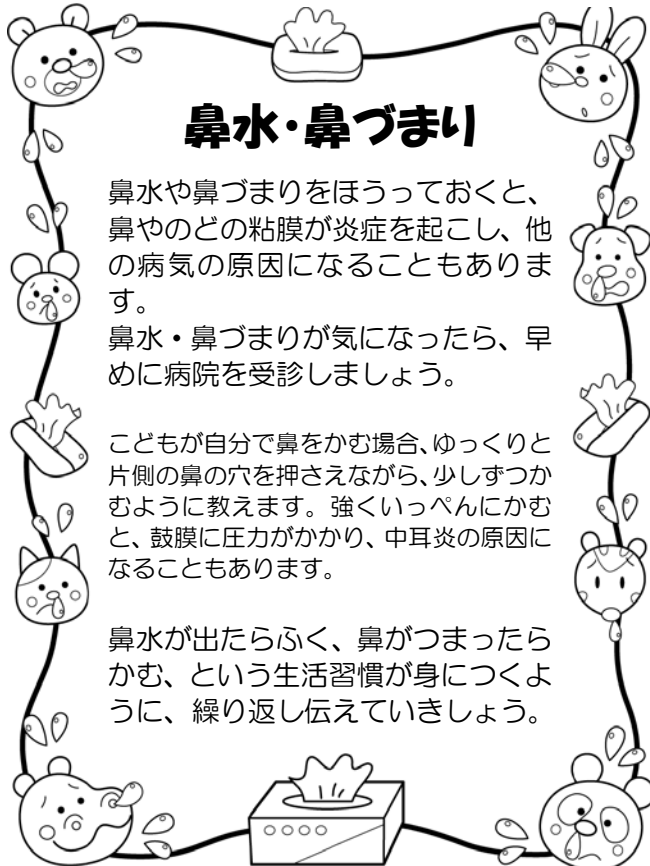




部屋の中はポカポカしていますが、暦のうえでは一番寒い季節になりました。
時々換気をしながら冷たい外気を入れ、冬の寒さに慣れるようにしていきましょう。
くしゃみ・鼻水など、風邪のひきははじめには、十分な休養を心がけてください。



鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、他の病気の原因になることもあります。
鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに病院を受診しましょう。

こどもが自分で鼻をかむ場合、ゆっくりと片側の鼻の穴を押さえながら、少しずつかむように教えます。強くいっぺんにかむと、鼓膜に圧力がかかり、中耳炎の原因になることもあります。

鼻水が出たらふく、鼻がつまったらかむ、という生活習慣が身につくように、繰り返し伝えていきしょう。

育児講座

「親子ヨガ」(要予約)

育児で疲れた身体をほぐしながら、お子様と一緒にヨガを楽しみましょう！
初めての方も身体の固い方も大丈夫。ヨガの心地よさを体験してみませんか？

日時 2月19日(月) 10:00~11:00
場所 わたぐもこどもセンター
対象年齢 1歳~のお子さんと保護者
定員 6組
持ち物 ヨガマット(無ければバスタオル)
水分補給できるもの(水またはお茶)
大人は動きやすい服装
締め切り 2月9日(金)

☆ 定員になり次第締め切らせていただきます。



「おに退治！」

2月2日(金) 午前オープンスペース

こどもセンターに鬼が来ます！
みんなで新聞紙の豆をまいて、鬼を退治しましょう。

避難訓練があります。

2月21日(水) 10:50~

火災を想定した避難訓練があります。
利用中に火災報知器がなりましたら担当の指示に従ってください。

お知らせ

☆2月8日(木)の午前中は保育園行事の為、わたぐもこどもセンターは園庭開放のみになります。
室内には入れませんので、ご了承ください。

☆わたぐもこどもセンターは保育園に併設されている為、登園停止となる病気の場合利用はできません。
その他の病気の場合も利用はお控えください。詳しくはセンター内の掲示をご覧ください。

2018 年

2 月予定表



わたぐもこどもセンターの日程を携帯から確認できます。
<http://watagumocenter.web.fc2.com/>

わたぐもこどもセンター
 市川市原木2-10-13
 070-6657-7695

	月	火	水	木	金
				1	2
午 9:30 前 ~12:00				親子の広場・ 1歳児	オープンスペース 豆まき
午 13:30 後 ~16:00				オープンスペース	オープンスペース
	5	6	7	8	9
午 9:30 前 ~12:00	オープンスペース	親子の広場・ 1歳児	オープンスペース	園庭開放	オープンスペース
午 13:30 後 ~16:00	カンガルー広場・ プレママ~0歳	親子の広場・ 0歳児	親子の広場・ 0歳児	オープンスペース	オープンスペース
	12	13	14	15	16
午 9:30 前 ~12:00	振替休日	親子の広場・ 1歳児	オープンスペース	親子の広場・ 1歳児	オープンスペース
午 13:30 後 ~16:00		親子の広場・ 0歳児	親子の広場・ 0歳児	オープンスペース	オープンスペース
	19	20	21	22	23
午 9:30 前 ~12:00	育児講座「親子ヨガ」 (要予約)	親子の広場・ 1歳児	オープンスペース 避難訓練10:50	親子の広場・ 1歳児	オープンスペース
午 13:30 後 ~16:00	カンガルー広場・ プレママ~0歳	親子の広場・ 0歳児	親子の広場・ 0歳児	オープンスペース	オープンスペース
	26	27	28		
午 9:30 前 ~12:00	オープンスペース	親子の広場・ 1歳児	オープンスペース 誕生日会		
午 13:30 後 ~16:00	カンガルー広場・ プレママ~0歳	親子の広場・ 0歳児	親子の広場・ 0歳児		

イベント情報

【豆まき】

- 2日（金） 11:20頃 鬼がやってきます！

【育児講座】 『親子ヨガ』（要予約）

- 19日（月） 10:00~11:00 わたぐもこどもセンター

【避難訓練】 『火災想定』

- 21日（水） 10:50~ わたぐも保育園 園庭

【誕生会】

- 28日（水） 11:40~ わたぐもこどもセンター

※参加希望者は、11:20までにはお越しください。
 誕生月のお子さんは、担当に声をお掛け下さい。

上記のイベントの詳細は、表面にございます。そちらをご覧ください。

なお、電話でのイベント予約はできません。
 直接、『わたぐもこどもセンター』にお越しください。