

4月から 母子保健相談窓口「アイティ」で 乳幼児の身長・体重計測を実施

4月2日(月)から、保健センター・南行徳保健センターの母子保健相談窓口「アイティ」で、乳幼児の身長・体重測定ができるようになります。
これに伴い、3月23日(金)をもって、保健センターや公民館で定期的に行っていた育児相談・計測は終了します。



日～金曜日、いずれも午前9時45分～10時30分(予約不要)
場 保健センター・南行徳保健センター
内の母子保健相談窓口「アイティ」(行徳支所・市川駅南口サ・タワーズイースト3階の「アイティ」は、相談のみ)
物母子健康手帳
問 377・4511 健康支援課



▲体重は20キログラムまで計測できます

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

お知らせ

1歳6カ月児健康診査
会場 ①3月6日(火)・20日(火)／保健センター②3月13日(火)・27日(火)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時
平成28年8月生まれの子に2月中旬ごろ通知を発送します。
※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。
問 377・4511 保健センター、3599・8785 南行徳保健センター

3歳児健康診査
会場 ①3月7日(水)・22日(木)／保健センター②3月14日(水)・28日(水)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時
平成26年9月生まれの子に2月中旬ごろ通知を発送します。
※4歳の誕生日以降は受診できません。
問 377・4511 保健センター、3599・8785 南行徳保健センター

会場	日程	受付時間	申し込み
大野公民館	3月 8日(木)	(相談あり) 13:30～13:50	保健センター ☎377-4511
市川公民館	3月22日(木)	(測定のみ) 14:30～15:00	南行徳保健センター ☎359-8785
保健センター	3月23日(金)		
南行徳保健センター	3月 2日(金)		
行徳公民館	3月16日(金)		

24人
②南行徳保健センター先着各30分～3時30分
問 377・4511 保健センター 栄養担当
育児相談
身長・体重測定、授乳離乳食、子育てなどに関する相談。
※市川公民館はベビーカーでの来館はご遠慮ください。大野公民館は奇数月のみ開催。信篤公民館は、4カ月あちやん講座のみ開催。保健センター・南行徳保健センター以外の会場は体重20キログラム、身長100センチメートルまでの測定。
※4月以降は「アイティ」(右記参照)を利用してください。
発達相談
お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談。
会場 ①3月16日(金)／保健センター、3月5日(月)／南行徳保健センター、いずれも午前中
問 377・4511 保健センター、3599・8785 南行徳保健センター

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10・11カ月児) はじめての歯ブラシみがき	3月7日(水) 午前10時	3月14日(水) 午前10時
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児) 歯みがきとぶくぶくうがいの練習	3月22日(木) 午前10時	3月28日(水) 午前10時
成人 歯みがきと健口体操	3月15日(木) 午前10時・11時	3月5日(月) 午前10時・11時
	3月15日(木) 午後3時	3月5日(月) 午後3時

1時は会場内で(飲食可)
場 東京経営短期大学(二俣6250の1)
0～3歳までの親子、申込順20組
問 2月16日(金)までに☎711・1736すこやか応援隊
4カ月あちやん講座
計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。
4カ月の乳児とその保護者参加できなかつた場合5カ月の乳児も可。※予約不要。市川公民館はベビーカーでの来館はご遠慮ください。
問 377・4511 保健センター、3599・8785 南行徳保健センター

対象	会場	日程	受付時間
赤ちゃん(10・11カ月児) はじめての歯ブラシみがき	南行徳保健センター	3月 2日(金)	9:30～
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児) 歯みがきとぶくぶくうがいの練習	保健センター	3月23日(金)	9:45
成人 歯みがきと健口体操	大野公民館	3月 8日(木)	9:45～ 10:00
	妙典子育て支援センター	3月 9日(金)	
	信篤公民館	3月15日(木)	
	行徳公民館	3月16日(金)	
	市川公民館	3月22日(木)	

17 幼児・小学校低学年及び保護者、各回申込順65人
問 377・5936 同園 (こども施設運営課)

健康・福祉
お知らせ
各種歯科健(検)診の受診期限は2月28日(水)まで
対象者には受診券を発送済みです。まだ受診していない方は早めに入診してください。市内へ転入、または紛失した方は連絡してください。

健康・福祉
募集
家庭的保育者
保育士・卒の多い地区で、自宅などで子どもを預かる家庭的保育事業所を運営できる方を募集します。家庭的保育者になるには、県及び市が実施する研修の受講が必要です。
¥研修テキスト代
問 2月5日(月)～4月20日(金)に☎711・1792こども施設運営課

エコポイント対象(数字はポイント数)

健康マイレージポイント対象(数字はポイント数)

●各公共施設にお越しの際は、公共交通機関のご利用をお願いします。

◆介護保険料・利用料 減免制度について

65歳以上の方で、平成29年度介護保険料の所得段階が第1段階(生活保護受給者を除く)から第3段階以下で、生計を維持することが困難な方を対象に、介護保険料及び利用料を減額する制度があります。保険料の納付や利用料の支払いが難しい場合はご相談ください。

なお介護保険料の未納がある場合は、滞納期間に応じて利用者負担額が3割に引き上げられます。介護が必要になったときに安心してご利用いただくために、介護保険料の納付にご協力をお願いします。

◆介護職員初任者研修費用を助成

高齢者の介護に従事する人材を確保し、安心できる介護サービスを提供するため、同研修費用を助成します。詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。

◆同研修を修了し市内の介護サービス事業所に介護職員として勤務しているなど一定の要件を満たす方、申込順20人

◆募集期限 3月30日(金)必着

◆研修費用の半額(上限5万円)

◆申込順10人

◆2月12日(休)までに☎090・1696・4662同施設

◆オレンジカフェ

◆2月20日(火)午後1時30分～3時30分

◆NPO法人生きがいと助けあいSSU市川(塩焼2の11の14)

◆2000円

◆☎059・9888同施設

◆ねぎカフェ

◆2月22日(木)午後1時30分～3時30分

◆信篤公民館

◆申込順10人

◆2000円

◆☎327・3366高齢者サポートセンター(信篤二俣)

◆いづくカフェ

◆2月26日(月)午前9時～11時

◆タリーズコーヒーシャポー本八幡店(千葉側)

◆申込順15人

◆飲食代実費

◆2月23日(金)までに☎376・3200高齢者サポートセンター(八幡)

◆介護保険住宅改修工事の委任受領に関する事業者向け説明会

介護保険を利用した住宅改修工事は、20万円を限度として、利用者が工事費用を一旦全額支払い、市に申請して9割または8割の給付を受け取ることになっています。この制度に加えて、市では、利用者が事業者に給付の受領を委任することにより、利用者は、住宅改修工事の1割または2割分だけを支払い、残りは事業者が市に申請して給付を受け

取る委任受領の制度を実施しています。今回この制度に協力していただける事業者を募集し、制度の説明会を行います。

◆2月21日(水)午前10時～11時30分

◆飯本庁舎第3委員会室

◆2月16日(金)までに☎712・8541介護福祉課

講座・催し

◆認知症カフェ

◆幸オレンジカフェ

◆2月13日(火)午後1時30分～3時30分

◆愛グループホーム幸幸2の3の23)

◆申込順10人

◆2000円

◆2月12日(休)までに☎090・1696・4662同施設

◆オレンジカフェ

◆2月20日(火)午後1時30分～3時30分

◆NPO法人生きがいと助けあいSSU市川(塩焼2の11の14)

◆2000円

◆☎059・9888同施設

◆ねぎカフェ

◆2月22日(木)午後1時30分～3時30分

◆信篤公民館

◆申込順10人

◆2000円

◆☎327・3366高齢者サポートセンター(信篤二俣)

◆いづくカフェ

◆2月26日(月)午前9時～11時

◆タリーズコーヒーシャポー本八幡店(千葉側)

◆申込順15人

◆飲食代実費

◆2月23日(金)までに☎376・3200高齢者サポートセンター(八幡)

◆愛グループホーム幸

◆2月28日(水)午前10時30分～正午

◆申込順40人

◆☎338・6595高齢者サポートセンター(大柏)

(幸2の3の23)

◆2月22日(木)午後1時30分～3時

◆申込順15人

◆☎090・1696・4662同施設

(地域支えあい課)

◆相模遺言終活ノートの基礎知識

相模遺言の基礎知識について、大切なポイントを中心に学びます。

◆3月8日・15日・22日、いずれも木曜日午前10時～正午

◆行徳公民館

◆抽選で20人

◆5000円

◆申往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)を書き、2月22日(木)までに行徳公民館☎722・0121末広1の1の31)

◆☎356・0763同館

◆①相模・贈与・遺言の作成に関わる相談会

◆②相続・贈与の借地に関わる相談会

◆(市川市協働事業提案制度)

NPO法人ライフサポートの①税理士②不動産鑑定士が行います。時間は1人20分。

◆①2月15日(木)②3月15日(木)いずれも午前10時～午後5時(正午～午後1時を除き30分単位で受け付け)

◆場ボランティア・NPO活動センター

◆申込順12人

◆前日までに☎712・8704ボランティア・NPO課

◆後見人などのついで

後見人などの実務への理解を深めるため、千葉家庭裁判所が講演を行います。交流会あり。

◆2月22日(木)午前10時～正午

◆場市川教育会館(南八幡1の10の19)

◆申込順50人

◆前日までに☎320・4001社会福祉協議会

(介護福祉課)

◆東京歯科大学市川総合病院

◆市民のための健康講座

◆2月17日(土)午後2時～4時30分

◆場東京歯科大学市川総合病院

◆2月24日(土)午前11時15分～午後1時15分

◆場国府台市民体育館

◆子ども(小学2年生までは要保護者同伴)

◆冬の一SG二日体験会

◆キッズフェスティバル

◆2月24日(土)午前11時15分～午後1時15分

◆場国府台市民体育館

◆子ども(小学2年生までは要保護者同伴)

◆保健医療課

◆2月9日(金)までに☎320・3870またはFAX320・3871NPO法人地域精神保健福祉機構事務局(こんぼ亭Webサイトからも申し込み可)

◆(障害者支援課)

◆2月9日(金)までに☎320・3870またはFAX320・3871NPO法人地域精神保健福祉機構事務局(こんぼ亭Webサイトからも申し込み可)

◆(障害者支援課)

◆2月22日(木)午前10時～正午

◆場ボランティアNPO活動センター(旧八幡市民談話室)

◆中途失業者新会員募集中心)

◆☎373・4804視覚障害者福祉会(久保)

◆(障害者支援課)

◆2月17日(土)午後1時～4時

◆場行徳文化ホール&一族、精神保健福祉医療関係従事者、学生、教育関係者、市民など、申込順250人

◆事前申し込み☎3,000円(会員2,000円)、当日☎3,500円

◆2月9日(金)までに☎320・3870またはFAX320・3871NPO法人地域精神保健福祉機構事務局(こんぼ亭Webサイトからも申し込み可)

◆(障害者支援課)

◆2月22日(木)午前10時～正午

◆場ボランティアNPO活動センター(旧八幡市民談話室)

◆中途失業者新会員募集中心)

◆☎373・4804視覚障害者福祉会(久保)

◆(障害者支援課)

◆成年後見無料相談会

行政書士が成年後見制度に関する相談に応じます(来館順)。

◆2月9日(金)午後1時～4時

◆場市川公民館

◆☎047・468・8724コヌモス成年後見サポートセンター(千葉県支部)

◆(介護福祉課)

◆冬の一SG二日体験会

◆キッズフェスティバル

◆2月24日(土)午前11時15分～午後1時15分

◆場国府台市民体育館

◆子ども(小学2年生までは要保護者同伴)

◆保健医療課

◆後見人などのついで

後見人などの実務への理解を深めるため、千葉家庭裁判所が講演を行います。交流会あり。

◆2月22日(木)午前10時～正午

◆場市川教育会館(南八幡1の10の19)

◆申込順50人

◆前日までに☎320・4001社会福祉協議会

(介護福祉課)

◆東京歯科大学市川総合病院

◆市民のための健康講座

◆2月17日(土)午後2時～4時30分

◆場東京歯科大学市川総合病院

◆愛グループホーム幸

◆2月28日(水)午前10時30分～正午

◆申込順40人

◆☎338・6595高齢者サポートセンター(大柏)

講堂(菅野5の11の13)

◆当日先着100人

◆内容①いくつになっても明るく歩こう!股関節膝の加齢に負けないために②堀田拓氏(同病院リハビリテーション科部長)③介護の必要のない生活を目標にそうよく聞く口コミでなご④堂前伸氏(同病院リハビリテーション科主任理学療法士)⑤いつまでも元気で動けるために⑥サルコペニアって知っていますか⑦近藤国嗣氏(東京湾岸リハビリテーション病院院長)

◆☎322・0151同病院庶務課庶務係

◆2月24日(土)午前11時15分～午後1時15分

◆場国府台市民体育館

◆子ども(小学2年生までは要保護者同伴)

◆保健医療課

◆2月9日(金)までに☎320・3870またはFAX320・3871NPO法人地域精神保健福祉機構事務局(こんぼ亭Webサイトからも申し込み可)

◆(障害者支援課)

◆2月22日(木)午前10時～正午

◆場ボランティアNPO活動センター(旧八幡市民談話室)

◆中途失業者新会員募集中心)

◆☎373・4804視覚障害者福祉会(久保)

◆(障害者支援課)

◆2月9日(金)午後1時～4時

◆場市川公民館

◆☎047・468・8724コヌモス成年後見サポートセンター(千葉県支部)

◆(介護福祉課)

◆2月22日(木)午前10時～正午

◆場市川教育会館(南八幡1の10の19)

◆申込順50人

◆前日までに☎320・4001社会福祉協議会

(介護福祉課)

◆2月17日(土)午後2時～4時30分

◆場東京歯科大学市川総合病院

◆2月28日(水)午前10時30分～正午

◆申込順40人

◆☎338・6595高齢者サポートセンター(大柏)

◆2月24日(土)午前11時15分～午後1時15分

◆場国府台市民体育館

◆子ども(小学2年生までは要保護者同伴)

◆保健医療課

◆2月9日(金)までに☎320・3870またはFAX320・3871NPO法人地域精神保健福祉機構事務局(こんぼ亭Webサイトからも申し込み可)

◆(障害者支援課)

◆2月22日(木)午前10時～正午

◆場ボランティアNPO活動センター(旧八幡市民談話室)

◆中途失業者新会員募集中心)

◆☎373・4804視覚障害者福祉会(久保)

◆(障害者支援課)

◆2月9日(金)午後1時～4時

◆場市川公民館

◆☎047・468・8724コヌモス成年後見サポートセンター(千葉県支部)

◆(介護福祉課)

◆2月22日(木)午前10時～正午

◆場市川教育会館(南八幡1の10の19)

◆申込順50人

◆前日までに☎320・4001社会福祉協議会

(介護福祉課)

◆2月17日(土)午後2時～4時30分

◆場東京歯科大学市川総合病院

◆2月28日(水)午前10時30分～正午

◆申込順40人

◆☎338・6595高齢者サポートセンター(大柏)

◆2月28日(水)午前10時30分～正午

◆申込順40人

◆☎338・6595高齢者サポートセンター(大柏)

歴史と文化の散歩道 60

姉妹都市締結55周年ー 両市をつないだひびくき雲

1 964年7月単発飛行機で太平洋を横断し来日した日系2世ヘンリー・オオエ氏がガーデナ市長のメッセージを携え来市

今年、市川市はガーデナ市(アメリカ合衆国カリフォルニア州)との姉妹都市締結55周年を迎えました。55周年を記念して7月に市川市の訪問団が、11月にはガーデナ市の訪問団がお互いの市を訪れ、親交を深めました。また来年度には本市から青少年代表団を派遣する予定です。

両市は55年の長きに渡りさまざまな交流を行ってきました。年月を経るにつれ、両市の交流の記録もどんどん厚みを増していきます。そんな交流の歴史の中で、他とは少し趣きの異なる出来事がありました。それが冒頭の文です。

1964年といえば折しも東京オリンピックが開催され、アジア初の開催国として日本中が独特の熱を帯びていた年です。他にも東海道新幹線開通、海外旅行自由化など、日本はひとつの時代の転換期にありました。そして、その同じ年にヘンリー・オオエ氏はやって来ました。

ヘンリー・オオエ氏は単独で太平洋を横断し、1964年7月7日16日間のフライトを終え、羽田に到着しました。当時の旅行代金はハワイ9日間のツアーで36万4,000円(現在でいうと約400万円)、これは当時の国家公務員大卒初任給の約19倍ということですから、人びとにとって海外との行き来

は身近なものではありませんでした。そのような時代に、単独での太平洋横断は大きなインパクトを持って日本国内に迎えられたことでしょう。

そしてそれは市川市の人たちにとっては尚更強い印象を与えたのではないのでしょうか。遠くの国から単身でやってきた日系人が、自分たちの姉妹都市からのメッセージを届けてくれたのですから。市川市とガーデナ市の姉妹都市締結から2年後のことです。今となつてはあまり当時の資料も残っておらず、オオエ氏訪問の8年後に発行された姉妹都市締結10周年の記念誌にも、冒頭の一文以外の記載はありませんでした。

2020年には2度目の東京オリンピックが開かれます。開催地に近いこと、市川市でも、世界との新たなつながりの機会が増えることでしょうか。そんな2つの東京オリンピックを思いながら、たまには市川の空を見上げてみてはいかがでしょうか。きっと、遠いガーデナ市とつながっているはずですよ。

(国際交流課 川和田遼)

◆2月9日(金)までに☎320・3870またはFAX320・3871NPO法人地域精神保健福祉機構事務局(こんぼ亭Webサイトからも申し込み可)

◆(障害者支援課)

◆2月22日(木)午前10時～正午

◆場ボランティアNPO活動センター(旧八幡市民談話室)

◆中途失業者新会員募集中心)

◆☎373・4804視覚障害者福祉会(久保)

◆(障害者支援課)

◆2月9日(金)午後1時～4時

◆場市川公民館

◆☎047・468・8724コヌモス成年後見サポートセンター(千葉県支部)

◆(介護福祉課)

◆2月22日(木)午前10時～正午

◆場市川教育会館(南八幡1の10の19)

◆申込順50人

◆前日までに☎320・4001社会福祉協議会

(介護福祉課)

◆2月17日(土)午後2時～4時30分

◆場東京歯科大学市川総合病院

◆2月28日(水)午前10時30分～正午

◆申込順40人

◆☎338・6595高齢者サポートセンター(大柏)



▲姉妹都市提携認証式(1962年)