

道 み処理をお願 問☎712·6317循環型社会推進課 ます

ご活用ください こみ収集日カレンダー

素のの処理方法

ごみの収集日が|目でわかる「ごみ収集日カレン

川南仮設庁舎)、各公民館、男女共同参画セン ビスセンター、循環型社会推進課・清掃事業課(市 行徳市民センター、大柏出張所、市川駅行政サー ダーは6地区に分かれていますので、取り間違い ダー」を仮本庁舎などで配布しています。カレン にご注意ください。 所 仮本庁舎1階総合案内、寅総務課、南

市民課窓口連絡所(信篤、中山、国分)



ボール、残飯、茶殻などのごみ(事業系一般廃棄物) ことはできません。次の方法で処理してください。 は、公共のごみ集積所や集団資源回収所に出す 店舗や事務所、飲食店などから出る書類、段

> 氏名)と切手140円分を同封 を書いたラベル(郵便番号・住所・

日時

9月6日(水)

午後2時

9月13日(水)

午後2時 9月20日(水)

して10月6日(金)まで(消印有

効に郵送で同事務局

希望の場合は、封筒の表に「受験 市役所下水道経営課内)。郵送

案内請求」と朱書きし、返信先

協会事務局(〒260·8722千

書配布場所 県下水道

祝日を除く)

(月)~10月6日(金) (土·日曜日、

葉市中央区千葉港1の1千葉

会場

ダイエー市川店11階

(市川1-4-10)

行徳公民館

①クリーンセンターに直接搬入

で(消印有効)に郵送で同事務局

■9月4日(月)~10月12日(木)ま

□☎043·245·6112同事

付属図書館見学会

(下水道経営課)

学の図書館を見学しませんか。61万冊の蔵書がある千葉商科大経済・経営・会計関連を中心に約

の場合も216円の手数料がかかります)。処理¥10キログラムにつき216円(10キログラム未満 月~土曜日の午後1時~4時(祝日を除く)

②専門業者に委託(有料)

資格有効期限が平成30年3月

卜水道排水設備工事

真任技術者登録更新

日午後3時~3時4分 ■9月16日·30日、いずれも土曜

場千葉商科大学付属図書館(

国

义

書館に設置の申込書に必要

出、または千葉商科大学付属図 南口図書館のカウンターに提 事項を書き、中央・行徳・市川 できないごみもありますので、☎328・2326

同センターへお問い合わせください。

家庭ごみ集積所に出せる免除規定がありますの ださい。住居併用で少量排出事業所の場合は、 どが異なるので事前に確認してから契約してく い。なお、ごみの量や収集頻度などにより費用な サイトをご覧ください。 市が許可した収集運搬業者と契約してくださ お問い合わせください。詳しくは市公式Web

こみ焼却の禁止

ごみ収集日カレンダ

役もしくは1,000万円以下の罰金が科せられ夕を防って禁止され、違反者には5年以下の懲 ごみの焼却は、風俗習慣上のものなど|部の

場男女共同参画センター

象になります

隣住民から苦情が寄せられた場合は、指導の対

なお、例外的に認められたごみの焼却でも、近

詳しくは県下水道協会のWeb 下水道排水設備工事 **貝任技術者共通試**

審查申請(当初申請)受付平成30・31年度入札参加資格

9月15日(金)~11

問☎322・6700同センター

センター(千葉市美浜区幸町1 の3の9) 受験資格 平成10年1月14日以 試験会場 千葉市総合保健医療

一定の経験年数などを有する方 水設備工事に関する職歴により 前の生まれで、修学歴、下水道排 料 10,000円

■9月21日(木)午後2時~4時 過ごせる女性の居場所です。 やハンドリフレなどができ、ほっと 役立つ情報を得たり、小物作り

0855千葉市中央区市場町1

共同受付窓口)(〒260

県電子自治体共同運営協議会 請書に必要書類を添え、郵送で 要事項を入力後、印刷した申 式Webサイトにアクセスし、

の1千葉県庁南庁舎2階)※詳

市公式Webサイトをご

受験申込書配布期間 9月4日

申各回前日までに☎326・

時間内の出入り自由)奇数月

スペース「ベルヴィ」

女性のための情報&アート

9月6日(水)午後1時30分~3

/仮本庁舎第4委員会室

同事務局

▋「ちば電子調達システム」公 15日(水)(午後5時必着)

必

●農業委員会

傍聴しよう〈希望者は直接会場へ〉

お知らせ

サイトをご覧ください。

■平成30年1月13日(土)

過☎712·8593契約課

シルバー人材センター 入会説明会

働く意欲のある方

交通情報などは、可能な範囲で提供されます。 帰宅支援協定を締結しており、水道水、トイレや

県ではコンビニやガソリンスタンドなどと徒歩

☎704·0065地域防災課

bサイトをご覧ください 間内に手続きをしてください。 が必要です。手続きをしないと 31日の方は、登録更新の手続き 詳しくは、県下水道協会のWe 資格を喪失しますので、受付期 金 9月1日(金)~15日

即中央・行徳・市川駅南口の各

学付属図書館 コントロールデスク

☎373·9798千葉商科大

図書館及び千葉商科大学付属

上の方

人市内在住在勤・在学の18歳以

府台1の3の1)

(千葉市中央区要町1の1) れか1日 (火)・16日(木)・22日(水)のいず 史新講習会開催日 ☎043·245·6112県下 人新講習会会場 千葉市民会館 11 月 14 日

類 登録住所へ郵送

災害発生時は慌

水道協会事務局(千葉市役所下 水道経営課内)

(下水道経営課)

の変更案の縦臂 1生産緑地地区、他7地区 変更地区=13号真間5丁目第 9月11日(月)~25日(月) 公園緑地課(市川南仮設庁

問☎712·6366同課

年度内に8歳を迎える、健康で 説明会を受講してください。 入会希望者は、次のいずれかの 人市内在住の6歳以上または

都市計画生産緑地地区

関が運行を停止し、帰宅が困難になることが あります。多くの人が一斉に帰宅を始めると、 かある他、救助・救出活動の妨げとなります。 火災や建物からの落下物により負傷する恐れ **【むやみに移動を開始しない】** 身の安全を確保し、職場や集客施設な 大規模な災害が発生すると、公共交通機

災害用伝言サービスにより、家族の安否 どの安全な場所に留まる。

日頃から準備しておきたいこと 交通情報や被害情報を入手する。 を確かめる。

スニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や 携帯ラジオや地図を持ち歩く。 家族と安否確認の方法、集合場所、 食料などを用意する。 宅経路の状況を確認しておく。

欠真間1丁目(紙·布)··9/19、10/17 (缶・ビン)…9/5・19、10/3・17 香取1丁目(紙·布)…9/11、10/9 (缶・ビン) ----9/11・25、10/23 行徳ハイムサルビア(缶・ビン)…毎週火曜日※ 塩焼5丁目かもめ(紙·布)··9/21、10/19 (缶・ビン) ……9/7・21、10/5・19 ...9/25, 10/23 島尻(紙・布)… (缶・ビン)……9/11・25、10/23 新田1丁目(紙・布)……9/9、10/14 (缶・ビン)……9/12・26、10/10・24 新田4丁目(紙・布)……9/18、10/16

....9/16, 10/21 末広(紙•布)… 菅野西(缶・ビン)……9/12・26、10/10・24 菅野2丁目(紙·布)……9/25、10/23 (缶・ビン)…9/11・25、10/23 須和田1丁目(缶・ビン)…9/5・19、10/3・17 須和田第2(紙・布)…9/20、10/18 関ケ島(紙・布)・ ·9/17、10/15 (缶・ビン)… ··9/18、10/16 曽谷第6(缶・ビン)……毎週土曜日※ 宝2丁目イルカ(紙・布)…9/7、10/5 (缶・ビン) -9/7・21、10/5・19 根古屋(紙•布) …… ···9/26、10/24 ··9/12·26, 10/10·24 (缶・ビン)・

東菅野さくら(紙・布) …9/16、10/21 (缶・ビン)…9/8・22、10/13・27 福栄かもめ(紙・布) …9/3・17、10/1・15 富美浜(紙・布) ……9/17、10/15 美里苑(紙•布)… ····9/2、10/7

てず

大野小学校(紙·布):·9/2.10/7 鬼高小学校(紙・布)…9/2、10/7 塩浜学園(紙·布) ······9/2·16、10/7·21 (缶・ビン)…毎週金曜日※

湊新田(紙•布) ……9/15、10/20

信篤小学校(紙·布):9/21、10/19 (缶・ビン) ……9/5・19、10/3・17

(缶・ビン)…9/11、10/16 曽谷小学校(紙·布) ··9/7、10/5 稲荷木小学校(缶・ビン)…9/13・27、10/11・25 中国分小学校(紙)…9/15、10/20 新浜小学校(紙·布) ··9/12·26、10/10·24 (缶・ビン)・・9/4、10/2・16 福栄小学校(紙・布) -9/15、10/20 (缶・ビン)・9/7・21、10/5・19 二俣小学校(紙·布) ::9/9、10/14 南新浜小学校(紙・布)…9/8、10/13 (缶・ビン)…9/4、10/2・16 宮久保小学校(紙・布)…9/27、10/25

7000同センター平田事務所 中央公民館 午後2時 9月27日(水) 行徳公民館 午後2時

日曜日・水曜日夜間の 市税及び国民健康保険税の納税相談

■日曜日窓口=9月10日(日)、午前10時~午後3時 開設場所=納税・債権管理課(仮本庁舎)☎712-8653、国民健康保険課(仮本庁舎)☎712-8534

■水曜日夜間窓口=毎週水曜日(祝日を除く)午後5時15 分~8時/開設場所=納税·債権管理課(仮本庁舎)☎ 712-8653、 ⇒総務課税務グループ ☎359-1115、 国民健 康保険課(仮本庁舎)☎712-8534 (納税・債権管理課)

> 宮久保小学校(缶・ビン)…毎週水曜日※ 百合台小学校(缶・ビン)…毎调火曜日※

香り会(缶・ビン)9/8・22、10/13・27 国府台悠悠会(紙·布) …9/16, 10/21 塩焼2丁目はまみち(紙・布) …9/21、10/19 (缶・ビン) ~9/7・21、10/5・19 平川寿会(紙・布)……9/22、10/27 (缶・ビン) ……9/8・22、10/13・27

【婦人会】

八幡南口(紙·布)……9/14、10/12 (缶・ビン)……9/14・28、10/12・26

(缶・ビン)…・9/4、10/2・16

市民のみなさんへ

本との新たな出会いが 待つ図書館へ

大久保 博



▲中央図書館にて

秋の気配が感じられるようになりました。市 民のみなさんはいかがお過ごしでしょうか。

「読書の秋」と言われるように、過ごしやす い秋の夜長は、明かりをつけて本を読むのに最 適な時間です。

読書は、言語力や知識が身につくだけでな く、思考力や想像力を高め、豊かな人間性を育 むと言われています。多様なメディアの発達と ともに読書離れが進む中、図書館は本を読む ことの大切さをあらゆる年代と次の世代に伝 えるため、たくさんの本に触れられる空間を整 えています。

数多くの蔵書が並ぶ中で本を探すのに困っ たときには、図書館の職員にお気軽に相談して ください。知識と経験を有した司書が、みなさん の興味や関心に合う本を紹介します。

本市の中央図書館は、平成6年の開館以来 「市民の書斎」を基本コンセプトに、新しい時代 に対応するサービスを提供してきました。また、 地域の図書館や学校図書館を支援し、関連施 設と連携しながら利便性の向上に努めていま す。今年度は中央図書館でICタグを導入する など、蔵書管理の効率化にも取り組み、将来を 見据えた図書館運営につなげていきます。

今後も、みなさんの文化的活動を支える地 域の知的基盤として、図書館の充実に努めて まいります。

> 員、分譲マンション居住者 人 分譲マンション管理組合の役



投票期間 9月15日(金)まで(消 印有効)

投票方法 投票する名称、住 所、氏名(ふりがな)、年齢、電 話番号(任意)を書き、郵送また はFAX、メール、持参のいずれ かで外環道路推進・道の駅担 当室(〒272-0033市川南2-9-12, 2712-6328, FAX712-

動できる人材を育成する講座

災害が発生した際に地域で活

ア·NPO課

人先着各12人

712·87

.04ボランティ

P川市·千葉商科大学包括協定

消費生活講座

知って安心 老後の生活

生活設計とお金の話―

近な気象と減災」に関する講義 です。「市川市の災害対策」、「身

「起震車を使った地震体験」

火災時の訓

練(煙中脱出訓

を送るためにも、今から生活設

も増えてきます。

充実した老後

セミナーです。起業に必要な知創業・起業を目指す方のための

②マンション管理セミナー

①マンション個別相談会

商工振興課

穴-あなたのマンションも危ない ②は「大規模修繕工事の落とし

|をテーマに講演と事例紹介を

起業支援セミナー

☎712·6337建築指導課

後の「お金」や「健康」などの不安

平均寿命が延びるとともに、老

6326、メール(下記QRコード 参照)。市公式Webサイトから も投票できます。

八市内在住の方。投票は1人 1点

発表 10月に市公式

Webサイトで発表 問☎712-6328同 担当室

単位で受け

ボランティア・NPO活動セン

れも木曜日午前

10時~午後5時

(正午~午後1時を除き、

30 分



ぷらつ都 いちかわ いちかわ いちかわ マルっと!

☎712·6301清掃事業課

犬猫慰霊碑前(市斎場西側)

10月1日(日)午前11時

にぎわっと市川

の中から選出された次の5点です。

道路沿いに開業する「道の駅」の名称を、市民投票 で決定します。名称候補は500点を超える応募

平成30年4月に国分6丁目の東京外かく環状

行います。

亡した小動物に対し、慰霊祭を きたペットや交通事故により死

相続・贈与の借地に関わる

②相続・贈与・遺言の作成に NPO法人ライフ・サポ (市協働事業提案制度) 関わる相談会

コード参照)で同大学

たはメール

下記QR

技術をPRします。なお、入場に

6社が共同出展し、

独自の素材・

展示会(エヌプラス)に、市内企業

世☎704·0065地 地域連携推進センター までにFAX373·9958ま 必要事項を書き、9月22日(金)

相談に対応します。 相談に対応します。相談は1①不動産鑑定士②税理士が

人 20 分。

一9月21日②10月19日、いず オリジナルの年賀状を作成し パソコンで作る年賀状講座 域防災課

ずれも午後1時30分~4時 ■9月13日(水)~16日(土) 人市内在住・在勤・在学の中学 文学ミュージアム

耐震促進講演会 旅する落語家

防災落語 古今亭駿菊独演会」

320·3334同施設(月曜日 生以上の方、各日先着8人 ■9月2日(土)午前9時から☆ 1,000円

つ、どこで発生するか分からない 場県立現代産業科学館(鬼高1 ■9月16日(土)午後1時40 地震に備え、防災落語で笑いな あなたの住まいは安全ですか。い 族と財産を守りましょう。 がら防災意識を高め、大切な家 (開場は20分前)~2時40分

学院・社会人教育センター オ

の 1 **問☎373·9755同大学** 申千葉商科大学公式Webサイ トから申し込み 10,800円(消費税込み) 創業・起業を計画中の 方 大

水曜日午後7時~10時(全7回) ■9月13日~10月25日の毎週 場千葉商科大学(国府台1の3 び 識や創業事例をバランスよく学 、創業計画を作成します。

10時~午後5時 9月13日(水)~ での事前来場登録が必要です。 または、エヌプラスのWebサイト は商工振興課にて配布の招待券

15日(金)午前

京都江東区有明3の11の1)

東京ビッグサイト東ホール

東

☎711:1140商工振興課

日を除く全10回)の毎週土曜日 10月7日~12月16日 11 月4

午前

道の駅

名

抓

長年家族の||員として暮らして

を行います。

糧の試食体験」などの体験学習

〕、「ロープワーク」、「備蓄食

計やお金のことを学び、老後に

申し込み用紙をダウンロード後、 申 同大学公式Webサイトから 生以上の方、先着100人 場千葉商科大学(国府台1の3 市内在住・在勤・在学の高校 10時40分~午後0時10分

申土・日曜日を除く9月14日 **市川市ビジネスマッチン** たは直接、消費生活センター (木)までに☎320・0668ま △市内在住・在勤の方、先着36人

INエヌプラス 2017

東京ビッグサイトで開催される

■9月15日(金)午後2時 備えましょう。 男女共同参画センター

市道のネーミングライツ・パートナー

市では、市道の維持管理費用の新たな財源確保と、地域の活 性化を目的として、法人を対象にネーミングライツ・パートナーを募集 します。詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。

募集期間 9月5日(火)~10月5日(木) 問☎712-6344道路管理課



①は相談内容、②はセミナー参加 ||氏名・マンション名・電話番号、

望の旨を2047.44

5

組合協議会

(住環境整備課)

と同じ)で市川市マンション管理 1297またはFAX(電話番号

9月2日~10月31日 (雨天などのため変更することもあります) 市がごみ集積所で回収する

缶・ビンとは異なります。 ☎712-6301清掃事業課

大型ごみの申し込み(清掃事業課) 専用電話フ12-63○○電話のかけ間違いに注意

※印は祝日を除く

時40分

30 午前 分

男女共同参画センター

9月24日(日)①

10

4 時

行います。

市川グリーンハイツ(缶・ビン)…毎週金曜日※ 市川パークハイツ(缶・ビン)…毎週金曜日※ 市川大野パークホームズ(紙・布)・・9/12・26、10/10・24 (缶・ビン)…毎週土曜日※

市川南(紙・布・缶・ビン)…毎週水曜日※ 市川南3・4丁目(缶・ビン) …9/13・27、10/11・25 ----9/9、10/14 稲越(紙•布)… ···9/28, 10/26 大境(紙•布):

大芝原(紙・布・缶・ビン)…9/4・18、10/2・16 大町第3市営(紙·布) ···9/17、10/15

···9/12•26, 10/10•24 鬼高(ビン)… 北方東部(缶・ビン)…9/7・21、10/5・19 国府台町会(紙・布・缶・ビン) …9/11・25、10/23 国府台2丁目(紙・布・缶・ビン)…9/11・25、10/23 国分7丁目(缶・ビン)…9/6・20、10/4・18 幸1丁目(缶・ビン) ……9/7・21、10/5・19 幸2丁目(缶・ビン) ……9/7・21、10/5・19 塩浜市営住宅(紙·布)…9/17、10/15

(缶・ビン)……9/8・22、10/13・27 (缶・ビン) ……9/14・28、10/12・26 塩焼3丁目ちどり(紙・布) ・・9/10、10/8 下貝塚2丁目(紙·布)…10/6

(缶・ビン)…9/2・16、10/7・21 白幡(缶・ビン) ……9/12・26、10/10・24 新田2·3丁目(紙·布)…9/9、10/14·28 (缶・ビン)…毎週金曜日※

新八幡(紙·布)9/12 10/10 (缶・ビン)……9/12・26、10/10・24 曽谷第2(缶・ビン)……9/5・19、10/3・17 曽谷第4(缶・ビン)……9/4、10/2・16 宝1丁目(紙・布) ……9/7、10/5

(缶・ビン)9/7・21、10/5・19 中国分(紙・布・缶・ビン)…毎週水曜日※ 平田町会(缶・ビン)…毎週木曜日※ 宮久保台(紙・布)……9/9、10/14 (缶・ビン)……9/13・27、10/11・25

八幡下町(缶・ビン)…9/5・19、10/3・17

八幡門前(紙・布・缶・ビン)…9/4、10/2 梨風苑(紙・布・缶・ビン)…9/7・21、10/5・19 若宮1丁目町会(紙・布・缶・ビン) ···9/5、10/3 若宮2丁目町会(紙・布) …9/6、10/4 (缶・ビン) …9/6・20、10/4・18

【子ども会】

相之川(缶・ビン)……毎週水曜日※ ··9/25 10/23 新井(紙•布)… (缶・ビン)… ·9/11·25, 10/23 大洲(紙•布)… ·9/17、10/15 (缶・ビン)……… ··毎週月曜日※ 北国分(紙・布・缶・ビン)…毎週金曜日※

(缶・ビン)…9/2・16、10/7・21

■日時 陽場所・会場 内内容 講講師 人対象・人数 ¥費用・料金 物持ち物 申申し込み・応募 問問い合わせ 気行徳支所

用しています。図書館は子どもから大人まで、全ての世代の方 をはじめ、6つの図書館・図書室があり、年間延べ約8万人が利 読書の秋です。市内には、約8万冊の蔵書を誇る中央図書館

が気軽に立ち寄ることができ、それぞれに合った知識や情報に 相談に応じる専門の司書がいます。気軽に相談してください。 な分野の本があるだけではなく、本の探し方や調べものなどの 触れることのできる市民に身近な公共施設です。また、いろいろ

問☆320.3346中央図書館

本に触れることの大切さ



や情報にスピーディーに触れることができ、

私たちは、インターネットで知りたい知識

本の長所、ネットの長所

可書に聞く①

し、そこから得られる情報は、時として断片

忙しい毎日の中ではとても便利です。しか

石井 嘉奈子 中央図書館 司書

が深まることにつながっていきます。 での一見回り道のような中で、さまざまな知 くまでに時間がかかります。しかし、到達ま 識と想像力・思考力が養われ、自然と理解 的で偏ってしまう場合もあります。 一方、本は知りたい情報や知識にたどり着

の発見や転機を与えてくれる本との出会い れる読書。もしかしたら、人生が変わるほど が、あなたを待っているかもしれません。 知識と心の両面から人生を豊かにしてく

多様な生活シーンに応じ 司書に聞く②

図書館の活用を

べる人、子どもと一緒にイベントに参加する を抱えていた子が、20年以上たった今、スー ろえてお待ちしています。 ようになりました。身近な情報収集の場と ツ姿で真剣に本を選んでいる姿を目にする す。中央図書館開館当時、喜々として絵本 て仕事上の調査をする人、地元の歴史を調 存在することを願い、多彩なサービスをそ が強いのですが、実際はコンピューターを使っ して生活の中に図書館が当たり前のように 人など、図書館はさまざまに使われていま 図書館というと静かに本を読むイメージ

水の様けちと

豊富な絵本・児童

も得ることができます。市内の図書館 むことによって、心が育ち、未知の知識 では、子どもたちに少しでも多くの本 子どもたちは、良い本に出会い親し

書を多数取りそろえているほか、さま に出会ってもらえるよう、絵本や児童

やサービスを ざまなイベント



▲広い閲覧スペースでゆっくり読書を楽しめる こどもとしょかん

利用している方に聞きました

とを知ることができ 図書館の本で親子楽し てあげることもあります。 では息子も自分で選び、読めるようになりまし も赤ちゃんの頃から読み聞 たが、親子の大切な時間と 私自身読書が好きということもあり、息子に く読書タイム して、読み聞かせをし かせをしています。今 子も「いろいろなこ



る」と、読書が好きな

ようです。市川市の図

▲おすすめの本リスト (年齢・学年ごと)

して近所の公民館で

インターネットで予約 書館は、読みたい本を

利なので、今後も利用 受け取ることができ便

したいです。

書

子ども向けのイベントやサービス

「ぬいぐるみおとまり会(12月頃に実施)

子どもの読書相談 おすすめの本リスト わくわく福袋(1月頃に実施)



●これまでの「広報いちかわ」が市公式Webサイト・検索「広報

▲図書館で毎週行っている読みきかせイベント

き便利ですね。

多彩な蔵書構成とサービス

ど、多彩なサービスを行っています。 富んだ蔵書をそろえています。また、 から専門的なものまでバラエティーに べものに役立つ本など、実用的なもの む本、専門書や地域行政資料など調 や旅行に関するものなど生活を楽し ファレンスサービス」や予約サービスな 他にも司書が調べものを手伝う[レ 図書館では、小説だけでなく趣味

多彩なサービス

- レファレンスサービス
- 市内に所蔵していない本を他から取り 寄せる相互貸借
- 点字図書や音訳(録音)図書を利用し 千葉商科大学や和洋女子大学との連携 情報検索データベース

た障害者サービス







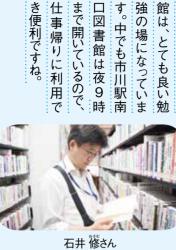
利用している方に聞きました

図書館は、良い勉強の場

そのものの本だけでなく関連するビジネス書

資格取得を目指している私にとって、資格

館は、とても良い勉 も豊富にある図書





▲司書が調べものを手伝うレファレンスカウンター



▲情報検索データベースコーナー

松飛台 北総額

貸出・返却の拠点:赤字 返却のみの拠点:青字

※いちかわ情報プラザには蔵書はありません。



▲市川市に関連する資料も充実

借りるとき

市公式Webサイトをご覧ください。開館時間や施設案内など、詳しくは

で左表のとおり資料を借りることがで 図書館利用券の利用により、図書館

予約サービスの利用でより便利に

| 貸出期間 | 到作 | ZK # | 貸出数 | 資料 | 要です。 |
|----------|---------|--------------|----------|-------------|------|
| | | 市内 | 20 冊 | 雑 誌 本 | |
| 15 日間 | 中学 | 住在 | 2点 | ם > ם | |
| 間 | 中学生以上の方 | 市内在住・在勤・在学の方 | 2点 2点 3点 | DVD ビデオ CD | |
| | の方 | あ方 | 必点 | CD | |

返すとき

ど、左記地図中の全ての拠点で返すこ デオは図書館のカウンターで返してく とができます。ただし、CDとDVD・ビ 図書館や関連施設・返却ポストな

②受け取り

ださい。

は、住所・氏名を確認できるものが必 きます。なお、図書館利用券の発行に

ることができます。 本などは、予約サービスにより利用す または市内の図書館で所蔵していない 貸出中の本や他の図書館にある本、

①申し込み

すると、館内の利用者用端末や自宅の ターで申し込みをしてください。なお、パ パソコンなどから図書館に所蔵している スワードを登録(中学生以上の方のみ) 事項(書名・作者名など)を書き、カウン 本などを予約することができます。 館内にあるリクエストカードに、必要



自動車図書館 みどり号」

ます。 域を中心に巡回してい の方を対象に、北部地 図書館から遠い地域



中の赤字拠点)で受け取ることができ

図書館または関連施設(左記地図

本の貸出・返却拠点一覧 ベルクス市川堀之内店

南行徳図書館

親子で楽しく遊ぼう

あ

参加者

募集

뺖乳食教室

✓平成28年3月生まれの子に 9月中旬頃通知を発送します。 15分~2時

子ども・教育 お知らせ

1歳6カ月児健康診査

ター、10月2日(月)/10月2日(金)/

保健セン

南行徳保

健センター

■ ☎377・4511保健セン

☎359·8785南行:

△乳幼児とその保護者

個別相談。

子どもの発達に心配のある方の

お座りやハイハイをしないなど

いずれも受付は午後1時

| コさ用※ | | | |
|--|----------|-----------|-----------|
| ココウ ンで属質を 書いておさ、FAX、いずれの場合も用のあて先も記入 ※はが※往復はがきの場合は返信 | ⑥その他必須事項 | ⑤電話·FAX番号 | ③氏名(ふりがな) |
| | | | |

場①10月4日(水)·18日(水)

予約不要)

(3カ月以上で測定のみの方は ■各保健センターへ電話予約 人乳幼児及びその保護者

1時20分~2時

健センター、いずれも受付は午後

□ ★377・4511

保健セン

ター歯科担当

来館はご遠慮ください。保健セン ※市川公民館はベビーカーでの

☎37

歯みがき.

会場は体重20キログラム、身長 ター・南行徳保健センター以外の

-00センチメートルまでの測定。

② 住 所

ター、☎359・8785南行徳 週☆377・4511保健セン

①行事・講座名など (日時・コースも)

は受診できません)

に行います。2歳の誕生日以降(内科健診は、医療機関で個別

育児相談

子育てなどに関する相談。 身長、体重測定、授乳·離乳食

ター、10月12日(木)/19日(-19(4)/19日(木)/19日(-19(4)/4)(19日(-19(4)/4)(19(4)/4)(19(4)/4)(19(4)/4)(19(4)/4)(19(4

保健セン 南行徳保

4カ月あかちゃん講座

9月中旬頃通知を発送します。 25日(水)/南行徳保健センター 人平成26年4月生まれの子に (4歳の誕生日以降は受診でき ずれも受付は午後1時~2時 保健センター②10月11日(水)

| 保健センター | ター、☎359・8785南行徳 | 問☎377・4511保健セン | ません) |
|--------|-----------------|----------------|------|
| | | | |
| | | | |

| 会場 | 日程 | 受付時間 | 申し込み |
|---------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 市川公民館 | 10月19日(木) | 〈相談あり〉 | 保健センター |
| 保健センター | 10月27日(金) | 13:30~ 13:50 | ☎ 377-4511 |
| 南行徳 保健センター | 10月6日(金) | 〈測定のみ〉 14:30~ | 南行徳 保健センター |
| 行徳公民館 | 馆 10月27日(金) 15:00 | | ☎ 359-8785 |

| | 日程・受付時間 | | | |
|------------------|-----------|---------------|--|--|
| 対 象 | 保健センター | 南行徳 保健センター | | |
| | 10月4日(水) | 10月11日(水) | | |
| 赤ちゃん(10~11カ月児) | 午前10時 | 午前10時 | | |
| はじめての歯ブラシみがき | 10月18日(水) | 10月25日(水) | | |
| | 午前10時 | 午前10時 | | |
| 2歳児(2歳6カ月~3歳未満児) | 10月26日(木) | 10月20日(金) | | |
| 歯みがきとぶくぶくうがいの練習 | 午前10時・11時 | 午前10時·11時 | | |
| 3~4歳児 | 10月26日(木) | 10月20日(金) | | |
| 歯みがきチェック | 午後3時 | 午後3時 | | |

■9月11日(月)午前10時30分

午前11時10分からは、子育てミ〜午後2時30分(出入り自由。

6215(1)

■9月8日(金)までに☎71 人0~3歳までの親子

-736すこやか応援隊

場東京経営短期

大学(二

種目

ソフトテニス

卓球

陸上競技

ハンドボール

バスケットボール

インディアカ

バドミントン

バレーボール

アーチェリー

合気道

フェンシング

剣道

弓道

ラグビーフットボール

ソフトボール

は会場で昼食可

び」を行います。正午~午後1時

|講座||親子で楽しもう 食育遊

親子で遊んだり、子育ての情報

かひろばin二俣

交換をしませんか。

10月7日(土)午前10時

9月3日(日)午前10時

9月9日(土)午後1時30分

9月9日(土)午前10時

9月16日(土)午前9時

9月9日(土)午前9時

| | 午前10時 | 当 | 7 レ |
|---|---|---|---------|
| | 10月25日(水) 午前10時 | | 7・4511呆 |
| Ŧ | 10月20日(金) 午前10時·11時 10月20日(金) 午後3時 | 1 | 1 呆建セン |
| _ | 1 120.3 | | |
| 3 | 会場 保健センター | | 日 |
| 4 | 保健センター | - | 10月27 |

第一中学校

市川小学校

スポーツセンター

曽谷公民館

北方多目的運動広場

原木公園

| 会 場 | 日程 | 受付時間 |
|-----------------|-----------|-------|
| 保健センター | 10月27日(金) | 9:30~ |
| 南行徳保健センター | 10月6日(金) | 9:45 |
| 大野公民館 | 10月12日(木) | |
| 妙典子育て 支援センター | 10月13日(金) | 9:45~ |
| 信篤公民館 | 10月19日(木) | 10:00 |
| 行徳公民館 | 10月27日(金) | |
| 市川公民館 | 10月19日(木) | |

| 会 場 | | 日程 | 受付時間 | 保健 | ター | 置公 | の到 | 参 | <u>人</u> |
|-----------------|-------|--------|--------------|-----------|-------------------|------|------------|----------|----------|
| 呆健センター | 10月 | 27日(金) | 9:30~ | 健センタ | <u>'</u> \ | 37 | 乳児も可) | 如 | ᅔ |
| 南行徳保健センター | 10月 | 6日(金) | 9:45 | クタ | 3 | 7 | 許 | き | 月の |
| 大野公民館 | 10月 | 12日(木) | | | 3 359: | 4 | ٠ | できなかっ | 乳 |
| 少典子育て を援センター | 10月 | 13日(金) | 9:45~ | | 2 | 8 7 | 8 5 7 1 | | うた場合、 |
| 賃貸公民館 | 10月 | 19日(木) | 10:00 | | 8 1 5 保 南 健 | | 斉 <i>(</i> | の保 | |
| 丁徳公民館 | 10月 | 27日(金) | | 戸健 | 草健 5 | 5 護 | 護 | | |
| 5川公民館 | 10月 | 19日(木) | | | 行徳 | セン | | 5カ月 | 者 |
| | | | | | | _ | | | |
| ••••• | ••••• | ••••• | ••••• | ••••• | ••• | •••• | •••• | •••• | •••• |
| 会 場 | | 文 | 寸 象 | | | | 問 | い合 | わも |
| J:COM北市川スポーツ | パーク | 小学 | 学生以上 | | 7 | 338 | 3-4 | 345 | 藤村 |
| | | 1.5 | 1 3541 151 1 | | | | | | |

| 育で由30 情 「乾ミ。分 報 [| 市川公民館 10月 | 19日(木) | 竹 セーカ 者 一 徳 ン 月 |
|-----------------------|-----------------|------------------------------|--------------------|
| ••••• | | ••••• | |
| 日 時 | 会 場 | 対 象 | 問い合わせ |
| 9月9日(土)午前9時 | J:COM北市川スポーツパーク | 小学生以上 | ☎338-4345藤枝 |
| 9月16日(土)午前9時 | 国分小学校 | 小学生以上 | ☎090-8744-4699小泉 |
| 9月9日(土)午前9時 | スポーツセンター | 小学5年生~高校生 | ☎090-8118-8113永田 |
| 9月10日(日)午前8時30分 | 昭和学院屋外コート | 小学生 | ☎090-3696-5490西谷 |
| 9月16日(土)午前9時 | 冨貴島小学校 | 主に小学生 | ☎335-0812梅﨑 |
| 9月9日(土)午前9時 | 大和田小学校 | 小•中学生 | ☎393-1030木村 |
| 9月16日(土)午前10時 | 妙典小学校 | 小学生以上 | ☎339-6765小鷹 |
| 9月16日(土)午後1時30分 | 幸小学校 | 小学生以上 | ☎090-6543-4416光明 |
| 9月23日(祝)午後1時30分 | 信篤小学校 | 小学生以上 | ☎080-5685-8633村上 |
| 9月30日(土)午前9時 | スポーツセンター | 小•中学生 | ☎090-2541-0709田嶋 |
| 9月9日(土)午前9時 | 行徳小学校 | 小•中学生 | ☎090-2541-0709田嶋 |
| 9月16日(土)午前9時30分 | 曽谷公民館 | 小学校高学年以上(身長 130センチメートル以上) | ☎090-3800-7674板橋 |

| 対 象 | 問い合わせ | 22 保 |
|------------------------------|------------------|----------|
| 小学生以上 | ☎338-4345藤枝 | 運険 |
| 小学生以上 | ☎090-8744-4699小泉 | 罗 目 |
| 小学5年生~高校生 | ☎090-8118-8113永田 | ですな |
| 小学生 | ☎090-3696-5490西谷 | るどん |
| 主に小学生 | ☎335-0812梅﨑 | 服業 |
| 小•中学生 | ☎393-1030木村 | スを表 |
| 小学生以上 | ☎339-6765小鷹 | ボ飲見 |
| 小学生以上 | ☎090-6543-4416光明 | 当があ |
| 小学生以上 | ☎080-5685-8633村上 | 謎 り |
| 小·中学生 | ☎090-2541-0709田嶋 | |
| 小·中学生 | ☎090-2541-0709田嶋 | 50.540 |
| 小学校高学年以上(身長 130センチメートル以上) | ☎090-3800-7674板橋 | encount. |
| 6歳以上 | ☎03-3657-5604野本 | |
| | ☎371-6779相田 | |
| 小学生(防具着用者) | ☎090-8081-3374髙橋 | |
| 小学4年生以上 | ☎335-5675福場 | |
| 3歳~15歳 | ☎090-1039-6930大口 | |
| 小学4年生以上 | ☎090-6705-6158豊増 | |
| ••••• | | •••• |
| | | |



親子(きょうだい連れでの参加も可)で楽しく遊びながら、同 年齢の子を持つ親同士の交流ができ、友達を増やすきっかけ もつくれます。中央・相之川・市川こども館は6組に満たない 場合、南八幡・大洲・本北方・中国分こども館は4組に満たな い場合は実施しません。

【大市内在住の2歳児(平成26年10月1日~平成27年4月1日生ま れ)とその保護者

申9月20日(水)までに電話または直接、各こども館(月曜日休館) (子育で支援課)

| 会場・問い合わせ | 定員 | クラス・日程 (いずれも午前10時30分~正午) |
|-------------------------------------|-----------------|---|
| 中央こども館 ☎320-3337 (午前10時~午後5時) | | 平成30年 1月18日・25日、2月1日・8日 (いずれも木曜日) |
| 相之川こども館 ☎356-7381 (午前9時〜午後5時) | 各館 先着 12組 | 10月19日・26日、11月2日・9日 (いずれも木曜日) |
| 市川こども館 ☎322-1404 (午前9時~午後5時) | | 10月6日・13日・20日・27日 (いずれも金曜日) |
| 南八幡こども館 ☎376-1118 (午前9時~午後5時) | 各館 先着 7組 | 11月17日、12月1日・8日・15日 (いずれも金曜日) |
| 大洲こども館 ☎376-1212 (午前9時~午後5時) | | 12月1日・8日・15日 (いずれも金曜日) |
| 本北方こども館 ☎337-8936 (午前9時~午後5時) | | 10月6日・13日・20日 (いずれも金曜日) |
| 中国分こども館 | | 10月11日・18日・25日 |

2375-6547 (いずれも水曜日) (午前9時~午後5時)

■ 30分~3時30分~3時30分~3時30分~3時30分~3時30分

保健セン

¥無料(種目によってはスポー

間午後1時~2時、

、午後2時

尋ねください。

<市内在住の方

ター栄養担当

②南行徳保健センター先着各

くは各種目の問い合わせ先にお※日時は直近のものです。詳し

よっては年齢制限があります 軽にご参加ください。種目に

(左表参照)

場①保健センター先着各35人

へて・8カ月児の保護者

木

□10月27日(金)②10月5日 ◆離乳食教室(2回食) ●101月26日(木)②10月18日 食。1日2回同じ内容で実施。 離乳食の進め方の話と実演、 4466カ月児の保護者

試 ツ教室です。ご家族・友人で气 して行っている種目別のスポー

定 期 教 室

土曜日を中心に1年間をほ

市民



い。市内に転入した方や、届いて

き次第、早めに受診してくださ 券を発送しました。受診券が届

いない方は保健センターに連絡し

8月~11月生まれの方に、受診今年度30.40.50.70歳になる

利

わせは、電話で各種目の代表者へ

スポーツの秋に「市民体育大会」を開催します。日頃の練習の成果をこの機会に試してみませんか。申し込みや問い合

函周疾患検診

講座·催

てください。

間 9月1日(金)から3カ

月間

援センターCan(柏井町3の 637の1)、実習 地域生活支 637の4) 6時間以上 25日(月)~11月6日(月)のうち 午前9時~午後5時、実習 9月 義 9月23日(祝)·24日(日)

効) までに同センターへ郵送 日を書き、9月15日(金)(消印有 な)、住所、連絡先、年齢、生年月 甲往復はがきに、氏名(ふりが ¥テキスト代等8,000円 ■☎337・1301同センター (〒272·0802柏井町3の

障害者支援課

お知らせ 康·福祉

市民体 d

(スポーツ課)

■直接または☎704.0010 (生活支援課)

保護受給者を除く) 人市内在住の生活困窮者(生活 場生活サポートセンターそら(南 日、祝日、年末年始を除く) ■午前9時~午後5時(土·日曜 口を、開設しています。 などの支援を行うための相談窓 ている方の話を伺い、家計・就労 幡仮設庁舎)

経済的な理由などで生活に困っ 生活自立を支えるための相談窓口

| かとは、电面で存住日の八次日へ。 (スポーノ味) | | | | | Market St. | |
|--------------------------|---------------------|-----------------------------|--|------------------------------|--------------|--|
| 種目 | 日時 | 会場 | 対象 | 参加費 | 締切 | 問い合わせ |
| 陸上 | 10/9(祝) 午前8時 | スポーツ センター | 市内在住・在勤・在学の中 学生以上及び市川浦安 小中体連加盟の方 | 1種目200円 リレー(1チーム) 500円 | 9/21 (木) | 陸上競技協会(永田) 2090-8118-8113 |
| 剣道 | 10/9(祝) 午前9時 | スポーツ センター | 一般(高校生以下を除く) | 500円 | 9/9 (土) | 剣道連盟(髙橋) ☎357-7653 |
| フォーク ダンス | 12/18(月) 午前11時 | スポーツ センター | 市民及び愛好者 | 無料 | なし | フォークダンス協会(松村) ☎ 371-9054 |
| 柔道 | 11/3(祝) 午前9時 | 塩浜 市民体育館 | 小・中学生、高校生・一般 の全柔道選手登録者 | 500円 | 10/1 (日) | 柔道協会(岩﨑) 2 090-3095-9218 |
| 弓道 | 11/5(日) 午前9時 | 曽谷 公民館 | 市内在住·在勤·在学の有 段者 | 1,000円 | 10/14 (土) | 弓道連盟(福場) ☎335-5675 |
| テニス | 10/9(祝) 午前9時 | JCOM北市川 スポーツパーク | 市内在住のペア (男性60歳、女性55歳以上) | 1組 1,500円 | 9/30 (土) | テニス協会(飯塚) ☎371-2458※同協会公 式Webサイトから申し込み |
| | 11/12(日) 午前9時 | | 市内在学の小学生または市 内ジュニアクラブ在籍の方 | 1,000円 | 11/5 (日) | |
| バドミン トン | 9/30(土) 午前9時 | 塩浜 市民体育館 | 本協会登録者または市内 在住住勤の方(男複女単) | 本協会登録者1,200円 非登録者1,800円 | 9/16 (土) | バドミントン協会(実川) ☎ 090-4605-3990 |
| | 10/9(祝) 午前9時 | 信篤 市民体育館 | 初心者•初級者(男女複) | 1,200円 | 10/2 (月) | |
| フェンシング | 11/12(日) 午前10時 | 柏井 小学校 | 小・中学生、高校生 (経験年数2年までの方) | 2,000円 | 11/1 (水) | フェンシング協会(河村) ☎ 090-5397-6471 |
| 空手道 | 11/3(祝) 午前9時 | スポーツ センター | 小学1年生~一般男女 | 2,000円 | 9/25 (月) | 空手道連盟(清水) ☎090-3240-7861 |
| なぎなた | 10/29(日) 午前9時30分 | 市川 小学校 | 市内在住・在勤・在学の方 | 無料 | なし | なぎなた連盟(中馬) ☎090-8876-5635 |
| ボウ リング | 10/9(祝) 午前9時 | 本八幡 スターレーン (南八幡4-9-1) | 市内在住・在勤・在学の方 | 一般1,600円 小·中·高校生1,100円 | 先着 48人 | 本八幡スターレーン内市民 ボウリング大会担当 ☎377-0101 |
| ゲート ボール | 10/5(木) 午前9時 | 福栄 スポーツ広場 | 市内在住・在勤・在学の方、 協力会員 | 無料 | 9/24 (日) | ゲートボール協会(八町) ☎ 338-3502 |
| 合気道 | 11/3(祝) 午後3時 | スポーツ センター | 連盟会員 | 無料 | なし | 合気道連盟(野本) ☎03-3567-5604 |
| インディ アカ | 10/15(日) 午前9時 | 信篤 市民体育館 | 市内在住・在勤の方のチーム(4~7人)で申し込み (個人参加不可) | 1人200円 | 9/30 (土) | インディアカ協会(頓所) ☎ 396-8074 |
| バウンド テニス | 9/23(祝) 午前9時 | スポーツ センター | 市民及び愛好者 | 1チーム9,000円 (1チーム6人) | 9/15 (金) | バウンドテニス協会(関根) ☎090-4135-0118 |

場歯周疾患検診指定歯科医院 ター歯科担当 週☎377・4511保健セン

信篤公民館

住民、専門職の方、25人 ✓認知症の人とその家族、地域

週☎327・3366高齢者サ

トセンター信篤・二俣

■☆712:8022高齢者サ

トセンター南行徳第二

◆高齢者サポートセンター曽谷 **局齢者サポートセンターの講座**

■9月14日(木)午後1時30分~3時

会 社会福祉士) ≧家族介護教室 場曾谷公民館

~11時15分 ■9月15日(金)午前9時45分 人先着20人 ◆高齢者サポートセンター大柏 # ☎371・6161同センター

△抽選で40人程度

◆高齢者サポートセンター信篤:二俣 ☑悪質商法の手口を知っておこう ■ ☎338・6595同センター △先着30人 多大野公民館

■9月30日(土)午後1時30分~3時

◆ひまわりカフェ 認知症カフェ

場高齢者サポートセンター南行 民などが楽しく集う場です。 認知症の方やその家族、 9月5日(火)午後2時~4時

3時30分

信篤公民館

障害者福祉会(久保)

¥200円

■9月21日(木)午後1時30分~

なることを|緒に話しませんか。

■☆327・3366同センター び方、探し方 ■9月15日(金)午後1時30分~ 認知症サポーター養成講座 人先着30人 △高齢者施設・住宅・住まいの選 国府台公民館(国府台3の2の2) (介護福祉課

おしゃべり、歌、手作業で楽しい

3時30分

奉免地域ふれあい館

市川

■9月28日(木)午後1時30分~

回想法で楽しく脳をリフレッ

シュ、クラフト作成。

◆ひだまりカフェ

歴史と文化

0)

散歩道

(55)

◆結つこカフェ

人10人程度 過西部公民館

国 分 5565高齢者サポートセンター 認知症について心配なこと、気に ◆ねぎカフェ

■9月19日(火)までに☎318:

■☎373·6539高齢者サ

トセンター国府台

(地域支えあい課)

時間を過ごしましょう。 9月21日(木)午後1時~3時 <mark>人</mark> 20 人 6595高齢者サポートセンター ■9月27日(水)までに☎338・

視覚障害者点字講習会 (地域支えあい課)

■9月14日・28日、いずれも木曜 ボランティアNPO活動センター

> た。また、若かりし頃の永井荷 れ露伴とも交流がありまし ますが、子規と漱石は、それぞ

漱石の親交はよく知られてい

-50年にあたります。子規と

人中途失明者対象(新会員募集中) ☎373·4804市川市視覚 障害者支援課 もたらしています。 その後の荷風に大きな影響を 風の漱石や森鴎外との交友は、

28日には、露伴が菅野1209 の露伴は、ほとんど寝たきりで 番地に居を移しています。79歳 族とともに入ったのは昭和21年 借家に、従弟の杵屋五叟の家 す。荷風が菅野258番地の 文化人の系譜の一端を紹介しま 月16日でした。同じ年の1月 今回は、市川市に暮らした り、翌年4月30日未明に亡く なります。

りませんでした。本年11月3 井荷風展」の開催が予定され 日より文学ミュージアムで「永 冢として生涯離れることはあ や水木洋子は、市川を終の棲 景にありました。しかし、荷風 た、極度な住宅難に陥ります。 なインフレに見舞われます。ま 簬伴、荷風、水木洋子が市川に 移り住んだのは、このことが背 日本は、戦後まもなく猛烈

▲白幡天神社(菅野)の永井荷風の文学碑

を申し立てられ、昭和23年12 族とも軋轢を生じ、立ち退き

月26日、菅野1124番地の古

い家を購入し移ります。

23日、小西邸の荷風を訪ねて

その少し前、昭和23年9月

伴が8一歳で亡くなります。露

伴の滋味あふれる随筆を敬愛

外よりそっと見守っていまし

した荷風は、宅内の葬儀を門

た。その後荷風は、小西家の家

文学者小西茂也宅に間借りを

します。この年の7月30日、露

月7日、菅野278番地の仏 がうまくゆかず、昭和22年1 の文は述べています。

荷風は、杵屋五叟との同じ

かったことから都会より食糧

ことが嬉しかった。農家が多 期、「誰に気兼ねなく暮らせる が、終戦直後の住宅難のこの時 家は、かなりの安普請でした した。八畳と四畳半二間の借

事情が良かった」と露伴の次女

広報広聴課)

規、夏目漱石の生誕 に荷風が来

年は幸田露伴、正岡

1880番地に転居してきた 林芙美子と戦時中陸軍報

住まいを新築して(現存)移 に移ります。 荷風は、昭和32年3月27日

た脚本家水木洋子は、林芙美 道班員として共に南方に赴い 現在、水木邸として保存され ている八幡町758番地の家 子の代表作 「浮雲」 や、幸田文 八幡町四丁目1228番地に

がけています。水木が八幡町 の「おとうと」の映画脚本を手 のは昭和22年6月で、翌年には

なかった林芙美子でした。 きたのは、荷風を尊敬してやま



▶運動習慣をつけよう

市民の44%の人は運動習慣がな く、特に20~40歳代の仕事や子育て に忙しい世代が顕著です。運動不足 は生活習慣病発症の危険や高齢に なった時の自立度の低下などにもつな がります。市では、年齢や体力、目的に 応じた「スポーツ教室」、「市川みんな で体操 |を実施しています。



▲健康スポーツ教室・エアロビクス(スポーツ課)

▲市民スポーツ教室・卓球(スポーツ課)



▲市川みんなで体操(地域支えあい課)

「市川みんなで体操」参加者インタビュー

私たちの自治会では、昨年6月から「市 川みんなで体操」を週2回行っています。こ の体操は誰でも自分のペースで行えます し、ご高齢の方は外へ出るきっかけとなり、 生活にもメリハリがつくようです。何よりも、 体力の向上や筋力の維持に役立っており、 「片足で立てるようになった」など、多くの 参加者が効果を実感しています。



ライオンズマンション 南市川自治会 増田 直子さん (福栄在住)

身体活動 運動

計画が示するつの指針

こころの 健康

喫煙

こころの健康状態をチェックしよう

不安や悩みなどのストレスがあり、解消できてい る人は3割前後と、解消できていない人が多くなっ ています。こころの健康を保つには、正しい情報を 得ることと、ストレスと上手に付き合い、悩みを1人

で抱えないことが大切です。市では、スマートフォ ンやパソコンでこころの健康状態を表すメンタル ヘルスチェックシステム「こころの体温計 |を実施 し、相談窓口などの情報をお知らせしています。 ▲アクセスはこちら





赤金魚 対人関係の 自分自身の ストレス ストレス 水の 透明度 落ち込み度 その他のストレス

結果画面(例)

自分の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質 問13問に回答すると、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中 を泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス









レベルが上がるごとに金魚がケガをしていきます









レベルが上がるごとに水が濁っていきます

健康をサポートする「いちかわ健康マイレージ」

「いちかわ健康マイレージ」は、携帯電話・スマートフォン・パソコンを使った健康管理の

仕組みです。運動や食事などの健康づくりに関する目標を立 て、その結果を日々入力したり、健診などを受診することにより ポイントがたまります。ためたポイント数に応じて、血圧計や体 脂肪計など健康グッズと交換できます。登録には右のQRコード からアクセスしてください。 問☎712-8642保健医療課

健康マイレージを夜に入力することで、 その日の健康状態を振り返る良い習慣に なっくいます。使い続けることで、日標達(養、こころ、弻なといろいろな面から健康) 成の動機づけになります。また、足が疲れに気を付けるようになりました。 にくくなり、寝つきも良くなったことを実感し

ています。健康マイレージを使い続けるこ とで、運動面からだけではなく、食事、休



利用者インタビュー

山田 敬幸さん (若宮在住)

たばこの害から身を守ろう

市民の喫煙率は、男性29.1%、女性9.7%で、年 齢では男性の40~50歳代が多くなっています。た ばこには多くの有害物質が含まれており、受動喫煙 による影響も深刻です。市では、喫煙や受動喫煙が 健康に及ぼす影響に関する正しい情報をお知らせし たり、相談を行ったりしています。

健康に関する講座に参加しよう

生活習慣改善講座

10 「今日からできる 糖尿病予防講座」

医師による講義と、歯科衛生士、管理栄養士 などによる講座・アドバイス(試食あり)を行います。

■10月26日(木)午後1時 30分(受付は15分前から)

~4時

場南行徳保健センター

人市内在住・在勤の方、先 着50人

¥50円程度(試食代)

問☎359-8785同センター

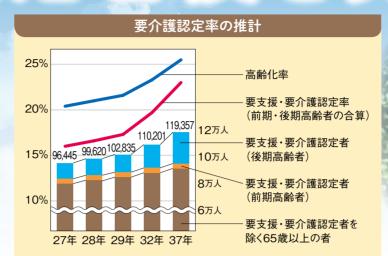
生活習慣を見直し

今月は「健康増進普及月間」です。市では、生活習慣病を予防し、 健康寿命*を延ばすことなどを目標に「市川市健康増進計画 健康 いちかわ21 (第2次)」を推進しています。高齢になっても生活習慣病 や転倒による骨折などで行動が制限されることなく、生き生き過ごせる よう、子どもの時から正しい生活習慣を身につけ、大人になってからも 生活習慣を見直していくことが大切です。今号では、この計画と施策 についてお知らせします。

※健康寿命:高齢になっても日常生活を自立して生き生き過ごせる期間のこと。

問☎712-8642保健医療課

「市川市健康増進計画 健康いちかわ21(第2次)」の詳細につい ては、市公式Webサイトをご覧ください。



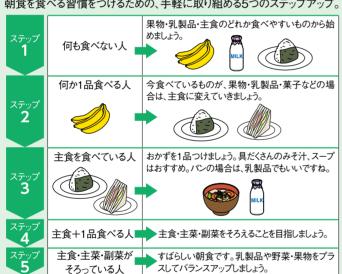
▲第6期市川市高齢者福祉計画·介護保険事業計画(平成27年4月策定)のデータをもとに作成 前期高齢者: 65歳以上74歳以下の人 後期高齢者: 75歳以上の人

🎥 朝食を食べよう

朝食を食べる回数が週3回以下の市民は約18%で、特に欠食が 多い年代は20歳代の男女と30歳代の男性です。1日の生活リズム の基本は、朝食を食べる習慣からです。市では朝食の欠食率0%を目 指して、リーフレット(朝食を食べよう)を保育園・学校・保健センターや、 市民まつりなどのイベントで配布しています。

朝食ステップアップ

朝食を食べる習慣をつけるための、手軽に取り組める5つのステップアップ。



食生活改善推進員(ヘルスメイト)インタビュー



「おやこの食育講習会」で は、料理を作る楽しさや、バラ ンスよく食べることの大切さな どを、親子で料理を作りなが ら学んでいただいています。 ヘルスメイトの勉強会などで 学んだ「寝る3時間前には食 べない」「野菜から食べる」な どは、家でも実践しています。

石黒 裕子さん (塩焼在住)



▲料理をしながら栄養についても学べる おやこの食育講習会(健康支援課)

なる6つの分野ごとに 生活習慣の基本要素と 取り組む健康づくり

健康は健口から

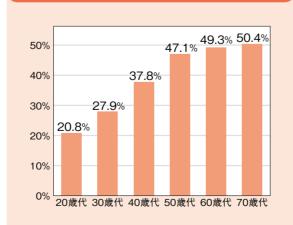
そろっている人

お口の健康は健やかで楽しい生活を過ごすために重 要です。歯をみがいているつもりでも、みがけていないこと があり、その結果、炎症が起きてむし歯や歯周病になりま す。予防には補助用具を利用した丁寧な歯みがきが大切 です。市では、年齢別歯みがきレッスンや各種歯科健診 を行っています。かかりつけ歯科医を持ち、定期的な歯科 健診を受けてお口の健康を守りましょう。



▲歯みがきレッスン(健康支援課)

進行した歯周病の人の割合(年齢別)



▲平成27年度歯周疾患検診及び二十歳の歯科健康診査結果をもとに作成

加齢とともに、歯周病になっている 人は増えています。

適正な飲酒の量を知ろう

適度な飲酒量は、1日平均純アルコールで約20g 程度(ビール中瓶およそ1本)までとされていますが、 1日の適量を認識している人は39.9%にとどまってい ます。大量の飲酒は、生活習慣病の原因となります。 市では、飲酒に関する相談や未成年による飲酒の 健康への影響について学校などを通じた啓発を行っ ています。

本文中の数値の比率は、健康増進計画策定にあたり、平成27年に行った基礎調査(市民アンケート)をもとにしています。

19年度に誕生

した地

大きさにびっくり

梨の大玉コンクール



市川のなしを味わおう

「市川のなし」フェア



場動植物園 19月16日(土)~18日(祝)午前11時から(1家族1枚、なくなり次第終了。梨ら(1家族1枚、なくなり次第終了。梨の引き換えは午後1時から)。 換券と交換で配布します。展示した梨は入園者に引いに出品された梨の展示を行いれて出るというでは、



□☆711:1141農政課 □19月9日(土)午前11時~午後2時 □9月9日(土)午前11時~午後2時

市の収蔵美術作品などが身近で楽しめます。

中山メモリアルギャラリーで収蔵美術作品展を開催中

■☎300・8020文化振興課
(入館は午後4時30分まで。毎月第2・4月曜日は休館)
場全日警ホール
場全日警ホール
ので、65歳以上160円、団体料金(5名以上)160円、中学生以下無料金(5名以上)160円、中学生以下無料金(5名以上)160円、中学生以下無料金(5名以上)160円、中学生以下無料。



立石春美 「ニナリッチ」



中山忠彦 「四十五年目の良江」(作家蔵)



藤田喬平 「ヴェニス三彩」

彩」、藤田潤「ESS」、藤野天光「鉄工」ほか直樹「クスコの少女」、藤田喬平「ヴェニス三美「ニナリッチ」、富取風堂「山百合」、富永(作家蔵)、久保田俶通「ひととき」、立石春出品作品 中山忠彦「四十五年目の良江」

工芸作品をお楽しみください。
います。名誉市民で洋画家の中山忠彦画伯います。名誉市民で洋画家の中山忠彦画伯の、ゆかりの芸術家やその作品を紹介しています。名誉市民で洋画家の中山忠彦画伯のよりの芸術家やその作品を展示がよりでは、市が収蔵する美術作品を展示を出来した。

₩ 講座・催し

敬老の日イベント「ご長寿動物紹介」

長寿の動物たちをパネルで紹介します。園 内を探してみてください。

■9月17日(日)~24日(日)午前9時30分~ 午後4時30分(19日(火)は休園)

場動植物園

¥入園料のみ(高校生以上430円、小・中学生100円)

問☎338-1960同園

季節を感じる散策会「初秋の江戸川土手」

里見公園下の江戸川土手周辺で初秋の 風景をゆっくりと楽しみます。荒天中止。

■9月17日(日)午前10時(里見公園正門 集合)~11時30分

問☎339-0477自然博物館

「ボランティアガイド市川案内人の会」 によるウォーキング 曽谷貝塚を訪ねて

コース(約8キロメートル) JR市川大野駅→ 万葉植物園→本将寺→石井梨園→こざと 公園→大柏川調節池緑地(昼食)→春日 神社→曽谷貝塚→弁天池公園→迎米庚 申塔→JR市川大野駅

■9月26日(火)午前10時(5分前にJR市川大野駅改札口周辺に集合)~午後3時(小雨決行)

物昼食・飲み物

問午前10時~午後4時(第1月曜日を除く) に☎324-7751同会(いちかわ観光・物産 案内所)

(観光交流推進課)

博物館友の会見学会

「行徳の寺まちと権現道を巡る」

行徳地区が栄えるに至った名所を中心に、 行徳の寺まちと権現道を巡ります。行徳に 興味がある方におすすめの見学会です。

■9月24日(日)午前9時(東京×トロ東西線 妙典駅改札口集合)~午後0時30分

人抽選で50人

¥600円(資料代)

申往復はがきに必要事項(6面上段参照) を書き、9月9日(土)まで(消印有効)に歴史 博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)

問☎090-9231-4383同会

(歴史博物館)

水木洋子邸一般公開「水木邸の暮らし」

■9月9日(土)・10日(日)・23日(祝)・24日 (日)・30日(土)、10月1日(日)、いずれも午前 10時~午後4時

場水木洋子邸

◆ミニイベント「電蓄で聴く落語」

■9月23日(祝)午後2時~3時

◆ミニイベント「トスカニーニ生誕150年 電 蓄で聴く『悲愴』」

■9月30日(土)午後2時~3時

問☎320-3334文学ミュージアム(月曜日休館)

文化イヤー≪秋≫2017 東山魁夷記念館コンサート

絵画に囲まれた環境で弦楽奏をお楽しみく ださい。

■内①10月8日(日)/読売日本交響楽団メンバーによるバイオリンデュオ、②9日(祝)/読売日本交響楽団とNHK交響楽団メン

バーによる弦楽トリオ、いずれも午後6時30 分~8時

場東山魁夷記念館

▲抽選で各日120人(未就学児の同伴不可)¥1,000円

町市公式Webサイトまたは往復はがき(1枚2人まで)に希望者全員の必要事項(6面上段参照)を書き、9月19日(火)必着で同館(〒272-0813中山1-16-2)

問☎333-2011同館

【芸術祭・文化祭】

市響「市吹・秋のコンサート」

■9月3日(日)午後3時(開場は30分前)

場文化会館 内映画音楽特集(曲目=「天国と地獄」、

「トッカータとフーガ」、他)

出演佐藤宗男(指揮)、他

問☎339-3554市川交響楽団協会

(文化振興課)

市民ゲートボール大会

■10月25日(水)午前9時(受付は30分前から)。雨天時は10月26日(木)に延期

場福栄スポーツ広場

✓市内在住・在勤のゲートボール愛好者(性別・年齢制限なし)

申はがきまたは封書に必要事項(6面上段参照)、性別、生年月日を書き、9月29日(金)まで(消印有効)に地域支えあい課「ゲートボール大会」係(〒272-8501※住所不要) 問☎712-8519同課

児童生徒科学展

①A部門(科学論文)②B部門(標本)③C部

門(科学工夫作品)④宇宙部門の4つの部門について、市内の各学校から集まった優れた作品を展示します。宇宙部門は、本市出身の金井宣茂さんが、国際宇宙ステーションでミッションに参加することを記念して今年のみ開設します。

■9月9日(土)·10日(日)午前9時30分~午 後4時

場県立現代産業科学館(鬼高1-1-3)

問☎383-9338指導課

ふれあいデイキャンプ

デイキャンプを通じて、障害児者と共に自然にふれあい、お互いの理解を深めませんか。

■9月17日(日)午前 8時30分~午後5時

場いちかわ市民キャンプ場

√学生ボランティア=先着10人、グループ・個人ボランティア=先着10人、支援が必要な人=先着10人

¥1,000円

甲☎080-1284-2856NPO法人市川市ボ ランティア協会

(ボランティア・NPO課)

いちかわ産フェスタ

「紡ぐ伝統、未来へ繋げ! いちかわ産業」を テーマに、見てよし、食べてよし、市内産業の 自慢の商品が勢ぞろいします。素晴らしい技 術・商品を発見できるほか、市内伝統工芸 の展示・体験(有料)もあります。その他多彩 な企画やイベントを開催します。

■9月16日(土)午前10時~午後4時

場県立現代産業科学館(鬼高1-1-3)

問☎377-1011市川商工会議所 (商工場

(商工振興課)

このコーナーは1週号に掲載しています。

本広場への掲載は、各施設にある「平成29 年度市民の広場掲載依頼書」により、'記載 の決まり'に従ってお申し込みください。

問 ☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

たのしもう

- ●バドミントン初心者講習会/9月3日(日)·10日 (日) · 16日(土) · 23日(祝)午後5時30分~8時 30分(全4回)/信篤体育館/要申し込み/1回大人 500円、小・中高生300円/市川市バドミントン協会 /☎397-0573堀口(夜間)
- ●2017市川平和展/9月7日(木)~10日(日)午 前10時~午後5時(7日は正午から)/八幡市民会 館(全日警ホール)/市川平和展実行委員会/☎ 378-6752小林(昼間)
- ●聴導犬知っていますか/9月10日(日)午後1時 ~3時/八幡市民会館(全日警ホール)/市川市手 話サークル輪の会/☎320-0570荒川
- ●アブラエ、オレンジ・グループ展/9月12日(火) ~17日(日)午前10時~午後5時(12日は午後1時 から、17日は午後3時まで)/文学ミュージアム/油絵 オレンジ(グループ展)/☎333-0101土屋(午前)
- ●デジカメクラブ写楽 写真展/9月15日(金)~ 17日(日)午前10時~午後5時(15日は午後1時か ら)/八幡市民会館(全日警ホール)/デジカメクラブ 写楽/☎090-1694-5080山崎
- ●ハワイアン音楽とフラの祭典/9月16日(土)午 後1時~4時/八幡市民会館(全日警ホール)/プメ ハナ・アオキ・レイブ・フラ/☎357-0379後藤
- ●障害ある中高年後見人制度学習会/9月16日 (十)午後1時~3時/アイ・リンクルーム2/要申し 込み/そよ風の会/☎090-3572-1127山本(昼 間)
- ●ママブラスファミリーコンサート/9月18日 (祝)午後1時30分~3時/文化会館/ハミングバー ドウィンドオーケストラ/☎393-5998三輪(夜間)
- ●敬老の日ダンスパーティ/9月18日(祝)午後2 時~5時/南行徳市民談話室/1,000円/ステップ/ ☎090-2155-6206大島(昼間)
- 第9回中山まち写真展/9月19日(火)~24日 (日)午前10時~午後4時15分(19日は正午か ら、24日は午後3時30分まで)/中山清華園/中山 まち写真クラブ/☎090-7702-1910佐久間
- ●障害年金「無料個別相談会」/9月21日(木)午 後1時30分~4時30分/男女共同参画センター

- /要申し込み/NPO法人みんなでサポートちば/☎ 070-1541-7661NPO法人みんなでサポートちば 事務局(昼間)
- ♥精神障害者との接し方を学ぶ講習/9月21日 (木)午後1時30分~4時30分/健康福祉センター (市川保健所)/500円/心の健康を守る会家族 会・松の木会/☎377-1102健康福祉センター(市 川保健所)(昼間)
- ●手描友禅染展「天衣無縫」/9月21日(木)~24 日(日)午前10時~午後5時(24日は午後3時30分 まで)/八幡市民会館(全日警ホール)/友禅工房・ 吐夢HOUSE/☎090-7013-8780伊藤
- ●市川児童合唱団42回定期演奏会/9月30日 (土)午後3時~5時/行徳文化ホールI&I/1,000 円/市川児童合唱団/☎711-2405神田
- ●花の輪・人の輪-みんなの花展/9月30日(土) ~10/1(日)午前10時~午後5時(1日は午後4時 まで)/文化会館/(一財)小原流市川支部/☎324-4275後藤
- ■木内ギャラリーのムード音楽/10月1日(日)午 前11時~午後3時/木内ギャラリー/☎080-1157-7778大澤
- ■懐かしの青春フォークが甦る/10月1日(日)午 後1時~2時/観賞植物園/FOLK.L&G/☎090-1543-7506笠井
- ●ニューミュージック部/10月4日、11日、18日い ずれも水曜日午後1時30分~2時30分/南行徳市 民談話室/2,000円、要申し込み/ミューク/☎090-5183-1783冨永
- ●藤井先生講演会思春期と不登校/10月15日 (日)午前10時~正午/男女共同参画センター /500円、要申し込み/不登校・子どもを支える親の 会ベルフラワー/☎090-8114-0515服部

やってみよう



- 親子で遊ぼ(未就園児)/毎週火曜日午前10 時30分~11時30分/西部公民館/入会金800円 (保険料)、月1,000円/いくじネットなかよしクラブ 市川/☎080-5185-5262阿部
- ●正しい発音が身に付く実用中国語/毎週日 曜日午後5時30分~7時/八幡市民会館(全日警 ホール)/入会金1,000円、1回1,000円/楽しく学ぼ う中国語/☎090-6008-0832中澤(夜間)
- ●アメリカ人講師による中級英会話/第1~4 土曜日午後6時~9時/文化会館/入会金1.000 円、月4,000円/市川中級英会話/☎372-5538 榎本
- ●楽しんでスペイン語を学び使う/第2・4金曜 日午後2時~4時/男女共同参画センター/入会金 1,000円、月3,000円/スペイン語同好会/☎090-5424-3785加藤
- ●英語四技能を学ぶ/第2・4水・金曜日午後7 時~9時/男女共同参画センター/入会金1.000 円、月3,000円/英語学習会/☎090-5424-3785加藤

スポーツ・健康



- ●健康太極拳60才以上初心者歓迎/第1·3水 曜日午後1時30分~3時30分/いきいきセンター北 方/入会金1,000円、月500円/太極拳A同好会/ ☎334-2702松丸(夜間)
- ●健康太極拳60才以上初心者歓迎/第1⋅3土 曜日午前10時~正午/いきいきセンター北方/入 会金1,000円、月500円/太極拳B同好会/☎334-2702松丸(夜間)
- ●気功太極拳で楽しく健康増進に/第1~4金曜 日午後1時30分~3時/南行徳公民館/月1,000 円/楊名時気功太極拳 樹の会/☎080-9668-7118殿村
- ●親子の絆を空手道で結びませんか/毎週日曜 日午前9時~正午/曽谷公民館/入会金1,000円 (成人部:高校生以上)、月3,000円(少年部:5歳 ~中学生)、月1,500円/市川少年空手道育成会/ ☎373-0119田口
- ●気功太極拳で明るく楽しく健康に/第2・4火 曜日午後2時~5時/菅野公民館/入会金2,000 円、1回1,000円/市川真間気功太極拳クラブ/☎ 393-0769堀(夜間)

舞踊・ダンス



- ●社交ダンス中級者程度 男性求む/月3回日 曜日午後1時30分~4時/大野公民館/入会金 1,000円、月2,000円、会場費500円/ダンス・舞/ ☎339-1916長島(夜間)
- ■社交ダンス・基礎を大事に楽しく/第1~4木 曜日午後1時30分~3時30分/南行徳公民館/1 回1.000円/社交ダンスひまわり/☎090-9242-7292安藤(夜間)
- ●民舞を踊ってみませんか/第2·4水曜日午前 10時~正午/いきいきセンター北方/月2,000円/ 民舞同好会/☎334-0287鹿嶋(夜間)
- ●大人から始めるバレエストレッチ/毎调十曜 日午後2時~4時/東部公民館/入会金1,000円、 月4,000円/S·Tバレエストレッチ/☎339-3438小 田切(夜間)

音楽·芸能



- ●オカリナ演奏まずは無料体験を/第1・3火曜 日午前10時30分~午後0時30分/柏井公民館/ 月3,000円、活動費年1,000円/オカリナ花音/☎
- ●楽しくウクレレを弾きましょう/第1·3日曜日 午前10時~11時30分/柏井公民館/月3,000円/ 柏井ウクレレサークル/☎338-4822増田
- ●合唱団員募集。練習見学可。/毎週水曜日午後 6時30分~9時/八幡市民会館(全日警ホール)/月 4,000円/モーツァルト記念合唱団/☎090-3841-7926小山
- ●ゴスペルを楽しく歌いましょう/第1・3火曜日 午後2時~4時/行徳公民館/月2,500円/ゴスペ ルハーモニー/☎358-7731徳吉(夜間)

書道·絵画



- ●美しい植物画をかこう。/第3木曜日午後1時 ~4時/市川公民館/入会金2,000円、会費3カ月 で6,000円/アール・ボタニカ/☎325-2073百済 (昼間)
- ●スケッチブックの会会員募集/第2・4土曜日午 後1時~5時/市川駅南公民館/月1,000円及び 1回1,000円/スケッチブックの会/☎090-8045-1676中原
- ●色鉛筆、誰でも気軽に簡単に。/第2·4水曜日 午前10時~正午/若宮公民館/入会金500円、 1回800円/若宮色エンピツ画/☎333-1794湯澤 (昼間)
- ■書の基本から創作までていねいに研修/第 2.4金曜日午後4時30分~6時30分/曽谷公民 館/月2,400円、教本540円/書遊の会/☎371-5077山本
- ●絵手紙(要予約)体験 見学可/月2回水曜日 午前10時~11時50分/南行徳市民談話室/月 1,200円/絵手紙同好会/☎397-4739峯崎(昼
- ●水彩画を始めませんか/第2·4土曜日午前9時 ~正午/信篤公民館/入会金1,500円、月2,500円 /みずいろの会/☎395-7397作田

その他



丹

精

込

め

巾

- ●シャドーボックス/第1·3月曜日午前10時~正 午/大野公民館/月2,000円、部屋代500円/シャ ドーボックス/ 375-4308 金田 (夜間)
- ▼市川フォトフェス出店仲間募集中/9月30日 (土)締切/会場は文化会館ほか/要申し込み /1点につき1,500円/市川写真家協会/☎080-6589-4885大峽(オオハザマ)
- ■太巻き祭りずし講座(3回)/第2金曜日午後1 時~3時30分/信篤公民館/入会金300円、1回 2.600円/信篤祭り寿司の会/☎396-3762野田 ●詩吟/第1・3木曜日午前10時~正午/いきいき センター北方/月1,500円/詩吟サークル/☎090-1666-3652橋本
- ●俳句初心者経験者大歓迎です/第2月曜日午 後1時~4時/男女共同参画センター/月500円/雉 (きじ)すずらん俳句会/☎090-4200-2713髙橋
- ●俳句を一緒に楽しみませんか。/第3火曜日午 前10時~正午/本行徳公民館/入会金500円、月 1,000円/俳句を楽しむ会/☎395-8420中西
- ●着付けのおけいこと和装の勉強/月3回土曜日 午前10時30分~午後0時30分/南行徳公民館/ 入会金2,000円、月2,000円/着付けサークルむつ み会/☎396-7816松田
- ●**囲碁(60歳以上)初心者歓迎**/毎週火·水·金 ・土曜日午後1時~4時/いきいきセンター北方/入 会金1,000円、半年(6カ月)2,000円/囲碁同好会 /☎328-0395土谷(昼間)
- ●囲碁Let's go級位者歓迎/毎週土曜日午後 1時~4時30分/市川駅南公民館/入会金1,000 円、月500円/駅前囲碁クラブ/☎371-2919伊藤 (夜間)

応募作品とします。 締め切り日現在で、 希部門の締め切り 川短俳 歌句 各部門の締め切り日と掲載号 切 b 11 10 9月月 日にご注意ください 2020年 在で、 直近の掲載号 1 12 11 月 1日号 号 12 11

 \mathbf{H}

りがな)まで りがな)・電話番号を明記のうえ、 272:8501※住所不要) 郵送で広報広聴課(仮本庁舎) (〒 各締め切り日までに、 を締め切りごとに1人3作品(要ふ はがきなどの用紙に、未発表のもの 応募部門·住所·氏名(ふ 直接または

☎712·8632同課

短 案戦死 早く早くの声は呑み込みおはようの声階段を降りてくる まざまざとあり背筋が伸び街を行くわが全身が硝子戸 暗き母屋の土間出入表札は昔のままに夏 シャッター群の街は眠れる閉店を告げし貼り紙濡れ落ちて じ続けて今に残れり、死せし義父の便りは家族 歌 奉免町 稲荷木 入りす 畄 燕 秋本 風 Ш 石川 祭 田 恭 子 る Ø 咲 蓉 和 ちよ 準 る

着して久しい。ここもかと思う所 た。父の便りが家族を見守る。 い。落ち着いて降りてね。秋本さ ギャップ。思わず背筋が伸びる。 まなくなった母屋。表札はそのま 目覚めなき眠りか。山﨑さん、 まで。濡れ落ちた閉店の貼り紙。 田中さん、シャッター商店街が定た。父の便りが家族を見守る。小 ばかり。大切にしていた母も逝っ もある。家族の身を案ずるもの ん、父の戦地からの便りが何葉に 始業。でも慌てさせてはいけ を見つけ元気な声が降る。迫る たちを迎える。階段の上から私 大きな硝子戸に全身が映る。 頭 人りする。風祭さん、街を歩く。この夏も手慣れた様に土間を出 短歌選評」石川さん、朝子ど に思い描く吾が姿と映る姿との 毎年やつて来る燕のために。 住

内抽選で20点を展示します

物プランター、鉢などの器は各自で用意してください | 申込用紙に必要事項を書き、9月29日(金)まで (消印有効)に持参または郵送でまち並み景観整備 課(〒272-0026東大和田1-2-10)

申込用紙配布場所 まち並み景観整備課(分庁舎 C棟)、行徳支所、大柏出張所、市川駅行政サービ スセンター、南行徳市民センター、いちかわ観光・物 産案内所、メディアパーク市川、各公民館、市公式 Webサイトからもダウンロード可

■コンテスト 10月20日(金)・21日(土)、いずれも 正午~午後9時

表彰式 10月22日(日)午後2時

場シャポー市川地下1階イベント広場



品を差し上げるほか、 決めます。その他、市 ら共同開催となり、A 上げるほか、 らり、参加者を募集します市川がそれぞれ実施して 市 :役所賞、 来場者からのコメント 所賞、シャポー賞をほか者を募集します。 -をお伝えします。

た ポ 寄 せ 植 П え **ത** 設けます。参加者には賞状、記念 た寄せ植えコンテストが、今年か 期間中、来場者の投票で特賞を 展 を

■日時 場場所・会場 内内容 講講師 人対象・人数 ¥費用・料金 物持ち物 申申し込み・応募 問問い合わせ 支行徳支所 ▼市民活動事業補助金対象



市公式フェイスブックで よりタイムリーな情報を

https://www.facebook.com/city.ichikawa 市川市役所フェイスブック

検索

〈広報広聴課〉



市内の話題・出来事をお届けします。

♪ いいね!

7.860人(8月24日現在)

8月20日

そろばん先生、世界一

ベンチプレスの世界選手権で、市内 のそろばん塾の先生をしている鈴木重 成さんが見事世界一に輝きました。

鈴木さんが出場したのは、5月22日か らリトアニアのカウナスで行われた2017 世界ベンチプレス選手権大会、「マス ターズ1」(40~49歳)83kg級のクラ

フランスのPinguet Cyrilさん(2位)、 チェコのTurek Martinさん(3位)などラ イバルたちが見守る中、222.5kgを安 定感ある動きで持ち上げ、見事金メダ ルに輝きました。



今後の目標について「また表彰台の 真ん中に立ち、絶対王者になりたい」と 熱く語ってくれました。

ほおずき市、灯籠流し

7月23日

夕方に手児奈霊神堂に着くと、すで にたくさんの人の姿が。浴衣姿で来場 している方もいました。

今年で39回を迎えるほおずき市で は、ほおずき販売はもちろん、たくさんの 屋台とステージでの演目などが行われ、 とても盛り上がっていました。

0

0

そして、日も暮れた午後7時、真間川 でご先祖様の供養と、川を守る浮島弁 財天への感謝の祈祷を合図に、灯籠 流しが始まりました。

ゆったりと流れていく様は幽玄でい て、心癒やされました。



花火大会 撮って出し

8月5日

なんとか天気にも恵まれて、無事終了した市川市民納涼花火大会の様子です。 今回も多くの方が来場し、迫力の花火を楽しんでいました。撮って出しの写真で、現 場の雰囲気を感じてみてくださいね。





新たな集いの場・オープン

7月30日

7月30日、市内北東部にJ:COM北市 川スポーツパークがオープンし、開園記念 イベントが行われました。

このスポーツパークは、テニスコート12 面(うち4面夜間照明付き)、クラブハウス などを完備しています。

当日の朝は雨が降っていましたが、メイ ンイベントのトッププロ選手によるテニス レッスンが始まる頃には雨もやみ、多くの 方が滅多に経験することのないレッスン に真剣に取り組んでいました。

自然豊かな地域にあるこのスポーツ パーク、季節ごとの移り変わりを肌で感じ ながら、スポーツを楽しんでみませんか。



盛うらかわ

4月から新体制となりもうすぐ半年、広報編集 のうらがわは相も変わらず慌ただしくもにぎやか です。毎日のようにある校正や締め切り、その合間 をぬって取材とインタビューに駆け回り、時には突 然の記事差し替えや変更に慌てることもあり。そん

な中でも、納得のいく写真を撮るために何度も現 場に足を運んだり、わかりやすく間違いのない記 事のために、侃々諤々の議論をしては一言一句に こだわって書き直したり。この号の表紙や特集の 写真も、担当者は何度図書館に足を運んだことで

しょう。そんなしつこい?取材や撮影に協力してくだ さった関係者や来館者の方々には、ただ感謝する ばかり。そして、何よりも読者のみなさんに喜んでも らうため、明日もまた広報は慌ただしく走り回りま す。広報に寧日なし、それもまたよし、でしょうか。

いざというときのために

市内の情報をいち早く

登録すると、市から緊急情報、気象情

報、防犯情報などがメールで届きます。 entry@ichikawacity.jp

または下記のQRコードから空メールを送

市川市住民基本台帳人口(7月31日現在) ▶ **484,073人 男** 245,872人 **女** 238,201人 239,182世帯





広告



スマホ&タブレット

無料の体験授業でわかりやすさと楽しさを実感してください 1回2時間程度を予定しています。 都合の良い時間を選んでお電話でご予約の上ご来場ください。

9/16(土)10:00 13:00 通常の授業は平日です 電話 047-704-8995 電話 受付 10:00~15:00

富士通オープンカレッジ

市 川 駅 前 市川市市川 1-9-1-6F 主催:(株)スタートユアエン 前校

受信には通信料がかかります。 問☎712-8633広報広聴課

信し、送られてくる

メールに記載されて

いるURLをクリックし

てください。配信項

目は、登録後に変更

できます。メールの

市では経費削減のため有料広告を掲載しています。なお広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。詳しくは広告主にお問い合わせください。

千葉県稲毛区作草部町 641-12 http://www.gex4128.co.jp



マイタウンいちかわ」
| 放送 9:00 12:00 9月2日(土) ~8日(金) | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 | 20:00 23:00 |

「市川のなし」の担い手たち

9月9日(土)~15日(金)

いちかわ銭湯めぐり

〈広報広聴課〉

国系统经国

でご覧になれます