

## 2月センター予定表

平成30年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) Tel.047-373-1408

- ・1日(木) 育児講座「ママによるママのためのエステ」
- ・6日(火)・15日(木) HAPPYマタニティー テーマ「足浴・リンパマッサージ」
- ・20日(火) あそび箱 テーマ「お店屋さんごっこ」
- ・22日(木) お楽しみ会0歳児「ベビーマッサージプチレッスン・思い出製作」
- ・オープンスペース、プチこあらっこ以外は要予約。材料費・持ち物は申し込み時にご確認ください。
- ・サークルに参加したい方、立ち上げたい方は、センター担当に声をかけてください。
- ・オープンスペースの後11:30~12:30は昼食の時間です。午後の活動は12:30~になります。

日	曜日	10:00~11:30	昼食11:30~12:30	12:30~15:00
1	木	育児講座9:00~14:00 「ママによるママのためのエステ」		
2	金	オープンスペース	給食サービス(離乳食)	オープンスペース(妊婦・0才)
3	土	お休み		
4	日	お休み		
5	月	サークル支援(ランチ) 9:00~14:00		
6	火	オープンスペース(カラーセラピー) 9:00~12:30		HAPPYマタニティー13:30~15:00
7	水	オープンスペース(エナジーエステ)	給食サービス	オープンスペース(妊婦・0才)
8	木	サークル活動(双子・リフレ・ベビマ) 9:00~14:00		
9	金	オープンスペース	給食サービス(離乳食)	オープンスペース(妊婦・0才)
10	土	お休み		
11	日	お休み		
12	月	お休み		
13	火	オープンスペース9:00~14:00	アンティ・マミー(市川公民館10:00~12:00)	
14	水	オープンスペース	給食サービス	オープンスペース(妊婦・0才)
15	木	サークル活動(リトミック1,2歳児)9:00~12:30		HAPPYマタニティー13:30~15:00
16	金	オープンスペース	給食サービス(離乳食)	オープンスペース(妊婦・0才)
17	土	お休み		
18	日	お休み		
19	月	オープンスペース	給食サービス	オープンスペース(妊婦・スマイルアロマ)
20	火	あそび箱(男女共同参画センター10:00~11:30) ※ 24日(土)に振替のためセンター休み		
21	水	オープンスペース(エナジーエステ・はんどめいど)	給食サービス	オープンスペース(妊婦・0才)
22	木	オープンスペース13:00~15:00 お楽しみ会(菅野公民館10:00~11:30)		
23	金	オープンスペース	給食サービス(離乳食)	オープンスペース(妊婦・0才)
24	土	オープンスペース9:00~14:00		
25	日	お休み		
26	月	サークル活動(ダンシング) 9:00~14:00		
27	火	オープンスペース9:00~14:00	アンティ・マミー(市川公民館10:00~12:00)	
28	水	サークル活動(リトミック0歳) 9:00~14:00		