

新1年生おめでとう月間

こども館に遊びに行こう

小学生から保護者の付き添いなしで利用できるこども館では、4月を「新1年生おめでとう月間」とし、さまざまなイベントを実施します。この機会にこども館に遊びに来てください。(子育て支援課)



市内在住・在学の小学生以上

Table listing activities at various children's centers (Central, Nanyang, Shirayama, Aizawa) with dates and times.

子ども・教育

お知らせ

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えずと消える筆記用具は使用しないでください。

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
② 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢(学年)
⑤ 電話・FAX番号
⑥ その他必須事項

申し込み事項

あかちゃんが生後3カ月を過ぎ

たごころに保健推進員が訪問し、4カ月あかちゃん講座や育児相談の案内をします。訪問時に物品販売はしません。
妊婦・新生児1〜2カ月児訪問
妊婦訪問 電話で各保健センターへ

Table showing childcare allowance (児童扶養手当) amounts for 3 months and 4 months starting from August 10th.

経済的な理由により義務教育に必要な学用品費などの支払いが困難な保護者の方に、その費用の一部を援助します。
市内在住で生活保護を受けているか、生活保護世帯に準ずる程度に経済的に困窮している保護者
援助の内容 ①就学奨励費(学級費、生徒会費などの一部) ②学用品・通学用品費 ③校外活動費(宿泊を伴わないもの) ④校外活動費(宿泊を伴うもの) ⑤修学旅行費 ⑥学校給食費 ⑦体育実技用具費(中学校のみ)。生活保護を受けている方は③⑤のみ対象。

特別児童扶養手当等の手当額変更
厚生労働省の通知により、平成29年4月分からの特別児童扶養手当及び特別障害者手当などの手当額が変更となります。
特別児童扶養手当については8月10日(木)支給分から、特別障害者手当などについては5月10日(水)支給分から、次のとおり減額となります。
手当月額
3月分まで 4月分から
特別児童扶養手当(1級) 51,500円 51,450円
特別児童扶養手当(2級) 34,300円 34,270円
特別障害者手当 26,830円 26,810円
障害児福祉手当 14,600円 14,580円
経過福祉手当 14,600円 14,580円

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

- 社会福祉協議会[平成28年12月分・敬称略]
【金員】◎市川市グラウンド・ゴルフ友愛会(33,929円)◎市川市高齢者クラブ連合会(471,874円)◎市川市子ども会育成会連絡協議会(151,339円)◎市川市手工芸連盟(12,000円)◎市川市米穀小売商組合(50,000円)◎市川市ミーティアム駅南連絡協議会(10,000円)◎岡野好廣(5,000円)◎税理士法人昴星(10,000円)◎たかはし遊船(80,000円)◎たかはし遊船チャリティーシロギス釣り乗合お客様一同(28,825円)◎照井親資(500,000円)◎東部公民館連絡協議会(10,000円)◎学校法人由田学園富貴島幼稚園(7,319円)◎ミュージック音楽企画(10,000円)◎匿名6件(125,008円)
【物品】◎石川恵子(車いす)
社会福祉協議会[平成29年1月分・敬称略]
【金員】◎市川商工会議所(50,000円)◎岡野好廣(5,000円)◎おてだまクラブ(120,000円)◎京葉ガス「小さな親切」の会(97,714円)◎南行徳マロセンター会(51,303円)◎匿名4件(12,000円)
【物品】◎匿名3件(衣類など)
防犯事業への寄付[平成29年2月分・敬称略]
【物品】◎株式会社ヒカリシステム(街頭防犯カメラ1台)

講座・催し

パパママ栄養クラス

妊娠中の食事のアドバイス・試食。
5月16日(火)午後1時15分〜3時30分
場保健センター
入出産予定日が平成29年7月〜9月の妊婦とその夫、先着48人
¥試食代1000円程度
申込377-4511保健センター栄養担当

プレ親学級

赤ちゃんの育児、沐浴実習、妊婦体験などを行います。(全日程同一内容)
日場①5月12日(金)・14日(日)午前9時45分〜午後0時30分/保健センター②5月21日(日)・22日(月)午後1時〜3時45分/南行徳保健センター
入初産で出産予定日が7月〜9月の妊婦とその夫、各回先着45組(1人での参加も可。どちらから1人の場合は祖父母1人まで同伴可)
申込4月3日(月)〜17日(月)の間に①は377-4511保

募集

いちかわこども環境クラブ

自ら学び、自ら取り組む子どもたちが集まり、体験イベントを通じて環境活動学習を行っています。環境問題や生きもの・草花に興味がある参加者を募集します。
3歳〜高校生と保護者
申込712-6306環境政策課

健康福祉

お知らせ

胃がん集団検診(バリウム検査)
受付時間 男性 午前9時15分〜9時45分 ●の日を除く、女性 午前10時〜11時 ●の日は午前9時15分〜10時30分 ☆の日は午前9時15分〜10時30分

Table of medical checkups at various centers (Emergency, Nanyang, Sports, Rehabilitation) for the month of July.

●=女性のみで開催 ☆=男女別の検診車2台で開催

4・5・6・7月生まれで40歳以上の方。ただし、市川市胃がんリスク検診対象者(平成30年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70・75歳の方)や、勤務先などで受診可能な方、胃腸の病気で治療中の方や胃腸に症状のある方、妊娠中の方を除く。
一部自己負担金6000円(70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、及び住民税非課税世帯者は無料)
物胃がん検診受診券
申込はがきが必要事項(6面上段参照)、生年月日、希望日程を書き、郵送か377-45113疾病予防課 TEL272-0023南八幡4の18の8。平成27・28年度に同検診を受診した方、28年度は胃がんリスク検診がA群判定の方のみは、受診券を自動発送しますので申し込み不要。

狂犬病予防集合注射

大切な家族のために

市内23会場を実施します。右記日程で注射できなかった場合は動物病院で受け、獣医師発行の狂犬病予防注射済証と受付票、550円(畜犬登録をする場合は3,550円)を環境保全課(市川南仮設庁舎)、福祉課または大柏出張所に持参し、手続きをしてください。

▶右表参照。ただしスポーツセンターは雨天決行、その他会場は雨天中止。

対象 市内で飼養されている犬(生後91日以上)

登録済みの犬は3,500円、新規登録の犬は6,500円

受付票、愛犬健康チェック票、災害時ペット対策アンケート(登録済みの方には3月中に郵送、新規登録の方には会場配布)

☎712-6309同課

▶毎年受けさせることが義務づけられている注射です



平成29年度 狂犬病予防集合注射日程

月日	時間	会場	所在地
4/10 (月)	13:30~13:50	日枝神社	大町274
	14:15~14:45	春日神社児童遊園地(大野地域ふれあい館隣接)	大野町3-1625
4/11 (火)	13:10~13:30	妙正寺	北方町4-2122
	14:00~14:30	奥之院	若宮2-21
	15:00~15:30	北方第二児童公園	北方2-29
4/12 (水)	13:10~13:30	くろまつ公園	南大野2-4
	14:00~14:30	山王公園	曾谷5-16
	15:00~15:30	白幡神社	宮久保4-2
4/13 (木)	13:30~14:00	スポーツセンター(第2体育館1階駐車場付近)	国府台1-6-4
	14:50~15:30	葛飾八幡宮	八幡4-2
4/14 (金)	13:10~13:30	市川駅南公園(大洲小学校隣)	大洲4-18
	14:00~14:30	胡録神社(国道14号線沿)	新田1-3
	15:00~15:30	須和田公園	須和田2-34
4/17 (月)	13:30~13:50	北国分2丁目公園	北国分2-27
	14:20~15:00	じゅん菜池緑地(正面入口・管理棟前)	中国分4-27 バス停隣
4/18 (火)	13:10~13:30	信篤公民館	高谷1-8-1
	14:00~14:30	第六中学校	鬼高3-16-1
	15:00~15:30	本八幡公園	南八幡4-18
4/19 (水)	13:30~14:00	行徳児童公園(南消防署行徳出張所裏)	本行徳12
	14:30~15:00	八幡前公園	宝2-8
4/20 (木)	13:10~13:30	広尾防災公園(つどいの広場)	広尾2-3-2
	14:00~14:30	相之川公園	相之川2-3
	15:00~15:30	弁天公園	行徳駅前2-19
4/21 (金)	13:30~14:10	スポーツセンター(第2体育館1階駐車場付近)	国府台1-6-4

車での来場不可。ただし、スポーツセンターのみ車での来場可。

① 377-4511 ② 359-8785 (健康支援課)

歯とお口の相談
在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けます。
日 月 金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午

市川市歯科医師会口腔保健センター(八幡2の9の9) ☎3320-0187 同センター (健康支援課)
体力測定・骨の健康測定(予約制)
測定結果をもとに健康づくりの

アドバイスを行います。骨の健康測定結果は5段階評価で参考範囲のものです。

① 保健センター / 体力測定・骨の健康測定 ② 南行徳保健センター / 骨の健康測定のみ

18歳以上の方
① ☎377-4511 保健センター ② ☎359-8785 南行徳保健センター

愛の献血
3月22日(水) 午前10時~11時45分、午後1時~4時
東京メトロ東西線行徳駅前 ☎043-241-8003 千葉県赤十字血液センター

国民年金の手続きを忘れずに
国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなる他、受けられなくなる場合があります。次のようなときには、市役所へ自ら届け出を行うことが必要です。

- ・厚生年金保険に加入していない方が20歳になったとき
- ・60歳になる前に会社を退職し、厚生年金保険の被保険者ではなくなったとき
- ・収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき
- ・配偶者が退職し被扶養配偶者でなくなったとき(配偶者が65歳に達して第2号被保険者でなくなったときを含む)

今年度の国民年金保険料は月額16,490円です。保険料は日本年金機構が送付する納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用した納付、口座振替も可能です。

☎704-1177 市川年金事務所、☎334-1127 国民年金課

地域猫不妊など手術費の一部助成申請受け付けを開始
飼い主のいない猫を増やさないため地域猫活動を行っている団体に対し、地域で管理している地域猫の不妊など手術費の一部を助成します。手術は必ず決定通知を受けてから行ってください。なお、申請には事前の団体登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

申請期間 4月6日(木)~6月30日(金)に先着順で受け付け。ただし、予算枠に達した時点で受け付け終了。
申請環境保全課(市川南仮設庁舎)、市川駅行政サービスセンター、(支)総務課 南行徳市民センター、大柏出張所で配布の申請書(市公式Webサイトからも取得)に必要事項を書き、環境保全課に持参。
☎712-6309 同課

平成29年度国民健康保険税特別徴収開始通知を3月末に発送
平成28年度に国民健康保険税を年金から天引き(特別徴収)されている方は、引き続き平成29年4月6日(月)も平成29年2月と同額が天引き振込されます。ただし、平成29年度中に満75歳になり後期高齢者医療制度に移行する方からは天引きを行いません。詳しくはお問い合わせください。
☎704-0011 国民健康保険課

はりきゆうマッサージ無料相談
3月31日(金) 午後1時~4時
場 市川公民館
☎357-3393 市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森) (介護福祉課)

講座・催し
認知症カフェ「認知」
認知症の方と家族がゆとり過

~ロコモ予防のための~ウォーキング講座

正しいフォームで 目指せ健康長生き

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器に障害が起こり、立つ・歩くなどの機能が低下している状態のことです。健康寿命を延ばすため、正しいウォーキングのフォームを学べる講座を開催します。室内でのロコモ予防・トレーニングの講義、歩き方の指導、屋外でウォーキング(常夜灯・寺などを巡る1時間程度のコース)を行います。

日 5月23日(火) 午前9時30分(受け付けは10分前)~午後0時30分(小雨決行。荒天の場合室内のみで開催)
場 行徳公民館
人 市内在住・在勤の方、先着40人
申 ☎359-8785
南行徳保健センター

健康 10

ごせる場として、工作・歌・体操などを行います。地域の専門職に介護相談もできます。
日 3月29日(水) 午後2時~4時
場 大野中央病院本部棟(下貝塚3の31の2)
人 認知症の方と家族、先着10人程度
申 ☎373-0763 高齢者サポートセンター(宮久保下貝塚) (地域支えあい課)

化研セミナー
講演と自己検診についての学習ブース(触診モデル展示、他)を開きます。
内 「知っておきたい乳がん〜あなたの不安に答えよう〜」
講 神森 眞氏(化学療法研究所附属病院乳癌・甲状腺外科部長)
日 4月22日(土) 午前10時30分(受け付けは30分前)~11時40分

分 聖徳大学10号館14階(松戸市松戸1169)
人 先着150人
申 ☎375-1111 同病院(空きがあれば当日参加可) (保健医療課)

(公社)全日本断酒連盟主催 関東・ノック千葉大会
「豊かな心を求めて」をテーマとし、断酒を行う本人や家族による体験発表や記念講演を通して、アルコールによる健康障害への関心と理解を深める大会です。
日 5月21日(日) 午前10時30分~午後3時30分
場 文化会館
☎327-4586 NPO法人千葉断酒連合会 市川断酒新生会 (障害者支援課)