

すこやかひろばin二保

親子で楽しく遊んで、子育ての情報交換をしましょうか。今回は子育てミニ講座「トイレトレーニング」も行います。

遊びながら情報交換

日6月11日(月)午前10時30分～正午
場東京経営短期大学(二保625-1)
市内在住の0～3歳までの親子、申込順20組
申☎711-1736すこやか応援隊



●すこやかひろばとは

子育てに関する情報や遊び場の紹介、保育士・栄養士による子育てミニ講座、親子で楽しめるふれあい遊びなどを行います。親子で集まり、情報交換や交流の場にもなっています。



申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

1歳6カ月児健康診査

日場①7月3日(火)・17日(火)
保健センター②7月10日(火)・24日(火)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時

平成28年12月生まれの子に6月中旬ごろ通知を発送します。※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。
☎377-4511保健センター

ター、☎359-8785南行徳保健センター

3歳児健康診査

日場①7月4日(水)・18日(水)
保健センター②7月11日(水)・25日(水)／南行徳保健センター、いずれも受付は午後1時～2時

平成27年1月生まれの子に6月中旬ごろ通知を発送します。

※4歳の誕生日以降は受診できません。
☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

離乳食教室

離乳食の進め方の話と実演、試食。1日2回同じ内容を実施。

日①7月26日(木)②7月18日(水)
4～6カ月児の保護者

日①7月27日(金)②7月19日(木)
7～8カ月児の保護者

場①保健センター申込順各35人②南行徳保健センター申込順各24人

時間 午後1時～2時、午後2時～3時30分
申☎377-4511保健センター栄養担当

対象	日程・受付時間	
	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん(10～11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	7月4日(水) 午前10時 7月18日(水) 午前10時	7月11日(水) 午前10時 7月25日(水) 午前10時
2歳児(2歳6カ月～3歳未満児)歯みがきとぶくぶくうがい練習	7月19日(木) 午前10時～11時	7月20日(金) 午前10時～11時
3～4歳児歯みがきチェック	7月19日(木) 午後3時	7月20日(金) 午後3時

発達相談

お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談。

日場7月20日(金)／保健センター、7月9日(月)／南行徳保健センター、いずれも午前中

乳幼児とその保護者
☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

歯みがきレッスン(年齢別)

申☎377-4511保健センター歯科担当

妊婦歯科健康診査

受診券は母子健康手帳交付時に窓口で交付します。市外から転入された方や、手元がない方は保健センターまでご連絡ください。
日平成31年2月28日(木)まで
場市妊婦歯科健康診査指定歯科医院

市に住民登録のある妊婦で、4月1日以降に妊娠の届け出をされた方
物受診券
☎377-4511保健センター歯科担当

児童手当・特別給付現況届の提出と医療費の助成

「平成30年度児童手当特別給付現況届」を6月5日(火)以降に発送します。6月1日現在、市で児童手当を受給している方は、6月29日(金)までに現況届を提出してください。提出内容を基に(6月分)10月支払い分以降の児童手当を支給します。提出しないか振り込みできないので期限までに提出してください。また、8月1日(水)から使用できる市川市子ども医療費助成受給券は、保護者の平成30年度課税分の所得平成29年中の所得などを基に助成内容を決定し発行します(所得制限あり)。所得及び住民税額が確認できない方には6月中旬に個別に通知しますので、手続きしてください。
☎712-8563危機管理課

講座・催し

いっしょに工作しようの標準

あつこおとろく工作です。
日6月20日(水)～23日(土)午後3時30分～4時
場中央子ども館

小学生以上、当日先着各日12人
☎377-4511保健センター

4カ月あかちゃん講座
計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。

4カ月の乳児とその保護者参加できなかつた場合5カ月の乳児も可。※予約不要。市川公民館はベビーカーでの来館はご

◆パブリックコメント◆ご意見をお寄せください◆

市内在住・在勤・在学の方、または市内に事務所や事業所を有する個人や法人、その他案件に利害関係を有する方

市川市地域防災計画の見直し(案)に関する意見の募集

市では、災害に備えて、防災施策の基本方針となる市川市地域防災計画を理解しやすい計画にするため、見直しを進めています。そこで、市川市地域防災計画の見直し(案)を広く市民のみなさんにお知らせするとともに、意見の募集を行います。

資料閲覧場所 市公式Webサイト、危機管理課(仮本庁舎)、市政情報センター、市政情報コーナー(中央図書館・行徳図書館・大野公民館図書室・男女共同参画センター)

提出方法 意見用紙に「市川市地域防災計画の見直し(案)」に対する意見と住所、氏名(ふりがな)または団体名(代表者氏名)を書き、6月29日(金)まで(消印有効)に持参または郵送(〒272-8501※住所不要)、FAX712-8790で危機管理課(仮本庁舎)。市公式Webサイトからも提出可(個別の質問や電話での意見は受け付けません)。
☎712-8563危機管理課

市川市避難行動要支援者支援プラン(案)に関する意見の募集

市では、災害時に避難支援が必要な人のために、「市川市避難行動要支援者支援プラン」を策定することとしました。この支援プランは、「自助・共助・公助」の協働が必要となることから、市民のみなさんの意見を募集します。

資料閲覧場所 市公式Webサイト、地域支えあい課(分庁舎C棟)、市政情報センター、市政情報コーナー(中央図書館・行徳図書館・大野公民館図書室・男女共同参画センター)

提出方法 意見用紙に「市川市避難行動要支援者支援プラン(案)」に対する意見と住所、氏名(ふりがな)または団体名(代表者氏名)を書き、6月29日(金)まで(消印有効)に持参、郵送(〒272-0026東大和田1の2の10)またはFAX712-8789で地域支えあい課(分庁舎C棟)。市公式Webサイトからも提出可(個別の質問や電話での意見は受け付けません)。
☎712-8518地域支えあい課

健康・福祉

お知らせ

胸部レントゲン検診(結核検診)希望会場に受付時間内にお越

会場	日程	受付時間
保健センター	7月27日(金)	第1子 9:30～9:45 第2子以降 9:45～10:00
南行徳保健センター	7月6日(金)	
大野公民館	7月12日(木)	
妙典子育て支援センター	7月13日(金)	
信篤公民館	7月19日(木)	9:45～10:00
行徳公民館	7月20日(金)	
市川公民館	7月26日(木)	

遠慮ください。
☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

日7月24日(火)

検診時間	検診会場
午前9時～11時30分	行徳支所
午後1時～3時	保健センター

市に住民登録のある65歳以上の方
物保険証や運転免許証などの本人確認書類、ポタンや金具などのない下着類を着用

☎377-4511疾病予防課

歯周疾患検診

今年度30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる4月～7月生まれの方に受診券を発送しました。受診券が届き次第、できるだけ早めに入診してください。市内に転入された方や、手元に届いていない方は保健センターまで連絡してください。

受診期間 6月1日から3カ月間

講座・催し

シニア従業員の

お仕事説明会in市川
市と協定を結んでいる株式会社セブインレブ・ジャパンの共催で開催します。
日6月21日(木)午後2時(受付は20分前)～3時30分
場勤労福祉センター本館
人おむね60歳以上のシニアの方、申込順30人
申☎704-4131商工振興課

生まれ月	受診券
8月～11月生まれ	8月末
12月～3月生まれ	11月末

場市歯周疾患検診指定歯科医院
◆今後の発送スケジュール
☎377-4511保健センター歯科担当



▲体を動かしてリフレッシュ

日6月24日(日)午前10時～午後3時
場国府台市民体育館
物運動できる服装、タオル、運動靴(屋内・外)、昼食、飲み物など
申ミニバレーボール大会に参加する方は、イベントポータルサイトから申し込み、または、はがきにチーム全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号を書き、6月15日(金)必着でスポーツ課(〒272-0827国府台1-6-4)
問☎373-3112同課

みんなであそぼう

市川エゾジョイスポーツ

簡単にできる軽スポーツで、一緒に体を動かしましょう。体験種目は当日参加可。詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。

大会形式 ミニバレーボール大会(1チーム4人以上要申し込み)
体験種目 ペタンク、カローリング、フットサル、陸上記録会(100メートル走、走り幅跳び、ソフトボール投げ)、他

市民公開講座「食は人生を変え自分の健康は自分で守る」

「自分の健康は自分で守ろう」をスローガンに、健康長寿の秘訣について考える講座です。食生活における6つの法則を学び、健康に長生きするための力を身につけましょう。NPO法人ナルク市川との共催講座です。

日6月15日(金)午前10時45分～午後0時15分
場男女共同参画センター
講高山詠司氏(ライフ薬品株式会社代表取締役)
申申込順80人
問☎322-6700同センター

風船ハレー、他

市内に在住・在勤・在学・在職のある方で、介助なしで参加できる方(車椅子などの使用可)の運動のできる服装、屋内用運動靴、タオル、飲み物など

日6月16日、7月21日、9月15日、10月20日、11月17日、12月15日、いずれも土曜日午後1時30分～3時(1日のみの参加も可)
場国府台市民体育館
種目 ストレッチ体操、ペタンク、

高齢者サポートセンターの講座

日6月7日(木)午後1時～2時30分
場西部公民館

高齢者サポートセンターの講座
日6月7日(木)午後1時～2時30分
場西部公民館

市川キッズアスロン大会

①市内在住・在学・在職の小学生
 ②中学生の部
 ③申込順50人、高校生・一般の部
 ④申込順50人
 ⑤⑥ともに高校生以下は保護者の同意が必要

日7月7日(土)午前8時～11時
場市民プール、北方多目的広場

認定症ポーター養成講座

認知症の症状・対応方法を学ぶ講座

日6月29日(金)午後2時～3時30分
場本八幡地域ふれあい館
申申込順20人
問☎712-8521地域支えあい課

成年後見無料相談会

行政書士が成年後見制度に基づく具体的な事例の個別相談に応じます。

日6月8日(金)午後1時～4時
場市川公民館
問☎047-4691-2211
 モス成年後見サポートセンター
 千葉県支部

講演会「安心して、老いる自分と家族のために」

成年後見制度の活用や、関連する制度について学びます。

日6月22日(金)午後2時～4時
場男女共同参画センター
講明石久美氏(相続終活コンサルタント)

認知症ポーター養成講座

認知症の症状・対応方法を学ぶ講座

日6月29日(金)午後2時～3時30分
場本八幡地域ふれあい館
申申込順20人
問☎712-8521地域支えあい課

シルバー人材センター

資格経験不問の仕事も多数あります。入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。

日時	会場
6月6日(水) 午後2時	ダイエー市川店11階(市川1-4の10)
6月13日(水) 午後2時	行徳公民館
6月20日(水) 午前10時	全日警ホール
6月27日(水) 午後2時	南行徳市民談話室

市川水泳競技大会の参加者募集

詳しくは、市川市水泳協会のWebサイトをご覧ください。

日7月8日(日)午前8時40分～午後2時
場市民プール(屋外50メートル)
申市内在住・在勤・在学で、週1回以上水泳を定期的に練習している、出場種目を完泳できる方

市川水泳競技大会の参加者募集

詳しくは、市川市水泳協会のWebサイトをご覧ください。

日7月8日(日)午前8時40分～午後2時
場市民プール(屋外50メートル)
申市内在住・在勤・在学で、週1回以上水泳を定期的に練習している、出場種目を完泳できる方

歴史と文化の散歩道

音楽のある暮らし

市川には、様々な文化施設があります。今回は音楽を楽しむホールやイベントをご紹介します。

大和田にある市川市文化会館は、成人式や観劇会などで訪れた方も多いと思いますが、市内の音楽や文化の拠点として知られています。こちらは1945席の大ホールと448席の小ホールをはじめ、会議室や練習室なども備え、幅広くご利用いただけます。6月の音楽イベントをいくつかご案内します。本日、2日(土)午後2時からは大ホールにて「東京シティフィルのドラゴンクエスト」が、9日(土)午後2時から小ホールにて「ピアノ2台でコンチェルト」が行われます。また、23日(土)午後2時から恒例となりました「午後のクラシック」を大会議室(ローズルーム)で開催します。

2017年3月に開館した全日警ホール(八幡市民会館)は、八幡の葛飾八幡宮境内に立地することから建物に和を意識したデザインを取り入れています。326席のホールはステージ、椅子席を全て収納することができ、ホール床全面を平面としてもご利用いただけます。合わせて練習室や会議室などもあり、多目的に利用できる施設です。

行徳文化ホールI&IIは、639席のホールと最大180人を収容できる会議室があります。この施設は第七中学校の建て替えに伴い、保育園や福祉施設などが併設された複合施設で市民が集う文化活動の拠点として、演奏会や発表会などで親しまれています。

また、真間にある芳澤ガーデンギャラリーでは、6月20日(水)午前11時から「こどもコンサート」を開催します。天井の高いギャラリーの空間を活かして、こどもさんたちが楽しめる曲目を新人演奏家コンクール受賞者たちが披露してくれています。

この新人演奏家コンクールは、文化施設の管理運営を行う市川市文化振興財団が、若きクラシック音楽家の発掘と育成のために行うもので、これまで多くの受賞者を輩出しています。今年は第31回となり、厳しい審査を経た入賞者による受賞記念演奏会を12月1日(土)文化会館にて予定しています。

市の文化施設では様々なジャンルのコンサートや音楽イベントを開催しています。記載したコンサートの詳細やチケットが発行するイベントガイドやWebサイトを、市の広報紙などをご覧ください。身近な場所でも音楽のある暮らしを楽しんでみてはいかがでしょうか。

(文化振興課 中能淳子)



▲午後のクラシック