

身体障害者診断書・意見書（肢体不自由用）

総括表

氏 名	年 月 日生（ ）歳	男・女
住 所		
① 障害名（部位を明記）		
② 原因となった 疾病・外傷名		
交通 労災 その他の事故 戦傷 戦災 自然災害 疾病 先天性 その他（ ）		
③ 疾病・外傷発生年月日		
年 月 日・場所		
④ 参考となる経過・現症（エックス線写真及び検査所見を含む。）		
障害固定又は障害確定（推定）		
年 月 日		
⑤ 総合所見		
〔将来再認定 要・不要〕 (再認定の時期 年 月)		
⑥ その他参考となる合併症状		
上記のとおり診断する。併せて以下の意見を付す。		
年 月 日		
病院又は診療所の名称		
所 在 地		
担当診療科名 科 医師氏名		
⑦		
身体障害者福祉法第15条第3項の意見〔障害程度等級についても参考意見を記入〕		
等級表による個別等級		
障害の程度は、身体障害者福祉法別表に掲げる障害に	部 位	等 級
・該当する（ 級相当）	上 肢	
・該当しない	下 肢	
	体 幹	
注		
1 障害名には、現在起っている障害、例えば右上下肢麻痺等を記入し、原因となった疾病には、脳卒中等原因となった疾患名を記入してください。		
2 「障害の状態及び所見を記載した書面」（別様式）を添付してください。		
3 障害区分や等級決定のため、地方社会福祉審議会から改めて問い合わせる場合があります。		

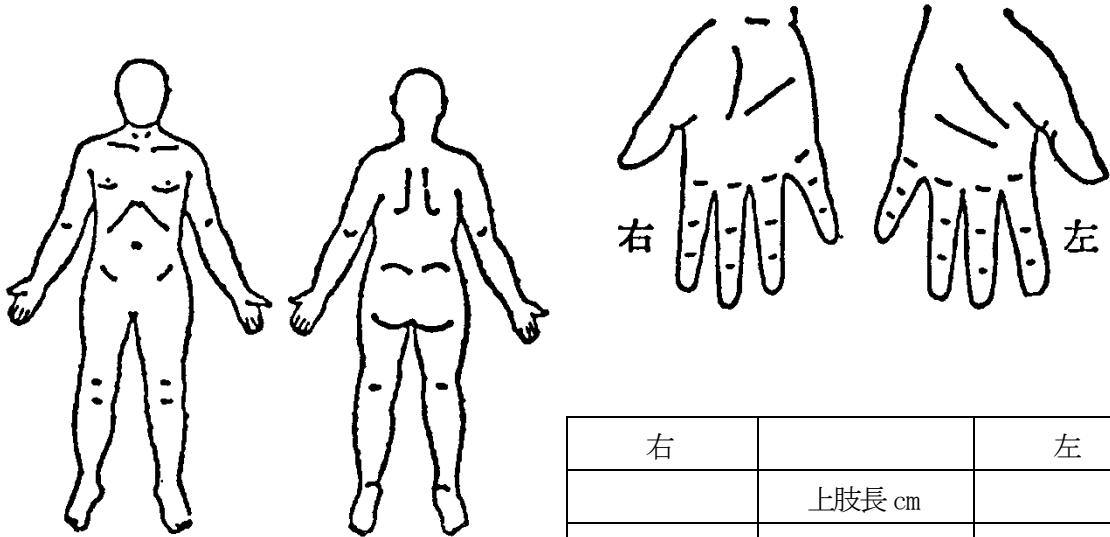
身体障害者福祉法に基づく  
指定医師の診断を受けてください

肢体不自由の状態及び所見

神経学的所見その他の機能障害（形態異常）の所見（該当するものを○で囲み、下記空欄に追加所見を記入。）

- 1 感覚障害（下記図示）：なし・感覚脱失・感覚鈍麻・異常感覚
- 2 運動障害（下記図示）：なし・弛緩性麻痺・痙性麻痺・固縮・不随意運動  
しんせん・運動失調・その他（                      ）
- 3 起因部位：脳・脊髄・末梢神経・筋肉・骨関節・その他（                      ）
- 4 排尿・排便機能障害：なし・あり
- 5 形態異常：なし・あり（脳・脊髄・四肢・その他（                      ））

参考図示



X 変形      ■ 切離断  
 ▨ 感覚障害      ▬ 運動障害

注 関係ない部分は記入不用

右		左
	上肢長 cm	
	下肢長 cm	
	上腕周径 cm	
	前腕周径 cm	
	大腿周径 cm	
	下腿周径 cm	
	握力 kg	

計測法

上肢長：肩峰→橈骨茎状突起

前腕周径：最大周径

下肢長：上前腸骨棘→（脛骨）内踝

大腿周径：膝蓋骨上縁10cmの周径

（小児等の場合は別記）

上腕周径：最大周径

下腿周径：最大周径

動作・活動

自立－○ 半介助－△ 全介助又は不能－× ( ) の中のものを使う時にはそれに○

寝返りをする		シャツを着て脱ぐ	
		ワイシャツのボタンを留める	
あしを投げ出して座る (背もたれ)		ズボンを履いて脱ぐ (自助具)	
椅子に腰掛ける (背もたれ)		ブラッシで歯を磨く (自助具)	右
			左
立ち上がる (手すり・壁・杖・装具)		顔を洗いタオルで拭く	
立つ (手すり・壁・杖・松葉杖・義肢・装具)	両方	タオルを絞る	
	右		
	左		
家の中の移動 (壁・杖・松葉杖・義肢・装具・車椅子)		とじひもを結ぶ	
		背中を洗う	
洋式便器に座る		二階まで階段を上って下りる (手すり・杖・松葉杖)	
排泄の後始末をする			
(はしで) 食事をする (スプーン・自助具)	右	屋外を移動する (家の周辺程度) (杖・松葉杖・車椅子)	
	左		
コップで水を飲む	右	公共の乗物を利用する	
	左		

注 身体障害者福祉法の等級は機能障害 (impairment) のレベルで認定されますので、( ) の中に○がついている場合、原則として自立していないという解釈になります。

◎ 上肢の状態、歩行能力及び起立位の状況

(補装具を使用しない状態で該当するものを○で囲む)

- (1) 上肢で下げられる重さ [右] : 正常 ・ ( 10kg ・ 5kg ) 以内可能 ・ 不能  
[左] : 正常 ・ ( 10kg ・ 5kg ) 以内可能 ・ 不能
- (2) 歩行できる距離 正常 ・ ( 2km ・ 1km ・ 100m ・ 10m ) 以上困難 ・ 不能
- (3) 起立位保持 正常 ・ ( 1時間 ・ 30分間 ・ 10分 ) 以上困難 ・ 不能
- (4) 片脚起立 [右] : 可 ・ 不安定 ・ 不可 [左] : 可 ・ 不安定 ・ 不可

関節可動域(ROM)と筋力テスト(MMT) (この表は必要な部分を記入)

筋力テスト( )	関節可動域	筋力テスト( )	筋力テスト( )	関節可動域	筋力テスト( )
( )前屈	180 150 120 90 60 30 0 30 60 90	後屈( )	頸 ( )左屈	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180	右屈( )
( )前屈		後屈( )	体幹 ( )左屈		右屈( )
右 ( )屈曲	180 150 120 90 60 30 0 30 60 90	伸展( )	( )伸展	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180	左 ( )屈曲( )
( )外転		内転( )	肩 ( )内転		外転( )
( )外旋		内旋( )	( )内旋		外旋( )
( )屈曲		伸展( )	肘 ( )伸展		屈曲( )
( )回外		回内( )	前腕 ( )回内		回外( )
( )掌屈		背屈( )	手 ( )背屈		掌屈( )
( )屈曲		伸展( )	( )伸展		母 ( )屈曲( )
( )屈曲		伸展( )	(M ( )伸展		示 ( )屈曲( )
( )屈曲		伸展( )	手 ( )伸展		中 ( )屈曲( )
( )屈曲		伸展( )	(PIP ( )伸展		環 ( )屈曲( )
( )屈曲		伸展( )	) ( )伸展		小 ( )屈曲( )
( )屈曲		伸展( )	( )伸展		母 ( )屈曲( )
( )屈曲		伸展( )	(PIP ( )伸展		示 ( )屈曲( )
( )屈曲		伸展( )	) ( )伸展		中 ( )屈曲( )
( )屈曲		伸展( )	(PIP ( )伸展		環 ( )屈曲( )
( )屈曲		伸展( )	) ( )伸展		小 ( )屈曲( )
( )屈曲	180 150 120 90 60 30 0 30 60 90	伸展( )	( )伸展	90 60 30 0 30 60 90 120 150 180	屈曲( )
( )外転		内転( )	股 ( )内転		外転( )
( )外旋		内旋( )	( )内旋		外旋( )
( )屈曲		伸展( )	膝 ( )伸展		屈曲( )
( )底屈		背屈( )	足 ( )背屈		底屈( )

備考

※ 注

1. 関節可動域は、他動的可動域を原則とする。
2. 関節可動域は、基本肢位を0度とする日本整形外科学会、日本リハビリテーション医学会の指定する表示法とする。
3. 関節可動域の図示は  $\left\langle \longleftrightarrow \right\rangle$  のように両端に太線を引き、その間を矢印で結ぶ。強直の場合は、強直肢位に (  $\infty$  ) を引く。
4. 筋力については、表( )内に×△○印を記入する。

- ×印は、筋力が消失又は著減(筋力0,1,2該当)
- △印は、筋力半減(筋力3該当)
- 印は、筋力正常又はやや減(筋力4,5該当)
- 5. (PIP)の項で母指は(IP)関節を指す。
- 6. DIPその他対立内外転等の表示は必要に応じ備考欄を用いる。
- 7. 図中塗りつぶした部分は参考的正常範囲外の部分で、反張膝等の異常可動はこの部分にはみ出し記入となる。

例示 ( × ) 伸展  ( △ ) 屈曲