

いちかわ

子育て
ガイドブック



(平成28年3月改訂版)

「いちかわ子育てガイドブック」を お届けします

現在、少子化や核家族化、地域のつながりの希薄化などにより、子育てをめぐる環境は厳しく、子育て家庭の負担や不安、孤立感が高まっています。

市川市におきましても、仕事と子育ての両立支援など、多様なライフスタイルに対応した子育て支援策は、今後も引き続き取り組むべき大きな課題となっています。

子どもは未来の希望であり、社会の宝です。市川市に生まれ育った子どもたちが健やかに成長できるように、そして子どもを産み育てる方々が安心して暮らせるように、行政はもとより、地域の方々や関係機関が協力しながら、地域全体で子育てを支援していくことが大切だと考えています。

本ガイドブックでは、保健や福祉、教育など、妊娠期から育児全般にかかる様々な子育て支援サービスを分かりやすく紹介しています。市川市での出産や子育てにご活用いただければ幸いです。

平成28年3月



市川市長
大久保 博

市川市子ども・子育て支援事業計画

国は、新たな子育て支援の制度として、平成27年4月に子ども・子育て支援新制度をスタートさせました。消費税の引き上げによる増収分を活用し、「質の高い幼児期の学校教育・保育の総合的な提供」「保育の量的拡大・確保」「地域の子ども・子育て支援の充実」の3つを軸として取り組みを推進することとなっています。



この制度のもと、市川市では「市川市子ども・子育て支援事業計画」を策定し、「子どもが育ち、子どもを育て合うまちづくりをめざして」という基本理念を掲げ、すべての子どもが健やかに成長できる地域社会の実現に向けた取り組みを推進しています。

この冊子に掲載している内容は、概ね平成28年3月現在の情報を基に作成しています。最新の情報や、より詳しい内容につきましては、「広報いちかわ」や市公式Webサイトでご確認いただくほか、各施設や担当課にお問い合わせください。

市公式Webサイト <http://www.city.ichikawa.lg.jp/>

市外局番がついていない電話番号の市外局番は、全て「047」です。

もくじ

	市川市の子育てサポートメニュー	2
	子育て情報を入手しよう	4
	妊娠したら	5
	母子健康手帳の交付 ⁵ 妊娠中の健康管理 ⁵ 赤ちゃんを迎えるための教室 ⁶	
	赤ちゃんが生まれたら	7
	必要な手続きは? ⁷ 出生連絡票 ⁷ 産後家庭ホームヘルプサービス ⁷ すこやかな成長のための母子保健サービス ⁸ 赤ちゃんの栄養 ⁸ 乳幼児健診 ⁹ 予防接種 ⁹ 歯みがきレッスン ¹⁰	
	出産、子育ての助成	12
	出産育児一時金 ¹² 児童手当 ¹² 医療費助成 ¹³	
	ひとりで悩まないで	14
	子どもや子育てに関する相談 ¹⁴ 子どもの健康や発達に関する相談 ¹⁵ 学校や教育などの相談 ¹⁶ 女性の悩み、暮らしの相談 ¹⁷ 不妊でお悩みの方へ ¹⁷ 地域の子育てサポーター ¹⁷ パパの子育て ¹⁸	
	育児に手助けを必要とする時	21
	いちかわファミリーサポートセンター ²¹ こどもショートステイ ²² 保育園の一時預かり ²² 病後児保育 ²²	
	保育～就学前の準備	23
	子ども・子育て支援新制度 ²³ 認可保育園 ²⁴ 認可保育園一覧 ²⁵ ²⁶ 簡易保育園 ²⁸ 家庭的保育事業 ²⁹ 幼稚園 ³⁰ ³¹ 幼稚園類似施設 ³¹ 子育てナビ ³² もうすぐ小学校 ³³	
	遊ぼう、楽しもう	35
	こども館 ³⁵ 地域子育て支援センター ³⁷ 親子つどいの広場 ³⁸ 子育てサークル ³⁸ すこやかひろば ³⁸ 保育園・市立幼稚園で遊ぼう ³⁹ マイ保育園登録事業 ³⁹ 公民館 ³⁹ ピーイング ⁴⁰ コミュニティクラブ ⁴⁰ 子ども会 ⁴⁰ 地域ケアシステム ⁴⁰ 家庭教育学級 ⁴⁰ こどもとしゃかん ⁴¹ おでかけスポット、公園ひろば ⁴²	
	いろいろな支援	46
	発達に心配のあるお子さん ⁴⁶ 障害のあるお子さん ⁴⁸ 障害がある保護者の方へ ⁴⁹ ひとり親で育児をされる方へ ⁴⁹	
	子どもの安心・安全	50
	赤ちゃん、子どもを事故から守ろう ⁵⁰ 犯罪から子どもを守ろう ⁵² 災害に備えよう ⁵³ 虐待から子どもを守ろう ⁵⁴	
	小児科情報	56
	お役立ちガイド	60
	子育てマップ ⁶⁰ 市役所担当窓口一覧と庁舎整備について ⁶⁷ さくいん ⁶⁹ 地域の情報を入手しよう ⁷⁰ 急な病気やケガのときは ^{裏表紙}	