

大人も子どもも、文化の秋を楽しもう

公民館・こども館で文化祭を開催

日頃から公民館で活動しているサークルなどのみなさんが、作品展示や演技発表会などを通して学習成果を披露します。公民館の文化祭に併せて、隣接するこども館では楽しい遊びも行います。(車で来館不可)

日程	公民館	こども館 (文化祭準備による休館日)
9月24日(土) 25日(日)	柏井公民館 ☎338-2988	柏井こども館 ☎339-3754 (9月23日(金))
	曾谷公民館 ☎372-2871	曾谷こども館 ☎372-2892 (9月23日(金))
10月1日(土) 2日(日)	鬼高公民館 ☎334-2612	大洲こども館 ☎376-1212
	市川駅南公民館 ☎370-3564 本行徳公民館 ☎359-1351	本行徳こども館 ☎359-1351 (9月29日(木)・30日(金))
10月8日(土) 9日(日)	中央公民館 ☎334-4279	
	幸公民館 ☎398-0481	
10月15日(土) 16日(日)	信篤公民館 ☎327-6807	信篤こども館 ☎327-0141 (10月14日(金))
	大野公民館 ☎339-3400	
10月22日(土) 23日(日)	市川公民館 ☎321-1171	
	南行徳公民館 ☎356-7371	相之川こども館 ☎356-7381 (10月20日(木)・21日(金))
10月29日(土) 30日(日)	東部公民館 ☎337-8886	本北方こども館 ☎337-8936 (10月27日(木)・28日(金))
	西部公民館 ☎373-8175	中国分こども館 ☎375-6547 (10月28日(金))
11月5日(土) 6日(日)	若宮公民館 ☎336-7958	
12月10日(土) 11日(日)	行徳公民館 ☎356-0763	末広こども館 ☎359-1671

開催時間や内容は館により異なります。また、準備と片付けのために前後に休館する場合があります。詳しくは各館へお問い合わせください。
(社会教育課・子育て支援課)

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入 ※はがき・FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書き添えてお送りください。※熱を加えずに消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

すこやかひろばに遊びたい保育園「親子で楽しむ、運動遊び」身近な曲に合わせて、親子で身体を動か

かして遊びます。

- 日 10月4日(火)午前10時30分～11時45分
- 場 あじさい保育園(妙典5の12の16)
- 人 2歳～就園前の親子、先着20組程度
- 申 前日までに ☎711-1736 すこやか応援隊 (子育て支援課)

義務教育に必要な費用を援助する就学援助制度

経済的な理由により義務教育に必要な学用品費などの支払いが困難な保護者に、その費用の一部を援助します。
市内に住所を有し、次のAまたはBに該当する保護者の方。
A 生活保護を受けている方
B 生活保護に準ずる程度に経済的に困りの方
援助の内容 ①就学奨励費(学級費、生徒会費などの一部) ②学用品・通学用品費 ③校外活動費(宿泊を伴わないもの) ④

校外活動費(宿泊を伴うもの) ⑤修学旅行費 ⑥学校給食費 ⑦体育実技用具費(中学校のみ)ただし、生活保護を受けている方は③⑤のみ対象。

各小・中学校にある申請書に必要な書類を添えて、学校に提出。認定結果は学校を通じて通知。
各小・中学校または ☎704-0256 就学支援課

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

7月から県内で麻しん(はしか)患者が発生しています。麻しんは感染力が非常に強く、免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症するといわれています。高熱、発疹、咳、鼻水といった症状が現れ、肺炎や中耳炎を合併しやすい、患者千人に1人の割合で脳炎の発症が見られます。麻しんが疑われる症状が出た場合は、かかりつけ医などにその旨を伝え、指示に従い医療機関を受診してください。

麻しんの感染を防ぐには予防接種が有効です。定期予防接種対象者はなるべく早く接種しましょう。

定期接種対象者 1期Ⅱ1歳以上2歳未満の方、2期Ⅱ平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方(平成29年3月31日まで)
☎377-4512 疾病予防課

保健推進員の訪問

あかちゃんが生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、4カ月あかちゃん講座や育児相談の案内をします。訪問時に物品販売はしません。
☎377-4511 保健センター
☎359-8785 南行徳保健センター

健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。はがき到着後、訪問します。出生連絡票の郵送がない場合は、生後2カ月以降に訪問します。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用ください。
☎377-4511 保健センター
☎359-8785 南行徳保健センター

健康講座

子どもたちが落語の楽しさを体感できるイベントです。
出演 雷門小助六
日 9月25日(日)午後2時～3時
場 郭沫若記念館
人 小・中学生先着20人
☎374-7687 芳澤ガーデニングラリー

パパママ栄養ワカス(ママの日)

妊娠中の食事のアドバイザー試食。11月29日(火)午後1時15分～3時30分
場 保健センター
人 出産予定日が平成29年1～3月の妊婦、先着42人
¥試食代100円程度
申 ☎377-4511 保健センター 栄養担当

プレ親学級(両親学級・母親学級)

赤ちゃんの育児、沐浴実習、妊婦体験など行います。(全日程同一内容)
日 場 ①11月11日(金)・12日(土)午前9時45分～午後0時30分/保健センター ②11月20日(日)・21日(月)午後1時～3時45分/南行徳保健センター
人 初産で出産予定日が平成29年1～3月の妊婦とその夫、各回先着45組(1人での参加も可。どちらか1人の場合は祖父・母1人まで同伴可)
申 10月3日(月)～17日(月)の間に ① ☎377-4511 保健センター ② ☎359-8785 南行徳保健センター

健康福祉 お知らせ

うつの心配相談(予約制)

場 保健センター、南行徳保健センター
申 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

自死遺族相談(予約制)

場 保健センター
申 ☎377-4511 保健センター

歯とお口の相談

在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
日 月～金曜日 午前9時～午後5時 土曜日 午前9時～正午
場 市川市歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2の9の9)
申 ☎332-0187 同センター (健康支援課)

私たちの発表を見に来てください

いきいきセンターまつり

いきいきセンター(老人福祉センター・老人いこいの家)の利用者が、日頃の活動成果を披露し相互の交流を深めるため、サークルなどの合同発表会を行います。どなたでも観覧できます。



展示発表の他ステージもあります▶

日 10月13日(木)午前9時50分～午後4時30分、10月14日(金)午前9時30分～午後4時
場 文化会館
問 ☎334-1183 地域支えあい課

おとなの食育講習会 ヘルスマイトとクッキング

野菜パワーまるごと健康レシピ



みんなで楽しく調理しましょう

～血圧・血糖・コレステロールを下げる～

生活習慣病を防ぐには野菜摂取は欠かせません。ビタミンやミネラルの吸収量を大幅にアップできる工夫や、野菜の力を引き出しておいしく食べる調理法を紹介し、調理実習を行います。希望者には自宅のみそ汁の塩分測定も実施します。

- 実習献立**
- ごはん
 - サバのピリ辛みそ煮
 - 春菊とレンコンのサラダ
 - もずく入りスーラータンスープ
 - キウイのレアチーズクリーム添え

日程	場所	定員
10月5日(水)	東部公民館	23人
10月6日(木)	曾谷公民館	20人
10月11日(火)	幸公民館	15人
★10月13日(木)	行徳公民館	25人
★10月14日(金)	保健センター	30人
10月18日(火)	大野公民館	19人
10月20日(木)	柏井公民館	20人
10月21日(金)	信篤公民館	20人
10月25日(火)	西部公民館	30人
★10月28日(金)	市川公民館	26人
★11月1日(火)	南行徳保健センター	24人

いずれも午前10時15分～午後1時30分
★印は聴覚障害者優先枠あり(先着4人)

¥500円程度
物 エプロン、三角巾またはスカーフ、食器用ふきん2枚、ビニール袋1枚、筆記用具、塩分測定希望者はみそ汁(汁のみをおたま半分程度)

申 ☎377-4511 保健センター栄養担当
聴覚に障害のある方は必要事項(6面上段参照)と希望日、手話通訳または要約筆記必要と書き、各会場2週間前までにFAX316-1568で同担当

◆早期発見のための口腔がん検診
①1次検診Ⅱ問診・診察結果説明、2次検診Ⅱ1次検診の結果、必要な方に細胞診結果説明
②平成29年3月31日時点で30歳以上の方
③場口口腔がん検診指定歯科医院
④1次2次とも各6000円※70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料。
⑤申はがきが必要事項(6面上段参照)と生年月日を書き、保健センター歯科担当(〒272-0023 南八幡4の18の8)。
⑥後日、受診券兼予約票を送付

◆後期高齢者歯科口腔健康診査
市内在住の後期高齢者医療被保険証をお持ちで対象となる方に、歯科口腔健康診査受診票を5月下旬に発送しました。県内の協力歯科医療機関にて無料で受診できます。まだの方は10月31日(月)までに受診してください。
①人昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれで後期高齢者医療被保険証をお持ちの方(対象外あり)
②申協力歯科医療機関(詳しくは左記担当にお問い合わせ)に各自で予約してください。
③☎334-498 国民健康保険課 高齢者医療担当 (健康支援課)

◆障害児支援情報交換会
市内で障害児を対象に支援をしている福祉サービス事業所などが集まり、情報交換会などを行います。
①10月14日(金)午前10時～正午
②場急病診療ふれあいセンター
③人障害児支援を行っている、または今年度中に立ち上げる事業所などの職員
④申10月11日(火)までに☎370-1871またはFAX370-0872
⑤障害者地域生活支援センター (障害者支援課)

◆赤い羽根共同募金にご協力ください
お寄せいただいた寄付金は、市内の高齢者や障害者などへのさまざまな福祉活動に役立てられます。
①10月1日(土)～12月31日(土)
②☎383-9568 生活支援課
◆講座・催し
◆高齢者サポートセンターの講座
①9月29日(木)午前10時30分～正午
②場大野公民館
③内第4回大柏げんぎ塾「血管年齢若返り大作戦」
④先着25人
⑤申☎338-6595 同センター
◆高齢者サポートセンター南行徳第一
①9月28日(水)午後2時～4時
②場行徳文化ホール&一
③内介護予防教室「いけいけ、笑いで健康増進」。笑いヨガを学習して心身ともに元気になるようにしましょう
④先着40人
⑤申☎712-8022 同センター
◆高齢者サポートセンター市川第一
①9月30日(金)午後1時30分～3時30分
②場アイリンクホール
③内家族介護教室「終活をはじめよう」
④先着20人
⑤申☎700-5139 同センター
◆高齢者サポートセンター曾谷
①10月5日(水)午後1時30分～3時
②場曾谷公民館
③内みんなで学ぼう「明るい終活」
④先着20人
⑤申☎371-6161 同センター
◆高齢者サポートセンター行徳
①10月6日(木)午後1時30分～3時
②場末広自治会館(末広2の7の1の110)
③内家族介護教室「がんになって

も地域で生きる」
講尾形良子氏(行徳総合病院がん性疼痛認定看護師)
④先着30人
⑤申☎321-6070 同センター (介護福祉課)
◆かしの苑祭り
知的障害者が通う事業所が地域交流を目的に年一回開催するお祭りです。ピッコ大会や模擬店、バンド演奏などを行います。
①9月24日(土)午前10時～午後1時
②場かしわの苑(柏井町3の637の1)
③☎337-3900 咲楽苑(菅康平) (障害者支援課)
◆すまいるカフェ
認知症について理解を深めよう
他人ごとではない認知症や介護に関する情報をお知らせします。どなたでも参加可能です。
①10月20日(木)午後1時30分～3時30分
②場アイリンクルーム
③先着40人
④申☎700-5139 高齢者サポートセンター市川第一 (地域支えあい課)
◆ハートフルギャラリー福祉の店
障害児者の積極的な社会参加、理解促進、及び工賃収入増を目的とし、市内の障害福祉サービス事業所や特別支援学校などに通う障害児者が作成した手芸・革細工・陶芸・吹奏楽器・アクセサリーなどを販売します。
①9月29日(木)・30日(金)、いずれも午前10時～午後6時
②場JR市川駅コンコース
③☎370-1871 障害者地域生活支援センター (障害者支援課)
◆重症心身障害児者支援研修会(リハビリ研修)
障害のある方と現場で応用的に関わることができるよう学びます。
①10月21日、11月11日、12月9日

◆ふれあいセンターまつり
車いすなどの福祉体験相談の他、地域住民やセンターに関わる方が企画した福祉バザーや抽選会など楽しいイベントを開催します。
①9月24日(土)午前10時～午後2時
②場急病診療ふれあいセンター
③☎376-8343 同実行委員会 (地域支えあい課)
◆募集
点訳ボランティア
点字・広報・図書に関心がありポイント
◆点訳ボランティア
点字・広報・図書に関心がありポイント

◆善意の花園
ご寄付いただき、ありがとうございました。
●社会福祉協議会への寄付[7月分・敬称略]
【金員】◎岡野好廣(5,000円)◎曾谷山王商会(18,570円)◎千葉土建一般労働組合市川支部(11,245円)◎真間商店連合会親睦ゴルフ会(7,000円)◎匿名2件(503,000円)
【物品】◎深瀬洋子
●市川市福祉基金への寄附[平成27年9月分・敬称略]
【金員】◎コスモス会(70,000円)

すっきり目覚めていますか 快適睡眠講座 受講者募集

毎日の心と体の健康に必要な睡眠。睡眠の仕組みや年齢との関係、薬などについて、神経内科医が講義します。併せて、運動指導士による簡単なストレッチも行います。
▼保健師による講義もあります

日 10月19日(水)午後1時～3時45分
場 南行徳市民センター
人 先着60人
申 ☎359-8785 南行徳保健センター

