



# 育児に手助けを必要とする時

残業でお迎えに間に合わないとき、第2子以降の出産のとき、自分や親族が病気になったとき、ときには子どもと離れて自分の時間を持ちたいとき…など。育児に手助けが必要となった時のサービスをご紹介します。

## いちかわファミリー・サポート・センター

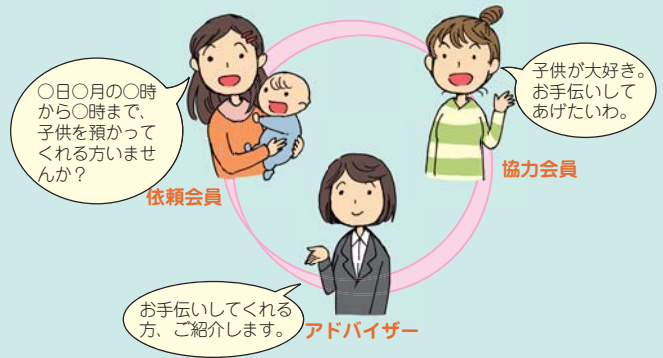
子育てのお手伝いをしてくださる人（協力会員）と、子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）、子どもを預かってもらうこともあるが、お手伝いすることもできる人（両方会員）とで会を組織化し、会員同士で子育てをサポートする活動を行っています。

### 活動内容

- 保育園・幼稚園の送迎や通園前後の預かり
  - 放課後保育クラブの送迎や時間後の預かり
  - 買い物やりフレッシュ、冠婚葬祭時の預かり など。
- ※原則、預かる会員の自宅にて行います。



### 活動のイメージ



### 会員の種類

- **依頼会員** (子育ての手助けをしてほしい方)  
生後2カ月～小学校修了までのお子さんがある市内在住在勤の方。
- **協力会員** (子育ての手助けをしてくださる方)  
市内在住で子どもの好きな方、心身ともに健康でボランティア精神のある方。(資格不要)
- **両方会員** (子どもを預かってもらうこともあるが、時には預かることもできる方)

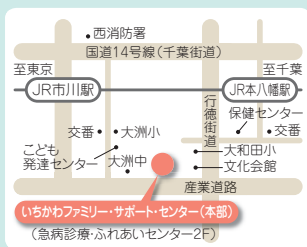
### 会員になるには

入会説明会(90分)への参加が必要です。「協力会員・両方会員」は、あわせて基礎研修会(3時間半)の受講が必要です。(要申込)

### お礼の基準

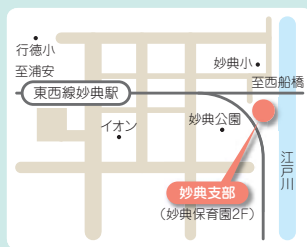
月～金曜の7時～20時まで 500円/1時間  
土日祝日および年末年始並びに上記以外の時間 600円/1時間

### 問合せ・申込み



大洲1-18-1 ☎ 377-5503

開設日時 火～土曜 9時～17時



妙典6-2-45 ☎ 701-2321

### 会員の声

#### \*依頼会員の声\*

産後2ヶ月を過ぎた頃から双子の入浴介助のお手伝いや、検診や予防接種の同行など、家族みたいなサポートをお願いしています。近くに両親がいない環境からの育児のスタートで不安ばかりでしたが協力して下さる方がいつでも近くにいるということは、何よりも安心感に繋がっています。「何かあればいつでも連絡くださいね」「お母さんが身体大事にしてね」など、毎回ホッとさせられる温かいお言葉は私にとってなによりの癒しです。子ども達の成長をご自身のお孫さんのように見守ってくださる眼差しが本当に嬉しいです。

#### \*両方会員の声\*

お預かりするお子さんはみんな可愛い笑顔で我が家に幸せを運んでくれる宝物です。子供たちは活動と共に、面倒見の良い心優しい子に成長してくれました。私達家族にとって、お預かりしたお子さんと過ごす幸せな時間は、とても大きく大切な存在だと改めて感じています。ひとりの力で子ども達を取り巻く環境を変えるのは難しいですが、ファミサポの輪で市川が笑顔あふれる素敵なまちになることを願って、これからも活動を続けたいと思います。

### 依頼会員 募集中

子育て中のあなたをサポートしてくれる人は近くにいますか？  
子育てで困っている方を、地域の会員がサポートします。  
いざという時のために、まずは登録してみませんか？



育児に手助けを必要とする時

## こどもショートステイ

保護者が、病気、介護、出張、冠婚葬祭、育児疲れなどで子どもを一時的に養育することができなくなったときに、児童養護施設でお子さんをお預かりします。宿泊のほか、夜間や休日のお預かりをし、お子さんの食事やその他身の回りの援助を行います。

**利用料金** 1日あたりの料金です

	市民税非課税世帯	その他の世帯
ショートステイ(2歳未満)	1,100円	5,500円
ショートステイ(2歳以上)	1,100円	2,850円
夜間養護	350円	800円
休日養護	350円	1,400円

※事前に子育て支援課へ登録が必要です。また、利用前に施設で面接があります。  
※お子さんの送迎は、保護者の方が行ってください。  
※利用人数に限りがありますので、日によっては利用できない場合があります。

**場 所** 児童養護施設 晴香園 松戸市内(最寄駅 JR常磐線北小金駅徒歩17分)  
**対 象** 満1歳以上18歳未満のお子さん  
**利用時間** ショートステイ(宿泊) 原則6泊7日以内  
トワイライトステイ(夜間・休日) 18時～22時(夜間養護)  
7時～18時(休日養護)

**問合せ・登録** 子育て支援課 ☎711-0679 (地図▶P4)



## 保育園の一時預かり

### 一時預かり

保護者が病気や出産、病人の看護、介護、冠婚葬祭、断続的・短時間の就労などの理由で、家庭で保育ができないときに、月15日を限度にお子さんをお預かりします。

育児中のリフレッシュでご利用を希望される場合も月2日に限ってお預かりしています。(公立保育園の場合)

### 利用料金

	年 齢	利用料金	
利用料	3歳未満児クラス	300円/1時間	分単位の端数は、利用日毎に1時間に切り上げ
	3歳以上児クラス	200円/1時間	
昼食料	300円/1回		前日までに要申し込み

**対 象** 生後6カ月以上のお子さんで、同居する人のいずれもが保育にあたれず、原則市川市に住居登録されている方  
※幼稚園在園の方は、原則ご利用いただけません。ただし、保護者の傷病、災害、出産などの場合はご相談ください。

**利用時間・曜日** 月～金曜  
実施保育園の基本時間内(9時～17時)にお預かりします。ただし、保育園の開園時間内で時間を延長しなければならない事情がある場合はご相談ください。

**問合せ・申込み** 直接保育園へ ▶ (実施園・電話番号P25・26)

※明徳本八幡駅保育園・アップルナースリー保育園・グローバルキッズ南行徳園は、利用料金等は独自です。直接保育園へお問い合わせください。

## 病後児保育

風邪をひいて、まだ保育園に行かせるのがちょっと心配。仕事や家庭の都合でお子さんの看病ができないという方のために、病気回復期のお子さんを医院などの保育施設でお預かりします。利用にあたっては、事前に施設への利用申込みが必要です。なお、あらかじめ施設に登録をしておく、利用申請がスムーズに出来ます。

**保育料** 1日3,000円(給食、おやつ代含む)

### 実施施設

- 小林医院こどもデイケアルーム  
北方1-9-14 小林医院2階 ☎300-0202  
**対 象** 6カ月～小学6年生(6カ月未満は要相談)  
**保育時間** 月～水、金曜 8時～18時
- 清仁会行徳クリニック病児保育部  
行徳駅前1-14-11 サトミ3番館2階 ☎398-0022  
**対 象** 3カ月頃～小学6年生  
**保育時間** 月・火・木・金曜 8時30分～18時30分
- 風の谷こども園病後児保育室「おひさま」  
北国分4-10-3 ☎375-2700  
**対 象** 6カ月～小学3年生 **保育時間** 月～金曜 8時～18時
- あじさい保育園病後児保育室「にじぐみ」  
妙典5-12-16 あじさい保育園3階 ☎359-8231  
**対 象** 6カ月～小学3年生 **保育時間** 月～金曜 9時～17時

※詳しくは実施施設に直接お問い合わせください。

## 「アンティ・マミー」

地域子育て支援センターでは、マミーさん(お母さんみたいな隣のおばさん)が、お子さんを預かる活動をしているところがあります。お母さんには息抜きタイムをプレゼント、子ども達はマミーさんやお友達と遊ぶ…そんな時間です。あなたも、お子さんと一緒にマミーさんになって活動してみませんか。

**時間** 10時～12時位 **対 象** 1歳半～ **利用料** 500円

※詳細は下記センターまでお問い合わせください。

実施センター	電話番号	地図
さかえ・こどもセンター	☎373-0191	P60①
こあらっこ・こどもセンター	☎373-1408	P60④
シーガル・こどもセンター	☎396-2252	P65⑥
妙典保育園地域子育て支援センター	☎398-1631	P65②