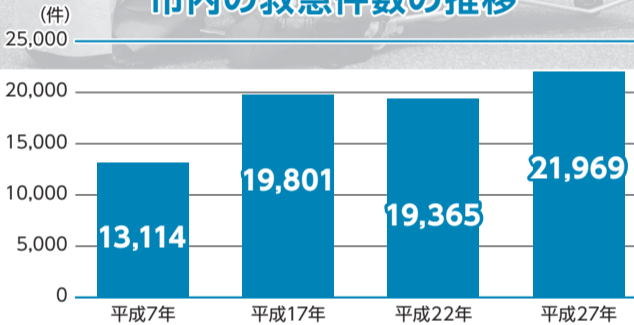


- 庭先から広がる交流の輪 …… 2面
- いちかわ市民まつり参加申込説明会 …… 3面
- 食から広がる健康ライフ …… 4-5面
- あなたの産後をサポートします …… 6面
- 年金生活者等支援臨時福祉給付金 …… 7面
- 花火大会有料観覧席市民限定発売 …… 8面

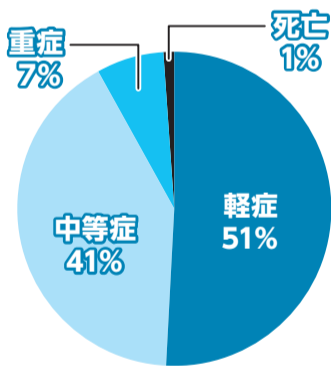
防災行政無線テレホンサービス ☎0180-994-889
 放送の内容が聞こえなかった時や確認したい場合にご利用ください。ただし、利用には通話料がかかります。(地域防災課)



市内の救急件数の推移



傷病程度の割合 (平成27年)



▲救急車の到着を必死の思いで待っている人がいます。

全国的に救急車の出動は増加しており、本市でも昨年は2万1969件の救急出動がありました。市では各消防署・出張所に計11台の救急車を配備していますが、同時時間帯に複数台が出動していることも多く、現場への到着に要する時間が延びています。病院搬送者は、全体の51%が入院を要しない軽症となっていることから、消防局では「救急車の適正利用」をお願いしています。もちろん、激しい頭痛や胸痛、意識障害など、一刻を争う場合は、救急要請が不可欠です。夏を迎え、熱中症による救急要請が増える時期ですが、限りある救急車の適正利用にご協力ください。

消防局救急課

消防局から

安全・安心を守る消防にご理解を



消防局長 高橋 文夫

昨年は過去最高件数となりました。これらを踏まえ、消防局では傷病者受入体制の充実強化や救急車適正利用の啓発などに積極的に取り組んでいるところです。市民のみなさまにおかれましては、暑さも厳しくなり、熱中症が多発する時期ですので、小まめに水分補給をするなど、熱中症には気を付けてお過ごしください。

早く現場に到着して傷病者を安心させたい

救急件数はここ最近、増えていると実感しています。近くの救急隊が出動中で、現場到着まで時間を要してしまう時に、「早く行って、安心させたい」というもどかしさを感じます。傷病者や、家族の方にお礼の言葉をいただいた時は、うれしいですね。

東救急隊 消防司令補 堤 浩一



現場隊員だったからできること

4月からは現場を離れ、普及啓発活動を行っています。救急現場で「もう少し早かったら」という経験があったので、救急車の適正利用を市民のみなさまにご理解いただけるようないろいろな機会を捉え、尽力していきます。

救急課 消防司令補 猿田 力也



あんしんホットダイヤル
 ☎0120-241-596

24時間
 年中無休

急な病気などでお困りの際は、あんしんホットダイヤルをご利用ください。医師、看護師、保健師などが市民の相談に対応します。

まちなかガーデニングフェスタ2016秋 オープンガーデン参加者募集

庭先から広がる 交流の輪

▼庭先に笑顔が咲きます



オープンガーデンは、丹精込めた庭や花壇を多くの方にご覧いただけるとともに、新たな出会いや交流の輪を作る場です。サークルや自治会・商店会などの団体、事業者の参加も歓迎します。日頃の活動をPRしてみませんか。

- 10月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時(一定時間の参加も可)
- 申込用紙に必要事項を書き、7月15日(金)まで(消印有効)に持参または郵送でまち並み景観整備課(〒272-8501※住所不要)。申込用紙は市まち並み景観整備

課、行徳支所、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、南行徳市民センター、いちかわ観光・物産案内所、メディアパーク市川、各公民館で配布している他、市公式Webサイトからもダウンロード可。
☎704-0003まち並み景観整備課

お知らせ

6月市議会定例会を開会中(6月22日(水)までの予定)

傍聴希望者は、日程などをお問い合わせの上、市6階の傍聴受付まで。また、インターネットで本会議の生中継と録画放送もご覧いただけます(議会事務局)。

傍聴しよう

希望者は直接会場へ

◆社会福祉審議会

7月4日(月)午後2時(受け付けは15分前)～3時30分/市第1委員会室 (福祉政策課)

6月23日(木)～29日(水)は男女共同参画週間

男女が互いに人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮できる社会をつくるための週間です。今年度のキャンペーンフレーズは「意識をカイ

カク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」です。市では、ウィズカレッジ16「ワークライフ・バランスセミナー」を6月29日(水)午後3時～4時45分に文化会館で開催します。詳しくは、お問い合わせください。

☎32226700男女共同参画課

8月からあんしん住宅 助成制度を一部変更

戸建て住宅、分譲マンションの個人専有部分において、市内の施工業者を利用して、質を高める改修工事を行う場合に、その経費の一部を助成する制度です。対象工事の拡充として、子ども部屋の増築などの「子育て」に関するメニューを新設します。また、「防災性」メニューの耐震性向上に関する補助を受ける場合、耐震診断の実施が必須となります。改正後の制度の詳細については、市公式Webサイトを閲覧になるか、お問い合わせください。

☎7126325住環境整備課

フリーリング・オフを活用しよう

いったん成立した契約は、一方的な理由で解除することはできません。しかし、販売員が突然自宅を訪れたり、道を歩いていて急に呼び止められたりなど、不意をつくような勧誘による契約は、特定の取引に限って、一定期間であれば無条件で解除できるのがフリーリング・オフ制度です。この制度が適用されない場合もあるので、詳しくは消費生活センターに相談してください。

消費生活相談窓口
消費生活センター ☎3200606

受付日時 窓口及び電話相談
月～金曜日、電話相談のみ
第2・4土曜日、いずれも午前10時～午後4時

休所日 土曜日(第2・第4を除く)・日曜日・祝日・年末年始
◆行徳支所市民相談室 ☎3591121
受付日時 窓口及び電話相談

第2・4火曜日、午前10時～正午、午後1時～4時

グリーンスタジオ臨時休館

舞台照明改修工事のため、臨時休館します。臨時休館の間中は予約ができませんのでご注意ください。

休館期間 12月28日(水)～平成29年3月31日(金)
☎3203334文学ミュージアム(月曜日休館)

下水道接続調査

市では、市川幹線及び松戸幹線などの整備に伴い下水道処理区域が拡大したことから、これらの区域を含めた現状の下水道普及と動向を把握するため、下水道への接続調査を進めています。調査結果に基づいた下水道への接続など、普及促進にご協力をお願いします。

☎7126358河川・下水道管理課

企画展終了に伴い 文学ミュージアムを一部閉鎖

企画展示室及び通常展示フロア、資料室を6月28日(火)～7月8日(金)、展示替えのため閉鎖します。次回企画展「あべ弘

士展―動物たちのいのち、さらに」は、7月9日(土)から開催します。
☎3203334同施設月曜日休館

個人市民税の寄付金税額控除の対象となるNPO法人の申し出を受付

平成23年度の税制改正大綱により、NPO法人への寄付促進のため、個人市民税の控除対象法人が拡大されました。本市でも平成28年9月議会において、市条例に寄付金税額控除の対象となるNPO法人を規定するための条例の一部改正案を議案として上程する予定です。これに先立ち、市税条例に規定するための基準を満たしているNPO法人から相談及び申し出を受け付けます。基準及び申出書類については、市公式Webサイトをご覧ください。

相談 6月27日(月)～7月8日(金)
申し出 7月4日(月)～15日(金)
☎3261284ボランティアNPO課

10月利用分から アイ・リンクルーム／ホールの 貸出時間を変更

下記のとおり変更します。「市民等※」に該当する方は、7月1日(金)から抽選予約、7月8日(金)から空き室予約の受付を開始します。「市民等」以外の方は、8月1日(月)から空き室予約を開始します。詳しくは、アイ・リンクセンター受付にお問い合わせください。

旧貸出時間	新貸出時間
午前9時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時	午前9時～午後9時の間で1時間単位

※市民等＝市内在住・在勤・在学の方及び半数以上がこれらの方で構成される団体

☎704-3120アイ・リンクセンター受付

相談名	会場・日程	相談時間	相談内容()は相談員	相談名	会場・日程	相談時間	相談内容()は相談員
民事一般	市役所・行徳支所 毎週月～金曜日	8:50～12:00 13:00～17:00 (受付16:30まで)	市民生活や民事に関する一般的な相談(市民相談員)	消費生活	消費生活センター 毎週月～金曜日(毎月第2・4土曜日は電話相談のみ)	10:00～16:00 (窓口及び電話相談)	消費者トラブルに関する苦情処理及び紛争解決のあつせん(消費生活相談員)
出張市民相談	大柏出張所 1(金)、15(金)			多重債務予約制	行徳支所 第2・4火曜日	10:00～12:00 13:00～16:00	多重債務に関する相談(弁護士)※予約制(消費生活センター☎320-0666)
行政書士	市役所 11(月)	13:00～17:00 (受付16:30まで)	相続手続、遺言書、贈与、成年後見、契約書、官公署提出書類作成、外国人の在留等に関する申請など(行政書士)	人権擁護	行徳支所市民相談室☎359-1121		家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩み(人権擁護委員、弁護士)
行政	行徳支所 未実施			建築行政	市役所 5(火)、19(火)	13:00～16:00	建築にかかわる民事的な相談(中高層建築物を含む)(建築行政相談員)
登記	市役所 27(水)	13:00～15:00 (受付14:30まで)	国、特殊法人などへの苦情や要望(行政相談委員)	労働予約優先	市役所 13(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで)	労働上のトラブルに関する相談(社会保険労務士)
不動産取引	行徳支所 4(月)	13:00～16:00 (受付15:30まで)	不動産登記、会社登記、境界問題など(司法書士・土地家屋調査士)	年金	男女共同参画課☎322-6700		各種公的年金について(社会保険労務士)
予約制	市役所 6(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで)		住宅リフォーム予約優先	市役所 20(水)	9:00～17:00 (受付16:30まで)	建築にかかわる民事的な相談(中高層建築物を含む)(建築行政相談員)
	行徳支所 20(水)	13:00～16:00 (受付15:30まで)		心配ごと	市役所 4(月)、25(月)	10:00～15:00 (受付16:30まで)	日常生活での悩みや困ったことなど(民生委員児童委員)
	市役所 1(金)、7(木)、8(金)、15(金)、21(木)、22(金)、29(金)	13:00～16:00	相続・遺言、損害賠償、金銭貸借、離婚、借地借家、成年後見などの専門的な法律の知識を必要とする相談(弁護士)(認定司法書士)	後見制度予約制	行徳支所 11(月)	10:00～16:00 (受付15:30まで)	高齢者・障害者の成年後見制度の相談(社会福祉士)
	行徳支所 15(金)、22(金)、29(金)	13:00～16:00			市役所 1(金)、7(木)、8(金)、15(金)、21(木)、22(金)、29(金)	13:00～16:40	
	八幡市民談話室 2(土)	17:00～20:00			行徳支所 12(火)	13:00～16:00	
	市役所 20(水)	13:00～16:40			行徳支所 未実施	10:00～15:00	
	市役所 27(水)	17:00～20:00			市役所 14(木)、28(木)	10:00～15:00	
	市役所 6(水)、13(水)、20(水)、27(水)				行徳支所 28(木)		
	行徳支所 13(水)						

いちかわ市民まつり

参加申込説明会

11月3日(祝)に大洲防災公園で開催されるいちかわ市民まつりの参加申込説明会を行います。この説明会に欠席した場合、いちかわ市民まつりに参加できないことがあります。要約筆記が必要な方は6月27日(月)までにFAX711-1146観光交流推進課へお知らせください。

- 日 7月5日(火)午後7時(開場は30分前)
- 場 勤労福祉センター本館(車での来場不可)
- 人 1団体2人まで。市内の団体優先。個人の出店参加不可。商店主向けの説明会は7月4日(月)午後2時に市川商工会議所(南八幡2-21-1)で開催。
- 申 当日直接会場へ。
- 問 ☎711-1142観光交流推進課、☎377-1011市川商工会議所



▲毎年さまざまな企画や店舗で賑わう市民まつり

◆行財政改革大綱 第2次アクションプラン

市では、平成25年度から行財政改革大綱に基づき、大綱の基本方針を実現するための推進計画である「第1次アクションプラン」による取り組みを進めてきました。今年度からは第1次アクションプランでの取り組みを踏まえて新たに「第2次アクションプラン」を推進していきます。詳しくは市公式Webサイトや市政情報センターでご覧ください。

☎334-1105行財政改革推進課

◆国民健康保険税納税通知書 7月6日(水)に発送

国民健康保険税は、世帯主が納税義務者です。世帯主が国民健康保険に加入していても、世帯内に国民健康保険の加入者がいる場合は、世帯主に国民健康保険税が課税されます。納税には、納め忘れのない口座振替をご利用ください。詳しくはお問い合わせください。

納税や課税内容についての特別相談窓口
◆国民健康保険課 ☎704-0011

◆福祉課 ☎359-1118

7月7日(木)～29日(金)の平日(水曜日のみ午後8時まで)、7月24日(日)午前10時～午後3時

◆固定資産税の特例措置

耐震改修工事やバリアフリー改修工事、省エネルギー改修工事をした場合には、特例措置により固定資産税が軽減される場合があります。いずれの場合も工事完了から3カ月以内に申告が必要です。それぞれ要件、軽減額などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

☎334-1121固定資産税課

◆講座・催し

◆マンシオン個別相談会・マンシオン管理セミナー

分譲マンシオンの管理組合の運営や管理についてサポートします。

◆マンシオン個別相談②(マンシオン管理セミナー)講演「理事のきほん」設備のきほん、講話「マンシオンの防犯」

日 6月25日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～4時20分

場 アイリンクルーム

人 分譲マンシオン管理組合の役員、分譲マンシオン居住者

申 氏名、マンシオン名、電話番号、①は相談内容②は参加希望の旨を☎699-6965またはFAX(電話番号と同じ)で市川市マンシオン管理組合協議会

(住環境整備課)

募集

◆いちかわイネ映像コンクール

「地域の歴史・文化」「市川をPRする」「ドキュメンタリー」

◆募集期間

9月30日(金)(必着)

表彰式 11月23日(祝)午後1時～メデアパーク市川グリーンスタジアム

☎320-3334文学・ミュージアム(月曜日休館)

◆市民限定の特別公開

宮内庁新浜鴨場の見学会(個人)

宮内庁新浜鴨場の見学会です。

日 7月15日(金)・19日(火)・22日(金)見学時間 午前10時～11時30分

場 宮内庁新浜鴨場(新浜2の5の1)

人 市内在住の方、抽選で各35人

申 往復はがき(1枚4人まで)に参加者全員の必要事項(6面上段参照)と希望日、希望集合場所(市役所または行徳支所)を書き、6月29日(水)必着で広報広聴課(〒272-8501※住所不要)。返信者を代表者とし、記載もれ・重複申し込みは無効とします。宮内庁に参加者名簿を提出するため、申し込み後の追加・変更はできません。

公開抽選
日 7月4日(月)午前9時20分

場 第1-11委員会室

☎334-1107広報広聴課

◆市政戦略会議第4期市民委員

市政戦略会議では、「使用料・手数料の見直し」や「本市の行政サービスのあり方について」など、市の重要施策や行財政改革に関する事項を審議してまいりました。第3期市民委員が任期満了

◆資格人数

10月1日(土)現在で市内在住の20歳以上の方、選考(書類審査・面接審査)で3人

任期 10月1日(土)～平成30年9月30日(日)

委員報酬 月額9,100円

申 履歴書(写真貼付)、日中連絡の取れる電話番号・メールアドレス(市役所への参加活動履歴などを含む略歴も記入)と作文(市川市の行財政運営における課題と対策について、1,200字以内、様式自由)を7月12日(火)必着で郵送または持参で行財政改革推進課(〒272-8501※住所不要)。

☎334-1105同課

◆市川ほおずき市ステージ参加者

ほおずき市でステージ発表をする団体を募集します。

日 7月23日(土)・24日(日)午後5時～8時のうち30分～1時間

場 手児奈奈霊神堂境内(真間4の5の21)

¥3,000円

申 代表者の必要事項(6面上段参照)、団体名、発表内容希望日(7月23日(土)または24日(日))を書き、6月30日(木)まで(消印有効)にFAX377-1048または郵送で市川ほおずき市実行委員会事務局(〒272-8522南八幡2の21の1)。選考結果は7月1日(金)以降に代表者に連絡します。

☎377-1011同事務局(商工振興課)

求人

◆保育園非常勤職員(調理員)

資格人数 ①調理師または栄養士免許取得の方または集団給食施設での調理実務経験のある方、7人

②栄養士免許を取得している方、3人

③自身の子育て経験がある方または保育士養成校に在籍する学生、10人

雇用期間 いずれも平成29年3月31日(金)まで(更新の可能性あり)

時給 ①②1,230円③990円

☎711-1798こども施設運営課に電話後、履歴書及び資格証の写しを持参で同課へ。

◆育児休業代替任期付職員

①保健師 ②看護師 ③保育士

資格人数 ①②採用試験申込時に資格を有する方または採用予定日まで取得見込みの方

③採用試験申込時に保育士登録を受けている方または採用予定日まで受ける見込みの方、①5人程度②1人程度③10人程度

雇用期間 10月1日(土)から順次

任期 1年を超えて3年未満

職員の育児休業請求期間に応じた決定

受検案内配布 6月20日(月)～7月19日(火) 7月19日(火)市人事課

総務課 大柏出張所、市川駅行政サービスセンター(土曜日可)。

郵送可(詳しくはお問い合わせください)。

☎334-1102人事課

◆信篤市民体育館一般事務(非常勤職員)

人若千名

雇用期間 8月1日(月)～平成29年3月31日(金)

¥9300円

申 6月20日(月)～7月20日(水)必着で、履歴書を持参または郵送でスポーツ課(〒272-0807国府台1の6の4)。申し込み後書類審査及び面接あり。願書・募集要項は国府台信篤・塩浜市民体育館で配布する他、市公式Webサイトからダウンロード可。

☎373-3112スポーツ課

◆清掃地域

月日 曜日

6/18 土 新田2、4、曾谷1、4(第1から第4)

6/19 日 鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1、2

6/22 水 八幡6、東菅野4の部(古八幡、富貴島)

6/26 土 新田1、5

6/27 日 高石下、宮久保1(大境)、河原下新宿、本塩、欠真間(全)、本行徳、妙典(全)、塩焼、関ヶ島、伊勢宿、末広(全)、相之川(全)

6/28 月 富貴島(全)、宮久保(全)

6/29 火 東菅野4、5美里苑、福栄(全)

6/30 水 本北方1

7/1 金 曾谷6、7(第5)、下貝塚(全)

7/3 日 本北方2、押切、湊、湊新田(全)、新浜1、南行徳3、4、大洲(全)、大和田1、3、5、田尻4、5の部、原木4、1、分2、3(根古屋、若宮)

7/4 月 北方町4(東南)、富士見台、曾谷1、奉免町ひめみや、柏井町1(第1)、東昌台、柏井町3(第3団地)

7/5 火 国府台(全)

7/7 木 香取(全)、行徳駅前3、4

7/8 金 八幡1、南八幡1(八幡上)、本北方3、北方3、若宮2

7/10 日 稲荷木(全)

7/11 月 高谷(二俣)(全)、中国分(全)、国分1、大和田2、4、東大和田(全)、大町、大野町(全)、稲越町、北方町4(千足)、曾谷5、8(第6)

7/12 火 真間4、5

7/13 水 北国分(全)、中山3、4

7/14 木 中山1、2

7/15 金 須和田(全)、北方1

7/16 土 南八幡1(しんぎ)

7/17 日 鬼越(全)、鬼高(全)、新井(全)、島尻、広尾1、日之出、南行徳1、2

7/18 月 新田2、4、曾谷1、4(第1から第4)、平田(全)

7/21 木 若宮3(下町)、市川南1、4、市川2

7/22 金 八幡6、東菅野4の部(古八幡、富貴島)

排水側清掃

自治町(会)個人の自主的な清掃活動です。ご協力ください。協力していただいた際に揚げられた泥土は市で回収します。●泥土の回収は、清掃日直後の月曜日か火曜日(清掃日が月・火曜日の場合は、その週)に伺います。●なお、一般ごみ般廃棄物などは回収しません。●不定期(臨時)に側溝清掃する場合はご連絡してください。(道路安全課)

日 時 場 場所・会場 内 内容 講 講師 人 対象・人数 費用・料金 物 持ち物 申 申し込み・応募 問 問い合わせ 市 市役所 行 行徳支所

ライフ

6月は食育月間です。市では、生涯にわたって心と体を健やかに保ち、成長させるための食に関する取り組みを行っています。食べた物は私たちの体をつくるもとであり、その栄養を十分に活用するためには適度に体を動かすことも大切です。食は健康の基本です。「食べること」について改めて考え、健康ライフを始めませんか。(健康支援課、保健医療課)

旬の野菜を食べよう

トマトの赤色のリコピン、ナスの紫色のナスニンなど、カラフルな夏野菜に含まれる色素は抗酸化作用を持ち、がんや動脈硬化を予防する効果が期待されます。



トマト

加熱調理や油と一緒に取ることでリコピンの吸収率が大幅アップ



ナス

夏の火照った体を冷ますので、夏バテ予防にも効果的



その他、夏が旬の野菜

オクラ、キュウリ、ゴーヤ、枝豆、トウガン、青ジソ、モロヘイヤなど



はじめよう食育 野菜パワーで健康に

食育とは、食についての正しい知識と判断力を育てることです。市では、食育の取り組みの一つとして、野菜摂取量の向上を推進しています。今回は、旬の野菜と、簡単でおいしいヘルシーレシピを紹介しします。

問 377-4511 健康支援課

旬の野菜を使ったおすすめレシピ

トマトを焼いて、おいしさと栄養アップ

豚肉の香味だれ 焼きトマト添え



香味だれは青魚や豆腐とも相性抜群

材料(4人分)

- 豚もも肉(薄切り)..... 240グラム
- サラダ油..... 小さじ3
- トマト..... 中2個(300グラム)
- 水菜..... 120グラム

- A
- 長ネギ..... 1/3本(40グラム)
 - ニンニク..... 1/2かけ(5グラム)
 - 赤唐辛子(輪切り)..... 1本分
 - 黒いりゴマ..... 適量(1グラム)
 - 砂糖..... 大さじ1/2
 - しょうゆ..... 大さじ1と1/2
 - 酒..... 大さじ1
 - 酢..... 大さじ1弱
 - みりん..... 大さじ1/2

作り方

1. トマト(5ミリの輪切り)、水菜(3センチの長さ)、長ネギ・ニンニク(みじん切り)を切る。豚肉は大きめの一口大に切る。
2. フライパンにサラダ油小さじ1を入れ、トマトの両面を中火でサッと焼く。フライパンをサッと洗い、サラダ油小さじ2を入れ、豚肉を焼く。
3. 香味だれを作る。フライパンの油をふき取り、Aの材料をすべて入れて火にかけ、煮立ったら火を止める。
4. 皿に水菜、トマト、豚肉の順に盛り付け、香味だれをかける。

1人分 エネルギー:165キロカロリー
塩分:1.1グラム 野菜:116グラム



健康支援課 管理栄養士
清水 真紀

野菜は、抗酸化作用の他にも、ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富で、高血圧・糖尿病・脂質異常症等の生活習慣病の予防と改善に効果的です。中でも、旬の野菜はおいしく栄養価も高いので、毎日の献立に取り入れ、自然の恵みを楽しみましょう。

豆知識

味付けや付け合わせに長ネギや青ジソなどの香味野菜を使うと、風味が増し、少ない調味料でもおいしく食べられます。市公式Webサイトにも約60品の適塩レシピを掲載しているので、ご覧ください。



▲野菜や汁物・肉料理などのレシピがそろった市公式Webサイト

▲でき映えに思わず顔もほころぶ「おとなの食育講座」

グループホーム(認知症対応型共同生活介護)
/ 小規模多機能型居宅介護

**すがの
親愛ホーム・親愛の家**

— 入居・利用相談随時受付中 —

<http://sinai.jp>



市川市菅野 5-2-12
東京歯科大学市川病院そば

047-712-5115

これから市川で安心して暮らせるよう誠心誠意支援します
親愛ケアサービス有限公司 市川市南大野 1-28-14

不登校を経験した人
たちのための高校です

入学試験は面接だけ
その人の人柄を見て判断してくれます

たちはな
橘 学院高等部

入学についてご相談したい方はご連絡ください
電話:047-324-2889

〒272-0021 市川市八幡 3-3-2 J 403
グランドターミナルタワー本八幡
JR本八幡駅・京成八幡駅・都営本八幡駅
徒歩1分

難解な雨漏りを一発解決

雨漏り検査!

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

壁、天井のしみを見つけたらまず、こー報下さい!!

tel 03-5875-6633

信頼と実績の
見積り無料 株式会社サーベイ

検査・修繕 〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9

こんな
お困りごと
は!!

- 草取り
- 植木の手入れ
- 屋内外の清掃
- 事務・パソコン入力等
- 毛筆の宛名書き などなど

公益社団法人
市川市シルバー人材センター
へご相談ください

市川市平田 1-20-17
047-326-7000

食から広がる健康



▲血圧計(150ポイント)やマッサージ器(100ポイント)、歩数計(50ポイント)など、健康づくりに役立つ景品に一新。



健康マイレージで 楽しく健康づくり

健康マイレージは、みなさんの日々の健康づくりを応援するサービスです。運動や食事など、毎日の健康行動について自分で目標を立て、取り組んだ成果をパソコンやスマートフォン、携帯電話で入力することでポイントがたまり、ためたポイントは景品と交換することができます。今年度から景品との交換が年2回になり、また、ポイントに応じた景品を選択できるようになりました。みなさんも、楽しみながら健康づくりをしてみませんか。

☎334・1495 保健医療課

まずは利用登録を

- ①スマートフォンや携帯電話で下記のQRコードを読み取るか、市公式Webサイトの健康マイレージのページから登録する。



- ②生年月日などの登録や、毎日の運動や食事の目標設定を行う。
- ③登録完了です。早速今日から実践しましょう。



参加者
佐藤 真弘さん

スマートフォンの購入直後、操作の練習にもなると思い登録しました。健康マイレージで、「通勤は徒歩」「毎日の体重測定」など、自分に合う無理のないメニューを設定し、2年間継続できています。私は太りやすい体質ですが、おかげで体重の維持ができています。

今まで健康づくりをしたことがない方も、無理なく楽しく続けることで、生活習慣は改善できます。健康マイレージで、まずは達成できそうな目標から始めてみましょう。目標の立て方が分からない方は、お気軽にご相談ください。



保健医療課
久木 優子

市では経費削減のため有料広告を掲載しています。なお広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

広告

産後家庭ホームヘルプサービス あなたの産後をサポートします



安心して育児が行えます

出産後、家事や育児の支援が必要な方にホームヘルパーを派遣します。

利用期間 出産日から生後56日目まで
訪問時間 午前7時～午後7時(年末年始、祝日を除く)1日2回を限度とし、1回につき2時間以内
利用限度 30時間まで
人 市内在住の方
¥800円/1時間あたり(非課税世帯・生活保護世帯の方は減額となります)

申 母子健康手帳のコピー(表紙と分娩予定日または出生年月日のページ)を子育て支援課窓口(アクス本八幡2階、行徳子育て総合案内)に持参
 ※出産予定日の8週間前から受け付け。条件などの確認のため面接があります。事前にご連絡ください。



☎711-1736 子育て支援課

子ども・教育

お知らせ

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがきFAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないください。

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

母子メンタル相談(予約制)
 出産後、気持ちの落ち込みが激しいなどの心配のある方の個別

相談を行います。
 日 7月11日(月)午後2時と3時
 場 南行徳保健センター
 人 乳幼児をもつ保護者
 申 ☎3599-8785 南行徳保健センター

妊婦・新生児1〜2カ月児訪問
 妊婦訪問 妊婦訪問は電話で各保健センターへ
 新生児1〜2カ月児訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書いて保健センターへ郵送。はがき到着後、訪問します。出生連絡票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問します。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認し、訪問指導がない場合は、市に戻ってから1〜2カ月児訪問をご利用ください。

☎377-4511 保健センター
 ☎3599-8785 南行徳保健センター

講座・催し

日本脳炎予防接種について
 日本小児科学会では、千葉県などブタの日本脳炎抗体保有率が高い地域に住む小児に対して、生後6カ月から日本脳炎ワクチンの接種を開始することを推奨しています。詳しくは、同会Webサイトをご覧ください。
 ☎377-4512 保健センター

パパママ栄養クラス(ママの日)

妊娠中の食事のアドバイスや試食をします。
 日 8月30日(火)午後1時15分〜3時30分
 場 保健センター
 人 出産予定日が平成28年10月〜12月の妊婦 先着42人
 ¥ 試食代1000円程度
 申 ☎377-4511 保健センター 栄養担当

プレ親学級

(両親学級・母親学級)
 赤ちゃんの育児、沐浴実習、妊婦体験などを行います。詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。

日 8月12日(金)午前9時45分〜午後0時30分/保健センター② 8月14日(日)午前9時45分〜午後0時30分/保健センター③ 8月20日(土)午後1時〜3時45分/南行徳保健センター④ 8月22日(月)午後1時〜3時45分/南行徳保健センター ※全日程同一内容。
 人 初産で出産予定日が10月〜12月の妊婦とその夫、各日程先着45組(1人での参加可。どちらか1人の場合は祖父母1人まで同伴可)
 申 7月1日(金)〜15日(金)に各希望会場へ直接電話。☎377-4511 保健センター、☎3599-8785 南行徳保健センター

みんな集まれ 夏休み歯みがきレッスン

歯ってとけちゃうの？

骨よりも硬い「歯」。むし歯になるとどうなるのか、お子さんと一緒に実験をしてみませんか。お子さんの大切な歯をむし歯にしないよう、親子でぜひ参加してください。



▲よく磨けたか鏡でチェック

コース (2回1コース)	内容	会場	
		保健センター	南行徳保健センター
1回目	実験、歯の汚れの検査、歯みがきの練習	7月28日(木) 午前10時	7月26日(火) 午前10時
2回目	歯科健診、フッ素など(希望者)	8月31日(水) 午後1時30分	8月30日(火) 午後1時30分

人 5歳〜小学3年生 ※要保護者同伴
 申 ☎377-4511 保健センター 歯科担当

すいじから始める「こいのぼり」保育園トレーニング
 タイミングの目安や言葉かけの工夫などをお話しします。また、親子で楽しめる遊び、体操などを紹介します。
 日 7月5日(火)午前10時30分〜11時45分
 場 あじさい保育園(妙典5の12の16)
 人 2歳〜就園前の親子、20組程度
 申 前日までに☎711-1736 すいじか応援隊
 ◆ みんなであそぼう
 ◆ 中央子ども館内ふれあい交流
 幼児と中学生、高校生が一緒に遊び、交流します。
 日 7月22日(金)・27日(水)午前10時30分〜11時30分
 場 中央子ども館
 人 1歳以上の幼児と保護者、市内在住の中学生、高校生
 物 動きやすい服装
 問 ☎3300-3333 7同館

小中学生ボランティアスクール

保育園でお兄さんお姉さん体験をしてみませんか。
 人 ボランティアに興味があり、事前説明会と活動報告会に参加できる小学4年生〜中学3年生 先着40人
 ¥ 5000円
 日 7月23日(土)午前10時〜正午/中央公民館(活動体験) 7月27日(水)〜8月25日(木)のうち3〜5日程度/①市内の民間保育園②高齢者施設③てるぼろイン

募集

認可保育園などに活用可能な土地・建物及び保育事業者
 認可保育園の設置や小規模保育園の運営などについて、お問い合わせください。
 申 6月20日(月)から☎3300-4002 地域福祉・ボランティアセンター ※参加する本人が電話してください。

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

- 市政全般への寄付[3月分・敬称略]
 【金員】一般社団法人 中山馬主協会(2,000,000円)
- 社会福祉協議会[4月分・敬称略]
 【金員】◎市川公民館利用者団体協議会(30,000円)◎市川市健康都市すえひろ会(40,000円)◎(有)大嶋建装(100,000円)◎岡野好廣(5,000円)◎鈴木公夫(10,000円)◎スタジオV春の歌謡祭(41,118円)◎セイコーインスツルメンツ労働組合(70,000円)◎ドルチア友の会(24,731円)◎菜の花グループ(35,000円)◎匿名(5,000円)
- 紙面の都合上、熊本県及び大分県への支援金(ふるさと納税)の寄付については、市公式Webサイトで掲載しています。☎334-1104 企画課

健康福祉

お知らせ

子育て支援員研修

保育現場で働く上で必要な知識や技術などを基本研修及び専門研修を通じ、学びます。少人数の子どもを自宅で預かる

「子どもの権利」
 南八幡子ども館で8月25日(木)に実施する「こどもをつくるまち」(働いて給料をもらい、買い物をするというまちのシステムを取り入れた疑似体験のプログラムの実行委員を募集します。
 日 8月25日(木)午後2時〜4時 ※7、8月に実行委員会5回あり(主に木曜日)。
 場 南八幡子ども館
 人 市内在住・在学の小中学生以上で実行委員会に3回以上出られる方
 申 直接または☎376-1118 同館

「家庭的保育事業」の保育者になるには、本講座の受講が必須です。詳しくは、お問い合わせください。
 ○ 基本研修 7月〜9月/千葉市内及び松戸市内
 ○ 専門研修(地域保育コースなど) 9月〜平成29年2月/千葉市内及び松戸市内
 申 7月6日(水)までに、☎711-1792 子育て支援課

「自死遺族相談」
 場 保健センター
 申 ☎377-4511 保健センター 地域担当

「歯とお口の相談」
 在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
 日 月〜金曜日 午前9時〜午後5時、土曜日 午前9時〜正午
 場 市川市歯科医師会 口腔サポートセンター(八幡2の9の9)
 ☎3300-0187 同センター (健康支援課)

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)

申請期限が迫っています
7月8日(金)まで



年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の申請期限は7月8日(金)(当日消印有効)までです。該当と思われる方には4月上旬に申請書を送付していますが、市内で対象者の約2割の方が未申請となっています。まだ申請をされていない方は、忘れずに申請書を提出してください。

ご自身が該当と思われる方で、申請書が届いていない方は、給付金の相談窓口までご連絡ください。

問申請方法に関して=☎334-0100市川市臨時福祉給付金相談窓口
制度に関して=☎0570-037-192厚生労働省給付金専用ダイヤル

支給対象者	●平成27年度の臨時福祉給付金の支給要件に該当している方(平成27年1月1日時点で住民票が市川市にあり、平成27年度分の市民税均等割額が課税されていない方。ただし、課税されている方に扶養されている場合や生活保護を受けている場合は対象外) ●昭和27年4月1日以前に生まれた方
支給額	対象者1人につき30,000円(1回限り)
相談窓口	☎ 多目的ホール、☎ 総務課前

(福祉政策課)

- ◆**体力測定・骨の健康度測定(予約制)**
- ☎ 保健センターII体力測定・骨の健康度測定、南行徳保健センターII骨の健康度測定(結果は5段階評価で参考範囲のもの)
- ☎ 18歳以上
- ☎ ☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター
- ◆**早期発見のための口腔がん検診**
- ☎ 1次検診II問診・診察・結果説明、2次検診II1次検診の結果、必要なら細胞診結果説明
- ☎ 平成29年3月31日時点で30歳以上の方
- ☎ 場口腔がん検診指定歯科医院
- ☎ 1次、2次とも600円(70

- 歳以上の方・千葉県後期高齢者医療被保険者・非課税世帯者は無料)
- ☎ 届はがきが必要事項(6面上段参照)と生年月日を書き、保健センターII歯科担当(〒272-0023南八幡4の18の8)。後日、受信券兼問診票を送付します。
- ☎ ☎377-4511保健センター
- ◆**障害基礎年金の受給権者所得状況届(現況届)などの提出について**
- ☎ 20歳前の傷病により現在障害基礎年金を受給している方は、7月上旬に日本年金機構から送付される受給権者所得状況届などを7月31日(日)(市窓口)での提出は7月29日(金)までに提出してください。届け出

- ◆**高齢者サポートセンターの講座**
- ◆**高齢者サポートセンター大柏**
- ☎ 6月23日(木)午前10時30分～正午
- 場 大野公民館

講座・催し

- ◆**はりきゆうマッサージ無料相談**
- ☎ 6月24日(金)午後1時～4時
- 場 八幡市民談話室
- ☎ ☎357-3393市川浦安鍼灸マッサージ師会(電森)
- (介護福祉課)

- ◆**40～74歳の本市国民健康保険被保険者**
- ☎ ☎334-1497国民健康保険課 ☎377-4514疾病予防課
- ◆**先着30人**
- ☎ ☎312-6070同センター
- (介護福祉課)

- ◆**在宅医療推進セミナー**
- ☎ 戸洋子氏(神戸歯科医院医師)、「看護師の立場から在宅医療を支える」泉山明美氏(訪問看護ステーションゆうこう)
- ☎ 7月13日(水)午後1時50分～4時
- 場 アイリンクルーム
- ☎ 市内在住・在勤の方、先着60人
- ☎ ☎334-143地域支えあい課

- ◆**糖尿病性腎症の重症化を予防しましょう**
- ☎ ☎334-1127国民年金課
- ◆**糖尿病性腎症の重症化を予防するため、特定健康診査の項目に腎機能検査が加わり、糖尿病性腎症のリスクが分かるようになりました。**
- ◆**健診対象者には受診券を郵送しますので、早めに健診を受けてください。**
- ◆**受診後、治療が必要と思われる方には、市から郵送や電話で受診の呼びかけを行います。また希望者には、保健師や管理栄養士、看護師が個別アドバイスもします。**
- ◆**40～74歳の本市国民健康保険被保険者**
- ☎ ☎334-1497国民健康保険課 ☎377-4514疾病予防課

- ◆**大柏げんぎ塾「しっかり食べてボケ防止」**
- ☎ 先着30人
- ☎ ☎338-6595同センター
- ◆**高齢者サポートセンター信篤**
- ☎ 6月28日(火)午後1時30分～3時
- 場 信篤公民館
- ☎ 「食べられる幸せ 高齢者の食事、栄養の工夫について」
- ☎ 前田壽和氏(キユーピー(株))
- ☎ 先着20人
- ☎ ☎27-3366同センター
- ◆**高齢者サポートセンター市川第2**
- ☎ 7月5日(火)午後2時～3時30分
- 場 急病診療・ふれあいセンター
- ☎ 疑問解決 身近な施設に聞いてみよう
- ☎ 先着60人
- ☎ ☎320-3105同センター
- ◆**高齢者サポートセンター行徳**
- ☎ 7月4日(月)午後1時30分～3時
- 場 本塩自治会館(本塩1の9)
- ☎ 介護予防教室「頭と体を使ったアレコレ」
- ☎ 先着30人
- ☎ ☎312-6070同センター
- (介護福祉課)

- ◆**同行援護従業者養成研修**
- 移動に著しい困難を伴う視覚障害者などの外出に同行する際に必要な知識・技術を学びます。お持ちの資格により、免除される科目があります。
- ☎ 7月26日(火)午前9時～午後3時30分、27日(水)午前9時～午後5時、8月2日(火)午前9時～午後5時、3日(水)午前9時～午後3時30分
- 場 急病診療・ふれあいセンター
- ☎ 市内在住・在勤で全4日間出席できる方、先着40人
- ☎ ¥4400程度(実習にかかる交通費など実費)
- ☎ 物筆記用具・印鑑・受講決定通知指定のテキスト(事前購入・自己負担)など
- ☎ ①任意の書式に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日を記載②お持ちの資格証の写し(氏名などに変更がある場合は)
- ☎ 7月27日(水)
- 場 特別養護老人ホームサンライズ市川(大町79の2)
- ☎ 先着25人
- ☎ ☎338-6595高齢者サポートセンター大柏
- (地域支えあい課)

参加者募集

健康スポーツ教室
体を動かしてリフレッシュ

日頃の運動不足を解消しませんか。運動に自信のない方でも大丈夫です。

- ☎ 8月4日(木)～11月25日(金)
- ☎ 継続して参加可能な市内在住の方。複数教室に参加可。※子ども連れの参加不可。
- ☎ ¥1教室3,000円(15回分、事前一括納付)
- ☎ 往復はがき(1教室1枚)に必要な事項(6面上段参照)と希望の教室名(第3希望まで)・会場名(当選は、はがき1枚につき1教室)を書き、7月8日(金)必着で国府台市民体育館(〒272-0827国府台1-6-4)、または各会場の窓口にある申請書で申し込み(返信用のはがきを添付)※応募者多数の場合は7月12日(火)に抽選。空き教室が出た場合は落選者に連絡します。



▲ヨガで楽しく健康づくり

教室名	場所・日	曜日	時間	定員
ボディコンディショニング教室	信篤市民体育館 8/5～11/25	金曜日	9:00～ 9:45	各40人
初級者のエアロビクスダンス教室			10:00～10:45	
初心者のヨガ教室			11:00～11:45	
ヨガ教室	塩浜市民体育館 8/9～11/22	火曜日	9:00～ 9:45	
初級者のエアロビクスダンス教室			10:00～10:45	
ストレッチ教室			11:00～11:45	
ボディメイクエクササイズ教室	塩浜市民体育館 8/4～11/24	木曜日	13:00～13:45	
ベーシックマットピラティス教室			14:00～14:45	
骨・コツストレッチ教室			11:00～11:45	
リズム体操教室	塩浜市民体育館 8/5～11/25	金曜日	12:00～12:45	

問 ☎373-3112スポーツ課

- ◆**市民ゴルフ大会**
- ☎ 7月27日(水)
- 場 鎌ヶ谷カントリークラブ(鎌ヶ谷市中沢1-348)
- ☎ 18ホールストロークプレー(ペリア方式)
- ☎ 160人
- ☎ ¥5,000円(賞品代)、17,500円(プレー代)
- ☎ 申問 6月30日(木)までに ☎338-6633市民ゴルフ協会(松丸)
- (スポーツ課)

- ◆**認知症サポーター養成講座**
- 「知っておきたい認知症介護のこと」
- ☎ 6月29日(水)午後1時30分～3時30分
- 場 特別養護老人ホームサンライズ市川(大町79の2)
- ☎ 先着25人
- ☎ ☎338-6595高齢者サポートセンター大柏
- (地域支えあい課)

- ◆**募集**
- ◆**高齢者囲碁将棋大会の参加者**
- ☎ 7月8日(金)午前9時30分～午後4時30分
- 場 勤労福祉センター本館
- ☎ 60歳以上の方、先着各32人
- ☎ 6月24日(金)までに ☎334-1143地域支えあい課

イベント

どうぶつ工作にチャレンジ

あべ弘士氏は旭川市旭山動物園の飼育員だった経験を活かし、動物たちの表情をリアルに表現した絵本を発売しています。今回のワークショップは、あべ弘士氏を講師に招き、絵本に登場する動物をダンボールで作ります。

日 7月9日(土)午前10時～午後0時30分
場 メディアパーク市川

人 小学生とその保護者、36人(小学3年生までは保護者の付き添いが必要。)

申 往復はがきまたはFAX320-3356に必要事項(6面上段参照)を書き、7月4日(月)必着で文学ミュージアム(〒272-0015鬼高1-1-4)

問 ☎320-3334同施設(月曜日休館)

七夕イベント「願い事かなえます」

短冊に願い事を書いて七夕飾りを行うとともに、動物にちなんだ願い事を募集します。選ばれた願いは7月8日(金)に動物園内、市公式Webサイトで発表し、10日(日)にかなえます。

申 7月1日(金)～7日(木)開園時間中に動物園内入口広場専用ボックスに投函 ※4日(月)は休園

場 同園

料 入園料のみ(高校生以上430円、小・中学生100円)

問 ☎338-1960同園

市川産のホンビノス貝、板ノリなどの直売

日 6月19日(日)午前11時～午後3時

場 いちかわ観光・物産案内所

問 ☎324-7751いちかわ観光・物産案内所

博物館友の会

「茨城県桜川市方面バス見学会」

国指定史跡の平沢官衙遺跡、石材業の町・真壁、雨引観音、磯部稲村神社、他を見学します。

日 7月9日(土)午前8時発～午後6時頃着
場 市川公民館前

人 抽選で48人

料 ¥5,000円

申 往復はがきに必要事項(6面上段参照)とイベント名を書き、6月30日(木)消印有効で歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)

問 ☎090-9231-4383博物館友の会(歴史博物館)

0歳からのわくわくミュージック

「親子で楽しむコンサート」

赤ちゃんから大人まで、ファミリーで気軽に楽しめる音楽会です。

日 7月8日(金)午前の部＝午前11時～11時30分、午後の部＝午後1時～1時30分

場 郭沫若記念館

人 0歳以上の方、各回先着親子10組

出演 清水麻依(ソプラノ)、河村逸平(キーボード、他)

申 6月19日(日)午前10時から ☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー

(文化振興課)

自然環境講座

「夏の生きものモニタリング」

カワセミやオニヤンマなど、夏に見られる生き物を調査して、生き物とのつながりについて考えます。

日 7月9日(土)午前10時(北総線大町駅

市川市民納涼花火大会

有料観覧席市民限定先行発売

有料観覧席を、市民を対象に先行販売します。有料観覧席の数には限りがあります。早めに申し込みください。

日 8月6日(土)午後7時15分～8時30分
※荒天の場合は翌日に延期。
場 江戸川河川敷(大洲3丁目地先)
販売期間 6月19日(日)午前10時～21日(火)午後11時59分
料 桟敷席▶180cm×90cm/定員4人/18,000円
ペア席(土手斜面または平面)▶150cm×90cm/定員2人/10,000円
イス席(パイプ椅子)▶定員1人/6,000円
※3歳以下の乳幼児は、イス席及びペア席は1人、桟敷席は2人まで同伴可。ただし、イス席は保護者の膝の上で観覧。

購入方法

① ☎0570-00-9916チケットぴあ※一部の携帯電話・PHS・IP電話では受付不可

② インターネット(チケットぴあWebサイトで「市川市民納涼花火大会」を検索)

問 チケット購入について ☎0570-02-9111チケットぴあインフォメーション(午前10時～午後6時)

花火大会当日の江戸川では水上規制を実施

水上観覧の安全確保のため、水上規制を行います。船での観覧は事前に申し込みと協賛が必要です。当日は午後2時30分～花火打ち上げ終了まで、実行委員会の交付する標旗を掲げた船舶しか江戸川開門を通行できません。また、花火打ち上げ場所周辺は午後3時から航行禁止となります。詳しくは花火大会の公式Webサイトで確認、または花火大会実行委員会事務局までお問い合わせください。

問 ☎711-1142同事務局(観光交流推進課)

市川の昔を学ぼう

大むかしのいちかわ ～米づくりがはじまったころ～

弥生時代の市川を特集し、市内から出土した代表的な資料を展示します。また、期間中は、記念講演会やスタンプラリー、発掘ごっこなどのイベントも用意しています。詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。

日 7月2日(土)～8月21日(日)午前9時～午後4時30分(月曜日休館、7月18日(祝)は開館し、翌19日(火)は休館)

場 歴史博物館

問 ☎373-2202考古博物館

改札前集合)～正午※荒天中止

場 大町自然観察園

人 先着20人

申 ☎712-6307自然環境課

◆本行徳公民館主催講座

「押し花でポストカード作りにチャレンジ」

花や動物のポストカードを作ります。消しゴムの落款を作り、最後にアイロンで仕上げます。

日 7月3日(日)午前10時～正午

場 本行徳公民館

人 先着10人

料 ¥450円

申 ☎359-1351同館

◆自然博物館の催し

問 ☎339-0477同館※いずれも荒天中止。

◆湿地の環境整備をお手伝い Eコ 20

学芸員と一緒に、長田谷津(大町自然観察園)で環境整備作業を行います。初参加の方は要問い合わせ。

日 6月26日(日)午前10時(観賞植物園入口集合)～正午

◆長田谷津散策会

月1回、長田谷津(大町自然観察園)の四季折々の風景を楽しみます。

日 7月2日(土)午前10時(動物園券売所前集合)～11時30分

◆野草の名札付けをお手伝い

学芸員と一緒に、長田谷津(大町自然観察園)の野草に名札を付ける作業です。車での来園は要問い合わせ。

日 7月3日(日)午前10時(観賞植物園入口集合)～正午

公演案内

総合問い合わせ ☎379-5111 (公財)市川市文化振興財団 <http://www.tekona.net/>

6月19日(日)発売

行徳名人会 柳家小三治独演会

9月11日(日)14:00/行徳文化ホールI&I/全席指定 1階席3,800円、2階席3,500円/回各席300円引き/祝/特W

6月20日(月)発売

ママも楽しい0歳からコンサート

9月15日(木)11:00/文化会館大ホールホワイエ/ソプラノ・クラリネット・ピアノ/全席自由600円 ※乳幼児の膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)/祝W

6月25日(土)発売

オペラを中心に「永遠の愛」の作り方～11月3日N響コンサートをさらに楽しくVol.2～

9月10日(土)14:00/行徳文化ホールI&I/出演＝柳家喬太郎、入船亭扇辰/全席指定3,200円/祝/特W

芸術講座 1時間でオペラ(カルメン)

10月28日(金)19:00/文化会館小ホール/出演＝中川美和(芸術監督・ソプラノ)、栗田真帆(メゾソプラノ)、工藤和真(テノール)、渡辺定路(サクソ)、富岡春絵(パーカッション)、田舎片麻未(ピアノ)/全席指定1,200円/回200円引き/祝/祝W

7月16日(土)発売

友の会感謝コンサート レ・フレール

10月15日(土)16:00/文化会館大ホール/全席指定5,000円/回2,000円引き※友の会ご入会は文化振興財団Webサイトまたはお問い合わせください。/特W※3歳以下の膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)

好評発売中

文化会館

ママも楽しい0歳からコンサート

6月20日(月)11:00/大ホールホワイエ/ソプラノ・バイオリン・ピアノ/全席自由600円 ※乳幼児の膝上鑑賞無料(座席が必要)

必要な場合は有料)

NHK交響楽団 in Ichikawa

11月3日(祝)16:00(開演前15:15から、プレコンサート。後半開始前、指揮者とソリストのトークあり)/大ホール/出演＝渡邊一正(指揮)、小曾根真(ピアノ)/曲目＝モーツァルト「ピアノ協奏曲第24番」、他/全席指定S席6,000円 A席5,000円 大学生以下各席3,000円/回S・A席のみ500円引き/祝

行徳文化ホールI&I

1966カルテット ビートルズ・クラシックス・コンサート

7月2日(土)14:00/曲目＝イエスタデイ、ヘイ・ジュード、抱きしめたい、他/全席指定2,800円/回500円引き/祝