

- 種から花を育てて地域を彩ります … 2面
- 婚活支援事業「あいステップ」第2回イベント … 3面
- いちかわの道を通りやすく … 4-5面
- 「わが家のとっておき家族写真」募集 … 6面
- 北市川スポーツクラブ会員募集 … 7面
- つなげよう 救命のリレー … 8面

女子大生のアイデア料理がいっぱい

ゴーヤーを育てて食べて、夏を涼しく乗りきろう

市では、温暖化対策として、夏場に窓をゴーヤーなどのつる性植物で覆う「緑のカーテン普及推進事業」を進めています。ゴーヤーは、細長い実をつけるのが特徴で、ビタミンCやカリウムなどが多く含まれ、夏バテ予防に効果がありますが、「苦み」があり、料理方法に迷うという声が多くありました。そこで、本市と包括協定を結ぶ、和洋女子大学の学生に、先日「子どもから大人まで食べられるゴーヤー料理のレシピ」として甘いお菓子から揚げ物、佃煮まで、さまざまな料理を考案してもらいました。

☎712-6306 環境政策課



▲緑のカーテンで夏を涼しく(信篤公民館)

緑のカーテンでできたゴーヤーを使って料理

おやつにぴったり パンケーキ



ゴーヤーは、塩に加えて、砂糖を入れると甘みが増すことを初めて知りました。

三好麻友さん 伊原愛美さん
捧聖美さん 1年生



夏野菜たっぷり ミートパイ



ゴーヤーからミートパイへ行くつく過程が一番大変でした。

古川友愛さん 2年生



スタミナ ゴーヤー餃子



鶏ひき肉に豆腐を混ぜて、やさしい味にしました。

小谷中佑香さん 1年生



和洋女子大学の学生が考案したレシピは、市公式Webサイト及び和洋女子大学公式Webサイトに掲載しています。

名誉市民

高橋國雄氏を悼む



元市長高橋國雄氏(95歳)は、8月1日に逝去されました。

同氏は、昭和15年に市川市役所に奉職して以来、一般職員、助役として市に貢献された後、昭和52年に第17代の市川市長に就任。以来5期20年間市長を務め、市政発展のため、数々の施策を実現されました。平成10年勲三等旭日中綬章受章。平成11年名誉市民。

同氏の生前の功績を称え、哀悼の意を表します。