

田植えから稲刈りまで 親子で米作りに挑戦

「市川米っくらぶ」参加家族を募集

活動は4月から11月まで、土曜日の午前中に月2回程度行い、11月の最終日には収穫した米を味わう収穫感謝祭を行います。市内の自然豊かな田園風景の中で、田植えから稲刈り・脱穀など稲作に関わるさまざまな作業や野菜作りを親子で体験しませんか。

参加者説明会 4月8日(土)午前中(3月31日(金)までに参加の可否及び参加者説明会の案内をはがきで通知)

場 小川再生親子ふれあい農園内市川大野高等学校園北側
市内在住在学小学生以上とその家族、抽選で170人(未就学児は応相談)

年額 1人500円、収穫感謝祭参加費11人2000円
申往復はがきに「米っくらぶ参加希望」と住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、学校名、新学年を書き、3月10日(金)必着で青少年育成課(〒272-0033南八幡1の17の15) 030339419 青少年育成課



▲稲刈り(9月)



▲田植え(5月)

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

お知らせ

1歳6カ月児健康診査

会場 ①3月7日(火)・21日(火) 保健センター ②3月14日(火)・28日(火) 南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時

平成27年8月生まれの子に2月中旬ごろ通知を発送します。

3歳児健康診査

会場 ①3月8日(水)・22日(水) 保健センター ②3月15日(水)・29日(水) 南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時

平成25年9月生まれの子に2月中旬ごろ通知を発送します。(4歳の誕生日以降は受診できません)

保健センター
0377-4511 保健センター
0359-8785 南行徳保健センター

離乳食教室

離乳食の進め方の話と実演、試食。1日2回同じ内容で実施します。

◆離乳食教室(1回食)

①3月14日(火) ②3月22日(水)

◆離乳食教室(2回食)

①3月15日(水) ②3月23日(木)

会場	日程	受付時間	申し込み
大野公民館	3月 9日(木)	〈相談あり〉 10:00～10:40	保健センター 0377-4511
信篤公民館	3月16日(木)		
市川公民館	3月23日(木)	〈測定のみ〉 11:00～11:30	南行徳保健センター 0359-8785
保健センター	3月24日(金)		
南行徳保健センター	3月 3日(金)		
行徳公民館	3月17日(金)		

7・8カ月児の保護者
場①保健センター先着各35人②南行徳保健センター先着各24人
時間 午後1時～2時、午後2時30分～3時30分
申 0377-4511 保健センター 栄養担当

育児相談
身長、体重測定、授乳・離乳食、子育てなどに関する相談。保健センターと南行徳保健センターのみ歯科相談あり。
乳幼児及びその保護者

ひとり親(母子・父子)家庭高等職業訓練促進給付金等支給事業の説明会
ひとり親家庭の親が看護師などの資格を取得するために、養成

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	3月8日(水) 午前10時 3月22日(水) 午前10時	3月15日(水) 午前10時 3月29日(水) 午前10時
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児)歯みがきとぶくぶくうがい練習	3月2日(木) 午前10時～11時 3月2日(木) 午後3時	3月1日(水) 午前10時～11時 3月1日(水) 午後3時
3～4歳児 歯みがきチェック	3月2日(木) 午後3時	3月1日(水) 午後3時

歯科衛生士による歯みがきレッスン(年齢別)
申 0377-4511 保健センター 歯科担当

妊婦歯科健診
会場 3月16日(木) 保健センター、3月9日(木) 南行徳保健センター、いずれも午後1時20分～2時20分
申 0377-4511 保健センター 歯科担当

各保健センターに電話予約
市川公民館はベビーカーでの来館は遠慮ください。大野公民館と信篤公民館は奇数月のみ開催。保健センター・南行徳保健センター以外の会場は体重20キログラム、身長100センチメートルまでの測定。

発達相談
お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談。
会場 3月15日(水) 保健センター、3月3日(金) 南行徳保健センター、いずれも午前中
申 乳幼児とその保護者
申 0377-4511 保健センター、0359-8785 南行徳保健センター

4カ月あかちゃん講座
計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。
4カ月の乳児とその保護者参加できなかつた場合5カ月の乳児も可。※予約不要。市川公民館はベビーカーでの来館は遠慮ください。
申 0377-4511 保健センター、0359-8785 南行徳保健センター

市川駅南公民館主催講座「リオパリンピック銀メダル、ボッチャを体験しよう」
リオパリンピックで日本が混合団体で銀メダルを獲得したボッチャ競技、ボッチャの体験会です。
会場 市川駅南公民館
日 3月12日(日) 午後1時～3時
申 障害のあるなしにかかわらずどなたでも、抽選で30人
¥50(保険代)
申往復はがきに必要事項(6面上段参照)書き、2月18日(土)必着で同館(〒272-0032大洲4の18の3) 0370-35564 同館

すこやかひろば「8カ月まで赤ちゃんのママさん講座」
赤ちゃんのふれあい遊びや遊び場を紹介しします。
日 2月21日(火) 午前10時30分～11時45分
場 本光寺(大野町3の1695の1)

大野町周辺に在住の生後8カ月までの赤ちゃんの母親、先着15組程度きょうだいの参加はできません
申 2月20日(月)までに07-11736 すこやか応援隊

会場	日程	受付時間
南行徳保健センター	3月 3日(金)	13:15～13:45
大野公民館	3月 9日(木)	13:45
妙典子育て支援センター	3月10日(金)	9:40～10:00
信篤公民館	3月16日(木)	13:15～13:45
行徳公民館	3月17日(金)	
市川公民館	3月23日(木)	
保健センター	3月24日(金)	

信篤公民館主催講座「フューデイズパーフェクト子育て講座(全6回)」
子育ての楽しさを知るため、参加者同士で悩みを話し合いませんか。
日 2月22日(水)、3月1日(水)、8日(水)、15日(水)、17日(金)、19日(土) 午前10時～正午
場 信篤公民館
申 乳幼児と母親で、6回すべて参加できる方、抽選で14組
¥1,200円
申往復はがきに必要事項(6面上段参照)と子どもの名前を書き、2月14日(火)必着で同館(〒272-0013高谷1の8の1) 0377-68807 同館

健康・福祉
介護保険料・利用料減免制度
所得段階が第1段階(生活保護受給者を除く)から第3段階へ、生計を維持することが困難な方を対象に、介護保険料及び利用料を減額する制度があります。保険料の納付や利用料の支払いが難しい場合はご相談ください。なお、介護保険料の未納がある場合は、滞納期間に応じて利用者負担額が3割に引き上げられます。介護が必要になったときに安心して利用できるよう、介護保険料の納付に協力をお願いします。

求人
家庭児童相談員
資格・人数 自動車普通免許取得者で簡単なパソコン操作ができ、次のいずれかに該当する方、若干名。①児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学、もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した②社会福祉士として2年以上以上児童福祉事業に従事した③相談員として必要な学識経験を有する
雇用期間 4月1日(土)～平成30年3月31日(土)
時給 1,500円
申 2月28日(火)必着(消印有効で履歴書(写真付き)を郵送または

健康・福祉
介護保険料・利用料減免制度
所得段階が第1段階(生活保護受給者を除く)から第3段階へ、生計を維持することが困難な方を対象に、介護保険料及び利用料を減額する制度があります。保険料の納付や利用料の支払いが難しい場合はご相談ください。なお、介護保険料の未納がある場合は、滞納期間に応じて利用者負担額が3割に引き上げられます。介護が必要になったときに安心して利用できるよう、介護保険料の納付に協力をお願いします。

健康・福祉
介護保険料・利用料減免制度
所得段階が第1段階(生活保護受給者を除く)から第3段階へ、生計を維持することが困難な方を対象に、介護保険料及び利用料を減額する制度があります。保険料の納付や利用料の支払いが難しい場合はご相談ください。なお、介護保険料の未納がある場合は、滞納期間に応じて利用者負担額が3割に引き上げられます。介護が必要になったときに安心して利用できるよう、介護保険料の納付に協力をお願いします。

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

- 社会福祉協議会 [9月分敬称略]
 - 【金員】◎岡野好廣(5,000円)◎金子さえ子(10,000円)◎曾谷第6自治会(12,566円)◎匿名1件(5,000円)
 - 【物品】◎匿名2件
- 社会福祉協議会 [10月分敬称略]
 - 【金員】◎有限会社大嶋建装(100,000円)◎岡野好廣(5,000円)◎郡司トキ(79,433円)◎佐藤寿々代(8,820円)◎本行徳公民館利用者団体協議会(10,000円)◎民団市川・浦安支部(18,000円)
 - 【物品】◎池田留実子◎カーネーションの会
- 市川市福祉基金への寄付 [12月分敬称略]
 - 【金員】◎株式会社ワイズマート代表取締役社長 吉野秀行(200,000円)

お知らせ

介護保険料・利用料減免制度
所得段階が第1段階(生活保護受給者を除く)から第3段階へ、生計を維持することが困難な方を対象に、介護保険料及び利用料を減額する制度があります。保険料の納付や利用料の支払いが難しい場合はご相談ください。なお、介護保険料の未納がある場合は、滞納期間に応じて利用者負担額が3割に引き上げられます。介護が必要になったときに安心して利用できるよう、介護保険料の納付に協力をお願いします。

は直接、子育て支援課(〒272-0021八幡3の4の1アクセス本八幡2階) 07-11-0679 同課

ISGウインターチャレンジ

キッズフリースタイルで 楽しい1日を



▲ヒップホップダンスで格好よく踊ってみよう

日 2月18日(土) 正午～午後4時45分
場 国府台市民体育館
人 子ども(小学校2年生までは保護者同伴)
物 運動しやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物など(スポーツ課)
問 ☎371-7800 ISG国府台

時間	プログラム
午後0時30分～1時	跳び箱チャレンジ
午後1時～1時15分	開会式
午後1時15分～1時45分	キッズヒップホップダンス体験会
午後1時45分～2時15分	逆上がりチャレンジ
午後2時15分～3時	キッズターザンクラブ体験会
午後3時～3時30分	キッズヒップホップダンス体験会
午後3時30分～4時	よさこい×ダンスパフォーマンス&体験会
午後4時～4時45分	新聞ちゃんばら

跳び箱や逆上がり、ヒップホップダンスなど、いろいろな種目に挑戦してみませんか。いずれも、専門的な知識を持った講師がわかりやすく教えます。当日直接会場にお越しください。

シルバー人材センター 入会説明会

入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。

日 ①2月8日(水)午後2時②15日(水)午前10時③22日(水)午後2時

場 ①行徳公民館 ②市川公民館

人 市内在住で60歳以上、または年度内に60歳を迎える、健康で働く意欲のある方

申 各回前日までに☎326・7000同センター平田事務所

障害児支援連絡会・研修会

市内で障害児を対象に支援をしている福祉サービス事業所などが集まり情報交換と研修を行います。

日 3月3日(金)午前10時～正午

場 急病診療・ふれあいセンター

人 障害児支援を行っている、または今年度中に立ち上げる予定の事業所などの職員

申 2月24日(金)までに☎370・1871またはFAX370・1872 障害者地域生活支援センター

(障害者支援課)

高齢者サポートセンターの講座

高齢者サポートセンター南行徳第2

日 2月13日(月)午後1時30分～3時40分

場 いきいきセンター南行徳

内 高齢期のお口の話/午後1時30分～2時30分、家族介護者の集い/午後2時40分～3時40分

申 ☎359・6600同センター

◆高齢者サポートセンター真間

日 2月16日(木)午後1時30分～3時

場 真間稲荷神社(真間4の5の4)

内 今から始める老い支度/成年後見制度・葬儀。講演Ⅱ午後1時30分～3時30分、個別相談会Ⅱ午後3時30分～4時

人 先着40人

申 ☎325・8801同センター

◆高齢者サポートセンター市川第二

日 2月22日(水)午後2時～3時30分

場 急病診療・ふれあいセンター

内 住み慣れた地域で自分らしく暮らすためのヒント

講 村越洋子氏(社会福祉法人慶美会)

人 先着45人

申 ☎320・3105同センター

◆高齢者サポートセンター国分

日 2月24日(金)午後1時～2時30分

場 西部公民館

内 家族介護教室/災害への備え

人 先着20人

申 ☎318・5565同センター

(介護福祉課)

ねぎカフェ認知症カフェ

認知症になっても住みやすいまちづくりを一緒に考えませんか。希望する方は保健師・ケアマネジャーなどの専門職が相談に応じます。

日 2月22日(水)午後1時30分～3時

場 信篤公民館

人 先着10人

料 200円

申 2月21日(火)までに☎337・3366 高齢者サポートセンター 信篤二俣 (地域支えあい課)

視覚障害者点字講習会

日 2月9日(木)、23日(木)午前10時～正午

場 ボランティアNPO活動センター

人 中途失明者(新会員募集中)

問 ☎373・4804 視覚障害者福祉会(入保) (障害者支援課)

成年後見無料相談会

行政書士が成年後見制度に関する相談に応じます(来館順)。

日 2月10日(金)午後1時～4時

場 市川公民館

問 ☎047・468・8724 コスモス成年後見サポートセンター 千葉県支部 (介護福祉課)

募集

買い物に不便を感じている方に宅配サービスを実施している事業者・店舗

高齢者・障害者・子育て中の方など、日常の買い物に不便を感じている方への食料品や日用品などの宅配サービスを行う事業所や店舗の情報を募集しています。登録された情報は、市公式Webサイトの「いち案内」などで公開します。

登録条件 市内の商店会などの経済団体加入しており、市内への宅配サービスを実施している事業所及び店舗(登録料不要)

申 次のQRコードを読み取るか、市公式Webサイトから申し込み

問 ☎711・1140 商工振興課

急病診療所

☎377-1222

月～金曜日(内科・小児科) 午後8時～11時
土曜日(内科・小児科・外科) 午後8時～11時
日曜日・祝日(内科・小児科・外科) 午前10時～午後5時、午後8時～11時

場 急病診療・ふれあいセンター

※せきや発熱症状のある方は、マスク着用にご協力ください。

休日急病等歯科診療所

☎377-8888

日曜日・祝日 午前10時～午後5時

あんしんホットダイヤル(市民専用)

時間 24時間(無休)

☎0120-241-596
FAX0120-637-119 (言語・聴覚障害などの方専用)

通話料無料。非通知設定では利用できません。



歴史と文化の散歩道 ④8

先人の息吹は身近な場所に 市川市内の史跡公園

旧石器時代から人々が生活の営んでいた、市川市内には、土器や竪穴住居跡などが眠る「遺跡」が多数存在します。中でも高い歴史・学術的価値をもつ10カ所については、文化財保護法などに基づき国や県、市の「史跡」に指定し、保存・活用を進めています。今回は、その魅力を活かし、公園として整備されている史跡をご紹介します。

堀之内二丁目「堀之内貝塚」は、市内初の国指定史跡です。約四千年前～三千年前(縄文時代後期～晩期の馬蹄形貝塚で、堀之内式土器と命名された特徴的な土器などが発見されています。公園では白く露出した貝殻が見られますので、散策の際はぜひ足元にご注目ください。また、公園に隣接する考古博物館では、遺跡への理解を深めていただけます。

堀之内貝塚に続き国指定史跡となったのは、柏井町一丁目位置する「姥山貝塚」です。約四千五百年前～三千年前(縄文時代中期～後期)に形成された馬蹄形貝塚で、日本で初めて完全な形の竪穴住居跡が発掘されるなど、数々の貴重な調査成果が報告されています。公園内の一段高くなっている場所は、地中に貝が堆積している範囲を表したもので、貝塚の形や大きさを体感することができます。

国分四丁目には、国指定史跡「下総国分尼寺跡」があります。近接する国指定史跡

これらの史跡は、まちの憩いの場として親しまれる存在であると同時に、地域に受け継がれてきた歴史や文化を知り、後世に伝えていくための基礎となる貴重な財産です。公園にお出かけの際は利用マナーをお守りいただき、大切な文化財を未来に守り伝えていけるよう、ご協力をお願いいたします。

(考古博物館文化財グループ 永瀬史)



▲みどり豊かな姥山貝塚公園