

市内4カ所でスタート

8月1日月

Aiti

母子保健相談窓口

アイティがオープン

市では、8月1日(月)から母子保健相談窓口アイティがスタートします。「アイティ」はフィンランド語で「お母さん」を意味します。この窓口は、妊娠期から子育て期まで継続した支援を行うフィンランドの制度を参考にしながら、生まれてきた子どもが、たくさんの愛情のもとで育てられるよう「アイティ」と名づけました。

☎377-4511 健康支援課



母子保健相談窓口アイティについては4-5面で紹介しています



いつも新しい流れがある 市川

今週号の紙面から

- 特集 ● 母子保健相談窓口アイティから始まる切れ目ない安心支援 …… 4-5面
- 特集 ● 夏休みは市内で動物めぐり …… 8-9面

- 市民納涼花火大会 大迫力の花火を絶景ポイントで … 2面
- Ichikawa ワタシの夢起業塾 … 3面
- 予防接種スケジュールナビを始めました … 6面

- ISG国府台 秋の健康教室 …… 7面
- 夏休みに新たなチャレンジ 子ども向け講座が目白押し …… 10面
- いちかわ文芸年間賞が決定 …… 11面

市民納涼花火大会 大迫力の花火を絶景ポイントで

市川の夏の風物詩、市民納涼花火大会。今年は場所を変えて、地上150メートルのアイリンクタウン展望施設や、有料席から少し特別な花火を見てみませんか。

■8月6日(土)午後7時15分～8時30分
(荒天の場合は翌日に延期)

場 江戸川河川敷(大洲3丁目地先)

アイリンクタウン展望施設の特別観覧席にご招待

場 アイリンクタウン展望施設
市内在住の方、抽選で70組(1組4人まで)1組につき未就学児1人まで追加可

申はがき(重複申し込み不可)に参加者全員の人数と必要事項(6面上段参照)、未就学児を追加する場合はその年齢を書き、7月11日(月)必着で観光交流推進課「花火大会特別観覧係」(〒272-0021八幡3の3の2の408)※7月13日(水)午後2時からアイリンクタウン展望施設で公開抽選会を行い、当選者には7月20日(水)ごろに封書で通知。
☎711-1142同課



▲宗家花火鍵屋による光と音の競演をお楽しみください。

有料観覧席チケットを販売中

■¥○ 180センチ×90センチ / 定員4人 / 18,000円
○ペア席(土手斜面または平面)=150センチ×90センチ / 定員2人 / 10,000円
○椅子席(パイプ椅子)=定員1人 / 6,000円
3歳以下の乳幼児は、椅子席及びペア席に1人、栈敷席に2人まで同伴可。ただし、椅子席は保護者のひざの上で観覧。
■①電話(24時間) ☎0570-02-9999チケットぴあ(Pコード632-719)※一部の携帯電話・PHS・IP電話では受け付け不可。

毎週火・水曜日の午前2時30分～5時30分はメンテナンスのため受付休止

②インターネット(チケットぴあWebサイトから) / ぴあの無料会員登録が必要)③チケットぴあ(店舗)、セブン-イレブン、サークルKサンクスで直接購入
■④チケット購入について=☎0570-02-9111チケットぴあインフォメーション(午前10時～午後6時)、花火大会について=☎711-1142市民納涼花火大会実行委員会事務局
(観光交流推進課)

お知らせ

傍聴しよう(希望者は直接会場へ)

◆大町レクリエーションセンター協議会
7月4日(月)午後1時30分 / 動物園 / 先着5人

(動物園)

◆男女共同参画推進審議会
7月20日(水)午前10時(受付は15分前) / 正午 / 男女共同参画センター / 10カ月 / 未就学児の無料保育あり(先着5人、7月13日水)まで / 要申し込み
(男女共同参画課)

◆農業委員会
7月20日(水)午後4時～5時 / 第1委員会室
(同委員会事務局)

◆市政戦略会議
7月26日(火)午後4時～6時 / 第5委員会室
(行財政改革推進課)

◆市川都市計画下水道事業(市川市第2号公共下水道)の計画変更図書縦覧
都市計画法の規定に基づき、江

戸川左岸流域関連公共下水道事業計画変更図書縦覧していただきます。
場 水循環推進課(市川南飯沼庁舎)
☎712-6366同課

7月12日(火)から行徳図書館をリニューアル
ICタグを活用した自動貸出機を導入する他、2階は子ども向けに、3階は情報収集ができる大人向けのスペースにします。詳しくは、市公式Webサイトや館内の掲示をご覧ください。
☎358-9011行徳図書館

7月10日(日)～19日(火)夏の交通安全運動
一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践して交通事故を防止しましょう。
スローガン「ゆっくりとマナーを乗せてふむべタル」
重点目標 ①子供と高齢者の交通事故防止 ②自転車の安全利用の推進(特に自転車安全利用五則の周知徹底) ③後部座席を

含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用 ④飲酒運転の根絶
☎712-6341交通計画課

平和の折り鶴展
市民のみならずから寄せられた折り鶴を、広島長崎両市で行われる平和記念式典に送る前に展示します。
☎712-6341交通計画課

7月6日(水)～20日(水)、午前10時～午後7時30分(土日祝日、祝日は午後6時まで、20日は正午まで)
場 メディアパーク市川エントランスホール
☎7044129総務課

いちかわTMOアドバンス講座
修了発表会
まちづくりリーダーを目指す同講座の修了生が、「街のキッチン」「花いばいの街」など、活力あるまちづくりのアイデアを提案します。
☎3341104企画課

分譲マンション管理組合役員分譲マンション居住者
①氏名・マンション名・電話番号・FAX番号 / 相談内容をFAX04322449094千葉県マンション管理士会②住所氏名(ふりがな、複数の場合は代表者名・電話番号・管理組合名・参加人数を)04322333266またはFAX0432230003住まい情報プラザ
(住環境整備課)

相續・贈与に関する税務相談(市川市協働事業提案制度)
NPO法人相續・経営相談ネットワークが相談に応じます。
7月21日(木)午前10時～午後5時(正午～午後1時を除き、30分単位で受付 / 1人20分)
場 ボランティア・NPO活動センター
先着17人
7月20日(水)まで ☎35661284ボランティア・NPO課
今月は4～6月分の「し尿収集運搬手数料」の納付月です
市が委託する第二環境(株)から納付書を送付します。8月1日(月)までに納付書裏面の指定金融機関でお支払いください。(口座振替の方は同日に引き落とし)
☎3211444第二環境(株)市川営業所、☎35660121行徳営業所
くみ取りの廃止、その他届出事項に変更がある場合は、届出書(総合市民相談課、☎総務課、)

①マンション問題個別相談会
②マンション管理基礎講座
③「大規模修繕工事の進め方」と相談事例などをテーマに行います。
7月17日(日)①午前10時～正午②午後1時～4時
場 メディアパーク市川第2研修室

日曜日・水曜日夜間の市税及び国民健康保険税の納税相談

■日曜日窓口=7月24日、午前10時～午後3時 / 開設場所=☎納税・債権管理課☎334-1122、☎国民健康保険課☎704-0011
■水曜日夜間窓口=毎週水曜日(祝日を除く)午後5時15分～8時 / 開設場所=☎納税・債権管理課☎334-1122、☎税務課☎359-1115、☎国民健康保険課☎704-0011 (納税・債権管理課)

原爆被爆者に見舞金

被爆者健康手帳の交付を受けた被爆者で、8月1日(月)現在、市に1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方に見舞金10,000円を支給します。初めて申請する方は、同手帳と印鑑、振込先(金融機関)の分かるものを持って、8月1日(月)までに直接、生活支援課にお越しください。また、昨年受給した方には申請書を送付しますので、必要事項を書いて提出してください。
☎358-9068生活支援課 援護募金担当

市公式Instagramで市の魅力を発信

フェイスブック、ツイッターに加え、新たに画像共有に特化したSNS(ソーシャル)ネットワーク「インスタグラム」を開設しました。インスタグラムでは、市内の風景やイベントなどの写真を掲載し、市の魅力を発信する他、災害情報などもお届けします。



利用方法 スマートフォンやタブレット端末にInstagramアプリをダウンロードし、「ichikawa_city」をフォローする。

☎334-1104企画課

欠真間1丁目(紙・布)・7/19.8/16 〃(缶・ビン)・7/5.19.8/2.16	末広(紙・布)・7/16.8/20	東菅野さくら(紙・布)・7/16.8/20 〃(缶・ビン)・7/8.22.8/12.26	信篤小学校(紙・布)・7/14 〃(缶・ビン)・7/11.8/8	百合台小学校(缶・ビン)・毎週水曜日※
香取1丁目(紙・布)・7/11.8/8 〃(缶・ビン)・7/11.25.8/8.22	菅野西(缶・ビン)・7/12.26.8/9.23	福栄かもめ(紙・布)・7/3.17.8/7.21 富美浜(紙・布)・7/11.25.8/8.22	福荷木小学校(缶・ビン)・7/13.27.8/10.24	【高齢者クラブ】 香り会(缶・ビン)・7/8.22.8/12.26 国府台悠悠会(紙・布)・7/16.8/20
行徳ハムサルビア(缶・ビン)・毎週火曜日※	菅野2丁目(紙・布)・7/25.8/22	美里苑(紙・布)・7/2.8/6 〃(缶・ビン)・7/5.19.8/2.16	中国分小学校(紙)・7/15	塩焼2丁目(まみち(紙・布)・7/21.8/18 〃(缶・ビン)・7/7.21.8/4.18
塩焼5丁目かもめ(紙・布)・7/21.8/18 〃(缶・ビン)・7/7.21.8/4.18	須和田1丁目(缶・ビン)・7/5.19.8/2.16	湊新田(紙・布)・7/15.8/19	新浜小学校(紙・布)・7/12.26.8/9.23 〃(缶・ビン)・7/4.8/1.15	福栄小学校(紙・布)・7/15.8/19 〃(缶・ビン)・7/7.21.8/4.18
島尻(紙・布)・7/25.8/22 〃(缶・ビン)・7/11.25.8/8.22	須和田第2(紙・布)・7/20.8/17	【PTA】 大野小学校(紙・布)・7/2	福栄小学校(紙・布)・7/15.8/19 〃(缶・ビン)・7/7.21.8/4.18	二俣小学校(紙・布)・7/8
新田1丁目(紙・布)・7/9.8/13 〃(缶・ビン)・7/12.26.8/9.23	関ヶ島(紙・布)・7/17.8/14 〃(缶・ビン)・7/18.8/15	鬼高小学校(紙・布)・7/2	二俣小学校(紙・布)・7/8	南新浜小学校(紙・布)・7/8.8/12 〃(缶・ビン)・7/4.8/1.15
新田4丁目(紙・布)・7/18.8/15 〃(缶・ビン)・7/4.8/1.15	曾谷第6(缶・ビン)・毎週土曜日※	塩浜学園(紙・布)・7/2.16.8/6.20 〃(缶・ビン)・毎週金曜日※	宮久保小学校(紙・布)・7/27.8/31 〃(缶・ビン)・毎週水曜日※	平川寿会(紙・布)・7/22.8/26 〃(缶・ビン)・7/8.22.8/12.26
	宝2丁目イルカ(紙・布)・7/7.8/4 〃(缶・ビン)・7/7.21.8/4.18			【婦人会】 八幡南口(紙・布)・7/14.8/11 〃(缶・ビン)・7/14.28.8/11.25

市民のみなさんへ

妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援を

市長 大久保 博



日ごとに日差しも強くなり、木立の緑がますます色濃く感じられる季節となりました。市民のみなさんは、いかがお過ごしでしょうか。

本市では、安心して暮らせる街づくりを目指し、子育て支援体制の充実に向けて取り組みを進めているところです。

市川市は都心から近いこともあり、結婚・転勤を機に、多くの若い世代が転入されてきます。妊娠や出産、育児について少なからず不安や負担を感じているご家庭や、相談できる友人・親戚が身近にいない場合は孤立感を抱かれています。

そこで本市では、これまでの子育て支援体制に加え、妊娠初期から子育て期までを切れ目なく支援する母子保健相談窓口「Aiti(アイティ)」を、8月から市内4カ所でスタートいたします。

これから出産を予定されている方や子育て中のみなさんは、いつでも気軽にアイティにお立ち寄りください。

女性の Ichikawa ワタシの夢起業塾 起業に関するいろはを学ぼう

財務・税務に関することや資金面など、起業に関する疑問を解消しながら、実践的なカリキュラムでビジネスプランを作成し、起業を目指します。

場 八幡市民談話室
人 市内で起業を目指す女性または起業後間もない女性で、全4回出席できる方、抽選で20人
¥5,000円
申 8月5日(金)までに、市公式Webサイトの予約フォームから申し込み
問 ☎711-1140商工振興課

カリキュラム
9月17日(土)午前10時~午後4時
10月1日(土)午前10時30分~午後4時30分
10月15日(土)午前9時~午後5時
10月29日(土)午前10時~午後4時

自衛官等採用試験
一般曹候補生
受験資格 18歳以上27歳未満
受検期間 7月1日(金)~9月8日(木)

受検時に指定、女子/9月23日(金)~27日(火)のうち1日
航空学生
受験資格 高校卒業(見込み含む)21歳未満、受検期間 8月1日(月)~9月8日(木)

入会説明会
入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。
日場 ①7月6日(水) 市川公民館
②7月13日(水) 行徳公民館
③7月20日(水) ダイイチ市川店

講座・催し
甲種防火管理新規講習
甲種防火管理再講習
甲種防火管理再講習
甲種防火管理再講習

シルバー人材センター
入会説明会
入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。

いち☆カフェ@ウィズ
実際に起業した方や講師の話
①4,300円 ②2,400円(いずれも税込)

普通救命講習Ⅰ
普通救命講習Ⅱ
普通救命講習Ⅲ
普通救命講習Ⅳ

消費生活講座
「知っておきたいお墓の基礎知識」
お墓選びやお墓の継承、引っ越しなどについて学びませんか。

を聞く他、参加者同士の交流を行います。
テーマ「活動のきっかけを聞いてみよう」

来場者数 3万人の一大イベント
いちかわ市民まつり
参加者募集
模擬店の出店や、ステージへの参加で、あなたのお店や活動をPRしませんか。

募集
11月に、市川3丁目の江戸川川敷に植える桜の木を寄付するオーナーを募集します。

寄付金額 桜1本につき5万円以上
申込期間 7月18日(祝)~8月31日(金)

自治会
市川グリーンハイツ(各・布) 毎週金曜日
市川パークハイツ(各・布) 毎週金曜日

訂正
6月18日号2面、7月の市民相談「住宅リフォーム」の日程が「9日(土)」とあるのは、「14日(木)28日(木)」の誤りでした。おわびして訂正します。

集団資源回収
7月2日~8月31日
(雨天などのため変更することもあります)
週1回、市がごみ集積所で回収する各・布とは異なります。
☎712-6301 清掃事業課
大型ごみの申し込み(清掃事業課)
専用電話 712-6300 電話のかけ間違いに注意

Table with columns for location (自治会), date, and collection items (紙・布, 燃やさない資源物). Includes locations like 市川グリーンハイツ, 市川パークハイツ, etc.



妊娠から子育てまでご相談を

Äiti

母子保健相談窓口

アイティイから始まる切れ目ない安心支援

現代社会は、核家族化や女性の社会進出、少子高齢化などで、家庭の形態が大きく様変わりしています。こうした変化に対応するため、母親の孤立化の解消と、育児不安の軽減を目指して、市内4カ所に母子保健相談窓口アイティイがオープンします。アイティイは、保健師・看護師が妊娠から子育てまでの相談に乗り、必要に応じて関係機関と連携して切れ目なく支援していく相談窓口です。

☎377・4511 健康支援課

妊娠から しっかりサポート

妊娠や子育てには不安や悩みがつきものです。これまで、困っていてもどこに相談すれば良いかわからないなど、相談に行きづらいと感じる方もいたのではないのでしょうか。アイティイは、気軽に何度でも立ち寄れる母子保健の相談窓口です。子どもの成長に応じ市の各セクションとも連携し、しっかりサポートしていきます。

4つの窓口

8月1日(月)から、4つの窓口を開きます。今後窓口を増やしていきます。

(窓口時間)月～金曜日

午前8時45分～午後5時15分

アイティイ			
保健センター	2階		
市川市役所	4階		
行徳支所	2階		
南行徳保健センター	4階		



Äiti はフィンランド語で「お母さん」という意味です



アイティの4つの機能

① 妊娠から子育て期まで切れ目ない支援

アイティは、妊娠・子育てに関する相談全てに対応する窓口です。小さなことでもすぐに相談ができる環境を整えています。

② 専門職による母子健康手帳の交付と交付時面談

これまでの母子健康手帳の交付は、事務手続きが中心でしたが、アイティでは、交付時に、保健師・看護師が妊婦の体調面などについて面談をします。安心して出産できるよう、面談の結果に応じた情報やサービスを紹介するとともに、妊娠時の相談に応じます。

Q これまであった母子健康手帳の交付窓口はどうなるの

A 市役所市民課・行徳支所市民課の窓口は、右記のとおりアイティに変わります。保健センター、南行徳保健センターはこれまで通り交付を行います。信篤窓口連絡所・中山窓口連絡所・国分窓口連絡所での交付は7月29日(金)をもって終了します。なお、市川駅行政サービスセンターと大柏出張所では、引き続き母子健康手帳の交付を行います。



③ 転入者が安心できる子育て情報提供

市へ転入した妊婦・子育て中の家庭へ市の保健サービス・子育て情報の提供を行います。母子健康手帳の別冊の交換も行いますので、転入した方は、必ず一度アイティへお立ち寄りください。

④ 子育てマイプラン作成

子育てマイプランには、妊婦用・乳幼児用・就学までがあります。出産予定日や子どもの年齢に応じた、その方オリジナルのプランを作成します。



Q 子育てマイプランってどんなもの

A 妊娠期マイプランには妊婦の氏名や出産予定日、その方の安定期はいつからなのかなど具体的な日付が入ります。また、どの時期にどのような講座などのサービスを受けられるかも分かるようになっていきます。乳幼児期マイプランには子どもの氏名や生年月日、これからの健診の年月や利用できる離乳食教室、歯みがきレッスンなどのサービスの案内が入ります。先を見通せるので安心感をもつことができます。プラン用紙はただで母子健康手帳に収まる大きさです。

こんなときはアイティへ

例えば…

- 里帰り出産の予定だけど、妊婦健診受診票は使えるの
- 赤ちゃんの健診や訪問はいつごろ受けられるの
- 思いがけない妊娠で不安…
- 出産後に育てられるか心配で…
- 市に転入してきたばかり。子どもの遊び場はどこかな
- 3歳児健診はいつなの

保健師・看護師が待っています



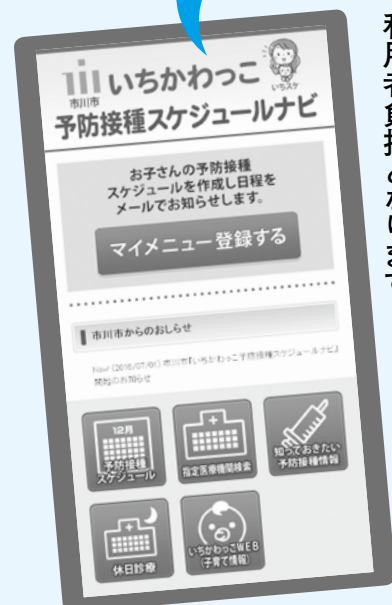
市で安心して出産・子育てができるよう、私たちがお手伝いします。何か聞きたいことや心配があれば、お母さんに相談するような感覚で気軽に窓口に来てください。アイティのスタッフは全員看護職ですので、お子さんのことだけでなくお母さんの体調面についても相談してください。



▲アイティからつながるサービスの1つ、保健センターの「4カ月あかちゃん講座」

予防接種スケジュールナビを始めました

「いつ、どの予防接種をするの」 にお答えします



携帯電話などで必要事項を入力して登録すると、お子さんの予防接種スケジュールを簡単に作成できます。日程をメールでお知らせするなどの機能もありますので、登録ください。登録料は無料ですが、通信費用(パケット代)は利用者負担となります。

- スマートフォン・携帯電話からは右のQRコードを読み込んで登録してください。
 - パソコンからの登録は、以下のリンク先から登録してください。
<http://ichikawa.city-hc.jp/>
- ※あくまでも予防接種スケジュールの目安などを提供するサービスです。
☎377-4512 疾病予防課



子ども・教育

お知らせ

1歳6カ月児健康診査
 会場①8月2日(火)16日(火)／保健センター②8月9日(火)23日(火)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時
 平成27年1月生まれの子に7月中旬ごろ通知を発送します。

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

3歳児健康診査
 会場①8月3日(水)17日(水)／保健センター②8月10日(水)24日(水)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時
 平成25年2月生まれの子に7月中旬ごろ通知を発送します。
 ※4歳の誕生日以降は受診できません。

離乳食教室
 離乳食の進め方の話と実演、試食。1日2回同じ内容で実施。
 ◆離乳食教室(1回食)
 ①8月4日(木)②8月25日(木)
 ◆離乳食教室(2回食)
 ①8月5日(金)②8月19日(金)

会場	日程	受付時間	申し込み
市川公民館	8月25日(木)	〈相談あり〉 10:00～10:40	保健センター ☎377-4511
保健センター	8月26日(金)	〈測定のみ〉 11:00～11:30	南行徳保健センター ☎359-8785
南行徳保健センター	8月5日(金)		
行徳公民館	8月19日(金)		

※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。
 ①保健センター先着各35人②南行徳保健センター先着各24人
 時間 午後1時～2時、午後2時30分～3時30分
 ③377-4511 保健センター
 ④377-4511 保健センター 栄養担当

育児相談
 身長、体重測定、授乳離乳食、子育てなどに関する相談。保健センターと南行徳保健センターのみ歯科相談あり。
 ①乳幼児及びその保護者

公民館プールを開場
 ミニプールは幼児対象。信篤公民館ミニプールは午後のみ小学校3年生まで利用可。
 ①本行徳公民館プール(25

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	8月3日(水) 午前10時	8月10日(水) 午前10時
	8月17日(水) 午前10時	8月24日(水) 午前10時
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児)歯みがきとぶくぶくうがいの練習	8月19日(金) 午前10時～11時	8月29日(月) 午前10時～11時
3～4歳児 歯みがきチェック	8月19日(金) 午後3時	8月29日(月) 午後3時

歯みがきレッスン(年齢別)
 ③377-4511 保健センター 歯科担当

妊婦歯科健診
 会場 8月25日(木)／保健センター、8月4日(木)／南行徳保健センター、いずれも午後1時20分～2時20分
 ③377-4511 保健センター 歯科担当

キッズフアーマシー
 白衣を着て、お菓子やジュースを薬に見立てて、楽しく調剤体験をしましょう。

館内ふれあい交流
 一緒に遊んだり、触れ合ったりして、楽しい時間を過ごしましょう。1日のみの参加可。
 ⑦7月28日(木)29日(金)、いずれも午前11時～正午。※小・中・高校生は午前10時集合。
 会場 市川こども館
 ①乳幼児親子各日先着8組、小学校5・6年生、中学生、高校生、各日先着5人
 ②直接または☎322-1404 市川こども館

会場	日程	受付時間
南行徳保健センター	8月5日(金)	13:15～13:45
大野公民館	8月4日(木)	13:45
妙典子育て支援センター	8月12日(金)	9:40～10:00
信篤公民館	8月18日(木)	13:15～13:45
行徳公民館	8月19日(金)	13:45
市川公民館	8月25日(木)	
保健センター	8月26日(金)	

4カ月あかちゃん講座
 計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。
 ④4カ月の乳児とその保護者参加できなかった場合5カ月の乳児も可。※予約不要。市川公民館はベビーカーでの来館はご遠慮ください。
 ③377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

講座・催し
 ③203343 社会教育課

メートルプール、幼児用ミニプール
 ②信篤公民館ミニプール③西部公民館ミニプール
 開場期間 7月16日(土)～8月31日(水)①午前9時～正午、午後1時～5時②午前10時～正午、午後1時～3時30分
 休場日 毎週月曜日及び8月11日(祝)

健康・福祉
お知らせ
 「ケアカフェいちかわ」
 在宅医療や介護に興味のある方と、医療介護福祉の分野で働

募集
 YAPPO CLUB
 YACORNERにある本が楽しくなるようなPOPの飾りつけを一緒にしませんか。
 ⑦7月24日(日)午後1時30分～3時30分
 会場 中央図書館 Young Adult Room
 ①中学生～19歳の方、先着10人
 ②申込書(中央図書館で配布)に必要事項を書き、中央図書館のカウンターに持参、または☎3203346(こどもこしょかん)

この日の健康市民講座
 本市では、若い世代の死因の上位を自殺が占め、自殺予防対策が重要となっています。また、自傷経験者の自殺のリスクは、極めて高いことが分かっています。自傷行為に走る若者のこころの痛みについて寄り添えばいいの、一緒に学んでみませんか。講演後にはミニコンサートを予定しています。
 ⑨9月11日(日)午後1時15分(受付は30分前)～4時
 会場 メディアパーク市川グリーンスタジアオ
 ①市内在住・在勤・在学の方、先着200人(保育なし)
 ②講者 松本俊彦氏(国立研究開発法人国立精神神経医療研究センター 精神保健研究所薬物依存研究部長)
 ③377-4511 保健センター

新しい被保険者証を7月中旬以降に発送
 国民健康保険及び後期高齢者医療制度の加入者に新しい被保険者証を7月中旬以降に発送します。8月1日からは、新しい被保険者証を使用してください。
 ◆限度額適用認定証の継続利用
 限度額適用認定証を8月以降も継続利用する場合は、更新手続きが必要です。ただし、後期高齢者医療制度の方で既に認定証を交付されている場合は、申請手続きは不要です。
 ④国民健康保険被保険者証と印鑑、マイナンバーを確認できる書類を(市)国民健康保険課、(区)福祉課、大柏出張所、市川駅行政サービスセンターのいずれかに持参。即日発行は(市)国民健康保険課と(区)福祉課のみ。
 ⑤国民健康保険税を滞納している方は、認定証を交付できない場合があります。
 ⑥3341497 国民健康保険課資格付担当

⑦7月31日(日)午前9時～午後2時
 ⑧7月13日(水)午後7時
 会場 アイリンクホール
 ①先着30人
 ②2000円
 ③090-1115-0968 市川浦安鍼灸マッサージ師会(横) (ボランティア・NPO課)

後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月12日(火)に発送
 支払いは原則年金からの天引きとなりますが、納付書が同封されている方については納付書での支払いとなります。
 ④3341498 国民健康保険課高齢者医療担当

く方の集いの場です。
 ⑦7月13日(水)午後7時
 会場 アイリンクホール
 ①先着30人
 ②2000円
 ③090-1115-0968 市川浦安鍼灸マッサージ師会(横) (ボランティア・NPO課)

愛の献血
 7月は「愛の血液助け合い運動」期間です。献血にご協力ください。
 ⑦7月3日(日)午前10時～11時45分、午後1時～4時
 会場 ニッケコルトンプラザ(鬼高1の1)
 ④043-241-8003 千葉県赤十字血液センター (保健医療課)

8月~11月 楽しみながら体を動かす ISG国府台 秋の健康教室

教室コード	教室名	定員	開催曜日	時間	参加費等
月1	脳トレ 筋トレ 錆びない体づくり	30人	月曜日(全11回)	午前11時~11時50分	5,500円
火1	親子プレスクール 1歳児クラス (4月1日現在1歳)	35組	火曜日(全12回)	午前11時~11時50分	6,000円
火2	親子プレスクール 2歳児クラス (4月1日現在2歳)	35組			
水1	始めよう エアロビクス	60人	毎週水曜日(全16回)	午前9時30分~10時20分	5,600円
水2	楽しもう エアロビクス	60人		午前10時30分~11時20分	5,600円
水3	ハタヨガで 元気 長生き(75分)	60人		午前11時30分~12時45分	8,000円
水4	フィジカルストレッチ	50人	毎週木曜日(全14回)	午前11時~11時50分	5,600円
水5	心も体もすっきり リズム体操	50人		正午~午後0時50分	5,600円
木1	さわやか シルバー体操	50人		午前9時~9時50分	4,900円
木2	はつらつ シルバー体操	50人	第1・3木曜日(全6回)	午前10時~10時50分	4,900円
木3	笑顔で筋活 1日3分	30人		午後1時~1時50分	3,000円
木4	ノルディックウォークでめざせ マイナス10歳	30人	毎週木曜日(全11回)	午後2時~3時15分	5,500円 (ボールスタ代 1回100円)
土1	楽しく筋トレ バランスUP	50人	毎週土曜日(全15回)	午前9時15分~10時5分	5,200円
土2	らくらく 有酸素運動	60人		午前10時15分~11時5分	5,200円
土3	入門 誰でもできるハタヨガ(75分)	50人	毎週土曜日(全15回)	午前11時15分~午後0時30分	7,500円

場国府台市民体育館、他
 申往復はがき(1人1枚)に、必要事項(6面上段参照)と
 参加希望教室コードと教室名を第3希望まで書き
 (親子プレスクールは保護者と子どもの氏名・ふりがな・性
 別・生年月日を明記)、7月9日(土)必着でISG国府台
 (〒272-0827 国府台1の6の4)。体育館事務所窓
 口及びISG国府台クラブハウスにある申請書からも応
 募可※教室に余裕がある場合は7月19日(火)午前9時か
 ら ☎371-7800 同施設で先着順に受付。
 (スポーツ課)

介護保険料について

◆介護保険料額決定通知書を
 平成28年度介護保険料額決定
 通知書を7月7日(木)に発送
 します。詳細は、決定通知書や
 同封のリーフレットをご確認
 ください。

◆介護保険料利用料減免制度
 所得段階が第1段階(生活保護
 受給者を除く)から第3段階で

生計を維持することが困難な
 方を対象に、介護保険料及び利
 用料を減額する制度がありま
 す。納付が難しい場合は、ご相談
 ください。

◆介護保険料 ☎3334-1173、
 利用料 ☎704-0259 介護
 福祉課

二十歳の歯科健康診査

今年度、成人式を迎える市民の
 方に受診券を発送しました。届
 き次第、受診してください。市内
 に転入された方やお手元に届か
 ない方は保健センターまでご連
 絡ください。

◆受診期間 7月1日(金)~平成
 29年2月28日(火)
 場市川市二十歳の歯科健康診
 査指定歯科医院
 平成28年4月2日~平成29
 年4月1日生まれの方
 物受診券
 ☎377-4511 保健セン
 ター 歯科担当

歯のイキキ相談

歯科衛生士による歯の相談。
 日場 8月26日(金) / 保健セン
 ター、8月5日(金) / 南行徳保
 健センター、いずれも午後1時~
 3時
 40歳以上
 ☎377-4511 保健セン
 ター 歯科担当

高齢者サポートセンターの講座

◆高齢者サポートセンター 信篤二俣
 日 7月7日(木) 午後1時30分~
 3時
 場 信篤二俣公民館
 内 介護予防教室「らくらくまっ
 たり体操」
 人 先着15人
 ☎333-3366 同センター

◆高齢者サポートセンター 市川東部
 日 7月15日(金) 午後1時30分
 ~3時
 場 東部公民館
 内 家族介護教室「知っておきた
 い高齢者の栄養管理」
 人 先着25人
 ☎334-0070 同センター

講座・催し

◆東京歯科大学市川総合病院
 「市病から始めよう」
 屋ドキッ健康講座
 病や医療について知識を深
 め、健康増進維持に役立てま
 しょう。
 ①眼の充血の原因や対処法
 などについての講演②アイバンク
 啓発用DVDの上映
 日 7月9日(土) 午前11時~午
 後0時15分
 場 東京歯科大学市川総合病院
 2階講堂(菅野5の11の13)
 人 先着100人※参加者は病
 院駐車場無料。
 ☎324-5800 同病院角膜
 センター
 (保健医療課)

募 集

この研修①②と実地研修③を
 修了すると、喀痰吸引(口腔鼻
 腔・気管カニューレ内)、経管栄養
 (胃ろう・腸ろう・経鼻)の医療的
 ケアを行うことができるようにな
 ります。
 日 ①講義 7月17日(日)・24日
 (日)、午後1時~5時②演習 8
 月7日(日)・11日(祝)いずれか
 1時間(受講生2人1組のペア)
 ③実地研修(利用者講師受講
 生の調整)
 場 急病診療ふれあいセンター
 人 全ての日程を受講できる市内
 の事業所に在勤の方、30人程度
 ※この研修を受けた方が所属す
 る事業所は、小児の医療的ケア
 の支援依頼があった場合、受け
 入れることが条件となります。
 ①② 無料③ 講師料
 13,000円程度①②③で
 使用するテキスト代は自己負担
 申 ☎370-1871 障害者支
 援課

市民便式テニスタブルス大会

日 8月28日(日)~10月9日(日)
 毎週日曜日 午前9時から
 場 スポーツセンター、福栄スポー
 ツ広場
 人 市内在住・在勤・在クラブ・ス
 クール在籍者※年齢別参加者は
 協会Webサイト参照。
 ① 1組3,000円
 ② 郵便振込み用紙に必要事項
 (6面上段参照)と大会名各種目
 を書き、7月23日(土)必着で参
 加費を市川市テニス協会(口座

社会を明るくする運動

犯罪や非行の防止と罪を犯した
 人の更生について理解を深め、「立
 ち直りを支える地域のチカラ」と
 して実施している運動です。
 日 7月6日(水) 午後1時30分~
 3時30分
 場 「おかしな」地域でできるこ
 小畑輝海氏(更生保護施設
 両全会理事長)
 人 先着120人
 場 文化会館
 ☎320-4002 社会福祉協
 議会

市川市薬剤師会健康フェア

体成分分析・筋肉量・骨の健康
 チェック・血圧・血液循環、歯科医
 師によるお口の健康チェック、健
 康相談を行います。
 日 7月10日(日) 午前10時~正
 午、午後1時~3時
 場 市川市薬剤師会(南八幡3の
 1の1)
 人 先着60人
 申 ☎700-3700 同会
 (保健医療課)

視覚障害者点字講習会

日 7月14日(木)・28日(木)、午前
 10時~正午
 場 ボランティア・NPO活動セン
 ター(アクセス本八幡2階)
 人 中途失明者
 申 ☎339-1781 視覚障害者
 福祉会(清水)
 (障害者支援課)

歴史と文化の散歩道

下総国分寺と七重塔

歴史と文化の散歩道

下総国分寺と七重塔

天 平一三年(七四二)、聖
 尼寺からなる国分寺建立を
 命じた。僧寺に七重塔の造営
 を命じた。残念ながら諸国の
 国分寺に七重塔は基も現存
 していないが、下総の場合、現
 在の国分寺の庫裏北側でその
 基礎が発掘確認され、発掘
 後埋め戻されている。
 市川市で寺の塔といえば、
 重要文化財の中山法華経寺
 の五重塔(高さ三・六メート
 ル)をあげる方が多いと思っ
 ますが、国分寺の七重塔はそ
 れを凌駕して(高さ六〇メー
 トル前後に復元)、国府台にあ
 る和洋女子大学の最も高い
 校舎の七割ほどの高さにな
 る。さらに、その柱は赤く、壁
 は白く彩られ、屋根には金色
 に輝く相輪が取りつけられて
 いた。国分寺建立のころの市
 川市の住民は、多くが草葺き
 の竪穴建物に住んでいたのだ
 から、七重塔の出現は、東京ス
 カイツリー以上にショックキ
 ン、いや驚天動地という言葉
 がふさわしいできごとであった
 に違いない。
 塔は本来釈迦の骨(仏舎
 利)を安置する施設で、仏教

が中国に伝わって高層化し
 て、寺の象徴となった。6世紀
 半ばに日本に仏教が伝わっ
 て、6世紀末から本格的な寺
 が造られようになると、塔も
 多く建てられた。現存する塔
 の多くは、各層に扉と手すり
 (欄干)がついて、あたかも各
 層に床が張ってあるかのよう
 に見えるが、床はない。内部は
 中心に親柱という柱が立っ
 ているだけで、小屋組みのみの
 ガランとした空間である。つ
 まり、日本の塔は、上つて周
 りを見下ろすのではなく、周
 りから見られる、または周りに
 見せつける建物として建立さ
 れたといえる。聖武天皇が七
 重塔を「国華」と呼んだの
 も、国家や天皇の力を諸国で
 示す装置と捉えていたからで
 はないか。ではなぜ、天皇はそ
 のような装置を欲したのか。
 この続きは、中央図書館で
 開催する「展示」下総国分
 寺と七重塔」の期間中(七月
 二〇日~九月九日)に開催す
 る講演会でお話ししたい。講
 演会は七月三十一日午後二時
 ~三時にメディアパーク市川
 二階のベルホールにて開催。
 (考古博物館 山路直充)

七重塔の高さ

▲左:(参考)下野国分寺七重塔(栃木県、
 約60メートル)、中央:和洋女子中学校時
 計塔(約29メートル)、右:和洋女子大学
 東館(約84メートル)



あべ弘士 / 絵「どうぶつさいばん タンチョウは悪代官か?」(備成社)平成18年



あべ弘士 / 絵「どうぶつさいばん タンチョウは悪代官か?」(備成社)平成18年

文学 ミュージアムで 動物と会う

☎320-3334文学ミュージアム
(メディアパーク市川2階)

みは めぐり

文学ミュージアム企画展 「あべ弘士—動物たちのいのち、きらり」

北海道旭川市にある旭山動物園の飼育員だった経験と、アフリカや北極など世界各地を訪れ、動物たちを見つめ触れ合うことから、動物たちの表情をリアルに表現した、あべ弘士氏の絵本を紹介します。あべ氏は、動植物園がある市川市を身近に感じており、一昨年

に市内で講演したことがきっかけとなり、今回の展示が実現しました。企画展では、ひたむきに生きる動物たちの姿を通して、いのちの輝きにあふれた世界に迫ります。



あべ弘士 / 絵「あらしのよるに ふぶきのあした」(講談社)平成15年

あべ弘士氏プロフィール

北海道旭川市出身。昭和47年から25年間、旭山動物園の飼育係として、ゾウ、ライオン、フクロウ、ゴリラなどさまざまな動物を担当する。退職後は、絵本を中心とした創作活動に専念する。代表作に『あらしのよるに』(絵)、『ライオンのながいいちにち』、『新世界へ』など。



Photo by Midori S. Inoue

関連イベントの参加には、観覧券が必要です(◆のイベントはあべ弘士展開催中の観覧済み券も可)。

◆:申し込み不要 ◆:要申し込み

◆ワークショップ

「どうぶつ工作にチャレンジ」(要申し込み)

あべ弘士氏が講師となり、絵本に登場する動物を、ダンボールで作ります。

日 7月9日(土) 午前10時

場 メディアパーク市川第2研修室

人 抽選で小学生36人(小学3年生までは保護者の付き添いが必要)

申込締切 7月4日(月)

◆あべ弘士氏講演会

「地球はどうぶつでいっぱい」(要申し込み)

講演会終了後に、サイン会を行います。

日 8月21日(日) 午後2時

場 メディアパーク市川グリーンスタジオ

人 抽選で220人

申込締切 8月5日(金)

◆の申込方法

往復はがきまたはFAXで必要事項(6面上段参照)と参加人数(1通につき2人まで)、FAX応募の場合はFAX番号を書き、各締切日(必着)までに、郵送またはFAX320-3356で文学ミュージアム(〒272-0015 鬼高1-1-4)

- 会 期 7月9日(土)～9月4日(日)
- 開館時間 月～金曜日午前10時～午後7時30分
(土・日曜日・祝日は午後6時まで)
企画展示室の入室は閉館時間の30分前まで
- 休 館 日 月曜日(7月18日は除く)
7月19日(火)、29日(金)
- 観 覧 料 一般500円(400円)
65歳以上400円
高大生250円(200円)
中学生以下無料
()は25人以上の団体料金

- ・障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人無料
- ・企画展ちらしにある「親子特別割引券」を持参すると、中学生以下の子どもの同伴者は、観覧料が団体料金となります。
- ・7月20日(水)(文学ミュージアムの開館記念日)は観覧料が無料となります。



あべ弘士「新世界へ」(備成社)平成24年



あべ弘士「ふたごのしろくま ねえ、おんぶのまき」(講談社)平成24年

こども としょかんで 動物と会う

☎320-3346こどもとしょかん
(メディアパーク市川1階)

動植物園コラボ企画

「カワウソの絵本と飼育員さんのおはなし」

図書館司書によるあべ弘士氏の絵本の読み聞かせと、動植物園飼育員によるカワウソの話、動物クイズなど。



▲どんな動物が出てくるかな



▲動物クイズで動物博士を目指そう

日 7月31日(日) 午後2時～2時30分

内 あべ弘士氏の絵本の読み聞かせ

動物クイズ

動植物園飼育員による「カワウソ」の話

人 4歳～小学生

展示や絵本、本物の動物などさまざまな形で動物たちがあなたを待っています。ぜひ会いに来てください。

市内で

夏休 動物

動植物園で 動物と会う

☎338-1960動植物園

「サマー動物教室」

小学生対象で飼育体験を行います。午前は清掃・餌やりなどの飼育作業を行い、午後は動物病院を見学し、動物の心臓の音を聞く体験をします。

日 8月6日(土) 午前10時～午後3時

人 小学1～2年生、抽選で15人程度

小学3～4年生、抽選で10人程度

小学5～6年生、抽選で10人程度

申 往復はがきに必要な事項(6面上段参照)と学校名、学年を書き、7月9日(土)(必着)で動植物園(〒272-0801大町284-1外)



▲コツメカワウソも順にお出迎え

ZOOワンポイントガイド 「インドホシガメ」

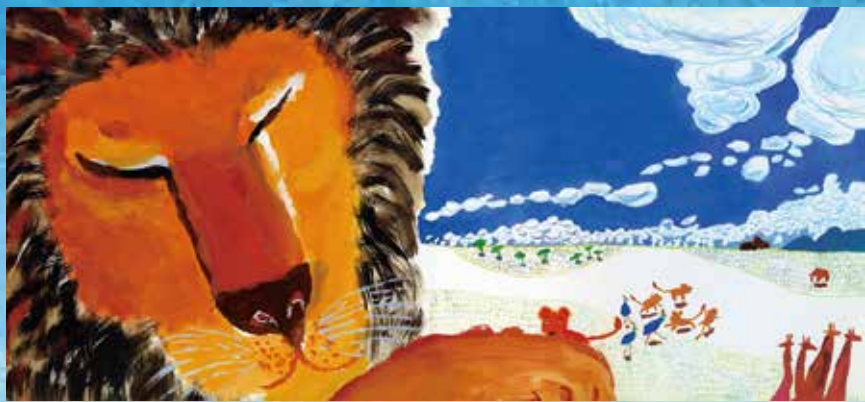
背中に星のような鮮やかな模様が入っている、リクガメの中でもスター的存在のインドホシガメについてお話しします。

日 7月10日(日) 午後2時30分

¥ 入園料のみ(高校生以上430円、小・中学生100円)



▲甲羅に輝く星の模様が自慢です



あべ弘士「ライオンのながいいちにち」(佼成出版社)平成16年



あべ弘士「かわうそ3きょうだい」(小峰書店)平成21年

あべ弘士展関連イベント

☎320-3334文学ミュージアム

◆絵本の読み聞かせ会

展示室内で、文学サポーターがあべ弘士氏の絵本の読み聞かせをします。

日 7月30日(土)、8月7日(日)、いずれも午後2時

◆担当学芸員によるギャラリートーク

担当学芸員が展示の解説をします。

日 7月23日(土)、8月11日(祝)、いずれも午後2時

◆スタンプラリー

メディアパーク市川内で、文学ミュージアム、こどもとしょかん、中央こども館を巡るスタンプラリーを行います。



あべ弘士「新世界へ」(偕成社)平成24年

夏休みに新たなチャレンジ 子ども向け講座が目白押し



▲どんな昆虫がいるかな

日7月26日(火)午後1時30分(受付は20分前)～3時30分
場少年自然の家
人市内小学生、先着各20人
申7月2日(土)午前9時から ☎337-0533同施設

自由研究
 ①科学工作・実験では、動力現象などに関する実験を行い、留意点を伝授します。また、②昆虫標本③植物標本では、実習を通して昆虫や植物の採集方法や標本の作り方をアドバイスします。

ザ・チャレンジ



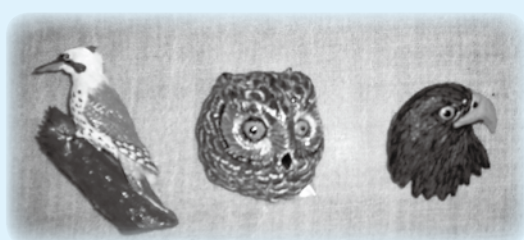
▲マナーを学んで楽しく作品を鑑賞しよう

日7月28日(木)午前11時～正午
場東山魁夷記念館
人小学4～6年生、先着15人(付き添いの保護者が展示室で見学する場合は観覧料が必要です)
申7月2日(土)午前10時から ☎333-2011同館(月曜日休館)

夏休み講座
「記念館で鑑賞デビュー」
 学芸員から美術館でのマナーを学び、展示室で作品や資料を鑑賞します。

夏休み講座

「記念館で鑑賞デビュー」



▲粘土の鳥に好きな色を塗ってみよう

日7月17日(日)午前10時～11時30分
場本行徳公民館
人小学生(低学年は保護者同伴)、先着12人
料300円
申☎359-1351またはFAX359-1354同館

鳥のブローチ作り
 バードカービング(鳥の彫刻)の話を聞き、鳥をかたどった粘土に彩色します。

鳥のブローチ作り



▲本物の虫に触れてみよう

日7月26日(火)午前11時(5分前に1階に集合)～正午
場信篤図書館
人4歳～小学生
問☎328-8831同館

生きてる虫が
信篤図書館にやってくる
 自然博物館から生きてる虫がやってきます。本物の虫を見て、触って、図書館の本に描いてある虫と比べてみませんか。博物館の学芸員の話も聞けます。

生きてる虫が信篤図書館にやってくる

講座・催し

文学ミュージアムの催し

問☎320-3334文学ミュージアム(月曜日休館)
◆グリーンシアター
日7月15日(金)午後2時(開場は30分前)
場メディアパーク市川 グリーンスタジオ
内「ブロードウェイ・メロディー」(1929年米/モノクロ/有声/字幕/100分)
人先着220人
◆ベルホールシネマ
日7月16日(土)①午前11時 ②午後2時(いずれも開場は30分前)
場メディアパーク市川 ベルホール
内①「カリガリ博士」(1919年/ドイツ/モノクロ/無声/字幕/67分)②「山古志村のマリと三匹の子犬」(アニメ/カラー/45分)
人各回先着46人
◆8ミリフィルムをビデオに変換
 8ミリフィルムで撮影した古い映像をVHS、DVD、Blu-rayに写し替えてみませんか。
日8月27日(土)午前10時～午後4時
場メディアパーク市川 文学研修室
人先着14人
物撮影した8ミリフィルムと録画用VHSテープまたはDVD-R・BD-R
申7月2日(土)午前10時から ☎320-3334文学ミュージアム(月曜日休館)

水木洋子邸 一般公開「水木洋子と音楽」

日7月9日(土)・10日(日)、23日(土)・24日(日)、午前10時～午後4時
◆ミニイベント「水木邸でつくる手作りおもちゃ」
 身近なものを使って、子どもでも簡単にできる風車を作ります。

日7月23日(土)午後2時～3時
人先着15人
申☎320-3334文学ミュージアム(月曜日休館)

女性のための情報&アートのスペース「ベルヴィ」

アートワーク体験や自分の自由な時間を過ごせる場所を提供します。
日7月12日(火)午後1時～3時(時間内の出入り自由)
場男女共同参画センター
人女性
問☎322-6700男女共同参画課

中央図書館ミニ展示「下総国分寺と七重塔」と関連講演会

中央図書館を会場に、考古博物館がミニ展示会と講演会を行います。
◆博物館資料(国分寺の瓦)の展示
日7月20日(水)～9月9日(金)
場中央図書館
◆講演会「下総国分寺と七重塔」
日7月31日(日)午後2時～3時
場メディアパーク市川ベルホール
講考古博物館学芸員
人先着40人
問☎373-2202考古博物館

いきいき健康マージャン市民交流大会

健全な頭脳スポーツである健康マージャンを通じて、安心して市民交流ができる大会です。
日9月24日(土)午前10時～午後5時(9月9日(金)事前説明会あり)
場男女共同参画センター
人先着80人
料1,000円

こどもの消防広場サマーフェスティバル 楽しみながら防火・防災知識を身に付けよう

消防車両などの展示、はしご車の試乗体験、消防音楽隊の演奏や特別救助隊の訓練の他、学生チアダンスチーム「SHINING PLANETS」によるチアダンスの演技披露など、たくさんの催しがあります。この機会に消防署を見学しながら、みんなで消防体験をしてみませんか。



▲放水体験もできます

日7月16日(土)午前10時～正午※雨天中止(当日午前6時に決定)。当日は☎333-3636消防テレフォンガイドへお問い合わせください。
場北消防署及び大野消防訓練場(駐車場はありません。)
問☎333-2111消防局予防課

申往復はがきに必要事項(6面上段参照)を書き、NPO法人健康麻将全国会市川支部(〒272-0034市川1-4-10ダイエー市川店8階)
問☎070-6476-8141同会 (ボランティア・NPO課)

真間あんどんライトアップ企画

地元小学生の手作りあんどんによるライトアップ企画です。2組のバンドによるライブや盆踊りなどの催しに加え、商店街からも多数出店します。
日7月24日(日)正午～午後9時(ライトアップは午後6時ごろから)
場真間山弘法寺(真間4-9-1)
問☎373-4260真間行灯ライトアップ企画実行委員会(千葉商科大学内) (まち並み景観整備課)

東京医科歯科大学公開講座

日①8月3日(水)・4日(木)(全2日)、午前9時30分～午後0時30分②8月5日(金)午前9時30分～午後0時30分
場東京医科歯科大学(国府台2-8-30)
内①「なぜ」からはじめる理科の自由研究②親子で楽しい理科教室(身近なものを科学する)
人①小学3～6年生、先着30人②小学1～3年生の親子、先着10組
料200円(保険料)
申7月11日(月)～15日(金)午前9時30分～午後4時(午前11時30分～午後1時を除く)に印鑑持参のうえ直接、同大学教養部総務係窓口
問☎300-7103同大学教養部総務係(指導課)

市民の広場

このコーナーは1週号に掲載しています。

応募には「平成28年度市民の広場掲載依頼書」をご使用になり、同書記載の「掲載の決まり」に従ってお申し込みください。

☎334-1106、FAX336-2300 広報広聴課

催しのしもう

イベント

- 吉岡正男 彫刻展/7月10日(日)まで午前10時～午後4時30分(10日は午後3時まで。月曜日休館)/芳澤ガーデンギャラリー/☎090-1612-7936 吉岡
- 和紙ちぎり絵作品展/7月5日(火)～10日(日)午前10時～午後5時(5日は正午から、10日は午後3時まで)/八幡市民談話室/和紙ちぎり絵サークル/☎090-4123-5175 村越
- 観葉植物と夏の草花の園芸講座/7月8日(金)午後2時～4時/駅南公民館/300円/生涯大学校市川校友会/☎314-4567 吉川
- 千翠会(せんすいかい)ゆかたざらい/7月10日(日)午後1時～3時/文化会館/千翠会/☎323-5310 平田(夜間)
- ジャズサロンコンサート2016/7月10日(日)午後1時～3時30分/南行徳市民談話室/1,000円(パーティー代含む)/行徳ペンフレンドクラブ/☎396-3575 吉原
- 第13回絵の会・公孫樹 水彩画展/7月12日(火)～16日(土)午前10時～午後5時(12日は午前11時から、16日は午後4時まで)/八幡市民談話室/絵の会・公孫樹/☎377-8785 森本(昼間)
- 芳香社展(現代水墨画・墨彩画)/7月17日(日)～24日(日)午前10時～午後5時30分(17日は午後1時から、24日は午後4時まで)/文化会館/芳香社/☎328-3355 林
- 市川原爆の絵展/7月17日(日)～19日(火)午前10時～午後6時(19日は午後5時まで)/八幡市民談話室/市川原爆の絵展実行委員会/☎370-9646 市川
- 第11回東彩会水彩画展/7月20日(水)～23日(土)午前10時～午後6時(20日は午前11時から、23日は午後4時まで)/八幡市民談話室/東彩会/☎337-4531 竹田
- 「女性差別の現状」平野恵美子氏/7月21日(木)午前10時30分～午後0時30分(開場30分前)/男女共同参画センター/先着100人300円(無料保育あり。先着7人程度)/7月20日(水)までに要申し込み/国連NGO新日本婦人の会市川支部/☎323-3788 同支部(昼間)
- 家族SST講座心病人への理解/7月21日(木)午後1時30分～4時30分/市川健康福祉センター/500円/心の健康を守る会家族会松の木会/☎377-1102 市川健康福祉センター(昼間)
- 本八幡子どもミュージカル公演/7月21日(木)午後2時、6時、22日(金)午後4時(3回公演)/文化会館/1,700円/本八幡子どもミュージカル/☎090-9240-0862 内海
- 日本太極拳法/7月23日(土)午前10時～11時30分/南行徳センター市民談話室/日本太極拳法一楽庵/☎080-5438-9821 坪内
- シンポジウム・市川で市民発電/7月24日(日)午後1時～4時/メディアパーク市川グリーンスタジオ/いちかわ電力準備会/☎090-3403-4345 斉藤
- チャリティダンスパフォーマンス/7月24日(日)午後3時～5時30分/文化会館/千葉ダンス指導者協会/☎090-4360-6694 井谷(昼間)
- パッチワークキルト展/7月26日(火)～29日(金)午前10時～午後4時(26日は午後1時から、29日は午後3時まで)/八幡市民談話室/パッチワークを楽しむ会/☎332-7185 青木
- 第36回夏休みおはなし会/7月27日(水)午後2時～3時/市川駅南公民館/ぐるーぷいさり火/☎359-2835 山田
- 相続後見無料相談会/7月30日(土)午後2時～4時/八幡市民談話室/NPO法人相続成年後見相談センターとらすと/☎338-2130 唐木(昼間)
- ゆかたで冷たい煎茶 夕涼みの会/7月30日(土)午後6時～7時/中央公民館/席券2,000円/煎茶と遊ぶ会/☎372-1332 吉田
- 朗読「ウインズ」第12回公演/7月31日(日)午後1時30分～4時/メディアパーク市川グリーンスタジオ/朗読と語りの会「ウインズ」/☎333-0963 堀(夜間)
- 歩く走るスイカ大会・参加者募集/8月7日(日)午前10時～11時/じゅん菜池緑地/子ども無料、大人500円/じゅん菜池健歩健走クラブ/☎372-0713 岩村(夜間)
- 朗読 平和への想い(要予約)/8月7日(日)午後1時～2時45分/メディアパーク市川ベルホール/朗読会「よつ葉」/☎335-2793 関本(夜間)
- ありがとう/8月31日(水)～9月7日(水)午前10時～午後5時/木内ギャラリー/浅野典子/☎080-3414-3544 浅野(夜間)

- 時～10時/男女共同参画センター/月3,000円/ア二ス英会話/☎323-0520 倉田(夜間)
- 太極拳(楊名時太極拳)/第1～3木曜日午前9時15分～11時/鬼高公民館/月3,300円/太極拳サークル/☎393-3191 永川(夜間)
- 卓球(初級者から上級者まで)/毎週土・日曜日午後7時～9時(土曜日)、午後2時～5時(日曜日)/菅野小学校体育館/年会費4,000円/菅野卓球同好会/☎080-4184-5921 前澤
- 老若男女・空手道稽古・5歳より/毎週日曜日午前9時～正午/曾谷公民館/入会金1,000円、月3,000円(中学生以下1,500円)/市川少年空手道有成会/☎373-0119 田口(昼間)
- バウンドテニス/毎週水曜日午後6時～9時/大和田小学校/月500円/市川大和田BTC/☎326-4493 三樹
- ヨガ/月8回木・金曜日午前10時～11時30分/アイリンクその他/月3,000円/ヨガサークルブルシャ/☎080-1357-9308 栗原
- バウンドテニス/毎週日曜日午前9時～正午/真間小学校/体験1回無料、ピジター1回200円、会員月400円/バウンドテニス市川倶楽部/☎090-4009-4296 加茂
- 民舞・新舞踊の稽古(千歳流)/第1～4火曜日午後1時～3時30分/いきいきセンター大洲/月1,200円/同好会、民舞/☎377-7636 舟木(夜間)
- フォークダンス(60歳以上)/第1・2日曜日午後1時30分～3時30分/いきいきセンター鬼越/月500円/鬼越フォークダンス同好会/☎334-7273 小川(昼間)
- リズムダンス/毎週金曜日午前10時15分～11時15分/文化会館/月2,000円/リズムダンスサークル/☎374-2038 山川
- 踊りのある生活に 社交ダンス/月3回土曜日午後3時～5時/鬼越鬼高地域ふれあい館/月2,000円/ハッピーダンス/☎333-7867 ウシロヤマ
- フラダンス(大人、子ども、子連れ可)/月3回月曜日午前10時～/文化会館/月5,800円/Halau O Kauliani市川マミーズ/☎090-6048-6002 池田

スポーツ・健康

- 創作和太鼓(40歳位までの女性)/毎週日曜日午後1時～5時/市川小学校/月5,000円/手児奈太鼓(てこなだいこ)保存会/☎325-3311 菊地(夜間)
- 書道・絵画
- 水彩画、油絵、パステル画など/第2～4金曜日午後1時～5時/行徳公民館/月3,000円/デッサン若竹/☎397-8347 加藤
- ペン習字/第2・4木曜日午前10時～正午/いきいきセンター市川/月800円/ペン習字同好会/☎323-1062 朽網(クタミ)
- 書道・漢字・かな・硬筆/月3回土曜日午後5時～7時/行徳公民館/入会金1,000円、月2,500円/玄書会/☎080-5438-9821 坪内(昼間)
- 写真撮影を楽しむ会/第2土曜日午後5時～8時/中央公民館/年会費15,000円/全日本写真連盟市川支部/☎702-9870 伊東(昼間)

書道・絵画

- 朗読ボランティア/第2・4水曜日午後0時30分～4時30分/市川駅南公民館、市川公民館/月2,000円/ぐるーぷいさり火/☎080-5873-7761 山田
- 手編みクラブ(初心者歓迎)/第1・3金曜日午前10時～正午/若宮公民館/年会費2,000円、月2,000円、材料費別途/手編みクラブ/☎334-7817 鈴木(昼間)
- 茶道(江戸千家)/第1・3土曜日午後1時～5時/市川駅南公民館/入会金1,000円、月2,000円/市川茶友会/☎372-2139 西川
- 囲碁(初心者歓迎、60歳以上)/毎日(休館日除く)午後1時～5時/西部公民館/年3,600円/西部碁友会/☎090-3815-9545 有賀(夜間)
- 子供将棋教室(小学生および女性)/第1・3日曜日午前10時～午後1時/男女共同参画センター/入会金3,000円、1回1,000円/市川子供将棋クラブ/☎090-4173-2941 大木
- 名刀の鑑賞会、鑑定、講師の解説/月1回日曜日午後1時～5時/文化会館/1回2,000円/日本美術刀剣保存協会千葉県支部/☎373-0119 田口(昼間)
- 囲碁(級位の人歓迎、月1回講座あり)/毎週土曜日午後1時～4時30分/駅南公民館/入会金1,000円、月500円/駅南囲碁クラブ/☎334-3765 峯山(夜間)
- パソコン持参で脳活 60歳以上/第2・4木曜日午前10時～正午/いきいきセンター南行徳/月1,500円/Happyパソコン同好会/☎395-7901 大島
- 書きたいことを書いて集まろう/第4木曜日午後1時～5時/菅野公民館/月1,000円/蛙(あぜ)の会/☎371-4072 井利
- 男の料理教室/第2日曜日午前9時～午後0時30分/曾谷公民館/入会金1,000円、月1,500円/食楽会/☎090-4812-3353 小野
- 詩吟で健康(初心者大歓迎)/第2～4水曜日午後1時～4時/宮田地域ふれあい館/月2,000円、見学3ヵ月無料/吟舞会/☎322-2446 浮谷(昼間)

その他

- 音楽・芸能
- 詩吟を通し楽しい仲間を集うこと/毎週土曜日午後2時～4時/勤労福祉センター/月2,000円、本代別/岳央吟道会/☎379-9403 遠藤
- 紫派藤間流日舞新舞踊大人～子ども/月4回水曜日正午～午後5時/中央公民館/月5,500円/紫派藤間流富微恵会/☎090-2175-3864 亀田(昼間)
- 英語で歌う不滅のスタンダード曲/第2・4木曜日午後3時～4時30分/菅野公民館/入会金1,000円、月費2,500円/アメリカン・ソングの会/☎080-5909-6515 二ノ宮
- 童謡唱歌ラジオ歌謡を歌う会/第2・4木曜日午前10時～正午/本八幡ふれあい館/入会金1,000円、月2,000円/ゆりかご会/☎378-0426 渡辺

舞踊・ダンス

- 音楽・芸能
- 詩吟を通し楽しい仲間を集うこと/毎週土曜日午後2時～4時/勤労福祉センター/月2,000円、本代別/岳央吟道会/☎379-9403 遠藤
- 紫派藤間流日舞新舞踊大人～子ども/月4回水曜日正午～午後5時/中央公民館/月5,500円/紫派藤間流富微恵会/☎090-2175-3864 亀田(昼間)
- 英語で歌う不滅のスタンダード曲/第2・4木曜日午後3時～4時30分/菅野公民館/入会金1,000円、月費2,500円/アメリカン・ソングの会/☎080-5909-6515 二ノ宮
- 童謡唱歌ラジオ歌謡を歌う会/第2・4木曜日午前10時～正午/本八幡ふれあい館/入会金1,000円、月2,000円/ゆりかご会/☎378-0426 渡辺

音楽・芸能

- 詩吟を通し楽しい仲間を集うこと/毎週土曜日午後2時～4時/勤労福祉センター/月2,000円、本代別/岳央吟道会/☎379-9403 遠藤
- 紫派藤間流日舞新舞踊大人～子ども/月4回水曜日正午～午後5時/中央公民館/月5,500円/紫派藤間流富微恵会/☎090-2175-3864 亀田(昼間)
- 英語で歌う不滅のスタンダード曲/第2・4木曜日午後3時～4時30分/菅野公民館/入会金1,000円、月費2,500円/アメリカン・ソングの会/☎080-5909-6515 二ノ宮
- 童謡唱歌ラジオ歌謡を歌う会/第2・4木曜日午前10時～正午/本八幡ふれあい館/入会金1,000円、月2,000円/ゆりかご会/☎378-0426 渡辺

仲間やってみよう

仲間募集～趣味・交流

語学・教育

- 正しい発音が身に付く実用中国語/毎週日曜日午後5時30分～7時/八幡市民談話室/入会金1,000円、1回1,000円/楽しく学ぼう中国語/☎090-6500-9915 宮下(夜間)
- 中国語会話(初・中級)/月4回土曜日午後5時～7時/八幡市民談話室/入会金1,000円、月4,000円/一緒に学ぼう中国語/☎090-2178-1637 播磨
- 海外旅行で使える英会話/月3回土曜日午前9

いちかわ文芸

川柳

原 光生 選

重力をふり切り孫の背が伸びる
中国分 上野 艶子

優先席スマホ中です立ってません
原木 齋藤 江津子

レジ前でポイントカード探すクセ
幸 柳澤 信夫

仕舞風呂半身浴をさせられる
奉免町 小田中 準一

都合良いことだけ聞いて今を生き
福栄 松井 照子

締め切り日に注意ください

■各部門の締め切り日と掲載号
締め切り日現在で、直近の掲載号への応募作品とします。

俳句	川柳	短歌	締め切り日(消印有効)	掲載号
9月20日(火)	8月19日(金)	7月20日(水)	9月3日号	9月3日号
11月5日号	10月1日号	9月1日号	10月1日号	10月1日号

短歌

晩学の静けき焰 夕紅葉
本行徳 峰崎 成規 湖上千津 選

立つ波の固く鋭く冬の川
奉免町 小田中 準一(能村研三 選)

おみくじの新樹明りに結ばれて
平田 山崎 蓉子(山崎靖子 選)

俳句

卯の花の咲き匂う頃たよられて
早苗 植えし日乙女なりしも
稲荷木 秋本 和子(目高堯子 選)

麻幹を焚き 精霊棚に招き入れ
父母と向き合う心しずめて
若宮 篠原 文子(安田恭子 選)

病床に花伝書ひらき ひざを打つ
白き天井いまは女時か
南八幡 服部 真知子(清水麻利子 選)

あと幾つあるとドロップ 缶の音
田尻 石川 ちよ(岡本公夫 選)

独り言聞いてくれそな猫の耳
南行徳 嶋田 美耶子(原光生 選)

平成27年度 いちかわ文芸年間賞が決定

本紙で掲載している「いちかわ文芸」の平成27年度年間賞が決まりました。年間賞は、選者が一年間の最優秀作品を選び、表彰するものです。平成27年度は俳句210句、短歌208首、川柳189句と、計607作品の応募があり、下記の8作品が受賞しました。(広報広聴課)

川柳

あと幾つあるとドロップ 缶の音
田尻 石川 ちよ(岡本公夫 選)

独り言聞いてくれそな猫の耳
南行徳 嶋田 美耶子(原光生 選)

トピックス

市公式フェイスブックに掲載した市内の話題・出来事をお届けします。



市公式フェイスブックで よりタイムリーな情報を

<https://www.facebook.com/city.ichikawa>

市川市役所フェイスブック

検索



いいね! 6,804人(6月21日現在)

梅雨の晴れ間に

6月18日



市川で「あじさい寺」といえば、やはり中山の法華経寺でしょうか。よく晴れてすっかり夏めいたこの週末、法華経寺では境内のあちこちで、あじさいの花が今を見頃と咲いていました。

貴重な皇室建築物が市川に

6月13日



年月を経ていっそう深い雰囲気を醸し出す、品格ある建物。国府台6丁目の化学療法研究所付属病院(化研病院)に、「恩賜館」という貴重な建物があります。これは、現存する唯一の御座所であり、明治以降に建てられた最古の皇室建築物だそうです。

元々は明治天皇の先帝の皇后の住まいとして明治8年に建てられた青山御所の一部であり、内大臣官舎として移築された後、当時「国民病」として恐れられていた結核の研究成果を上げていた化研病院に下賜されました。残りの建物が全て戦禍で失われた中、この「恩賜館」だけが市川に移築さ

れたことで唯一焼失を免れたとのこと。文化財としても、国の登録有形文化財候補に値するという調査結果が出されています。

高い天井や格天井の木組み、漆で塗られた欄間など皇室建築の特徴が見られ、歴史を語る貴重な建物。今後の維持保存と公開が期待されます。

地球の芯から宇宙に向かって燃え上がる

6月5日

里見公園内に、詩人で名誉市民の宗左近氏の詩碑が、詩碑建立の会により建立され、6月5日に除幕式が行われました。

宗氏は、東京大空襲で母を失った経験をうたった詩「炎える母」が知られる他、市内では、市の文化的な魅力を発掘する会を多く立ち上げるなど、文化のプロデューサー的役割を果たしてきました。

この度、没後10年を記念して、宗氏が愛した江戸川に臨む場所に詩碑が建立されました。「蕊」と名付けられたこの詩碑は、宗氏と親交のあった彫刻家中村ミナト氏により手掛けられ、地球の芯から宇宙に向かって燃え上がる炎を

イメージした作品となっています。正面には、市川のために作詞された「市川讃歌 透明の蕊の蕊」の一節が自筆の文字で刻まれています。



集中豪雨に負けない街にするために

6月4日

いつ、発生するか分からない自然災害に対し、どう対処していくか、どうすれば被害を最小限に食い止められるか、全国的に課題となっています。

6月4日、水害が発生したことを想定し、江戸川河川敷の市川緊急船着き場周辺で水防訓練を実施しました。この訓練には、市役所職員、消防職員だけではなく民間からも訓練に参加いただき、官民の協力体制の強化を図りました。

訓練では、越水時に作成する積み土のう改良積み土のう各工法、漏水時に作成する月の輪・釜段各工法の訓



練が行われ、作成後に市長による点検が実施されました。

職員たちは、大きな声を出して水害に強い街になるよう訓練に励んでいました。

広報うらがわ

みなさんは「マイタウンいちかわ」をご覧になっていますでしょうか。市の広報番組「マイタウンいちかわ」では、市政情報や観光・文化など、さまざまな題材をみなさんに分かりやすくお伝えできるよう制作していま

す。撮影にあたっては、他の課の職員や一般の方にインタビューなどの取材でご協力いただくのですが、テレビカメラというものを向けられるとやはりみなさん緊張してしまうようで、何度か撮り直しをすることが普通で

す。しかし、中には全て一発撮りで成功という猛者もいます。私が初めて担当したマイタウンいちかわにも、その猛者が現れ、スタッフ全員で拍手喝采でした。ちなみに、私が今書いているこの記事はテイク2です。

市川市住民基本台帳人口(5月31日現在) ▶ 479,971人 男 244,040人 女 235,931人 235,171世帯

広告

グループホーム(認知症対応型共同生活介護) / 小規模多機能型居宅介護

すかの親愛ホーム・親愛の家

— 入居・利用相談随時受付中 —

<http://sinal.jp>

市川市菅野 5-2-12
東京歯科大学市川病院そば

047-712-5115

これから市川で安心して暮らせるよう誠心誠意支援します
親愛ケアサービス株式会社 市川市南大野 1-28-14

庭木 1本からお手入れOK

早く、きれいに、お得に、お手入れします

見積無料

広報いちかわを見て伝えると
先着10名様に
生垣剪定幅1m
(高さ2m)
通常2,000円を
1,000円!
(税別)

☆庭木1本より明瞭料金!
☆トイレは借りません!
☆お茶はご遠慮します!
☆土日でもOK!

株式会社 ガーデンエクスプレス

今すぐTEL! 043-239-9801 年中無休

千葉県稲毛区作草部町 641-12 <http://www.gex4128.co.jp>

市公式Webサイト

バナー広告募集

市公式Webサイトに掲載する
広告を随時募集しています。
詳しくは市公式Webサイトを
ご覧ください。

広報広聴課

047-334-1107

広報いちかわがスマートフォンに届く

スマートフォン・タブレット端末用アプリ

i広報紙
ぜひご利用ください

- ・広報いちかわ発行日に通知でお知らせ
- ・全国約350自治体の広報紙も読めます

インストールは下のQRコードからどうぞ

iOS用 Android用

問 ☎ 334-1106 広報広聴課

市では経費削減のため有料広告を掲載しています。なお広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

J:COM(CATV) デジタル11ch

「マイタウンいちかわ」

放送時間 9:00 12:00 20:00 23:00
一部放送時間の変更有

7月2日(土)~8日(金) 特集 市川 みんなで体操

7月9日(土)~15日(金) 特集 市川の南北がつながる

いちかわエフエム 83.0MHz 「いちかわイブニングインフォメーション」
毎日午後6時30分~35分(5分間) <広報広聴課>