

# つ\*ど\*い\*っ\*こ

\*当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO 法人市川子ども文化ステーションが運営しています。  
市川市新浜 1-26-1(南新浜小学校内) TEL & FAX 047-701-5581



新緑のさわやかな季節になりました。この施設の特徴は、豊かな緑と小鳥のさえずりが聞こえる環境です。花壇の花も咲き誇っています。何かと疲れることもありますが、そんな時こそつどいへどうぞ～。この景色を見て、まずはホッとひと息……。そして、室内では先輩ママやスタッフが温かくお迎えします。合言葉はみんなで子育て♪

## 歯科講習～乳幼児の歯のお手入れ～

3/29(木)10:30～12:00

参加者 17組(個別指導 7組)

講師: 歯科衛生士 宮口成子さん



いつから⇒上の前歯が生える**10か月頃**からスタートし**10歳**までは必要。きれいな口はインフルエンザ予防にも～。

歯ブラシ⇒子ども用と仕上げ用の**2本**を用意。

仕上げ用は柄に長さがあり、ナイロン毛でコシがあるもの。毛が短めの方が汚れが良く落ちる。

磨き方 ⇒まずは両足の上で**スキンシップ**。高さをつけて(座布団など挟む)寝かせ両肩に太ももを置き固定、あばれるようなら両足で押さえる。口唇小帯(スジ)を人差し指で押さえて残り3本の指であごを固定、鉛筆を持つように歯ブラシを握り、毛先を置いて横に細かく揺らす。**上の歯の表面に重点**をおいて磨く。下の前歯は唾液腺があり、裏側は舌で触るので汚れが付きにくい。歯ブラシを透明コップの水でゆすぎながら歯磨きすると子どもにも汚れが見えてきれいになったと実感できる。



ポイント ⇒嫌がる子には「ごめんね」ではなく「お口きれいにしようね」「えらいね」「がんばったね」と**プラスの声掛け**をして、ぎゅーっと抱きしめ、歯磨きの時間を**親子ふれあいの楽しい時間**にする。ママは**笑顔**でね♪

## どうしよう?こんな時! ＜子育てメッセージ＞

No.2

夕方、食事の支度などでバタバタしている時、お子さんがぐずって「もう!おとなしくして!」と大きな声で言うてしまうことはありませんか?夕暮れ時はちょっぴり寂しく不安な気持ちになる時間!実は子ども達はこの時**「待つ」ということを学んでいる**そうです。この能力は成長していく上でとても大切な力。ぐずぐずした時は家事の手を少し休め、お子さんの相手をし、落ち着いてから「ご飯の支度をするから待っていてね」と語りかけてください。**笑顔で目を見つめながらね。**

## あそびの広場・講習会の予定

5/16 (水) 10:30～11:30	「 <b>トイレトレーニング～おむつはずしのコツ～</b> 」 まずはその時期を見極めて!トイレトレーナーが丁寧にお話しします。
5/24 (木) 10:30～11:30	「 <b>0歳あつまれ!～親子ふれあい遊び～</b> 」 見つめ合って、ふれあって、親子で一緒にゆったりした時間を・・・
6/4 (月) 10:30～11:30	「 <b>0歳あつまれ!～おしゃべり広場～</b> 」 気になるあれこれ、みんなで話して気分スッキリ!
6/15 (金) 10:30～11:30	「 <b>1歳座談会!～みんなでおしゃべり～</b> 」 1才児をおもちのママ!(パパ!) この時期ならではの思い、まあるくなってお話ししませんか?
6月 日時未定	「 <b>おもちゃ楽器コンサート</b> 」演奏:橋本晃子さん 誰もが子供時代に弾いた懐かしい楽器や見たこともないような可愛い楽器が集合!

## ～お花見しました～



4/2(月)参加者15組  
4/3(火)参加者14組



お花見日和の2日間、お弁当の後はなわとび、ボール遊びなどで年に一度の芝生解放を堪能。舞い落ちる花びらをジッと見つめる子も・・・詩的な風景でした。

## ふむふむ名言



母の前で平気でするいたずらは  
信頼感のあらわれ  
汐見稔幸/教育学者