

予防接種スケジュールナビを始めました

「いつ、どの予防接種をするの」 にお答えします



携帯電話などで必要事項を入力して登録すると、お子さんの予防接種スケジュールを簡単に作成できます。日程をメールでお知らせするなどの機能もありますので、登録ください。登録料は無料ですが、通信費用(パケット代)は利用者負担となります。

- スマートフォン・携帯電話からは右のQRコードを読み込んで登録してください。
 - パソコンからの登録は、以下のリンク先から登録してください。
<http://ichikawa.city-hc.jp/>
※あくまでも予防接種スケジュールの目安などを提供するサービスです。
- 問 ☎377-4512 疾病予防課



申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

お知らせ

1歳6カ月児健康診査
 会場①8月2日(火)16日(火)／保健センター②8月9日(火)23日(火)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時
 平成27年1月生まれの子に7月中旬ごろ通知を発送します。

※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。
 問 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター
3歳児健康診査
 会場①8月3日(水)17日(水)／保健センター②8月10日(水)24日(水)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時
 平成25年2月生まれの子に7月中旬ごろ通知を発送します。
 ※4歳の誕生日以降は受診できません。
 問 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

会場	日程	受付時間	申し込み
市川公民館	8月25日(木)	〈相談あり〉 10:00～10:40	保健センター ☎377-4511
保健センター	8月26日(金)	〈測定のみ〉 11:00～11:30	南行徳保健センター ☎359-8785
南行徳保健センター	8月5日(金)		
行徳公民館	8月19日(金)		

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	8月3日(水) 午前10時	8月10日(水) 午前10時
	8月17日(水) 午前10時	8月24日(水) 午前10時
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児)歯みがきとぶくぶくうがいの練習	8月19日(金) 午前10時～11時	8月29日(月) 午前10時～11時
3～4歳児歯みがきチェック	8月19日(金) 午後3時	8月29日(月) 午後3時

会場	日程	受付時間
南行徳保健センター	8月5日(金)	13:15～
大野公民館	8月4日(木)	13:45
妙典子育て支援センター	8月12日(金)	9:40～10:00
信篤公民館	8月18日(木)	13:15～
行徳公民館	8月19日(金)	13:45
市川公民館	8月25日(木)	
保健センター	8月26日(金)	

公民館プールを開場
 ミニプールは幼児対象。信篤公民館ミニプールは午後のみ小学校3年生まで利用可。
 ①本行徳公民館プール(25メートルプール、幼児用ミニプール)②信篤公民館ミニプール③西部公民館ミニプール
 開場期間 7月16日(土)～8月31日(水)①午前9時～正午、午後1時～5時②③午前10時～正午、午後1時～3時30分
 休場日 毎週月曜日及び8月11日(祝)
 問 ☎20-3343 社会教育部課

4カ月あかちゃん講座
 計測 育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。
 ④4カ月の乳児とその保護者参加できなかった場合5カ月の乳児も可。※予約不要。市川公民館はベビーカーでの来館はご遠慮ください。
 問 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

新しい被保険者証を7月中旬以降に発送
 国民健康保険及び後期高齢者医療制度の加入者に新しい被保険者証を7月中旬以降に発送します。8月1日からは、新しい被保険者証を使用してください。
 ◆限度額適用認定証の継続利用
 限度額適用認定証を8月以降も継続利用する場合は、更新手続きが必要です。ただし、後期高齢者医療制度の方で既に認定証を交付されている場合は、申請手続きは不要です。
 ◆国民健康保険被保険者証と印鑑、マイナンバーを確認できる書類を(市)国民健康保険課、(区)福祉課、大柏出張所、市川駅行政サービスセンターのいずれかに持参。即日発行は(市)国民健康保険課と(区)福祉課のみ。
 国民健康保険税を滞納している方は、認定証を交付できない場合があります。
 問 ☎334-1497 国民健康保険課資格付担当

健康・福祉

お知らせ
 「ケアカフェいちかわ」
 在宅医療や介護に興味のある方と、医療介護福祉の分野で働く方の集いの場です。
 日 7月31日(日)午前9時～午後2時
 場 市川市薬剤師会(南八幡3の1の1)
 人 小学生4～6年生、先着40人(保護者付き添い可)
 申 ☎700-3700 同会 (保健体育課)

募 集
 YAPPO CLUB
 YACコーナーにある本が楽しくなるようなPOPの飾りつけを一緒にしませんか。
 日 7月24日(日)午後1時30分～3時30分
 場 中央図書館Young Adult Room
 人 中学生～19歳の方、先着10人
 申込 募用紙(中央図書館で配布)に必要事項を書き、中央図書館のカウンターに持参、または ☎320-3346(こどもこしよかん)

8月~11月 楽しみながら体を動かす ISG国府台 秋の健康教室

教室コード	教室名	定員	開催曜日	時間	参加費等
月1	脳トレ 筋トレ 錆びない体づくり	30人	月曜日(全11回)	午前11時~11時50分	5,500円
火1	親子プレスクール 1歳児クラス (4月1日現在1歳)	35組	火曜日(全12回)	午前11時~11時50分	6,000円
火2	親子プレスクール 2歳児クラス (4月1日現在2歳)	35組			
水1	始めよう エアロビクス	60人	毎週水曜日(全16回)	午前9時30分~10時20分	5,600円
水2	楽しもう エアロビクス	60人		午前10時30分~11時20分	5,600円
水3	ハタヨガで 元気 長生き(75分)	60人		午前11時30分~12時45分	8,000円
水4	フィジカルストレッチ	50人	毎週木曜日(全14回)	午前11時~11時50分	5,600円
水5	心も体もすっきり リズム体操	50人		正午~午後0時50分	5,600円
木1	さわやか シルバー体操	50人		午前9時~9時50分	4,900円
木2	はつらつ シルバー体操	50人	第1・3木曜日(全6回)	午前10時~10時50分	4,900円
木3	笑顔で筋活 1日3分	30人		午後1時~1時50分	3,000円
木4	ノルディックウォークでめざせ マイナス10歳	30人	毎週木曜日(全11回)	午後2時~3時15分	5,500円 (ボールスタ代 1回100円)
土1	楽しく筋トレ バランスUP	50人	毎週土曜日(全15回)	午前9時15分~10時5分	5,200円
土2	らくらく 有酸素運動	60人		午前10時15分~11時5分	5,200円
土3	入門 誰でもできるハタヨガ(75分)	50人	毎週土曜日(全15回)	午前11時15分~午後0時30分	7,500円

場国府台市民体育館、他
 申往復はがき(1人1枚)に、必要事項(6面上段参照)と
 参加希望教室コードと教室名を第3希望まで書き
 (親子プレスクールは保護者と子どもの氏名・ふりがな・性
 別・生年月日を明記)、7月9日(土)必着でISG国府台
 (〒272-0827 国府台1の6の4)。体育館事務所窓
 口及びISG国府台クラブハウスにある申請書からも応
 募可※教室に余裕がある場合は7月19日(火)午前9時か
 ら ☎371-7800 同施設で先着順に受付。
 (スポーツ課)

介護保険料について

◆介護保険料額決定通知書を
 平成28年度介護保険料額決定
 通知書を7月7日(木)に発送
 します。詳細は、決定通知書や
 同封のリーフレットをご確認
 ください。

◆介護保険料利用料減免制度
 所得段階が第1段階(生活保護
 受給者を除く)から第3段階で

生計を維持することが困難な
 方を対象に、介護保険料及び利
 用料を減額する制度がありま
 す。納付が難しい場合は、ご相談
 ください。

◆介護保険料 ☎3334・41173、
 利用料 ☎7040・02599 介護
 福祉課

◆二十歳の歯科健康診査
 今年度、成人式を迎える市民の
 方に受診券を発送しました。届

講座・催し

◆歯のイキキ相談
 歯科衛生士による歯の相談。
 日場 8月26日(金) / 保健セン
 ター、8月5日(金) / 南行徳保
 健センター、いずれも午後1時~
 3時
 40歳以上
 申 ☎377・4511 保健セン
 ター 歯科担当

◆高齢者サポートセンターの講座
 ◆高齢者サポートセンター 信篤二俣
 日 7月7日(木) 午後1時30分~
 3時
 場 信篤二俣公民館
 内 介護予防教室「らくらくまっ
 たり体操」
 人 先着15人
 申 ☎3334・3366 同センター

◆高齢者サポートセンター 市川東部
 日 7月15日(金) 午後1時30分
 ~3時
 場 東部公民館
 内 家族介護教室「知っておきた
 い高齢者の栄養管理」
 人 先着25人
 申 ☎3340・070 同センター

◆高齢者サポートセンター 国分
 日 7月15日(金) 午後1時~3時
 場 西部公民館
 内 家族介護教室「リハビリ専門
 職に学ぶ介助のコツと腰痛予防」
 人 先着15人
 申 ☎3185・565 同センター

◆化研病院けんこう教室
 テーマ 脳神経外科医からみた認
 知症
 日 7月16日(土) 午前10時30分
 ~11時30分、午後2時~3時

き次第、受診してください。市内
 に転入された方やお手元に届か
 ない方は保健センターまでご連
 絡ください。

◆受診期間 7月1日(金)~平成
 29年2月28日(火)
 場 市川市二十歳の歯科健康診
 査指定歯科医院
 人 平成28年4月2日~平成29
 年4月1日生まれの方
 物受診券
 問 ☎377・4511 保健セン
 ター 歯科担当

社会を明るくする運動

◆「社会を明るくする運動」
 公開講演会
 犯罪や非行の防止と罪を犯した
 人の更生について理解を深め、「立
 ち直りを支える地域のチカラ」と
 して実施している運動です。
 日 7月6日(水) 午後1時30分~
 3時30分
 場 「おかしら」地域でできるこ
 小畑輝海氏(更生保護施設
 両全会理事長)
 人 先着120人
 場 文化会館
 申 ☎3300・4002 社会福祉協
 議会

◆みんなで汗を流しませんか
 市民健体フェスティバル大会
 日 8月28日(日)~10月9日(日)
 毎週日曜日 午前9時から
 場 スポーツセンター、福栄スポー
 ツ広場
 人 市内在住・在勤・在クラブ・ス
 クール在籍者※年齢別参加者は
 協会Webサイト参照。
 申 郵便振込み用紙に必要事項
 (6面上段参照)と大会名各種目
 を書き、7月23日(土)必着で参
 加費を市川市テニス協会(口座

(受付はいつでも1時間前から)
 場 化研病院研究棟 国府台6の
 1の14
 人 各回150人
 申 ☎375・1111 (代表) 同病
 院 (保健医療課)

◆東京歯科大学市川総合病院
 二市病から始めよう
 屋ドキッ健康講座
 病や医療について知識を深
 め、健康増進維持に役立てま
 しょう。
 ① 眼の充血の原因や対処法
 などについての講演② アイバンク
 啓発用DVDの上映
 日 7月9日(土) 午前11時~午
 後0時15分
 場 東京歯科大学市川総合病院
 2階講堂(菅野5の11の13)
 人 先着100人※参加者は病
 院駐車場無料。
 申 ☎324・5800 同病院角膜
 センター (保健医療課)

0015005537506)まで
 問 ☎371・2458 市川市テニ
 ス協会 飯塚 (スポーツ課)

◆市川市薬剤師会健康フェア
 体成分分析 筋肉量 骨の健康
 チェック 血圧 血液循環、歯科医
 師によるお口の健康チェック、健
 康相談を行います。
 日 7月10日(日) 午前10時~正
 午、午後1時~3時
 場 市川市薬剤師会(南八幡3の
 1の1)
 人 先着60人
 申 ☎7003・700 同会 (保健医療課)

募集

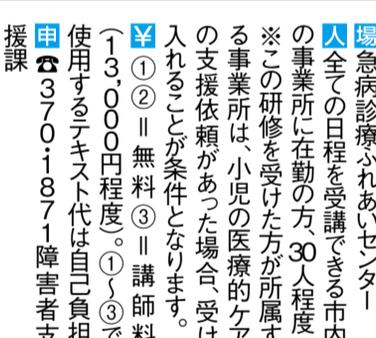
◆喀痰吸引等研修(3名研修)
 受講者
 この研修①②と実地研修③を
 修了すると、喀痰吸引(口腔・鼻
 腔・気管カニューレ内)、経管栄養
 (胃ろう・腸ろう・経鼻)の医療的
 ケアを行うことができるようにな
 ります。
 日 ① 講義 7月17日(日)・24日
 (日)、午後1時~5時 ② 演習 ③
 8月7日(日)・11日(祝) いずれか
 1時間(受講生2人1組のペア)
 ③ 実地研修(利用者講師受講
 生との調整)
 場 急病診療ふれあいセンター
 人 全ての日程を受講できる市内
 の事業所に在勤の方、30人程度
 ※この研修を受けた方が所属す
 る事業所は、小児の医療的ケア
 の支援依頼があった場合、受け
 入れることが条件となります。
 申 ☎1② ③ 無料 ③ 講師料
 (3,000円程度) ①②③で
 使用するテキスト代は自己負担
 申 ☎370・1871 障害者支
 援課

◆視覚障害者点字講習会
 日 7月14日(木)・28日(木)、午前
 10時~正午
 場 ボランティア・NPO活動セン
 ター(アクセス本八幡2階)
 人 中途失明者
 問 ☎339・1781 視覚障害者
 福祉会(清水) (障害者支援課)

◆下総国分寺と七重塔
 平一三年(七四二)、聖
 天 武天皇は諸国に僧寺と
 尼寺からなる国分寺建立を
 命じ、僧寺に七重塔の造営
 を命じた。残念ながら諸国の
 国分寺に七重塔は基も現存
 していないが、下総の場合、現
 在の国分寺の庫裏北側でその
 基礎が発掘確認され、発掘
 後埋め戻されている。
 市川市で寺の塔といえば、
 重要文化財の中山法華経寺
 の五重塔(高さ三・六メートル)
 ル)をあげる方が多いと思う。
 しかし、国分寺の七重塔はそ
 れを凌駕して(高さ六〇メー
 トル前後に復元)、国府台にあ
 る和洋女子大学の最も高い
 校舎の七割ほどの高さにな
 る。さらに、その柱は赤く、壁
 は白く彩られ、屋根には金色
 に輝く相輪が取りつけられて
 いた。国分寺建立のころの市
 川市の住民は、多くが草葺き
 の竪穴建物に住んでいたのだ
 から、七重塔の出現は、東京ス
 カイツリー以上にショックキ
 ヲ、いやや驚天動地という言葉
 がふさわしいできごとであった
 に違いない。
 塔は本来釈迦の骨(仏舎
 利)を安置する施設で、仏教

が中国に伝わって高層化し
 て、寺の象徴となった。6世紀
 半ばに日本に仏教が伝わっ
 て、6世紀末から本格的な寺
 が造られようになると、塔も
 多く建てられた。現存する塔
 の多くは、各層に扉と手すり
 (欄干)がついて、あたかも各
 層に床が張ってあるかのよう
 に見えるが、床はない。内部は
 中心に親柱という柱が立っ
 ているだけで、小屋組みのみ
 ガランとした空間である。つ
 まり、日本の塔は、上つて周
 りを見下ろすのではなく、周
 りから見られる、または周りに
 見せつける建物として建立さ
 れたといえる。聖武天皇が七
 重塔を「国華」と呼んだの
 も、国家や天皇の力を諸国で
 示す装置と捉えていたからで
 はないか。ではなぜ、天皇はそ
 のような装置を欲したのか。
 この続きは、中央図書館で
 開催する「展示」下総国分
 寺と七重塔」の期間中(七月
 二〇日~九月九日)に開催す
 る講演会でお話ししたい。講
 演会は七月三十一日午後二時
 ~三時にメディアパーク市川
 二階のベルホールにて開催。
 (考古博物館 山路直充)

▲左:(参考)下野国分寺七重塔(栃木県、
 約60メートル)、中央:和洋女子中学校時
 計塔(約29メートル)、右:和洋女子大学
 東館(約84メートル)



歴史と文化の散歩道

下総国分寺と七重塔

天 平一三年(七四二)、聖
 武天皇は諸国に僧寺と
 尼寺からなる国分寺建立を
 命じ、僧寺に七重塔の造営
 を命じた。残念ながら諸国の
 国分寺に七重塔は基も現存
 していないが、下総の場合、現
 在の国分寺の庫裏北側でその
 基礎が発掘確認され、発掘
 後埋め戻されている。
 市川市で寺の塔といえば、
 重要文化財の中山法華経寺
 の五重塔(高さ三・六メートル)
 ル)をあげる方が多いと思う。
 しかし、国分寺の七重塔はそ
 れを凌駕して(高さ六〇メー
 トル前後に復元)、国府台にあ
 る和洋女子大学の最も高い
 校舎の七割ほどの高さにな
 る。さらに、その柱は赤く、壁
 は白く彩られ、屋根には金色
 に輝く相輪が取りつけられて
 いた。国分寺建立のころの市
 川市の住民は、多くが草葺き
 の竪穴建物に住んでいたのだ
 から、七重塔の出現は、東京ス
 カイツリー以上にショックキ
 ヲ、いやや驚天動地という言葉
 がふさわしいできごとであった
 に違いない。
 塔は本来釈迦の骨(仏舎
 利)を安置する施設で、仏教

が中国に伝わって高層化し
 て、寺の象徴となった。6世紀
 半ばに日本に仏教が伝わっ
 て、6世紀末から本格的な寺
 が造られようになると、塔も
 多く建てられた。現存する塔
 の多くは、各層に扉と手すり
 (欄干)がついて、あたかも各
 層に床が張ってあるかのよう
 に見えるが、床はない。内部は
 中心に親柱という柱が立っ
 ているだけで、小屋組みのみ
 ガランとした空間である。つ
 まり、日本の塔は、上つて周
 りを見下ろすのではなく、周
 りから見られる、または周りに
 見せつける建物として建立さ
 れたといえる。聖武天皇が七
 重塔を「国華」と呼んだの
 も、国家や天皇の力を諸国で
 示す装置と捉えていたからで
 はないか。ではなぜ、天皇はそ
 のような装置を欲したのか。
 この続きは、中央図書館で
 開催する「展示」下総国分
 寺と七重塔」の期間中(七月
 二〇日~九月九日)に開催す
 る講演会でお話ししたい。講
 演会は七月三十一日午後二時
 ~三時にメディアパーク市川
 二階のベルホールにて開催。
 (考古博物館 山路直充)

▲左:(参考)下野国分寺七重塔(栃木県、
 約60メートル)、中央:和洋女子中学校時
 計塔(約29メートル)、右:和洋女子大学
 東館(約84メートル)