

ぽっかぽか通信

発行所

いちかわファミリー・サポート・センター

〒272-0032 千葉県市川市大洲1-18-1
(ふれあいセンター内)

TEL 047-377-5503

FAX 047-377-5504



日に日に暖かさも増し、春の陽気となりました。新しい生活への希望で胸を膨らませているお子さんも大勢いるかと思います。新しい帽子、新しい靴、新しい靴・・・、そして新しい友達との出会いを楽しみにしているお子さん達の門出に、幸多からんことを祈っております。



子育てサポーター養成講座IX

—対人援助の基本と方法—

ファミサポの活動は、ご近所（コミュニティ）の人々での相互の支え合い、助け合いです。人間関係の肯定的な側面、特に物心両面のサポート、を用いたもので、今の社会において益々重要で必要な活動になっています。

そのようなファミサポの活動が、社会の要請に応えていくために2009年度から開始したこの子育てサポーター養成講座は、対人援助のための心理学的な様々な理論をバックに、体験的なワークを中心に進めてまいりました。養成講座の目的は、活動に参加してくださる方々の援助力アップと情報共有、協働感覚の育成です。

今年度も、また、ファミサポの活動を支えてくださっている熱き心と使命感を持った皆様とお目にかかれること楽しみにしています。

この講座は、いつでも、どこからでも学べるように工夫しています。初めてのの方の参加大歓迎です。ともにレベルアップをしましょう。全講座参加者には修了証を発行します。

第1回 7月 5日（水）「人間理解—パーソナリティの発達から考える」

第2回 9月27日（水）「関係理解—自他の関係を考える」

第3回 11月15日（水）「対人関係とコミュニケーションを考える」

今回も第3回終了後に協力・両方会員の交流会を行ないます。お食事をいただきながら、研修についてのお話や日頃の活動の中での感動や、また困ったことなども共有しながら、楽しい交流会にしたいと思います。

笈田育子氏プロフィール

30代から心理学、カウンセリングを学び始める。平成9年より看護専門学校の非常勤講師、地方自治体の人材育成研修講師、「悩みごと相談」相談員、NPO組織の運営と相談業務などを行う。

市川市公式WEBサイト内の下記のページで、ぽっかぽか通信の今月号及びバックナンバーを見ることができます。

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/chi01/1511000006.html>

平成29年度 主な行事予定

月	日(曜日)	行 事 名	時 間	場 所	対 象 者
7	5(水)	子育てサポーター養成講座	10:00～12:00	本部	協力・両方会員
8	24(木)	産明けサポーター養成講座	10:00～15:00	本部	協力・両方会員
9	27(水)	子育てサポーター養成講座	10:00～12:00	本部	協力・両方会員
11	15(水)	子育てサポーター養成講座	10:00～12:00	本部	協力・両方会員
	15(水)	協力・両方会員交流会	12:00～14:00	本部	協力・両方会員
12	6(水)	クリスマス会(妙典)	10:30～12:00	妙典支部	全会員
	7(木)	クリスマス会(妙典)	10:30～12:00	妙典支部	全会員
	8(金)	クリスマス会(本部)	10:30～12:00	本部	全会員

産明けサポーター養成講座のご案内

以前受講
された方も
再受講して
みませんか。

生後2ヶ月(60日)からの乳児を預かってくださる協力・両方会員の研修です。希望者はこの講座を修了することにより、2ヶ月からの乳児を対象とした援助活動が可能となりますので、是非参加してください。今年は1日研修になります。お昼の用意をして参加してください。

修了者は会員証がピンクカードになります。

日 時 : 8月24日(木) 10:00～15:00
場 所 : ふれあいセンター2階集会室
対 象 : 協力会員・両方会員で2ヶ月からの乳児を預かれる方
内 容 : 乳児と母親の心身のケア他(講師・助産師)

申し込み: 本部

★保育がありますので、申し込み際ご相談ください



会 員 の 声

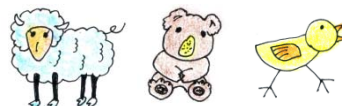
子ども達も大きくなり、ファミサポでお世話になった事は良い思い出として心に残っています。いつか協力会員として恩返しをしたいと思っています。

度々ファミサポの方に助けていただきまして、ゆとりある子育てが出来たと感謝しております。

里帰りをせず2人目3人目の出産ができたのもファミサポのおかげでした。あずかりっ子を利用して、リフレッシュもでき近くに安心して子どもを預けることができる方々がいることで、どれ程助けられてきたか言葉でいづくせない位です。



♡ あずかりっ子日程 ♡



日 程	場 所	申し込み先
4月19日(水)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
4月27日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
4月28日(金)	本部	377-5503
5月17日(水)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
5月25日(木)	本部	377-5503
5月26日(金)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
6月7日(水)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
6月22日(木)	妙典支部(妙典保育園2階)	701-2321
6月30日(金)	本部	377-5503

参加ご希望の方は
事前にセンターに
申し込みをして
ください。

♪♪ぽっかぽか劇場日程♪♪

日 程	場 所	申し込み
4月20日(木)	本部・妙典支部	不要
5月18日(木)	本部・妙典支部	
6月15日(木)	本部・妙典支部	

手遊び・絵本や紙芝
居の読み聞かせ・工
作・体操などをやっ
ていますので、お友
達やお子さんと一緒
に遊びに来てくださ
い。



地区リーダー 一覧表

地区No	地 域	リーダー	地区No	地 域	リーダー
1 地区 (北西部)	国府台・北国分・堀之内・中国分・東国分・国分・稲越・曾谷・下貝塚・宮久保	森 恵利子 坂倉 千恵	5 地区 (JR南)	市川南・新田・平田・大和田・大洲	末永 浩美 岡本 勢津子
2 地区 (北東部)	大町・大野町・南大野・柏井町・奉免町	柴田 美奈子 若山 由美子	6 地区 (インター)	鬼高・稲荷木・田尻・原木・二俣・高谷・南八幡・東大和田	木内 美千代 壺岐 紀恵
3 地区 (東部)	北方町・本北方・北方・若宮・高石神・中山・鬼越	渡辺 えり子 松枝 香織	7 地区 (行徳北部)	河原・下新宿・本行徳・本塩・関ヶ島・伊勢宿・押切・妙典・下妙典・富浜・塩焼・末広・宝・行徳駅前・幸・入船・加藤新田・日之出	鵜沢 支津子 桐本 智美
4 地区 (中央部)	市川・真間・須和田・菅野・東菅野・八幡	筒井 由紀 下土居 智子	8 地区 (行徳南部)	湊・湊新田・香取・欠真間・相之川・広尾・新井・島尻・福栄・南行徳・新浜・塩浜	森元 ゆかり 長富 淳子

★4月からの各地区リーダーです。どうぞよろしくお願いします。

ありがとうメッセージ

今年もまたお世話になった方や支えてくれているご家族の方や、かわいい依頼会員のお子さんにありがとうを伝えてみませんか。頂いたメッセージは、感謝状としてご本人にお贈りすると共に、ぽっかぽか通信特別号に掲載（無記名）します。（別紙を同封しております）

「活動報告書」の提出について

（平成28年4月1日
～平成29年3月31日分すべて）

今月は年度末の集計をする関係で**4月5日（水）**までに提出して下さるようお願いいたします。
なお提出方法は、郵送・ファックス・地区リーダーへ・直接センターへなど、どの方法でもかまいません。

変更届けについて

今回「変更届け」を同封していますので該当する方はご記入の上、郵送・ファックス・直接センターへなど、どの方法でもかまいませんので提出してください。

基礎研修会日程

月 日	時 間	場 所	申し込み先
4月22日（土）	13：00～16：30	妙典支部	妙典
5月13日（土）	13：00～16：30	本部第1集会室	本部
6月16日（金）	9：30～13：00	本部第1集会室	本部
6月24日（土）	13：00～16：30	妙典支部	妙典



★6月は平日研修があります。この機会に両方会員になりませんか。

活動状況データ 平成29年3月現在の会員数・活動件数

地区	1	2	3	4	5	6	7	8	合計
協力	50	27	33	53	60	40	65	39	367
両方	66	21	28	55	61	63	119	77	497
依頼	657	236	329	770	751	702	1,256	698	5,399
合計	775	284	390	878	872	805	1,440	814	6,258

月	件数
11月	1,544件
12月	1,362件
1月	1,010件

編集後記

今年の冬はインフルエンザが大流行でした。まだまだ気候も変わりやすく、体調も崩しやすい時期です。くれぐれもご自愛なさってください。