



シーガルだより

平成29年度 3月号

暦の上では春になりましたが、まだまだ寒い日が続いていますね。手洗い、うがいと共に栄養のある食事や睡眠を十分に取り、体調管理に気をつけていきましょう。寒いとお家にももりがちですが、お友達と遊んだり、みんなと一緒にランチを楽しみませんか？オープンランチには、手作りのお弁当を持って是非遊びにきてください。



みんなでランチをしましょう！

4月から幼稚園や保育園に入園する子、引っ越しをする方など、新しい生活を迎える方が多くいます。シーガルでの思い出作りにお別れランチ会をします。

ランチ会では、みんなで一緒にサンドウィッチ作りをし、友達と一緒にランチタイムを楽しみたいと思います。

新たな生活を迎える準備に忙しくしたり、期待や不安に落ち着かなくなる事もあると思います。ちょっとした心配事や成長した子どもの姿を振り返ったりと、一緒に過ごした仲間とたくさんお話し、楽しい一時を過ごしましょう。

＜ お別れランチ会 ＞ (要予約)

3月29日(木) 11:30~13:00

※ 持ち物等、詳しくは担当者に確認をしてください。



言葉掛けの秘策



先日、担当の私が、子どもへの関り方や望ましい言葉掛けについてのペアレントトレーニングのトレーナー養成講座に参加をし、“機中八策”の八策士としての認定を頂きました。その中で、子どもとの関わりに役立つ八つの秘策を学びました。

日頃、ママ達から「どんな風に子どもと関わったらよいのか?」「何て言ったらわかってくれるのか?」という声を多く耳にし、子どもとの関わりや言葉掛けについて、チャイルドケアにて講座を行いたいと思います。子どもに肯定的な声掛けをする・具体的な話方をするなど、言葉掛けの中で大切なことをどのように活用していくかを皆さんで学び合いたいと思います。八つの秘策を使い、お子さんと素敵な関係を作っていきます。



今年度途中より手形アートでカレンダーを作るサークルさんの立ち上げから、活動のお手伝いをおこなってきました。こどもの手形や足形を使い、雪だるまやチョウチョなどにアレンジし、記念に残るカレンダーを毎月作成しています。

サークルに参加するママ達は、月を追うごとにコミュニケーションが深まり、子ども達は、友達と遊ぶ楽しい時間になっているようです。来年度もサークル活動のお手伝いをおこなっていく予定ですので、サークルに興味のある方は、担当まで声を掛けてください。また、新しくサークルを作りたいという方もお気軽に声を掛けてください。



3月

月	火	水	木	金	土
・お昼が食べられるオープンランチは、12時～13時です。★印は、お休み。 ・身体測定は、5日～9日でおこなえます。 ・3月の予約開始日は、2月22日（木）です。			1 なかよし広場	2★ なかよし広場	3 お休み
5★ なかよし広場 (3歳集まれ)	6 なかよし広場 赤ちゃん広場 (13時～15時)	7 なかよし広場 広場13時半まで ハッピーマタニティー	8 お休み	9 なかよし広場 給食試食会 午後は13時から	10 なかよし広場
12 サークル広場 (広場12時から)	13 なかよし広場 広場11時半から チャイルドケア	14 なかよし広場 (3歳集まれ)	15 なかよし広場	16 なかよし広場 (0歳集まれ)	17 お休み
19 親子であそぼう なかよし広場 (広場11時半から)	20 なかよし広場 (0歳集まれ)	21 春分の日	22 なかよし広場 給食試食会 午後は13時から	23 なかよし広場 (3歳集まれ)	24 お休み
26 なかよし広場 (3歳集まれ)	27 なかよし広場 3月誕生日会	28 すくすく広場	29 なかよし広場 (広場9時～14時) 【お別れランチ会】	30 なかよし広場 赤ちゃん広場 (13時～15時)	31 お休み

ハッピーマタニティー
7日（水）
13:30～15:00
「型落とし玩具作り」

チャイルドケア
13日（火）10:00～11:30
0
「子どもへの言葉掛け」

親子であそぼう
19日（月）
10:00～11:30
「お楽しみ会」

＜赤ちゃん広場＞
・0歳児限定の時間です。

＜すくすく広場＞
・発達に課題のある子、人見知り
の強い子などの限定の広場です。

< 3月のイベント >
お別れランチ会
3月29日（木）
シーガルこどもセンター 047-396-2252

マミークラブ
2日（金）・5日（月）
10:00～12:00
料金500円

給食試食会
9日（金）1歳
22日（木）2, 3歳 12:00～12:45
＜試食費＞子ども300円 大人400円