

第3次市川市食育推進計画

期間：平成30年度～34年度（2018～2022年）



平成30年（2018年）3月

市川市

目 次

第 1 章 計画の基本的な考え方

1 計画策定の背景と趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	3

第 2 章 市川市における食育の現状と課題

1 第 2 次計画の概要	4
2 アンケート調査結果からみた現状	5
3 各種統計結果からみた現状	17
4 第 2 次計画における達成状況と課題	24

第 3 章 基本理念と施策の方向性

1 基本理念	27
2 基本目標	27
3 基本施策	27
4 施策の展開における視点	27
5 計画の体系図	28
6 第 3 次計画の数値目標	30

第 4 章 施策の展開

1 健康な体と豊かな心をつくる食育の推進	32
(1) 家庭における健全な食生活の実践	32
(2) 保育園、幼稚園、学校等における食を通じた子どもの健全育成	35
(3) 地域における食育を通じた交流の促進	40
2 食の流通と食文化の継承を通じた食育の推進	41
3 連携・協力体制を強化した食育の推進	49
4 ライフステージに対応した食育の推進（市民の取り組み）	52

第5章 今後の推進体制と進行管理

1 推進体制	55
2 計画の進行管理	58

【資料編】

1 第2次市川市食育推進計画掲載事業実績	61
2 市川市の主な農水産物生産分布図	71
3 計画の見直し経過と体制	72
(1)市川市食育推進計画（第3次）の策定経過	72
(2)市川市食育推進関係機関連絡会に関する要綱	73
4 食育基本法	75
5 用語解説	79

食育コラム

1. 共食のすすめ (P4)
2. 朝食を食べよう (P34)
3. 適塩生活をはじめましょう (P34)
4. 保育園における食育活動 (P36)
5. ヘルシースクールの取り組み (P37)
6. 学校の取り組み 学校給食週間 (P38)
7. お話給食の提供 (P39)
8. いろいろな「こ食」があるのをご存知ですか？ (P41)
9. 市川とまと (P43)
10. 市川のなし (P44)
11. 市川の水産業 (P45)
12. シェフ先生 (P46)
13. 和食：日本人の伝統的な食文化 (P46)
14. 食品ロスの削減 (P48)
15. 栄養成分表示を見えていますか？ (P48)
16. ゆっくりよく噛んで食べよう（噛みんぐ30） (P48)
17. 市川市公式Webサイト「いちかわの食育」 (P49)
18. 毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日 (P50)