします。
7月8日(金)午後1時15分~3時30分
場 南行徳保健センター
出産予定日が9~11月の妊婦、先着32人
申込 377-4511 保健センター

健康・福祉
お知らせ
胸部レントゲン検診(結核検診)
当日は、ボタンや金具などのない下着類を着用してください。
6月24日(金)午前9時~正午/行徳支所、6月29日(水)午前9時~11時30分/市役所、午後1時15分~4時/スポーツセンター、7月14日(木)午前9時~11時30分/保健センター

求人
育児休業代替任期付職員(事務)
人数 義務教育課程以上を修了した方、10人程度
採用予定日 10月1日(土)から順次(任期はおおむね1~2年)。詳しくは市公式Webサイトまたは受験案内をご覧ください。

親子で楽しく遊んだり、子育ての情報交換をしませんか。
6月6日(月)午前10時30分~午後2時30分/午前11時30分~午後2時から、手遊びや子育てミニ講座「トイトレーニング」あり。弁当持ち込み可。
場 東京経営短期大学(二俣6255-1)
0~3歳までの親子、先着20組
申込 711-736すこやか応援隊

親子で楽しく遊んだり、子育ての情報交換をしませんか。
6月6日(月)午前10時30分~午後2時30分/午前11時30分~午後2時から、手遊びや子育てミニ講座「トイトレーニング」あり。弁当持ち込み可。
場 東京経営短期大学(二俣6255-1)
0~3歳までの親子、先着20組
申込 711-736すこやか応援隊

市民キャンプ場
市内団体夏期利用の受付を開始
7月16日(土)~8月31日(水)の市民キャンプ場の市内団体利用受付を開始します。なお、市外団体及び個人利用は6月28日(火)から電話で仮予約を受け付けます。詳しくは、スポーツ課までお問い合わせください。

健康・福祉
お知らせ
胸部レントゲン検診(結核検診)
当日は、ボタンや金具などのない下着類を着用してください。
6月24日(金)午前9時~正午/行徳支所、6月29日(水)午前9時~11時30分/市役所、午後1時15分~4時/スポーツセンター、7月14日(木)午前9時~11時30分/保健センター

健康・福祉
お知らせ
胸部レントゲン検診(結核検診)
当日は、ボタンや金具などのない下着類を着用してください。
6月24日(金)午前9時~正午/行徳支所、6月29日(水)午前9時~11時30分/市役所、午後1時15分~4時/スポーツセンター、7月14日(木)午前9時~11時30分/保健センター

健康増進計画
健康いちかわ21(第2次)を策定
市では、今後の高齢化の進行を見据え、市民市地域が一体となつて健康づくりに取り組むための計画「健康いちかわ21(第2次)」を策定しました。詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

- 市川市(ふるさと納税)[3月分・敬称略]
◎矢島啓三郎(10,000円)◎石内直樹(10,000円)◎藤田政彦(10,000円)
◎道路整備を含む交通行政への寄付[3月分・敬称略]
◎千葉県トラック協会市川支部(200,000円)
◎市川市福祉基金[3月分・敬称略]
◎あいおいニッセイ同和損害保険(株)千葉北支店 大桃守(50,000円)
◎社会福祉協議会[平成27年12月~28年3月分・敬称略]
【金員】◎いちかわ里山整備隊(10,000円)◎おてだまクラブ(150,000円)◎たかはし遊船(15,000円)◎ミュージック音楽企画(10,000円)◎井澤健彦(6,000円)◎岡野好廣(20,000円)◎学校法人由田学園富貴島幼稚園(6,083円)◎(株)なぎさ(100,000円)◎(株)ベルクフォルテ行徳店(5,446円)◎(株)ベルク市川原本店(15,545円)◎京葉ガス(株)「小さな親切」の会(91,880円)◎公益社団法人全日本不動産協会千葉県本部(50,000円)◎国際ソロプチミスト船橋(100,000円)◎国府台 ひまわりグループ(32,500円)◎市川ダンススポーツ協会(30,000円)◎市川市高齢者クラブ連合会(556,047円)◎市川市子ども会育成会連絡協議会(132,874円)◎市川市手工芸連盟(72,000円)◎市川商工会議所(50,000円)◎市川東洋蘭愛好会◎市川市消防局花と緑の愛好会(39,226円)◎市川不動産十日会(10,790円)◎市川友の会市川方面(20,000円)◎小笠原道大(1,000,000円)◎昭和学院幼稚園PTA(10,000円)◎照井親資(500,000円)◎進藤幸子(3,000円)◎菅野一丁目チャリティーバザーと仲間達(33,744円)◎全建総連千葉建設労働組合市川支部(10,415円)◎大関朗(10,000円)◎中村幸子(12,000円)◎東部公民館連絡協議会(10,000円)◎南行徳メトロセンター会(88,372円)◎民団市川・浦安支部(12,000円)◎匿名14件(591,428円)
【物品】◎明治安田生命労働組合船橋支部◎宮口ふみ◎金子市郎◎日立金属(株)◎細谷尚子◎匿名4件

健康増進計画
健康いちかわ21(第2次)を策定
市では、今後の高齢化の進行を見据え、市民市地域が一体となつて健康づくりに取り組むための計画「健康いちかわ21(第2次)」を策定しました。詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。

おとなの食育講習会 ヘルスメイトとフッキング

野菜たっぷり健康生活
簡単、おいしい、野菜のおかず

健康な生活を送るためには、「野菜を1日350グラム以上食べる」ことが大切です。とはいえ毎日のこととなると手間もかかり、メニューもワンパターンになりがちではないでしょうか。

この講座では、習ったその日から取り入れられる、簡単でおいしい野菜たっぷりメニューをご紹介します。



食や健康に詳しいヘルスメイトが講師を務める

メニュー

- ごはん
- ヘルシーにアレンジ
キャベツのシューマイ
- 常備菜に
トマトとワカメの甘酢漬け
- 簡単ワサビドレッシングが決め手
ベビーリーフのサラダ
- キノコのうま味たっぷり
キノコのジョン
- お手軽ピリ辛味
カブのキムチスープ
(自宅のみそ汁の塩分測定もあります)

¥500円程度

申 377-4511 保健センター 栄養担当

聴覚障害者の方は、各実施日の2週間前までに、必要事項(6面上段参照)、希望日と手話通訳または要約筆記必要と書き、FAX316-1568同センター

日程	場所	定員(先着)
★6月3日(金)	南行徳保健センター	24人
6月7日(火)	東部公民館	24人
6月9日(木)	柏井公民館	20人
★6月14日(火)	大野公民館	24人
6月16日(木)	曾谷公民館	20人
6月21日(火)	幸公民館	20人
★6月24日(金)	保健センター	30人
6月28日(火)	西部公民館	30人
★6月29日(水)	市川公民館	30人
★6月30日(木)	行徳公民館	30人

いずれも午前10時15分～午後1時30分
★印は聴覚障害者優先枠あり(先着4人)

◆**家具転倒防止器具等取付費補助金**
家具転倒防止器具などの購入費や取り付け費を1万円を上限に補助します(取り付け前に事前申請)。
◆**①65歳以上で構成される市民税非課税世帯②身体障害者手帳(1・2級)療育手帳(1級)所持者で構成される市民税非課税世帯③①②で構成される世帯(18歳以下の市民税非課税者が含まれる場合も対象)**
◆**704-4134 介護福祉課**
◆**377-4511 保健センター**

◆**早期発見のための口腔がん検診**
①1次検診②問診診察結果説明③2次検診④1次検診の結果、必要な方に細胞診・結果説明
◆**必要なら細胞診・結果説明**
◆**平成29年3月31日(金)時点で30歳以上の方**
◆**場口口腔がん検診指定歯科医院**
◆**¥1次2次とも各6000円(70歳以上の方、千葉厚後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料)**
◆**申はがきに必要事項(6面上段参照)と生年月日を書き、保健センター歯科担当(〒272-0023南八幡4の18の8)へ。後日、受診券兼予約票を送付します。**
◆**377-4511 保健センター**

◆**生活習慣改善講座**
◆**「丈夫な血管を保とう」**
◆**(高血圧・脂質異常症予防)**
高血圧や脂質異常症などについて、医師管理栄養士による講義や試食、各自が持参したみそ汁の塩分測定を交え、学びます。
◆**6月17日(金)午後1時30分(受付は15分前)～4時**
◆**場 保健センター**
◆**市内在住の勤労の方、先着80人**
◆**6月16日(木)までに、377-4511同センター**
◆**講演会「市民後見人って何だろう」**
認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が低下した方が、地域で安心して生活できるように、市民後見人の方を講師に迎え、学びます。
◆**6月11日(土)午後2時～4時**
◆**場 男女共同参画センター**
◆**市内在住の方、先着100人**
◆**氏名電話番号を書き、FAX 376-8555 社会福祉協議会**
◆**320-4001同会**
◆**(障害者支援課)**

講座・催し

◆**簡単体操で脳も活性化、健康寿命を延ばしましょう**
体力の低下が気になる方が、気軽に取り組める体操です。
◆**6月6日(月)午後2時～3時30分**
◆**場 真間稲荷神社(真間4の5の4)**
◆**先着20人**
◆**322-8811 高齢者サポートセンター(真間)**
◆**(介護福祉課)**

◆**障害者軽スポーツ教室**
体の不自由な方の健康体力づくりに、ストレッチなどの軽スポーツを行います。
◆**6月11日、7月9日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、いずれも土曜日、午後1時30分～3時(1日のみの参加も可)**
◆**場 国府台市民体育館**
◆**市内在住の勤労の障害のある方で、介助なしで参加できる方(車椅子などの使用可)**
◆**物運動のできる服装、屋内用運動靴、タオル、飲み物など**
◆**373-3112 スポーツ課**

◆**犬の無料しつけ方教室**
お座りなどの基礎トレーニングや排せつマナーなど、飼い主のマナー向上について学びます。
◆**5月29日(日)午前10時**
◆**場 塩浜ドッグラン**
◆**市ドッグラン会員の方**
◆**090-24288677 (星野)**
◆**712-6309 環境保全課**
◆**はりきゅーマッサージ**
◆**無料相談**
◆**5月27日(金)午後1時～4時**
◆**場 八幡市民談話室**
◆**357-3393 市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森)**
◆**(介護福祉課)**

◆**赤十字キャンペーン**
日本赤十字社の活動紹介や、AEDを用いた心肺蘇生法体験など。
◆**5月28日(土)午前10時～午後4時**
◆**場 ニッケコルトンプラザタワー1コート(鬼高1の1の1)**
◆**3833-9568 生活支援課 課長 募金担当**
◆**1 市川キッズアスロン大会**
◆**2 市川アスロン教室**
◆**スイングとランニングを組み合わせた大会・教室です。詳しくは、市川トライアスロン協会のWebサイトを閲覧いただくか、お問い合わせください。**
◆**7月9日(土)①午前8時～11時②午前8時～正午**
◆**場 市民プール及び北方多目的広場**
◆**市内在住・在学の小学生、低・中・高学年、各先着50人②高校生以上、先着50人①②共に高校生以下は保護者の同意が必要)**

◆**市民後見人候補者養成講座の説明会**
説明会に参加し、10～12月に行う講座と福祉施設での実習を修了した方が市民後見人の候補者となります。なお、講座・実習の参加には、書類と面接による選考があります。
◆**①7月2日(土)午後2時～4時/男女共同参画センター**
◆**②7月16日(土)午後1時30分～3時30分/行徳公民館**
◆**市内在住の方、先着100人**

◆**中途失聴者・難聴者向け手話講習会**
コミュニケーションの手段の一つとして、手話を覚えてみませんか(要約筆記あり)。
◆**6月21日～平成29年3月7日、第1・3火曜日、午前10時～正午**
◆**場 急病診療ふれあいセンター**
◆**中途失聴者・難聴者とその家族、先着20人(新規の方を優先)**
◆**¥1,000円(テキスト代)**
◆**申往復はがきに必要事項(6面上段参照)を書き、5月30日(月)まで(消印有効)に郵送または持参で障害者支援課(〒272-8501※住所不要)**
◆**334-1168、FAX 335-2030同課**

◆**市民手話教室(全10回)**
手話に興味があり学びたい方のための講座です。
◆**7月2日・16日・30日、8月20日、9月3日・17日、10月1日・15日、11月5日・19日、いずれも土曜日、午前9時30分～11時30分**
◆**場 急病診療ふれあいセンター**
◆**初めてこの講座に参加する方、先着20人**
◆**¥1,000円(テキスト代)**
◆**申往復はがきに必要事項(6面上段参照)を書き、5月30日(月)まで(消印有効)に郵送または持参で障害者支援課(〒272-8501※住所不要)**
◆**334-1168、FAX 335-2030同課**

◆**求人**
◆**生活支援員**
◆**職務内容** 知的障害者の身辺介助、作業補助及び日中活動支援など
◆**人数** 1人
◆**雇用期間** 採用時～平成29年3月31日(金)
◆**時給** 1,230円
◆**申履歴書(写真付き)を郵送または持参で明松園(〒272-0835中国分2の17の21)**
◆**372-9017同施設**