

ひとりで悩まないで
いっしょに話しましょう
いっしょに楽しく子育てしましょう

3月 予定表

2017年度も、あと1カ月になりました。今年度も沢山の方がセンターに遊びに来てくれました♪ありがとうございました(*^_^*)来年度も遊びに来て下さいね！待っています！

また、これから仕事に復帰される方・転勤・お引越しされる方・幼稚園に入園する方もいると思います。センターで会えなくなるのは寂しくなりますが、近くにきた際は、いつでもお顔を見せに来て下さいね!(^~^)

◎3月3日は『ひなまつり』です。簡単なひな祭り製作ができます！ぜひ親子で作ってみませんか？！

◎今月は『お弁当の日』も予定してます♪詳細

		9:00~12:00	1:00~3:00
1	木	親子の広場 (うさぎ・りす)	センター・園庭開放 (ひよこ・妊婦)
2	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
3	土	センター・園庭開放 (全年齢) 9:00~2:00	
5	月	親子の広場 (ひよこ・妊婦)	センター・園庭開放 (全年齢)
6	火	親子の広場 (うさぎ・りす)	センター・園庭開放 (バンビ)
7	水	音楽好きママ!集まれ!サークル センターにて	●センター・園庭開放 (全年齢) 12:00~5:00
8	木	親子の広場 (バンビ)	●センター・園庭開放 (ひよこ・妊婦) 12:00~2:00 *会議の為
9	金	4ヶ月赤ちゃん講座 南行徳保健センター主催	センター・園庭開放 (うさぎ・りす)
10	土	センターお休み	
12	月	アンティー・マミー要予約 10:00~12:00	●センター・園庭開放 (ひよこ・うさぎ) 12:00~5:00
13	火	親子の広場 (ひよこ・妊婦)	センター・園庭開放 (りす)
14	水	センターお休み	
15	木	親子の広場 (うさぎ・りす)	HAPPYマタニティー・ヨガでティータイム 1:15~要予約
16	金	親子の広場 (バンビ) 9:00~2:00<11:45~公園に移動、みんなでお弁当を食べましょう♪>	
17	土	センター・園庭開放 (全年齢) 9:00~2:00	
19	月	親子の広場 (ひよこ・妊婦)	センター・園庭開放 (全年齢)
20	火	親子の広場 (うさぎ・りす) 9:00~2:00<11:45~公園に移動、みんなでお弁当を食べましょう♪>	
21	水	祝日の為、お休み	
22	木	親子の広場 (パンダ)	ニコニコ・ヨガでティータイム 1:15~3:00 要予約
23	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
24	土	センターお休み	
26	月	アンティー・マミー要予約 10:00~12:00	●センター・園庭開放 (りす・バンビ) 12:00~5:00
27	火	親子の広場 (妊婦~5か月までの親子)	センター・園庭開放 (うさぎ)
28	水	親子の広場 (ひよこ6か月~12か月までの親子)	センター・園庭開放 (なごみ) *子育て相談3:00~4:00要予約
29	木	親子の広場 (うさぎ・りす)	センター・園庭開放 (ひよこ・妊婦)
30	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
31	土	センターお休み	

*センターには駐車場はありません。ご了承ください。



< アンティー・マミー >
 日時:3月12日(月)または3月26日(月)
 どちらか1日 10:00~12:00
 定員:りす 各7名づつ バンビ 各12名づつ
 対象:1歳半~3歳くらい
 内容:ボランティアのママさん・支援センター職員
 がお子さんをお預かりします♪お母さん!
 たまにはリフレッシュしませんか?
 参加費:2時間 500円
 予約日:りす 3月6日(火)・バンビ 3月8日(木)
 9:00~来所のみ。
 1:00~電話受付開始!
 体験ママさんも受け付けています!お声かけ下さい。

子育て相談
 電話・面接どちらでも大丈夫です。
 月~金:9:00~17:00
 土:9:00~14:00
 なんでもけっこうです。気軽に声をかけて下さいね。面接の場合は予約をお願いします。
 相談日:3月28日(水)3:00~4:00

親子の広場の年齢は?
 ひよこ...0歳
 うさぎ...1歳~1歳半
 りす...1歳半~2歳
 バンビ...2歳以上
 パンダ...兄弟・双子さん
 なごみ...センター利用初心者の方や悩みのある方
 大勢のいる所が苦手な方どうぞ

< センター・園庭開放 なごみ >
 日時:3月28日(水) 1:00~3:00
 初めてセンターを利用する方、大勢の人の中が少し苦手、子どもの成長で悩みを抱えている方、お母さんと子どもたちがゆったり遊べてホッと一息、悩みごとを話したり、おしゃべりができる場にできたらと思っています。ぜひ、お気軽に覗いてみてくださいね~(*^~^*)♪

おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター
2018年 3月発行 No.131
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

今年は寒い冬でしたが、立春を迎え日差しの暖かな春の訪れを感じるが増えてきましたね。江戸川の河津桜も咲き始めました。みなさん体調はいかがですか？
少しずつ日も長くなり暖かい日も増えてくる3月、公園や園庭で遊ぶのがちょうどいい季節です。カバンにお着替えを1組、お手拭きタオルを用意しておくとうよいですね！
ちょっと肌寒い時には、ベストを1枚羽織るだけでも暖かく動きやすいですよ。子どもたちの体温は大人より高いので1枚薄くても大丈夫。体調に合わせて調節していきたいですね！

< みんなで お弁当を食べよう！ >

妙典公園に行って、みんなと一緒に弁当を食べませんか？
11:45頃から公園に移動して弁当を食べるので、各自準備してきてくださいね！
*寒かったり・雨、強風の場合はセンターの中で食べますよ！

日時:うさぎ・りす …3月 20日(火)

バンビ …3月 16日(金)

持ち物:座るシート・お弁当・飲み物(お茶又はお水)

10:35~ ダンス

11:30~ お片付け 公園へ移動します♪現地集合も大丈夫です♪



< ハッピーマタニティー ヨガでティータイム 3月15日(木) 1:15~3:00 >

< ニコニコ ヨガでティータイム 3月22日(木) 1:15~3:00 *ヨガのため >

講座の中で先生を招いてヨガ(1:15~)を行い、そのあとティータイム(2:20~)をします！
ハッピーマタニティーではマタニティーヨガを中心に産後の話も聞きながらママのケアをします！ニコニコティータイムでは産後について聞きながらママのケアと赤ちゃんと一緒にできるヨガをしますよ！(5分前には受付をお願いします。)

講師:浦野 まりえ先生

NPO 法人日本予防医療術協会チャイルドボディセラピスト、

NPO 法人国際総合ヨガ協会認定指導士2級

持ち物:動きやすい服装(スカート・ジーンズは避けて下さい)・ヨガマット or バスタオル・

お子さんの飲み物(お茶・ミルク・母乳など)

参加費:400円(ヨガ代 300円・おやつ代 100円) *おつりのないようご協力お願いします。

対象:ハッピー… 安定期に入った妊婦さんから出産直前まで 12組

0~5か月までの親子さん 6組

ニコニコ… 6か月を迎える親子さんからハイハイし始め 18組

*マタニティーヨガを行うため
定員があります。
ご了承ください。

*ニコニコはお子さん
と一緒にヨガを行いますよ！

予約日:ハッピー&ヨガ 3月 5日(月)

9:00~来所受付

ニコニコ&ヨガ 3月 13日(火)

1:00~電話受付開始!

< 2018年度 一部変更のお知らせ >

2017年度もあとわずかとなりました。今年度も沢山の親子さんが遊びにきてくださり、賑やかで楽しい1年を過ごす事が出来ました。みなさんの笑顔や元気に支えられ、たくさんの成長をみんなで見守ってこれて嬉しかったです。来年度も、ぜひみなさん沢山遊びにきてくださいね！
4月からの支援センター・園庭開放に一部変更がありますのでお知らせいたします。詳しくは毎月のお便りをご確認ください。

◎地域支援の曜日が変わります



・アンティー・マミー

3月までは、第2・第4月曜日です。

4月から 「第2・第4 火曜日」になります。

(どちらか1回、10:00~12:00 予約制は変わりません)

・音楽好きママ! 集まれ! サークル

3月までは、水曜日です。

4月から 「第3または第5 火曜日」に月1回程度の予定です。

◎親子の広場・センター・園庭開放について

・火曜日のセンター・園庭開放は基本お休みです。

午前中に地域支援(アンティー・マミー、サークル活動)を行い、午後はお休みです。それに伴い、12時~5時までの開放の日はなくなります。

・土曜日の開放について、園行事・祝日と重なる日以外は毎週開放に

なります。土曜日がお休みの週は、振替で火曜日を1日開放します。

土曜日のセンター・園庭開放を以前のように9:00~2:00で開放することになります。小さなお子様から小学校入学前のお子様の遊び場としてぜひ、ご家族でホッと一息しながら交流しませんか? また、平日なかなか来られないパパとお子さん2人での来所もお待ちしております! (*^-^*)

< 音楽サークル >

2月のパパと遊ぶのミニミニ演奏会も、準備から当日へ楽しく活動することができてよかったです! 3月は今年度最後のサークルとなります。親子で楽器や歌、ダンスなどで楽しい時間が過ごせたらと思います! 1年間沢山のご協力ありがとうございました。また、4月からのメンバーも募集します! 見学もOK! よろしくお願ひします♪

日時:3月7日(水)9:00~12:00

<< ママの情報集めてます! >>

妙典子育て支援センターでは、これから幼稚園・保育園に入園希望しているママの情報として「幼稚園・保育園情報」を集めています。お子様の入園している・入園を予定している園の情報を教えてください。年度途中に引越されてきた方も参考にさせていただいています。お声かけくださいね!

< 3月 センターに入る先生 >

枝松 美波(えだまつ みなみ)先生です。

不慣れでご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、宜しくお願ひいたします。気軽にお声かけくださいね!

