

夏だキャンプだ みんなで楽しもう



ファミリーデイキャンプ開催

初心者向けのデイキャンプとして、テント設営や飯ごう炊き、カレー作り、レクリエーションを行います。1組ごとにスタッフがサポートします。

①6月10日②7月8日③9月9日、いずれも日曜日午前9時30分～午後3時(雨天中止)

場いちかわ市民キャンプ場

市内在住の家族、抽選で各回12組
申すイベントポータルサイトからの申し込み、または往復はがきに参加者全員の申し込み事項(上段参照)と携帯電話番号を書き、①5月23日(水)②6月20日(水)③8月22日(水)までにスポーツ課(〒272-0087 国府台1の6の4)

問 ☎3733-112 同課

「いちかわ子ども村キャンプ」学生ボランティア募集

小学4～6年生を対象とした1泊2日のキャンプを手伝う高校生以上の学生ボランティアを募集します。レクリエーションクラフト、野外炊事キャンプ、ファイヤー、水遊びなどを通して子どもとの関わり方や集団行動の難しさ、面白さを学びませんか。

①7月21日(土)午前8時30分～22日(日)午後2時
②少年自然の家

高校生以上の学生、抽選で16人
6月10日(日)の事前研修会、7月1日(日)の事前説明会、7月21日(土)～22日(日)の開催当日の全てに参加できる人

¥500円(保険料など)

申はがきに申し込み事項(上段参照)、性別、携帯電話番号、所有者のみ、学校名、保護者氏名、メールアドレス、参加理由を書き、5月25日(金)必着で青少年育成課(〒272-0023 南八幡1の17の15)

問 ☎3883-9419 同課

わんぱくセミナー受講生募集

グループ活動を基本とした野外活動や遊びなど、年間5回の講習会を通して、集団で活動する力や生活する力を養います。夏休みの講習会はキャンプを行います。

①6月17日(日)②7月8日(日)③8月24日(金)④25日(土)(八幡会場、8月25日(土)～26日(日)(行徳会場)⑤9月30日(日)⑥10月28日(日)の全5回

場八幡小学校または行徳小学校(会場を要相談)、いちかわ市民キャンプ場、スポーツセンター

人小学5、6年生、抽選で各会場50人

¥500円(別途キャンプ費用あり)

申す紙や紙媒体や子ども会を通して配布、市公式Webサイトからもダウンロード可を6月1日(金)必着で青少年育成課(〒272-0023 南八幡1の17の15)に郵送または持参

問 ☎3883-9419 同課



▲子どもを優しく見守る学生ボランティア

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

お知らせ

1歳6カ月児健康診査

日場①6月5日(火)・19日(火)／保健センター②6月12日(火)・26日(火)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時

平成28年11月生まれの子に5月中旬ごろ通知を発送します。

※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。

問 ☎377-4511 保健センター

3歳児健康診査

日場①6月6日(水)・20日(水)／保健センター②6月13日(水)・27日(水)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時

平成26年12月生まれの子に5月中旬ごろ通知を発送します。

※4歳の誕生日以降は受診できません。

問 ☎377-4511 保健センター、☎3599-8785 南行徳保健センター

離乳食教室

離乳食の進め方の話と実演、試食。1日2回同じ内容で実施。

◆離乳食教室(1回食)
日①6月26日(火)②6月4日(月)・21日(木)

◆4～6カ月児の保護者
日①6月1日(金)・27日(水)②6月7日(木)・29日(金)

◆7～8カ月児の保護者
場①保健センター申込順各35人②南行徳保健センター申込順各24人

時間 午後1時～2時、午後2時～3時30分

申 ☎377-4511 保健センター 栄養担当

歯みがきレッスン(年齢別)

申 ☎377-4511 保健センター 歯科担当

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児) はじめての歯ブラシみがき	6月6日(水) 午前10時	6月13日(水) 午前10時
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児) 歯みがきとぶくぶくうがい練習	6月20日(水) 午前10時	6月27日(水) 午前10時
3～4歳児 歯みがきチェック	6月11日(月) 午前10時～11時	6月28日(木) 午前10時～11時
	6月11日(月) 午後3時	6月28日(木) 午後3時

発達相談

お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談。

日場 6月15日(金)／保健センター、6月11日(月)／南行徳保健センター、いずれも午前中

申 ☎377-4511 保健センター、☎3599-8785 南行徳保健センター

ひとり親家庭 高等学校卒業程度認定試験 合格支援事業給付金

ひとり親家庭の親及び児童が高等学校卒業程度認定試験の受験対策講座を受講した場合、受講修了時及び試験合格時に受講費用の一部を支給します。事前申請が必要のため、詳しくは子ども家庭総合支援センターにお問い合わせください。

問 ☎711-0679 同センター

健康・福祉

お知らせ

後期高齢者医療制度について(65歳以上で障害のある方)

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方が加入する健康保険ですが、65歳以上で一定の障害がある方も希望により加入することができます。

65歳以上の方で身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳が交付されている方(等級の条件あり、必ずお問い合わせください)

物保険証・身体障害者手帳など障害の程度が分かるもの、認め印

問 ☎712-8533 国民健康保険課高齢者医療担当

後期高齢者歯科口腔健康診査

市内在住で後期高齢者医療保険

ファミリー・サポート・センター

(子育て支援課)

生後2カ月～小学6年生までの子どもの預かりや送迎を手伝う協力会員として、祖父母世代の方、子育てが一段落した方など、たくさんの方が活躍しています。協力会員になるには、入会説明会と研修会に参加してください。

▼活動例.....

- 残業などの保護者に代わり、保育園への送り迎えや預かり
- 保護者が病気のとときやリフレッシュのための預かりなど

▼お礼.....

月～金曜日の午前7時～午後8時=500円/1時間、土・日曜日、祝日、年末年始、上記以外の時間=600円/1時間

問 ☎377-5503 同センター-大洲本部、☎701-2321 同センター-妙典支部

除証を持つ方に、市内の協力歯科医療機関等にて無料で受診できる歯科口腔健康診査受診票を5月下旬に発送します。

受診期間 6月1日(金)～12月28日(金)

昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれで後期高齢者医療保険証をお持ちの方(対象外あり)

申 同封する協力歯科医療機関一覧を確認のうえ、各自で予約してください。

問 ☎712-8533 国民健康保険課高齢者医療担当

子育て応援サイト 「いちかわっこWEB」へ 写真を掲載しませんか

子どものかわいい写真、親子のベストショット、頑張って作ったおもちゃやお弁当、ゴールデンウィークのお出かけ写真など、トップページを楽しく飾ってくれる写真をお待ちしています。詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。

市内在住・在勤・在学の方

写真の規格 GIFまたはJPEG形式のデジタル画像、ファイル容量4MB以下、縦横比3:4(縦長推奨)で、表示画像が鮮明で見やすいもの



メール(ichikawa-picture@city.ichikawa.lg.jp)に、件名=いちかわっこ写真館掲載希望、本文=①写真のタイトル②ペンネーム③メールアドレスを記入し、応募する写真のデータ(1点)を添付して送信(写真のタイトルと画像のみ公開します)



応募はこちらから

☎711-0677
子育て支援課



歯とお口の相談

在宅で療養中の方、身体にハンディを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受付、対応します。

日 月 金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午

場 市川市歯科医師会口腔ケアポータルセンター(八幡2の9の9)
☎3302-0187同センター
(健康支援課)

40歳未満の国民健康保険加入者に短期人間ドック費用を助成

助成額 保険税を完納している方は7割、保険税の分割納付を誓約と履行している方は3割

受診期限 平成31年2月28日(木)

国民健康保険に6カ月以上

加入し平成31年3月31日時点で40歳未満(昭和54年4月1日以降生まれの方)40歳以上の方は特定健康診査を受診してください

申 平成31年1月31日(木)までに、国民健康保険課(飯本庁舎・福祉課大柏出張所のいずれかに保険証を持参)

☎712-8532国民健康保険課資格給付担当

平成30年度国民健康保険税は口座振替の全期引き落としができません

国民健康保険税の年税額を一括して、第一期(7月31日火)に口座振替ができます。希望する方は、毎年申請手続きが必要となりますので5月31日(木)までに国民健康保険課にご連絡ください。

☎712-8534同課保険税担当

講座・催し

今日からできる糖尿病予防講座

医師による講義と、管理栄養士などによるアドバイス(試食あり)の他、軽い運動を行います。

日 6月15日(金)午後1時30分(受付は15分前)～4時

場 保健センター

市内在住・在勤の方、申込順50人
¥100円程度(試食代)

☎377-4511同センター

高齢者サポートセンターの講座

日 5月16日(水)午後1時30分～2時30分

場 高齢者サポートセンター八幡

健康と介護について考えてみませんか 体と介護者の健康を学ぶ

人 申込順15人
☎376-3000同センター
(介護福祉課)

オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症と介護について情報交換しましょう。

日 5月15日(火)午後1時30分～3時30分

場 NPO法人生きがいと助けあいSSU市川1階(塩焼2の11の14)

認知症ご本人の方、ご家族の方、関心のある方
¥200円

☎3309-0808同法人

視覚障害者点字講習会

日 5月10日、24日、いずれも木曜日午前10時～正午

場 ボランティアNPO活動センター(旧八幡市民談話室)

中途失明者対象(新会員募集)

☎373-4804視覚障害者福祉会(久保)

メディカルセミナー

「心不全にならないために、そして繰り返し返さないために」

日 5月19日(土)午後1時30分～

地域支えあい課

2時50分(受付は30分前)

場 市川グランドホテル7階白銀の間(市川1の3の18)

人 申込順150人

講 永井敏雄氏(国際医療福祉大学市川病院循環器内科部長)

☎375-1111同病院総務人事課

募集

シルバー人材センター入会説明会

入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。資格経験不問の仕事も多数あります。

日 場 ①5月9日(水) / ダイエー市川店(市川1の4の10) ②16日(水) / 行徳公民館(3) ③24日(木) / 全日警ホール(4) ④30日(水) / 南行徳談話室(いずれも午後2時)

市内在住で60歳以上、または年度内に60歳を迎える、健康で働く意欲のある方

申 各回前日までに ☎326-7000同センター平田事務所

(地域支えあい課)

絵画 俳句 工芸 手芸 写真

明青展作品募集

60歳以上の方がたによる絵画、書、俳句、工芸、手芸、写真の展示会です。日頃から磨いている技能を発表してみませんか。

日 搬入 7月5日(木) 午前10時～11時30分、展示 7月6日(金)～8日(日) 午前10時～午後4時、搬出 7月9日(月) 午前9時30分～11時

場 文化会館

市内在住・在勤の60歳以上の方

申 市公式Webサイトまたは、各公民館、各いきいきセンター、文化会館、大柏出張所、福祉課、南行徳市民センター、市川駅行政サービスセンター!



地域支えあい課(分庁舎C棟)で配布の申込用紙を5月31日(木)まで(消印有効)に郵送または持参で地域支えあい課 ☎712-8518 地域支えあい課

歴史と文化の散歩道

ダイナミックな水辺空間 江戸川河口を歩く

三 月から五月上旬にかけて江戸川に鮎が遡上することを、ご存知ですか。松戸付近の江戸川では定置網による鮎漁が真つ盛りです。若鮎は関東各地の川の上流に放流用として出荷され、釣り人を楽しませるようです。鮎は秋に利根川の上流で産卵し、稚鮎は二気(二気)に海に下ります。冬を海で過ごし成長した若鮎は、春に故郷の川を遡上します。しかし、若鮎にとって最初の難関が江戸川河口で待っています。

それでは行徳橋北詰から行徳橋を歩いてみましょう。橋の上流側はオオヨシキリが鳴くアシ原のある川辺です。下流側はトビハゼが生息する干潟のある海辺です。初夏から秋にはハゼ釣りでおおいに賑わいます。この付近は約百年前に洪水対策として幅三百メートル、延長二、八キロメートルにわたって開削された巨大な放水路です。これによって当時の行徳町は大きく二分されました。その後、可動堰と行徳橋が建設され何度か改修も行われてきました。そして今も、行徳橋の架け替え工事が進められています。

行徳橋を渡った先の旧江戸川には、約七十五年前に作られた水門と閘門があり、その上を歩くことができます。水門は塩水が上流に上がるのを防ぐ施設です。閘門は、パナマ運河のように前後の水門の開閉操作により水位を調節し、船を通す施設です。その様子は閘門の上から見ることもできます。歴史のある重たい工作物が動く非日常的な光景には、思わず気持ちが高ぶります。

さて、上流を目指した若鮎は放水路を上がって来ると可動堰で止められてしまいます。一方、旧江戸川を遡上した若鮎は水閘門でいったん足止めされるものの、干潮時に少しく開く水門や船の通行の際に開く閘門から、流れ込むように通過することができます。さらに近年では、国交省が鮎のために閘門を定期的に開けています。

ダイナミックな建設事業の歴史があり、巨大施設が今も現役で動いている江戸川河口歩きは見応え十分です。なお、水閘門付近の旧江戸川では、千葉県市川市と東京都江戸川区の境界が定まらない県境未定地となっており、これも全国的に珍しい場所です。

(広報広聴課)



▲満開の桜の下、船が通過する江戸川閘門