

このコーナーは1週号に掲載しています。

市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「平成30年度市民の広場掲載依頼書」により、「記載の決まり」に従ってお申し込みください。

☎712-8632、FAX712-8764 広報広聴課

たのしもう

.....イベント・公演.....

- 劇団鋼索公演「いのちの花」/12月1日(土)午後3時～5時/全日警ホール/一般3,800円、高校生以下・障がい者1,000円/市川でよい芝居をみる会/☎090-3902-1015大井
- 毎年恒例クリスマスジャズ発表会/12月5日(水)午後2時～4時/大野公民館/ジャズボーカルサークル スウィング /☎090-9808-8531 朝倉(昼間)
- モノリザ作品展/12月6日(木)～9日(日)午前10時～午後5時/全日警ホール/絵画サークルモノリザ/☎711-5818浅野(昼間)
- フォトギャラリー「行徳俳見」/12月8日(土)～24日(休)午前10時～午後5時/行徳ふれあい伝承館 休憩所/行徳まちづくり協議会/☎314-8177同協議会(昼間)
- 千葉沖縄県人会主催沖縄芸能公演/12月9日(日)午後1時～4時/行徳文化ホールI&I/前売券2,500円、当日券3,000円/要申し込み/千葉沖縄県人会/☎090-5563-2748伊礼
- 親睦ダンスパーティー/12月9日(日)午後1時20分～4時30分/文化会館/1,200円/カサブランカ/☎090-4019-0895奥田
- Xmasダンスパーティライブ/12月9日(日)午後1時30分～4時15分/南行徳市民談話室/1,000円/ジルコン/☎351-9866向井(夜間)
- 朗読発表会 群読・リレー朗読/12月10日(月)午後2時～4時/アイ・リンクホール/入場料500円/元気の出る朗読の会/☎324-0408 田口(昼間)
- デコパージュ & 3Dアート展/12月13日(木)～16日(日)午前9時30分～午後7時/全日警ホール/ソニエの会/☎374-1750鶴久森
- レコード鑑賞 クリスマス特集/12月15日(土)午後2時～4時10分/木内ギャラリー/てこな音盤倶楽部/☎325-3440日下部(夜間)
- 森信三の弟子・玉田泰之氏が語る/12月16日(日)午後1時～3時/全日警ホール/1,000円/要申し込み/実践人市川読書会/☎337-0676宇野

- BMSクリスマスコンサート/12月16日(日)午後2時～4時/全日警ホール/プラスミュージック シュベルマー/☎080-4346-6419渡辺(夜間)
- ライアー コンサート/12月16日(日)午後2時～3時30分/木内ギャラリー/1,500円/要申し込み/コスモス ガルテン/☎372-2807水野(夜間)
- 第3回七色絵手紙展/12月19日(水)～23日(祝)午前10時～午後5時(19日は午後1時から、23日は午後3時まで)/全日警ホール/市川西部公民館絵手紙サークル/☎338-5158伍香(夜間)
- 障害年金「無料個別相談会」/12月20日(木)午後1時30分～4時30分/男女共同参画センター/要申し込み/NPO法人 みんなでサポートちば/☎070-1541-7661同事務局(昼間)
- 木管楽器の室内楽コンサート/12月22日(土)午後1時～3時30分/木内ギャラリー/☎399-2063秋永(夜間)
- ライアー・クリスマスコンサート/12月24日(休)午後1時30分～2時30分/木内ギャラリー/800円/まちのすみかの会市川支部/☎090-9292-2324青木

やってみよう

.....仲間募集～趣味・交流.....

- 語学・教育
- 楽しみながら英会話を学ぼう/毎週土曜日午後2時30分～4時/西部公民館/月3,500円/フレンドリー英会話クラブ/☎727-1119内田(夜間)
- 大ぜいの前で話せる話し方を学ぶ/第2火曜日午後6時50分～8時50分/行徳公民館/入会金1,000円、月300円/話し方サークル「キラリ」/☎080-5447-2051吉村
- やさしい英会話初級中級高齢者向け/毎週金曜日午前10時30分～午後3時30分/勤労福祉センター本館/入会金1,000円、月4,400円/ABC英会話/☎334-5674久藤(夜間)

スポーツ・健康

- テニスサークル会員募集/月10日午前9時～午後1時/J:COM北市川スポーツパーク、菅野終末処理場/入会金10,000円/市川シングニットテニスクラブ/☎090-6521-7038藤田(昼間)
- 歌声に合わせて楽しく音楽体操/第1・3日曜日午前10時～正午/いきいきセンター鬼越/月500円/健康音楽体操同好会/☎336-6325戸川(昼間)
- 健康太極拳・八段錦・練功十八法/毎週木曜日午後1時15分～3時15分/勤労福祉センター本館/入会金2,000円、月3,500円/市川市楊名時太極拳同好会/☎070-5469-4667瀬川
- 笑顔で太極拳・60歳以上/第2水曜日、第3木曜日午後1時～3時/いきいきセンター大洲/月500円/太極拳大洲藤和会/☎379-6502根元
- 60歳以上の方のヨガ/第2・4水曜日午前10時～11時30分/いきいきセンター市川/月1,000円/ヨガ(1)/☎376-2912浜村(夜間)
- ヨガで心と身体をリフレッシュ/第1～3木曜日午前10時～正午/市川公民館/月3,000円/ウェルネスヨガ市川サークル/☎377-8941小田(夜間)
- 60歳からのストレッチ気功/第2・4木曜日午後1時30分～3時30分/いきいきセンター市川/月1,000円/季節の気功を楽しむ会/☎090-2148-9903西村(夜間)
- ヨガが支える健康寿命/第1～4金曜日午後1時20分～2時50分/幸公民館/入会金1,000円、月2,000円/美と健康ヨガ/☎080-6708-0288猪俣

舞踊・ダンス

- 楽しくフラメンコ/第1～4金曜日午前10時～午後1時20分/曾谷公民館/入会金1,000円、月3,500円/ラ・フエンテ(フラメンコ同好会)/☎090-6182-6451石井
- 社交ダンス・初級・中級/毎週火曜日午前10時～正午/勤労福祉センター分館/月2,500円/社交ダンス「いづみ」/☎090-4934-4362 ヒルカワ
- 社交ダンス初・中級/毎週金曜日午後6時～8時/男女共同参画センター/入会金1,000円、1回1,100円/カトレアダンススクール/☎090-2720-0164川原

音楽・芸能

- 歌唱向上と親睦を目的とします/第1～4日曜日午後1時～5時/行徳公民館/入会金1,000円、月1,500円/歌研ひまわり/☎090-5419-9849菅野
- 初心者歓迎 ピアノ弾きませんか/第1～3火曜日午後3時～6時/若宮公民館/月4,000円/ソナチネクラブ/☎332-3455小畑
- 中高年の楽しいピアノ教室/第2・4水曜日午後6時～8時/市川公民館/月2,700円/ブルーカナリア/☎090-4549-4677柘植(つげ)(夜間)
- 民謡の練習 初心者歓迎/第1～3水曜日午後4時～6時/中央公民館/月2,800円/八幡民謡会/☎323-1900笈川(昼間)
- 童謡・唱歌・ラジオ歌謡を歌う会/第4金曜日午後1時30分～3時30分/市川公民館/1回1000円、3カ月ごとに500円/さわやかコーラス/☎372-5485飯島(昼間)
- 「くちびるに歌を」団員募集中/第1～3・

- 5土曜日午後6時～9時/市川公民館/入会金1,000円、月4,000円/合唱団ノア/☎090-7908-5944木村
- アメリカンソングの会/第2・4木曜日午後3時～4時30分/菅野公民館/入会金1,000円、月2,500円、使用料3カ月1,000円/アメリカンソングの会/☎090-1200-3906山田(夜間)
- 詩吟を楽しもう(男女共)/第2・4水曜日午後2時～4時30分/市川公民館/月2,300円/燈照吟詠会/☎372-4778一ノ瀬
- 一緒にポップスを歌いませんか/第1・3火曜日午後2時～3時30分/市川駅南公民館/入会金1,000円、月2,500円、部屋代500円/アメリカンポップスクラブ/☎370-2740大倉
- 民謡同好会会員募集/第1～3土曜日午前10時～正午/いきいきセンター宮久保/月1,000円/宮久保民謡同好会/☎090-3215-1248角田

書道・絵画

- 市川彩友会 水彩画/第1・3木曜日午後1時～4時/中央公民館/入会金1,000円、月3,000円/市川彩友会/☎324-7601守友(昼間)
- 絵手紙 ふきのとう/第4水曜日午前10時～午後1時/鬼高公民館/3カ月5,000円/絵手紙ふきのとう/☎373-2384栴島(昼間)
- 水彩画などを楽しむ 初心者歓迎/第2・4金曜日午後1時～4時30分/柏井公民館/入会金1,000円、月2,000円/彩友会/☎338-1849 高橋
- 初歩から始め、教養を高めよう/第1・3月曜日午前10時～11時40分/全日警ホール/月3,000円/市川書道倶楽部/☎090-8642-3963日野

その他

- 囲碁を通し親睦を深めよう/毎週火・金曜日午後0時30分～4時30分/若宮公民館/月500円/若宮囲碁同好会/☎090-4009-2678平野
- 文章を書いて楽しく語りませんか/第4木曜日午後1時～5時/菅野公民館/月1,000円/あぜの会/☎336-7991永井(昼間)
- あなたの料理で奥様もびっくり/第1土曜日午前9時30分～午後1時/市川駅南公民館/3カ月4,000円(納入月1・4・7・10月)/市川南・男性クッキング・クラブ/☎080-3349-6264 加藤(夜間)
- 楽しくパソコン 60歳以上の方/第2・4水曜日午前10時～正午/いきいきセンター北方/月1,000円/脳トレパソコン同好会/☎334-7374 梅川(夜間)
- 白い布を染めて花作りしましょう/第4金曜日午前10時～午後3時/市川公民館/入会金1,000円、月2,000円/アートフラワーの会/☎373-1353石井(夜間)
- 着付けのお祝いと和装のあれこれ/月3回土曜日午前10時30分～午後0時30分/南行徳公民館/入会金2,000円、月2,000円/着付けサークルむつみ会/☎396-7816松田
- 60歳以上シニア教養講座と親睦/第1・3火曜日午後1時30分～3時30分/中央公民館/年会費8,000円/市川中央老社塾(第一期生組)/☎090-9335-1834山本
- 男の料理教室/第2日曜日午前9時～午後0時30分/曾谷公民館/入会金1,000円、月2,000円/食楽会/☎090-4812-3353小野
- 将棋/第1～4水曜日午後1時～4時/鬼高公民館/月500円/鬼高将棋同好会/☎090-6508-3925内ヶ崎(昼間)

いちかわ文芸

短歌

塩素濃度の測定を了え
子らを待つプールに交尾の蜻蛉とび交う
平田 山崎蒼子

二度目なる元号跨ぐ時を待ち
庭に苗木の山茶花植える
奉免町 小田中準一

手をつなぐ二歳の孫は
信号機飽かず眺むる夕暮の街
北方 横山裕子

酌む量のめつきり減りし祭酒
兄も従兄弟もすでにほろ酔
東大和田 田邊かつ代

病み上がりの方の声は薄くなり
日暮の暮しに優しくさくれと
田尻 石川ちよ

【短歌選評】山崎さん、プールの管理を仕事としているのでしょうか。現場感のある上旬に、季節感のある下句をつないで、巧みな一首。小田中さん、平成の秋も今年限り。次の元号の歳月を思いつつ、山茶花を植える。深い感慨をさりげない言葉で表現しています。横山さん、外の世界がなんでも面白くならない二歳児。その愛らしい姿、仕草が見えてきます。田邊さん、老いの滲む兄たちの姿をとらえながら、「祭酒」という言葉の華やかさ、明るさが心に響きます。石川さん、病後の夫の声を「薄くなり」とらえた感覚、芽えています。

■各部門の締め切り日と掲載号

	締め切り日(消印有効)	掲載号
俳句	12月20日(木)	2月2日号
短歌	1月18日(金)	3月2日号
川柳	2月20日(水)	4月6日号

締め切り日にご注意ください

■各部門の締め切り日と掲載号
締め切り日現在で、直近の掲載号への応募作品とします。はがきなどの用紙に、未発表のものを締め切りごとに1人3作品(要ふりがな)まで

【応募方法】応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、各締め切り日までに、直接または郵送で☎広報広聴課(〒272-8501※住所不要)
☎712-8632同課

広報うちかわ UCHIKAWA

何かと人の影響を受けやすい私。広報紙の取材先でテニスボールを使ったマッサージ法を教われば実践し、広報番組の取材先で飲食店の方から「塩麴がおいしくて体にいい」、と聞けばせっせと塩麴を作りました。

そして最近の一番の影響は、元広報の某先輩。ウォーキングと筋トレ、そして食事制限により、この1年半で15キロやせたそうです。よし! 私も筋トレ、まずは腹筋をしよう。完全に解散してしまった我が腹筋に再招集をかけべく取り組んだ初日。翌日には申し訳程度の筋肉痛もあり、若干の手応えを感じました。そして早2週間。運動が続かない私にしては珍しく続いているんです。このまま頑張って念願の引き締まった腹筋を手に入れることができよう、今日も夜な夜なトレーニングに励みます。