

市川市立図書館のメールマガジンをお送りいたします。

「メールでのサービス」で配信をご希望された方へお送りしています。

□ ■ □ -----
■ □ ■ 市川市立図書館メールマガジン 第 117 号 2017.1.25
□ ■ □ -----

お正月ムードに包まれていた街の雰囲気も、すっかり日常に戻ってきました。二十四節気では大寒と呼ばれる時期に入り、冷たい風が身に滲みる毎日が続いています。

冷え性や肩こり、乾燥肌や風邪などに悩まされているかたもいらっしゃるのではないのでしょうか。

こんなときは、のんびり温泉に浸かって温まりたいものですね。とはいっても、遠出をするのはなかなか難しい・・・というかたはぜひ図書館へ。

免疫力を高める食事に関する本、冬野菜を使ったレシピや鍋料理の本、おしゃれを楽しみつつ防寒対策もしっかりできる編物の本など、寒い冬を乗り切るためのヒントになる本があります。

これらを参考に、寒いこの時期をどうぞ元気に乗り切ってください。

■ ■ 図書館からのお知らせ □ -----

◆ 行徳図書館リサイクルブック市のご案内

行徳図書館で不用となった図書・雑誌などをおひとり 5冊まで差し上げます。

<日時> 1月 28日（土）10時から 15時まで

<場所> 行徳公民館 3階レクリエーションホール

○ 入場入替制です。入場できる人数に制限があります。

○ 入場には整理券が必要です。整理券は、当日 9時 30分より、行徳図書館 2階エレベーター前でお配りします。整理券番号順でのご入場になります。

○ 持ち帰り用の袋等は各自ご用意ください。

○ 公共交通機関、自転車、又は徒歩等でご来場ください。

「行徳図書館リサイクルブック市」のご案内はこちら

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/library/info/1085-17.html>

◆図書蔵書検索・予約システム一時停止のお知らせ

○インターネット強靱化対策に係る回線の切り替え作業を行うため、図書館 Web サービスが停止します。

<停止日時>1月29日(日)18時~1月30日(月)17時

大変ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

◆自動車図書館巡回休止のお知らせ

○自動車図書館みどり号は、車両の自動車検査登録(=車検)を行うため、次のとおり巡回を休止させていただきます。

<巡回休止日>2月8日(水)

<巡回中止ステーション名>堀之内公園・市営大町第2団地・宮久保小学校

利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

■ ■ ■ 読んでみませんかー日本のしきたりと習わしー □ -----

○つい先日、年が明けたと思ったら、あっという間に1月も下旬となりました。スーパーでは早くも節分コーナーが準備されているところも見受けられ、気がつけば豆まきのシーズンが近づいてきました。

○節分行事の代表の豆まき。一家のあるじなどが「鬼は外、福は内」と大声で唱えながら豆をまいていきます。

○まき終わると家人はそれぞれ自分の年齢の数(あるいはそれに一つ加えた数)の豆を食べます。

○子どもの頃は、たくさん豆を食べることができる大人がうらやましく思えたものですが.....

○節分などの年中行事やしきたり・習わしなどについて書かれた本のうち、中央図書館で所蔵しているものをいくつかご紹介します。

◇『暦のたしなみ：しきたり・年中行事・季節のうつろいまで』小笠原敬承斎／著(ワニブックス 2013)

正月行事、人生の祝いごと、葬式のしきたり、手紙や贈答など、約700年ものあいだ小笠原流礼法に受け継がれてきた古文書から「日本の心」をひもといた本です。二十四節気・七十二候一覧表、日本文化キーワード集なども収録しています。

◇『しきたり：折々の作法をたのしむ』『現代用語の基礎知識』編集部（自由国民社 2015）

日本のふだんの暮らしをふりかえってみると、そこには伝統的なしきたりや習わしが脈々と息づいていることに気がつきます。暮らしの様々な場面にそって、年中行事、衣食住と人づき合い、人生儀礼と冠婚葬祭におけるしきたり・習わし等を紹介した本です。

◇『にほんの食ごよみ：昔ながらの行事と手仕事を楽しむ、十二か月のレシピ』橋本加名子／著（アスキー 2007）

おせち料理、節分の恵方巻き、ひなまつり、お花見弁当、端午の節句の柏餅、七夕そうめん等々。旬の食材を使った毎日のごはんや、行事に合わせたごちそうのレシピを紹介した本です。また知っておきたい和食の作法帖も収録されています。

◇『日本の伝統行事』村上龍／著（講談社 2016）

正月、節分、ひな祭り、端午の節句、七夕、お盆、月見、年越し・大晦日…。小説家・村上龍が、洗練されて美しい、日本の伝統的な行事をイラストとともに紹介している本です。池坊いけばな、日本酒、和菓子についても解説しています。

.....

◇メールマガジンの登録・解除はこちら

<https://opac.city.ichikawa.chiba.jp/winj/opac/top.do>

◇このメールは自動配信されています。このアドレスに返信いただいても内容の確認およびご返答ができません。ご了承ください。

市川市中央図書館

〒272-0015 千葉県市川市鬼高 1-1-4 047-320-3346
