

# 新井親子つどいの広場だより

2018年 3月号



広場の庭にスイセンが咲き、パンジーの葉も顔を出して、春の足音が聞こえてきました。4月の入園を心待ちにしている子どもたちが広場にもたくさん。風が冷たい日もありますが日差しはあたたかに。今年生まれの赤ちゃんや妊婦さん、温かくして広場へおでかけください。



## ☆ 広場3月の予定

土曜日は開所しています。申し込みはいりません。

5(月)、15(木)	<b>「5のつく日は『ごほんの日』</b> いつもの絵本、なつかしい絵本、お気に入りの絵本、おすすめの絵本、たくさん読んでみましょう。
7(水)10:30~	<b>広場講座「気軽にピラティス」</b> 講師:フィットネスインストラクター 梅木由美さん 体幹を整えながら、肩こり・腰痛などのセルフケアを教わりましょう。子どもと一緒に心も身体もリフレッシュ! 持ち物:フェイスタオル・飲み物 動きやすい服装
13(火)10:30~	<b>「おいでよ!0歳」</b> いよいよ春です。お外に出よう!なんでもお話ししましょう。
17(土)	<b>「木育広場」</b> 木のおもちゃにふれてみましょう。 ※18(十八)日は木の日 <b>「ファミリーデー」</b> プレママ・パパから、ご家族でどうぞ。 ※毎月第3土曜日
20(火)11:00~	<b>「おいでよ!ふたごさん」</b> 妊婦さん、お出かけできるようになった双子さん、ご家族で! <b>避難訓練</b> お子さんと一緒に体験してみましょう。

## ☆ 広場講座「折り紙でおひなさま」 2月13日(火) 赤ちゃん連れでOK、折り紙でひな飾りをつくって飾りましよう。男の子のママだって女の子、一緒にお祝いしましょう! アンケートより



「何かを作るのは本当にいい気分転換。ストレス解消に」、「折り紙は数十年ぶり、夢中になった」、「子どもがもう少し大きくなったら一緒にやりたい」、「時間が過ぎるのを忘れた」、「童心に戻り楽しかった」、「他の折り方も知りたい」、「皆で考えながらやることでコミュニケーションがとれて盛り上がった!」、「子育てにもんもんとしたときに広場に来ると、リフレッシュして帰れます」

☆ ふたりならんですましがお♪ 「これ、なーんだ?」うちわで作った顔出しパネルから顔を出すと、たちまちお内裏さまとお雛さまに変身。「かわいい!こっち向いて~」とパチリ。子育てサークルからいただきました →



☆ **そらまめくん** そら豆くん、ピーナッツくん、グリーンピース兄弟、ひよこ豆など、絵本から飛び出してきた羊毛フェルトのお人形たち。広場でさわってみて!

←小学校の人形劇サークルからお借りました。



## ☆ ママからひとこま その43

花粉症のママ、大丈夫ですかー?  
お子さんも花粉症だと  
更にツライですね。  
そんな時は  
広場でのおんびり遊びましょう!



## 広場からのおねがい

- 感染症予防の第1歩。広場に来たら、手洗い・うがいを。
- 貴重品(現金・携帯電話・鍵など)は身につけて。地震など緊急時に手があき、お子さんとの移動もスムーズ。
- おむつ替え、お昼寝、手洗い用にタオルをお持ち下さい。
- 2回目からは利用者証と お子さんの名札をお持ち下さい。

♪ 新井 3-31-3 新井地域ふれあい館内 Tel:047-312-6336  
開設:月~土曜 10~16時(日・祝祭日、年末年始お休み)  
♪ 当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO法人親そだちネットワーク ビジー・ビーが運営しています。