

健康都市推進員の研修会・講演会等

年月	内容	講師
平成20年 1月	研修会・推進員活動報告会 「健康都市いちかわの実現に向けて」	東京歯科大学角膜センター センター長 篠崎尚史氏
6月	研修会 「気象予報士がみた地球温暖化」	気象予報士 依田司氏
平成21年 2月	研修会 「超高齢社会のサクセスフル・エイジング」	東京大学総括プロジェクト機構ジェロントロジー 寄付研究部門 教授 秋山弘子氏
3月	研修会 「地域に活かす私の生き方～私らしい健康都市推進活動の見つけ方」	NPOi-Lncコーディネーター 熊野 健志氏
平成22年 2月	研修会 A.「大人の遊びは奥が深い」(プレイケア実習)	和洋女子大学家政学群生活環境学類 教授 岸田 宏司氏
	B.「美味しくメタボ予防！」(調理実習)	和洋女子大学家政学群健康栄養学類 准教授 松井 幾子氏
3月	研修会 C.「食品表示を読む」(食生活実習)	和洋女子大学家政学群健康栄養学類 准教授 藤澤 由美子氏
	D.「ウォーキング会を企画しよう」(運動実習)	和洋女子大学家政学群健康栄養学類 教授 湊 久美子氏
9月	研修会 1.「あなたの腸は元気ですか？」 2.「よく噛むことを意識した、簡単レシピ」 (調理実習) 3.「こめ粉でつくったヘルシーなお菓子」 (調理実習) 4. 日本体力医学会大会公開講座 「小児期における生活習慣病の予防」	和洋女子大学家政学群健康栄養学類 准教授 本 三保子氏 和洋女子大学家政学群健康栄養学類 教授 柳澤 幸江氏 和洋女子大学家政学群健康栄養学類 教授 大野 信子氏 和洋女子大学学長 坂本 元子氏
平成25年 10月	研修会 「健康と地域活動、そしてガーデニングについて」	上智大学経済学部 教授 川西 諭氏
12月	講演会 「回想法～聴く・話す心の健康づくりと世代間交流～」	東洋大学ライフデザイン学部 教授 野村 豊子氏
平成26年 2月	講演会 「体操と健康と地域活動 ～メダリストからのメッセージ」	特定非営利活動法人 日本オリンピック協会 副会長 鶴見 修治氏
7月	健康フェスタ内講演会 「認知症について～早期受診の大切さ～」	吉岡医院院長 吉岡 雅之氏
8月～	研修会(8・9・10・11月) 全4回「回想法～時・人・地域をつなぐ～」	東洋大学ライフデザイン学部 教授 野村 豊子氏
平成27年 1月	講演会 「回想法～時・人・地域をつなぐ～」	東洋大学ライフデザイン学部 教授 野村 豊子氏
1月	研修会 「認知症サポーター養成講座」	社会福祉法人慶美会特別養護老人ホーム 市川ヒルズ 村越 洋子氏
3月	研修会 「ポールウォーク研修会」	WINS代表 田村 秀人氏
10月	講演会 「回想法～認知症予防におしゃべりが効く!？」	特定非営利法人 日本回想療法学会 会長 小林 幹児氏
11月	研修会 「認知症サポーター養成講座」	高齢者サポートセンター市川第一 岡野 英樹氏
平成28年 1月	研修会 1.「心の健康のためのリラクゼーション実践講座」 2.「食律革命～人生を豊かにする食と栄養～」	和洋女子大学 准教授 寺島 瞳氏 和洋女子大学 准教授 多賀 昌樹氏

平成29年 3月	研修会 「ポールウォーク研修会」	WINS代表 田村 秀人氏
4月	研修会 「ラジオ体操を活用した健康づくり」	全国ラジオ体操連盟 理事長 青山 敏彦氏
6月	研修会 「カラダとココロが喜ぶ大麦健康食セミナー」	株式会社はくばく 市場戦略本部 購買部 マネージャー 林 恵子氏
10月	研修会 『息切れに要注意～弁膜症の診断と治療～』	東京ベイ浦安市川医療センター ハートセンター長 渡辺 弘之
平成30年 2月	研修会 「肺の健康について学ぼう！ 増えているCOPDってどんな病気？」	東京ベイ・浦安市川医療センター 呼吸器内科医師 江原 淳氏
3月	研修会 「健康ときずなづくり ～社会参加で健康・生きがいづくりを！～」	東京都健康長寿医療センター 桜井 良太氏