

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/>

「勤続10周年でお店のみなさんにお祝いしてもらったことが一番うれしかったです」。そう語るのは、市内飲食店で働く富江奈々美さん。知的障がいに伴う自閉症があり通っていた特別支援学校を卒業後、10年以上にわたりこの飲食店で働いています。今号では、障がいのある人もない人も共に生き生きと暮らす様子を紹介します。

(障害者支援課)



障がいのある人もない人も、共に

Contents

2 - 3 特集1 このまちで共に生きる

4 - 5 特集2 地球温暖化を防ぐために私たちができること

6 みんなの人生の節目をお祝いします
7 平和ポスターと交通安全ポスター作品展

8 健康診査・各種検診
9 「シンプルライフで時短家事」講座

10 東山魁夷記念館 特別展
11 市民の広場/いちかわ文芸

発行
市川市

編集
企画部広報広聴課

住所
〒272-8501 市川市南八幡2-20-2

電話
047-334-1111(代)

FAX
047-712-8764

Twitter : @ichikawa_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa_city

このまちで共に生き



「障がいの有無に関係なく、みんなで市川に新しい市民ミュージカルの花を咲かせよう」との思いから2005年に始められた、チャレンジド・ミュージカル。現在およそ51人が参加しています。チャレンジド・ミュージカルの公演は12月9日(日)に行われる「あいフェスタ」でもご覧になれます。

▲地域の祭りやイベントで公演を行っています

障がいの **ある人** も **ない人** も 共に創り上げるミュージカル



よしだ さちこ
由田 祥子さん

楽 しそうに踊っていた様子さんに聞きました。

- ミュージカルは楽しいですか？
「はい。楽しいです」
- 何が一番楽しいですか？
「ダンスです。頑張っています」
- 桶本さんはどんな方ですか？
「おけちゃんパパ(桶本さん)はとても優しいです。面白い役が上手です」

母 の気持ち(由田鈴子さん) ダウン症の娘は11年前からこの活動に参加しており、娘をはじめ、仲間みなさんも本当に楽しそうに続けています。

楽しいです
頑張っています

明るい笑顔で練習を繰り返す姿を見て、私もその情熱に感動しています。娘は安心して自分らしさを出せる仲間と場所を見つけることができたと同時に、娘自身が自分の新たな一面を見つけることもできました。多くの方のおかげで、娘はつつがなく成長することができ、本当にありがたいと思っています。

このミュージカルを見て参加していただくことで障がいがある人への理解が進むと、娘はもっと暮らしやすく幸せになると思います。

き っかけは 小学校でもらってきたこのミュージカルの公演のチラシをきっかけに、まずは子どもが参加しました。

当初私は稽古に付き添っていただけなのですが、気がついたら私の方がハマってしまい、子どもが辞めた2年ほど前から私が参加するようになりました。

続 けている理由 とにかく楽しいです。自分が楽しんで

いるのももちろんですが、さっちゃん(由田さん)をはじめ仲間たちみんなが楽しそうに演じているのを見て、私もさらに楽しくなる。だからずっと続けているんだと思います。それぞれが自分にできる方法で生き生きと表現しているのを見て、みんなの可能性を感じられるのがとてもうれしいです。

そ して最近 このミュージカルがきっかけで、新たにダンスも始めました。テレビでダンス番組を見ている「自分がすることはないな」と思っていたのですが、始めてみるととても楽しいです。このミュージカルを通じて仲間の可能性が広がっていると感じるのと同じように、私自身の可能性も広がっている、それがこの活動の醍醐味かもしれません。

ぜひミュージカルを観に来て、みんなが輝いているのを見てほしいなと思います。



おけもと たけし
桶本 武志さん

仲間の、そして自分の
可能性が広がる場

12月3日(月)～9日(日)は障害者週間。障がい福祉について関心と理解を深め、障がいのある人の社会参加を促進することを目的としています。

身体・知的・精神などに障がいのある人(障害者手帳所持者)は平成30年4月現在、市内に約18,000人。

障がいを知り、理解することで誰もが安心して暮らせるまちづくりについて考えてみませんか。

☎712-8517、FAX712-8727障害者支援課

る

障 知
が い っ
が い て
あ ほ
る し
私 たい
た ち の
ち の こ
の こ と



きのした しずお
木下 静男さん

先人たちのおかげで今の自分がある。

今度は自分が手助けをする番

15年前に直腸がんになり、術後オストメイト(人工肛門をつくった人)に。体の内部に障がいがあるので見た目に分かりにくいのですが、私の場合便の排せつを自分でコントロールすることができません。そのため、腹部に造ったストーマ(排せつ口)にストーマ装具(袋)を貼って便をため、便がたまったらトイレで排出しています。

困ることもいろいろありますが、これまでの先輩方の尽力のおかげで私は障害者手帳や補助を受けることができます。今度は自分が他の障がい者の方のことも理解しながらできる限りの手助けをしたいと思い、現在災害対策に取り組んでいます。避難所のバリアフリー化や薬・装具の入手方法など、私たち障がい者が特に困ることを障がい者本人はもちろん、みなさんにも知っていただきたいんです。訓練や話し合いの積み重ねにより災害時の課題が一つひとつ解決され、ひいては障がいのある人と障がいのない人が共に手を携えるきっかけになればと思っています。

共生は人とのつながりから

20数年前、高校生の頃から幻覚や幻聴といった症状が出始め、30歳のときに統合失調症と診断されました。現在は投薬治療を行っています。趣味は中学生の頃から続けているキーボード。月1回、飲食店で演奏でお客さんに喜んでもらえるのが一番うれしく、それが「生きる力」になっています。また、そこで出会う障がいのある人・ない人、さまざまな人とのつながりは私にとって「財産」。私にとっての共生社会とは、そういうところにあるのだと思います。

私を含め障がい者の中には、街なかで突然発作が起こったり具合が悪くなったりする方がいます。そんなときに「どうしましたか」と一言声をかけていただくことができたとしてもありがたく、それが私たちの救いになると思います。



あかし けんたろう
明石 健太郎さん

「お手伝いしましょうか」その一言がありがたい

ベーチェット病のため25歳ごろから徐々に視力が低下し、30歳で失明。失明後、盲学校で鍼灸あん摩マッサージ指圧師の勉強をし、昨年まで仕事をしていました。「飯作先生じゃないとだめだ」と40年来の患者さんがいてくれたのは本当にありがたく、この仕事に感謝しています。

障がい者を取り巻く環境は、バリアフリーなどの環境の面でもみなさんの気持ちという面でも以前と比べて随分改善されたと感じています。私が一人で外出する際にも「お手伝いしましょうか」と、通行人の方が手を差し伸べてくださるのが本当にありがたいです。80歳を過ぎた今は毎日生きていること、それ自体がとても楽しいです。世の中にはまだまだ自分が知らないことがあり、ラジオなどから情報を得ては、学ぶ楽しさを実感しています。孫の成人を共に祝いたいので、100歳まで生きたいと願っています。



いざく よしたみ
飯作 吉民さん

ヘルプカードを知っていますか？



ヘルプカード

援助を必要としている障がいのある方などが携帯し、いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカードです。

障がいを知り 理解しあう |❤️ あいフェスタ

障害者週間にあわせ、障がいのある人もない人も共に楽しめる催しを行います(手話通訳と要約筆記あり)。

☎ 12月8日(土) 午前11時～午後4時

手工芸品や食品の販売、体験コーナー(点字名刺の作成、軍手で折り紙、イヤーマフ体験など)

12月9日(日) 午前11時～午後3時30分

おもちゃ図書館、音楽の演奏やミュージカルの公演、パフォーマンスの披露など

☎ ニッケコルトンプラザ コルトンホール(鬼高1-1-1)

☎ 712-8517、FAX712-8727障害者支援課



①福祉施設で作った蒸しパンを販売
②大人から子どもまで、多くの来場者でにぎわっています

12月は「地球温暖化防止月間」

地球温暖化を防ぐために私たちができること

みなさんが取り組める温暖化対策を紹介します

リビング



他にはこんなことも

- テレビやパソコンを使用しないときは電源を切る
- カーテンを閉めて室内の熱を逃がさない

石川家の取り組み



節電 エコマーク

ママにトイレの電気を使ったあとは消すように言われています。ママが消し忘れたときは代わりに消してあげることもあるよ。あとは、エコマークがついている商品と一緒に探したりもします。ボールペンとか、電卓とかにもついているので探してみてね。

エコマーク…「生産」から「廃棄」にわたるサイクル全体を通して環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品(製品及びサービス)につけられる環境ラベル



家電の買い替えで無理せず省エネ

一般的に家庭では、冷蔵庫、照明、テレビ、エアコンの順に多くの電気が使われています。古い家電は買い替えるだけで、月々の消費電力量が少なくなり、電気代も安くなります。買い替えるときは「統一省エネルギーラベル」や省エネ製品買換ナビゲーションサイト「しんきゅうさん」を参考にしましょう。



図:統一省エネルギーラベル
出典:「省エネ型製品情報サイト」(経済産業省資源エネルギー庁)

今どき、こわれるまで使うのがもったいない!
省エネ家電に買換えると電気代がこんなにオトク!

-47%

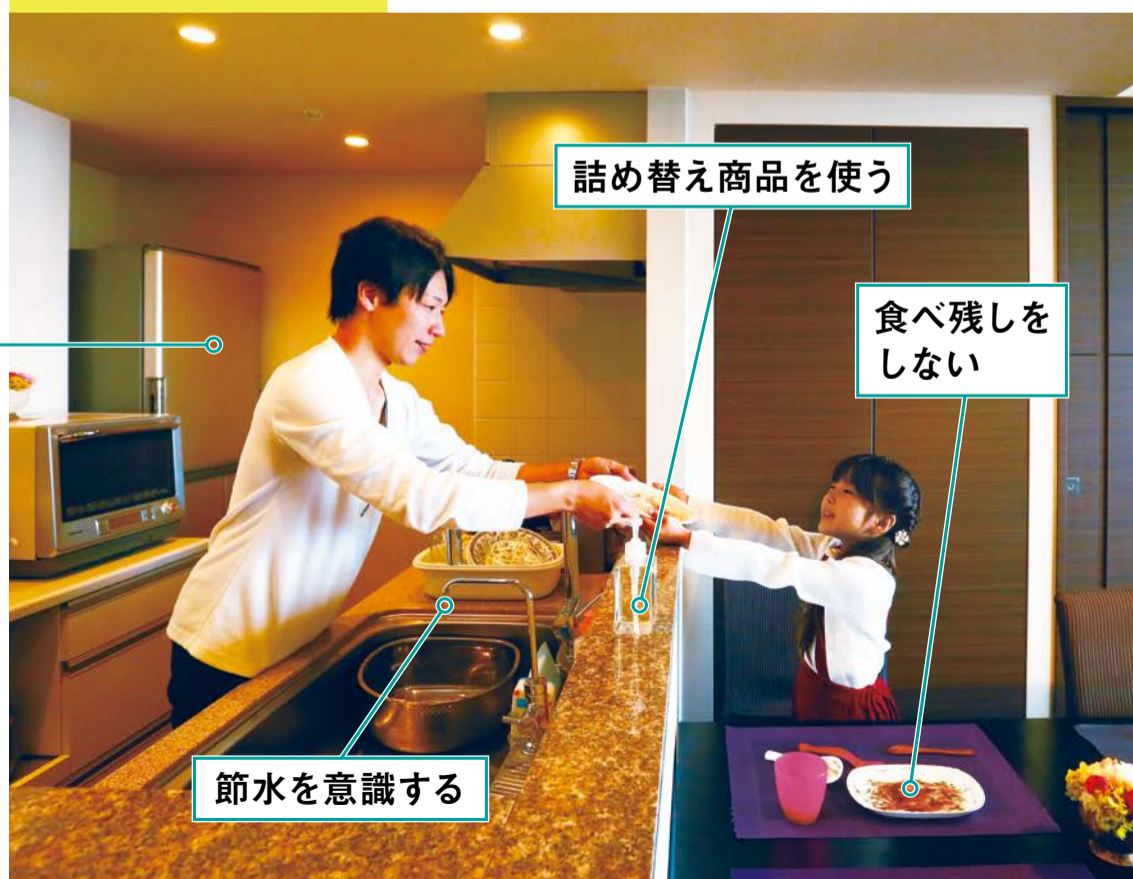
電気冷蔵庫 9年前と比べて-47%

※定格内容積401~450Lの9年前の冷蔵庫と最新冷蔵庫の比較

さっそく比較してみる!

図:しんきゅうさんウェブサイトより 出典:「COOL CHOICE ウェブサイト」(環境省)

台所



気象予報士 池田未来さんに聞きました /

2100年の地球はどうなるの？



このままの暮らしを続ければ、2100年には、東京で44℃を記録し、それに伴って熱中症の患者数が大幅に増加することが予想されます。また、サクラの開花日が早まり、イチョウやカエデの紅葉や落葉の時期がクリスマスごろになりそうです。

千葉テレビ放送の「シャキット!」でお天気キャスターを務める。「いちかわ環境フェア2018」にステージ出演

近年、地球温暖化が原因と考えられる極端気象が発生しています。今年の夏は一部地域で集中豪雨の他、日本各地で猛暑が続く中で41.1℃という国内の観測史上最高気温が記録されるなど、私たちの生活に影響を及ぼし始めています。

地球温暖化を防ぐためには省エネを心がけ、二酸化炭素を削減することが大切です。いま一度自分たちの生活を見直しましょう。 図☎712-6306環境政策課

今回は「いちかわ子ども環境クラブ」に参加している石川さん一家にご協力いただき、場面別に紹介します。

外出



他にはこんなことも

- なるべく電車やバスなどの公共交通機関を利用する
- マイボトルを持ち歩く

石川家の取り組み



マイボトル エコドライブ

仕事に行くときやみんなで外出するときはマイボトルを持っていき、なるべく外でペットボトルを買わないようにしています。5年くらい家族全員で取り組んでいて、ごみの削減や家計の節約にもなっています。

車を運転する際は急発進や急ブレーキを避けるなど、エコドライブを意識しています。家にいるときと同じように車の中の暖房や冷房にも気を使っていて、今の季節は車内を暖かくしすぎないようにしています。

石川家の取り組み



エコクッキング

料理をするときは火加減に気をつけています。例えば、お鍋の底より大きい火にするとお湯が溢る火が無駄になるので、火はむやみに強くしないようにしています。

パスタをゆでるときにも工夫しています。まず、お鍋のお湯を沸騰させてパスタを入れて1、2分ゆでます。あとは火を止めてふたをすれば、パスタのゆで時間を待つだけで余熱でおいしくでき上がり、ガスの節約にもなります。

他にはこんなことも

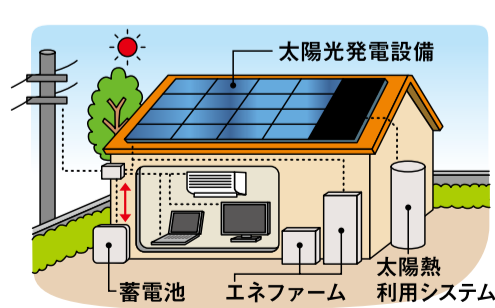
- 炊飯器や電気ポットを長時間使用しないときはプラグを抜く
- 冷蔵庫に物を詰め込みすぎない

「省エネ」「創エネ」「蓄エネ」でSTOP地球温暖化

私たちが使用する電気の多くは、天然ガスや石炭などの化石燃料を燃やして作られており、発電時には多くの二酸化炭素を排出しています。

そこで、発電時に二酸化炭素を排出しない太陽光、風力やバイオマスといった再生可能エネルギーは、地球温暖化を防ぐためには不可欠なエネルギー源となります。

家庭においても、エネルギーを節約する「省エネ」の他、再生可能エネルギーを利用して電気を創る「創エネ」、電気をためて必要なときに使う「蓄エネ」が温暖化対策には有効です。市では、太陽光発電や家庭用燃料電池（エネファーム）などのスマートハウス関連設備の設置に対し、補助金を交付しています。詳しくは環境政策課までお問い合わせください。



▲スマートハウスのイメージ



いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をお届けします。

【申し込み事項記入例】

申し込み先は下記の☑で確認してください。
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード参照)から申し込みます。



- ①行事・講座名など(日時・コースも)
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話・FAX番号
⑥その他必須事項

お知らせ

傍聴しよう(希望者は直接会場へ)

●12月市議会定例会

傍聴希望者は、日程などをお問い合わせのうえ、☎5階の傍聴受付まで。また、インターネットで本会議の生中継と録画放送もご覧になれます。

(議会事務局)

●農業委員会定例総会

12月6日(木)午後1時30分～2時30分
／勤労福祉センター本館3階大会議室
(同事務局)

執務室が移転します

12月17日(月)から次の2課の執務室が移転します。それに伴い、電話番号、FAX番号が変更になります。(管財課)

	新電話番号	新FAX番号	移転先
新庁舎建設課	☎704-0066 (変更なし)	FAX 321-6008	仮本庁舎分館2階(南八幡2-17-7)
選挙管理委員会事務局	☎321-6158	FAX 321-6159	同1階



男女共同参画センターの研修室の予約受付が1カ月早まります

平成31年4月利用分から、研修室の予約受付が次の通り1カ月早まります。詳しくは市公式Webサイトを確認してください。

○登録が「市民等」の方

平成31年4月利用分の抽選申し込みは12月2日(日)から可能になります。12月は、3・4月分同時に抽選申し込みを受け付けます。

○登録が「市民等以外」の方

平成31年4月利用分の予約は、同年2月1日(金)から可能になります。2月は、3・4月分の予約受付を同時に開始します。
☎ ☎322-6700男女共同参画課

「新成人の集い」(成人式)の案内状を送付しました

案内状が届いていない場合は問い合わせてください。

●新成人の集い(成人式)

☎ 平成31年1月13日(日)午前11時(受付は午前10時から)

☎ 文化会館

☎ 平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方

☎ ☎320-3343社会教育課

し尿くみ取りと浄化槽清掃の年末年始作業

作業を希望する日の1週間前までに、直接業者へ依頼してください。

☎ ☎712-6358河川・下水道管理課

し尿くみ取り・浄化槽清掃

業者名	作業日	
	年内最終日	年始開始日
市川市清掃公社 ☎327-8100	12月29日(土) 正午まで	1月5日(土)

浄化槽清掃

業者名	作業日	
	年内最終日	年始開始日
(株)矢切衛生社 ☎367-6225		1月7日(月)
(株)市川環境エンジニアリング ☎376-1714	12月28日(金)	1月4日(金)
(株)都市整美センター ☎047-433-1480	12月29日(土) 正午まで	1月5日(土)
(株)エイケン ☎047-422-0211	12月28日(金)	1月5日(土)
京葉管理事業(株) ☎04-7190-2131		1月7日(月)
(株)建総 ☎328-8333	12月29日(土) 正午まで	1月4日(金)
(株)市川衛生管理センター ☎372-6788		1月4日(金)

12月4日(火)～10日(月)は人権週間 みんなで築こう人権の世紀

人権週間にあわせ、市、法務局及び人権擁護委員協議会が連携して、さまざまな取り組みを実施します。全ての人々が個人として尊重され、相互に共存できる平和で豊かな社会を実現するた

め、相手の気持ちを考え、お互いを大切に思うことから始めませんか。

☎ ☎322-6700男女共同参画課

●特設人権相談

家庭問題やいじめ、いやがらせなどの悩みに、人権擁護委員が相談に応じます。

☎ 12月12日(水)午後1時～4時(最終受付は3時30分)

☎ ☎総合市民相談課

●「千葉県子どもの人権ポスター原画コンテスト」応募作品展

☎ 12月4日(火)～9日(日)午前10時～午後7時30分(4日は正午から、土・日曜日は午後6時まで)

☎ メディアパーク市川エントランスホール

●みんなの人権110番

差別や虐待、パワーハラスメントなどの人権問題について、法務局職員または人権擁護委員が電話相談を受け付けます。法務局・地方法務局及びその支局では、面接による相談も受け付けています。

専用ダイヤル ☎0570-003-110

受付 月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)、午前8時30分～午後5時15分

12月10日(月)～19日(水)は冬の交通安全運動期間

年末は交通事故が増加傾向にあり、飲酒の機会も増えることから重大事故の発生が懸念されます。一人ひとりが交通ルールを守りましょう。

スローガン その一杯 愛車も走る凶器に早変わり

重点目標 ①飲酒運転の根絶②子どもと高齢者の交通事故防止③自転車の安全利用の推進④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

☎ ☎712-6341交通計画課

女性の交流の場 「いちカフェ@ウィズ」

就労や地域活動などに関心のある女性が気軽に参加できる交流の場です。地域でのつながりを深めたい方、自分の特技や個性を生かしたい方、もう一度社会に出たい方など、気軽に参加してください。

☎ 12月13日(木)午前10時～正午

☎ 男女共同参画センター

テーマ 作家活動4年でハンドメイドショップの店長に

☎ 今さとみ氏(ハンドメイドショップ店長)

☎ 女性、申込順8人(無料保育あり、要申し込み)

☎ ☎322-6700同センター

冬の入浴時のヒートショックに注意

冬の寒い脱衣室・浴室と居室との温度差が大きいと急激な血圧の上昇、低下でヒートショックが起こり、死亡事故につながることもあります。防止するには、入浴前に脱衣室や浴室をあらかじめ暖めておく、湯の温度を41度以下にする、湯につかる時間は10分を目安とし、飲酒後や食後の入浴を避けるなどの注意が必要です。

☎ ☎320-0668消費生活センター

ようこそ市役所へ

みなさんの人生の節目をお祝いします

市オリジナルの婚姻届を作りました

婚姻する二人の幸せをお祝いするため、ガーデニングシティいちかわのキャラクターである「クロロとバララ」が描かれたオリジナル婚姻届を配布しています。

なお、仮本庁舎市民課横に記念撮影コーナーを設けています。市川の風景写真などとともに来庁記念の写真を撮ってみませんか。

【戸籍届出・配布窓口】

☎市民課／☎市民課／南行徳市民センター／大柏出張所

【配布のみ】

市川駅行政サービスセンター

☎ ☎712-8650市民課



行徳支所にインスタ・フォトフレームができました

行徳支所では、行徳公民館側の入り口にインスタグラム風の記念撮影用フレームを用意しました。転入届や婚姻届の提出など、支所に来庁した記念やSNSの発信のために撮影してみませんか。

フレーム

「ようこそ★行徳」

「好きです♥行徳」

「行徳に住みます」

「結婚しました」

利用可能時間

平日＝☎窓口の業務時間、土・日曜日・祝日＝午前9時～午後9時

☎ ☎359-1116 ☎市民課



市川警察署の窓口が移転します

庁舎改修工事に伴い、12月25日(火)から移転します。

移転先 交通課(運転免許証の更新・住所変更・車庫証明・道路使用・通行許可及び制限外の申請、交通事故の届出)と刑事第一課(盗難の届出)=同署仮設庁舎(鬼高4-4-1)。会計課(落とし物・拾得物の届出)=同署別棟(南八幡2-23-1旧真間川改修事務所)
☎370-0110同署会計課



(市民安全課)

成年後見無料相談会

行政書士による、成年後見制度に基づく具体的な事例などの相談。

☎12月14日(金)午後1時~4時

場市川公民館

☎047-469-1221コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部(介護福祉課)

募集

地雷撤去のため書き損じはがき

カンボジアでの地雷被害を一刻も早くなくするため、書き損じはがきなどを集めています。集めたはがきなどは換金し、地雷撤去団体へ寄付します。はがき3枚が1㎡の地雷原の撤去費用に変わります。

対象品 書き損じ・未使用のはがき、未使用の切手、未使用のテレホンカード

送付先 〒814-0002福岡市早良区西新1-7-10-702カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局

☎092-833-7575同事務局(教育総務課)

求人

小・中学校ライフカウンセラー

詳しくは、市公式Webサイト掲載の募集要項を見てください。

資格・人数 小学校=学校教育や児童の健全育成に理解があり、子どもの発達支援に情熱を有する方、若干名。中学校=大学院の修士課程(心理学科)を修了し、1年以上の心理臨床経験のある方、または同程度の専門的知識・経験のある方、若干名

雇用期間 平成31年4月1日~2020年3月31日

時給 小学校=時給990円。中学校=日額15,620円

願書配布期間 12月3日(月)~19日(水)

願書受付期間 12月4日(火)~20日(木)

☎市公式Webサイトからダウンロードまたは指導課で配布の願書などに必要事項を書き、同課(南八幡仮設庁舎)まで持参

選考 1次=書類選考(小論文審査を含む)、2次=面接(平成31年1月16日(水)、18日(金))

☎383-9338同課

学校司書(非常勤)

詳しくは、市公式Webサイト掲載の募集要項を見てください。

資格・人数 ①~③のいずれかに該当する方、若干名

①司書教諭または司書もしくは司書補の資格を有する方

②教員免許を有する方

③読書教育に関し知識と経験を有する方

雇用期間 平成31年4月1日~2020年3月31日

日給 7,700円

願書配布期間 12月3日(月)~19日(水)

願書受付期間 12月4日(火)~20日(木)

☎市公式Webサイトからダウンロードまたは指導課で配布の願書などに必要事項を書き、同課(南八幡仮設庁舎)まで持参

選考 1次=書類選考(小論文審査を含む)、2次=面接(平成31年1月22日(火)・23日(水))

☎383-9338同課

ムラコシコラム

市長 村越祐民

障がいのある人もない人も、共に生きるまち

障がいの有無に関わらず、スポーツや芸術を皆で楽しみ、職場や地域活動で共に働く。障がいのある人も決して特別な存在ではありません。また一概に「障がい者」といってもその状況はさまざまですが、近年では、内部障がいなど見た



▲カフェテラスぴっころ(メディアパーク市川内)にて

目ではわからない障がいの方も含め、障がいのある人の社会参加が着実に進んでいることを、喜ばしく思います。

障がい福祉のあり方も「恵まれない人への恩恵」ではなく、「障がいの有無に関係なく平等に暮らす権利の保障」という考え方が主流になっています。

市では、「このまちで共に生きる」を理念に、障がいのある人も自分らしく暮らしていけるよう、子どもの教育、就労支援、手当制度や福祉サービスなど、さまざまな施策を推進しています。こうした取り組みを通じて、障がいによって生じる社会的なハンディキャップを解消し、「共に生きるまち」を実現していきたいと考えています。

毎年12月3日から9日までを、国は「障害者週間」と定めています。この機会に、障がいのある人もない人も互いを尊重し支えあう社会について、考えてみてください。

平和ポスターと交通安全ポスター作品展

市内小・中学校の児童、生徒から平和をテーマに募集したポスターと、市内小学校の児童から交通安全をテーマに募集したポスターの入賞作品を展示します。

☎12月12日(水)~24日(休)午前10時~午後7時30分(土・日曜日、祝日は午後6時)

場メディアパーク市川エントランスホール

☎712-8643総務課、☎712-6341交通計画課

平和カレンダーを配布します

優秀賞・優良賞に入選したポスター24点を掲載したカレンダーを配布します。

☎12月3日(月)から(なくなり次第終了)

場④総合案内、⑤総合案内、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、南行徳市民センター

☎712-8643総務課



1月 保健センターからのお知らせ



内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
あかちゃん講座	大野公民館	10(木)	9:45~10:00 に受付	①	4カ月の乳児とその保護者(参加できなかった場合5カ月の乳児も可)※予約不要。市川公民館はベビーカーでの来館は不可。
		17(木)			
		24(木)			
	保健	25(金)	9:30~10:00 に受付※1		
		11(金)			
		18(金)			
25(金)	9:45~10:00 に受付	②			
離乳食教室 ☎電話で	保健	16(水)	13:00~14:00 14:30~15:30	①	4~6カ月児の保護者(申込順各35人)
		10(木)			4~6カ月児の保護者(申込順各24人)
	南行	17(木)			7・8カ月児の保護者(申込順各35人)
		11(金)			7・8カ月児の保護者(申込順各24人)
発達相談 ☎電話で	保健	18(金)	午前中	①	乳幼児と
		7(月)			その保護者

※1=第1子9:30~9:45、第2子以降9:45~10:00

場保健=保健センター、南行=南行徳保健センター **☎**①☎377-4511保健センター、②☎359-8785南行徳保健センター

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
健康診査	保健	8(火)・22(火)	13:00~14:00 に受付	①	平成29年6月生まれ(12月中旬ごろ通知を発送)※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。
		15(火)・29(火)			
3歳児健康診査	保健	9(水)・23(水)	13:00~14:00 に受付	①	平成27年7月生まれ(12月中旬ごろ通知を発送)※4歳の誕生日以降は受診できません。
		16(水)・30(水)			
歯みがき レッスン (年齢別) ☎電話で	保健	9(水)・23(水)	9:45~10:00 に受付	①	10~11カ月児とその保護者
		16(水)・30(水)			
	南行	17(木)	9:45~10:00 10:45~11:00 に受付		
		25(金)			
歯みがき チェック	保健	17(木)	14:45~15:00 に受付	②	2歳6カ月~3歳未満児とその保護者
		25(金)			

健康・福祉

歯周疾患検診

今年度30・40・50・60・70歳になる12月～3月生まれの方に受診券を発送しました。受診券が届き次第できるだけ早めに受診してください。市内に転入してきた方や、手元に届いていない方は保健センターまで連絡してください。

受診期限 平成31年2月28日(木)
場 市歯周疾患検診指定歯科医院
問 ☎377-4511健康支援課

認知症サポーター養成講座

日 12月19日(水)午後2時～3時
場 すがの親愛の家(菅野5-2-12)
人 申込順10人
申 ☎712-5115同施設
問 ☎712-8521地域支えあい課

視覚障害者点字講習会

日 12月13日(木)午前10時～正午
場 ボランティア・NPO活動センター(旧八幡市民談話室)
人 中途失明者(新会員募集中)
問 ☎090-5418-9827視覚障害者福祉会(飯作) (障害者支援課)

愛の献血

日 12月6日(木)午前9時30分～11時 / 行徳支所、8日(土)午前10時～11時45分、午後1時～4時 / 東京メトロ東西線行徳駅前、14日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時 / 市川商工会議所(南八幡2-21-1)、JR本八幡駅北口
問 ☎043-241-8332千葉県赤十字血液センター (保健医療課)

肝臓病教室

日 12月15日(土)午後2時30分(受付は正午から)～4時30分(正午～午後2時=栄養相談。教室終了後に肝炎、肝硬変、肝がんを中心とした個別相談(血液検査・CTなどの資料があると詳しい説明が受けられます))
場 国府台病院 肝炎・免疫研究センター研修室A(国府台1-7-1)
内 肝臓病患者さんへの栄養指導 病院食の減塩について / 森田茂行氏(栄養管理室長)、肝がん治療の最前線 ここまで来た肝がん治療 / 今村雅俊氏

(肝臓内科診療科長)
問 ☎375-4770同病院地域医療連携室 (保健医療課)

子ども・教育

すこやかひろばin二俣

親子で楽しく遊んで、子育ての情報交換をしませんか。「みんなで楽しもう。クリスマス」をテーマに制作を行います。
日 12月17日(月)午前10時30分～午後1時30分
場 東京経営短期大学(二俣625-1)
人 市内在住の0～3歳までの親子、20組
申 ☎711-1736すこやか応援隊



公立学校講師一斉登録(面接)

平成31年度から市内の公立学校に勤務できる講師の一斉登録のための面接を行います。
人 ①～③のいずれかに該当する方で地方公務員法第16条及び学校教育法第9条の欠格事項に該当しない方①希望校種または担当教科の教員免許状を所有または取得見込みの方(学校栄養職員の場合は栄養士免許状/事務職員の場合は免許状不要)②次年度も学生で、学校現場での経験を積みたい方③教職に必要な熱意を持った、心身ともに健康な方
日 12月8日(土)・9日(日)午前10時～午後3時 / 義務教育課、平成31年1月12日(土)午前10時～午後2時 / 教育センター
物 履歴書、教員免許状の写しまたは取得見込証明書(②、③は不要)
申 ☎383-9261義務教育課

高齢者

後期高齢者医療^{こくくう}歯科口腔健康診査
 後期高齢者医療被保険者証を持つ方

こども発達センター 発達障がい児シンポジウム

「発達が気になる子」や「育てにくい子」の理解と支援について共に考え、社会的な理解を広めるための講演会です。

日 平成31年1月14日(祝)午後1時30分(開場は30分前)～4時30分
場 文化会館
内 午後1時30分～3時=基調講演「気になる子への適切な理解と支援」ユニバーサルデザインを学ぼう、午後3時15分～4時30分=シンポジウム「『できた』『わかった』が自信を育てる」ユニバーサルデザインを取り入れよう
講 小貫悟氏(明星大学心理学科教授)
人 発達障がいに関心のある方、支援者、申込順400人(手話通訳、要約筆記、車椅子席あり)
申 平成31年1月7日(月)までに市公式Webサイト、または1月11日(金)までに☎370-3577、FAX376-1115こども発達センター



に、無料で受診できる受診票を5月下旬に発送しています。未受診の方は、12月28日(金)までに受診してください。

日 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれで後期高齢者医療被保険証をお持ちの方(対象外あり)
内 同封の協力歯科医療機関一覧を確認のうえ、各自で予約
問 ☎712-8533国民健康保険課

認知症カフェ

認知症の方やその家族、地域の方などなたでも参加できます。

●ねぎカフェ
日 12月20日(木)午後1時30分～3時30分
場 信篤公民館
人 当日先着10人
料 200円
問 ☎327-3366高齢者サポートセン

ター信篤・二俣
●カフェにやーまらいず
日 12月19日(水)午後3時～5時
場 ファーマライズ薬局本八幡店(南八幡4-7-13シャンポール本八幡)
人 当日先着12人
料 100円
申 ☎314-0160同施設
●すがの親愛カフェ
日 12月22日(土)午後1時～4時
場 すがの親愛の家(菅野5-2-12)
人 当日先着15人
問 ☎712-5115同施設 (地域支えあい課)

シルバー人材センター 入会説明会

資格・経験不問の仕事も多数あります。入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。

早期発見・早期治療のために 健康診査・各種検診

年に一度の健診を受診しましょう。12月～3月生まれの方に受診券を発送しました。受診券が届き次第できるだけ早めに受診してください。次のがん検診の内容が変わりました。
 ○胃がん=検診項目に胃内視鏡検査を追加
 ○乳がん=国の指針改正に伴い視触診が終了

検診名	対象者(平成31年3月31日時点の年齢)
特定健康診査	40歳～74歳で市の国民健康保険に加入している方と、県の後期高齢者医療保険に加入している方。介護老人福祉施設などに入所の方は施設での対応となります。
肝炎検診	40歳以上で市の肝炎検診を一度も受けたことのない方
肺がん検診 大腸がん検診	40歳以上
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診※ 超音波検査(集団検診)	30歳代偶数年齢の女性
マンモグラフィ	40歳以上偶数年齢の女性(40歳代の方は個別検診、50歳以上の方は集団検診)
子宮がん検診	20歳代偶数年齢と30歳以上の女性
胃がん検診 バリウム検査(集団検診)	バリウム検査は40歳以上 胃内視鏡検査は50歳以上で偶数年齢の方が選択可。 胃内視鏡検査とバリウム検査の併用受診不可。 今年度胃内視鏡検査を受診した場合、次回の胃がん検診は2年後となります。 要申し込み(胃内視鏡検査は平成31年2月28日(木)まで)
胃内視鏡検査(個別検診)	バリウム検査については過去2年間に受診した方に受診券を別送。ただし、対象年齢であれば胃内視鏡検査を選択可。
胃がんリスク検査(個別検診・血液検査)	40、45、50、55、60、65、70、75歳で市の胃がんリスク検査を一度も受けたことのない方

治療中、経過観察中の方はご遠慮ください。
 ※豊胸手術をしている方は乳がん検診の受診不可。ペースメーカーを装着している方はマンモグラフィ不可。
 乳がん検診を前年度受診していない方は奇数年齢の方でも受診可(要申し込み)

料 特定健康診査と肝炎検診は無料。各種がん検診は一部自己負担金各600円。胃内視鏡検査は1,500円(70歳以上の方、県の後期高齢者医療被保険者、及び住民税非課税世帯者は無料)。
申 上記対象者のうち市内に転入してきた方、過去5年間に一度も市の検診を受診したことがない方は、はがきに申し込み事項(6面上段参照)と生年月日を書き、郵送(〒272-0023南八幡4-18-8)または☎377-4513疾病予防課

日 場 12月5日(水)/ダイエー市川店(市川1-4-10)、12日(水)/行徳公民館、20日(木)/全日警ホール、26日(水)/南行徳市民談話室、いずれも午後2時
人 市内在住で60歳以上または年度内に60歳を迎える、健康で働く意欲のある方
申 各回前日までに☎326-7000同センター (地域支えあい課)

高齢者サポートセンターの講座

●**高齢者サポートセンター国府台**
日 12月6日(木)午前10時30分~正午
場 国府台町会会館(国府台5-23-5)
内 消費者被害防止講座「悪質商法に騙されないために」
人 申込順30人
申 ☎373-6539同センター

●**高齢者サポートセンター大柏**
日 12月13日(木)午後2時~4時
場 大野公民館
内 「終活について」自分らしく老いるために
講 伊達雅則氏(市川市社会福祉協議会)、生江洋史氏(終活カウンセラー)
人 申込順30人
申 ☎338-6595同センター (介護福祉課)

講座・講演

DV防止講座
「DVが及ぼす子どもへの影響と子どもの支援について」
 家庭内での暴力を目撃した子どもには、どんな影響があるのか。周囲の大人が子どもたちにできる支援について一緒に考えます。
日 平成31年1月16日(水)午後3時30分~5時
場 男女共同参画センター
講 宇佐美政英氏(国府台病院児童精神科医師)
人 申込順25人程度(託児あり。生後10カ月~未就学児、申込順10人)
申 ☎322-6700同センター

①犬の無料しつけ方教室
②犬の譲渡会
日 12月23日(祝)①午前9時(受付は15分前)~10時②正午~午後4時(雨天中止)
場 塩浜ドッグラン
内 ①生活に応用できるトリック(芸)を学びます。
人 ①畜犬登録している方・申込順5人
申 ☎712-6309環境保全課

お出かけ

農水産まつり
 市川産の新鮮な農水産物の販売やエコポ満点カードとシクラメンの交換などを行います。
日 12月15日(土)午前11時~午後2時(完売次第終了、荒天中止)
場 JAいちかわ行徳支店駐車場(湊新田1-6-2)、車での上場不可
問 ☎711-1141農政課



▲新鮮な野菜がいっぱい(昨年の様子)

文学ミュージアム企画展
「榎とかんざしの物語」関連イベント
問 ☎320-3334文学ミュージアム

●**ギャラリートーク**
 ①榎かんざしコレクター 川合マサエ氏によるギャラリートークと、②学芸員によるギャラリートークを行います。参加には当日の観覧券が必要です。
日 ①平成31年1月20日(日)②12月16日(日)、平成31年1月12日(土)、2月3日(日)各回午後2時から40分程度
場 文学ミュージアム

●**親子で楽しめる忍者ショー**
 忍者・青龍窟によるショーです。ショー

毎日の生活に活用できるアイデアやヒントが満載
「シンプルライフで時短家事」講座

不要なものは持たないシンプルな暮らしをブログ「エコナセいかつ」につづり、著書の累計発行部数が21万部を超えるワーキングママの講師から、上手な時短術を学びます。
日 平成31年1月26日(土)午後1時~3時
場 男女共同参画センター
講 マキ氏(シンプルライフ研究家)
人 20~50歳代の就労している子育て世代の方、申込順30人程度(託児あり。生後10カ月~未就学児、申込順10人)
申 ☎322-6700同センター



▲マキ氏

終了後には、忍者体験や記念写真の撮影などを行います。

日 平成31年1月14日(祝)午前11時、午後2時(いずれも開場は30分前から)
場 メディアパーク市川グリーンスタジオ
人 当日先着各回240人

ベルホールシネマ
日 12月15日(土)①午前11時 ②午後2時(いずれも開場は30分前)
場 メディアパーク市川ベルホール
内 ①まえがみ太郎(アニメ・カラー・69分)②オペラ座の怪人(1925年・アメリカ・モノクロ・無声・字幕・75分)
人 当日先着各回46人
問 ☎320-3334文学ミュージアム

水木洋子邸一般公開
日 12月8日(土)・9日(日)午前10時~午後4時
場 水木洋子邸
●ミニイベント
日 12月8日(土)午前10時30分~11時30分/「自然素材でクリスマスリース作り」、午後1時~2時/「わらで作る正月飾り」
人 申込順、各10人
申 ☎320-3334文学ミュージアム

ミュージアム・ミュージカル
「スターダストナカイ」

一般公募で集まった市民キャスト・サポートスタッフ、そして劇団ヒラガナが贈るオリジナルファンタジーミュージカルです。
日 12月22日(土)午後3時、23日(祝)午前11時・午後3時、24日(休)午後1時30分(いずれも開場は30分前)
場 メディアパーク市川グリーンスタジオ
人 当日先着各回160人
問 ☎320-3334文学ミュージアム



歴史と文化の散歩道
 Vol.70

明 治時代に高谷から横綱が出ていることをご存知でしょうか。製塩業を営んでいた宇田川家の三男、第14代横綱境川浪右衛門です。小兵ながら怪力で、太鼓腹に相手を乗せて持ち出す「腹やぐら」を得意技としました。郷里の高谷で相撲興行を行った際には、実家近くの大鷲神社の鳥居に米俵(約60kg)を投げ上げ、反対側に走って行って受け止めたというエピソードが残っています。実家の塀には生誕の地の説明版が掲げられています。

さて、高谷二丁目の了極寺の記録によると「正治元(1199)年、この地を沖島または浮島と称し、漁家七戸があった」との旨が記されています。明治36(1903)年の地図で見て、田尻、原木、二俣が成田道沿いに集落ができているのに対し、高谷はポツンと離れてまとまった集落を形成しています。

高谷は二丁目にある1神社、3寺院を中心に発展したと言われています。寺の一つ了極寺の創建は1275年の草庵に始まるとされ、その山号は「海中山」です。もう一つの寺、安養寺は1534年創建で、山号は「海岸山」です。字名で調べると、旧集落の海側(現高谷三丁目)は「前浜」「東前浜」となっています。また、二丁目は今もわずかに標高が高くなっていて、この地がかつて海や湿地に囲まれたまさしく浮島のような集落であったことがうかがえます。

浮島の街 高谷の旧市街地を歩く

しかし近年、江戸川放水路の開削をはじめ、京葉道路、東西線、湾岸道路、京葉線、そして今年開通した外環道路が高谷周辺を縦横に走るようになりました。同時に、斬新なデザインの建築や若い人向けのマンションの建設が進み、高谷周辺の景観は大きく変わりつつあります。

それでも、二丁目の旧市街地には依然として味のある木造建築の旧家が点在し、屋根にはそれぞれ家紋や家名の入った鬼瓦が見られます。屋根の向こうにはこんもりとした大鷲神社の鎮守の森もぞいでいます。安養寺には、はだしでお参りする「準四国八十八カ所霊場」をはじめ「仏足跡」「筆塚」「寝釈迦」「布袋尊像」など、多くの見所があります。鬼瓦を見上げながら歩いて行くと、曲がりくねった道に方向を失ったり、行き止まりに迷い込んだりしますが、それも歴史のある街を歩く面白さです。高谷の旧市街地は今も浮島の面影を残す魅力のある街です。(広報広聴課)



▲大鷲神社の鳥居 柱に文化7(1810)年と刻まれている

📷 お出かけのつづき

**冬のおたのしみ会拡大版
名探偵ホームズと挑戦 怪盗ルパン
がぬすんだものをとりもどせ**

怪盗ルパンが出す問題を解いていく参加型ゲームです。
 日 12月15日(土)午後2時(集合は5分前)~3時30分
 場 こともとしょかん
 人 小学生(親子で参加可)
 問 ☎320-3346中央図書館

**季節を感じる散策会
「クロマツのある街なみ」**

クロマツが群生する市街地を散策します。
 日 12月16日(日)午前10時(市川公民館入口集合)~11時30分(荒天中止)
 問 ☎339-0477自然博物館

動植物園 調理室探検

普段は入れない調理室に案内します。飼育員が動物たちのエサについて詳しく話します。
 日 12月16日(日)午後2時(動植物園管理棟入口集合)
 場 動植物園
 人 当日先着20人程度
 料 入園料のみ(高校生以上430円、小中学生100円)
 問 ☎338-1960同園



▲何の動物のエサかな

行徳エリア ふれあい発表会

行徳地区の地域ふれあい館を利用しているサークルが踊りや演奏などを発表します。
 日 12月15日(土)午前10時~午後2時
 場 富美浜地域ふれあい館
 問 ☎334-1128地域振興課

**市内鮮魚店で
行徳産生ノリを販売**

柔らかくておいしい行徳産の生ノリを市内協力鮮魚店で販売します。各販売店で「市川産生ノリのおいしい食べ方」のチ

ランを配布します。販売店などの詳細は市公式Webサイトを確認してください(ノリの生育や天候により延期・中止する場合があります)。

日 12月14日(金)
 場 市内鮮魚店(販売店にはポスターを掲示)
 料 100グラム100円
 問 ☎359-1150市川市魚食文化フォーラム実行委員会事務局(地域整備課)

**空きピンを使った
スノードーム作製講座**

クリスマスの時期に飾りたいオシャレな「スノードーム」を、家庭で不用になった空きピンを使って作りませんか。詳しくはリサイクルプラザ市川Webサイトを確認してください。

日 12月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(祝)、いずれも午後1時30分~3時
 場 リサイクルプラザ市川(二俣新町13-1)
 人 申込順、各日20人
 問 前日までに直接または☎327-4147(公財)市川市清掃公社
 (循環型社会推進課)

**市川産の生ノリ、焼ノリ、
ホンビノス貝、シジミなどの直売**

市川産の海の幸を味わいませんか(天候により、品物がない場合あり)。
 日 12月16日(日)午前11時~午後3時
 場 いちかわ観光・物産案内所
 問 ☎324-7751同施設
 (地域整備課)

ジュニア・スキースクール

公認指導員が随行するスクールです。詳しくは市川市スキー協会Webサイトを確認ください。
 日 平成31年2月15日(金)午後6時30分(スポーツセンター集合)~17日(日)
 場 福島県会津高原たかつえスキー場(宿泊=会津アストリアホテル)
 人 小・中学生、申込順45人
 料 37,000円(バス、宿泊、食事、リフト、保険、講習料含む。レンタルスキー、ウェア代別)
 申 同協会のWebサイトから申し込み
 問 ☎090-4069-3626同協会(牧野)
 (スポーツ課)

**東山魁夷記念館 特別展
「巡礼への道なり ー東山魁夷・平山郁夫ー」**

戦後、日本画の世界に大きな足跡を残した2人の日本画家・東山魁夷と平山郁夫の芸術の軌跡を紹介します。本特別展では、2人に縁のある瀬戸内地方にも着眼し、過酷な戦争体験を経て独自の画境を開いた2人の祈りの旅路を回顧します。
 日 12月8日(土)~平成31年1月27日(日)
 料 一般700円、65歳以上560円、高校生・大学生350円、中学生以下無料
 問 ☎333-2011同館

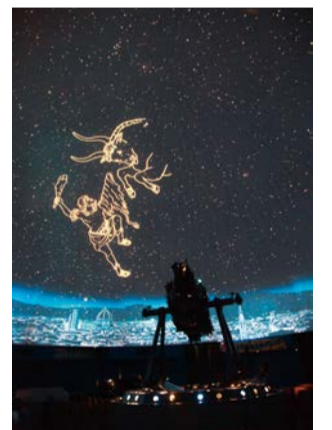
特別講演会

特別展に関連した講演を行います。
 日 平成31年1月9日(水)午後3時~4時30分
 場 メディアパーク市川グリーンスタジオ
 講 平山助成氏(平山郁夫美術館館長)
 人 申込順220人(参加者には特別展の観覧料割引クーポン券を進呈)
 申 WEB申込または往復はがき(1枚2人まで)に希望者全員の申し込み事項(6面上段参照)を書き、12月17日(月)必着で同館(〒272-0813中山1-16-2)



プラネタリウムコンサート

「葦の調べ」と題し、ダブルリード楽器をメインとしたコンサートと冬の星座についてのプラネタリウム投影を行います。
 日 12月16日(日)午後2時(受付は30分前)~3時30分
 場 少年自然の家
 出演 山西由莉(オーボエ)、坪谷陸(ファゴット)、木戸海友(ピアノ)
 人 小学生以上、申込順200人
 申 代表者氏名・電話番号・参加人数を12月15日(土)まで(月曜日を除く)に☎337-0533同施設



**第3回
いちかわ
スポット**

ICHIKAWA SPOT

**真冬でもポカポカ
観賞植物園**

大町公園の一角に位置する観賞植物園。園内の大きな温室の中には約220種類の熱帯植物と約150種のサボテンなどがあり、一年を通してたくさんの植物を見ることができます。ロビーでは無料コンサートが行われることもあります。

本八幡駅や市川大野駅、松飛台駅からのバスを利用することができます。温室の中は真冬でも暖かいので、この季節のお出かけにもおすすめです。隣接する動物園とあわせて1日楽しめます。

場 市川市大町213-11 駐車場なし
 問 ☎339-4411



観賞植物園内にそびえる巨大な温室のなかにはめずらしい熱帯植物がたくさん



冬でも色鮮やかな花が観賞できます



このコーナーは1週号に掲載しています。

市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「平成30年度市民の広場掲載依頼書」により、「記載の決まり」に従ってお申し込みください。

☎712-8632、FAX712-8764 広報広聴課

たのしもう

.....イベント・公演.....

- 劇団鋼索公演「いのちの花」/12月1日(土)午後3時～5時/全日警ホール/一般3,800円、高校生以下・障がい者1,000円/市川でよい芝居をみる会/☎090-3902-1015大井
- 毎年恒例クリスマスジャズ発表会/12月5日(水)午後2時～4時/大野公民館/ジャズポーカーサークル スウィング /☎090-9808-8531朝倉(昼間)
- モノリザ作品展/12月6日(木)～9日(日)午前10時～午後5時/全日警ホール/絵画サークルモノリザ /☎711-5818浅野(昼間)
- フォトギャラリー「行徳発見」/12月8日(土)～24日(休)午前10時～午後5時/行徳ふれあい伝承館 休憩所/行徳まちづくり協議会/☎314-8177同協議会(昼間)
- 千葉沖縄県人会主催沖縄芸能公演/12月9日(日)午後1時～4時/行徳文化ホール I&I/前売券2,500円、当日券3,000円/要申し込み/千葉沖縄県人会/☎090-5563-2748伊礼
- 親睦ダンスパーティー/12月9日(日)午後1時20分～4時30分/文化会館/1,200円/カサブランカ /☎090-4019-0895奥田
- Xmasダンスパーティライブ /12月9日(日)午後1時30分～4時15分/南行徳市民談話室/1,000円/ジルコン /☎351-9866向井(夜間)
- 朗読発表会 群読・リレー朗読/12月10日(月)午後2時～4時/アイ・リンクホール/入場料500円/元気の出る朗読の会/☎324-0408田口(昼間)
- デコパージュ & 3Dアート展/12月13日(木)～16日(日)午前9時30分～午後7時/全日警ホール /ソニエの会/☎374-1750鶴久森
- レコード鑑賞 クリスマス特集/12月15日(土)午後2時～4時10分/木内ギャラリー /てこな音盤倶楽部/☎325-3440日下部(夜間)
- 森信三の弟子・玉田泰之氏が語る /12月16日(日)午後1時～3時/全日警ホール /1,000円/要申し込み /実践人市川読書会/☎337-0676宇野

- BMSクリスマスコンサート /12月16日(日)午後2時～4時/全日警ホール/プラスミュージック シュベルマー /☎080-4346-6419渡辺(夜間)
- ライアー コンサート /12月16日(日)午後2時～3時30分/木内ギャラリー /1,500円/要申し込み/コスモス ガルテン /☎372-2807水野(夜間)
- 第3回七色絵手紙展/12月19日(水)～23日(祝)午前10時～午後5時(19日は午後1時から、23日は午後3時まで)/全日警ホール /市川西部公民館絵手紙サークル /☎338-5158伍香(夜間)
- 障害年金「無料個別相談会」/12月20日(木)午後1時30分～4時30分/男女共同参画センター /要申し込み /NPO法人 みんなでサポートちば /☎070-1541-7661同事務局(昼間)
- 木管楽器の室内楽コンサート /12月22日(土)午後1時～3時30分/木内ギャラリー /☎399-2063秋永(夜間)
- ライアー・クリスマスコンサート /12月24日(休)午後1時30分～2時30分/木内ギャラリー /800円/まちのすまかの会市川支部/☎090-9292-2324青木

やってみよう

.....仲間募集～趣味・交流.....

- 語学・教育
- 楽しみながら英会話を学ぼう /毎週土曜日午後2時30分～4時/西部公民館/月3,500円/フレンドリー英会話クラブ /☎727-1119内田(夜間)
- 大ぜいの前で話せる話し方を学ぶ /第2火曜日午後6時50分～8時50分/行徳公民館/入会金1,000円、月300円/話し方サークル「キラリ」/☎080-5447-2051吉村
- やさしい英会話初級中級高齢者向け /毎週金曜日午前10時30分～午後3時30分/勤労福祉センター本館/入会金1,000円、月4,400円/ABC英会話/☎334-5674久藤(夜間)

スポーツ・健康

- テニスサークル会員募集/月10日午前9時～午後1時/J:COM北市川スポーツパーク、菅野終末処理場/入会金10,000円/市川シングニットテニスクラブ /☎090-6521-7038藤田(昼間)
- 歌声に合わせて楽しく音楽体操/第1・3日曜日午前10時～正午/いきいきセンター鬼越/月500円/健康音楽体操同好会/☎336-6325戸川(昼間)
- 健康太極拳・八段錦・練功十八法/毎週木曜日午後1時15分～3時15分/勤労福祉センター本館/入会金2,000円、月3,500円/市川市楊名時太極拳同好会/☎070-5469-4667瀬川
- 笑顔で太極拳・60歳以上/第2水曜日、第3木曜日午後1時～3時/いきいきセンター大洲/月500円/太極拳大洲藤和会/☎379-6502根元
- 60歳以上の方のヨガ /第2・4水曜日午前10時～11時30分/いきいきセンター市川/月1,000円/ヨガ(1)/☎376-2912浜村(夜間)
- ヨガで心と身体をリフレッシュ /第1～3木曜日午前10時～正午/市川公民館/月3,000円/ウェルネスヨガ市川サークル /☎377-8941小田(夜間)
- 60歳からのストレッチ気功/第2・4木曜日午後1時30分～3時30分/いきいきセンター市川/月1,000円/季節の気功を楽しむ会/☎090-2148-9903西村(夜間)
- ヨガが支える健康寿命/第1～4金曜日午後1時20分～2時50分/幸公民館/入会金1,000円、月2,000円/美と健康ヨガ /☎080-6708-0288猪俣

舞踊・ダンス

- 楽しくフラメンコ /第1～4金曜日午前10時～午後1時20分/曾谷公民館/入会金1,000円、月3,500円/ラ・フエンテ(フラメンコ同好会)/☎090-6182-6451石井
- 社交ダンス・初級・中級/毎週火曜日午前10時～正午/勤労福祉センター分館/月2,500円/社交ダンス「いずみ」/☎090-4934-4362ヒルカワ
- 社交ダンス初・中級/毎週金曜日午後6時～8時/男女共同参画センター /入会金1,000円、1回1,100円/カトリアダンススクール /☎090-2720-0164川原

音楽・芸能

- 歌唱向上と親睦を目的とします /第1～4日曜日午後1時～5時/行徳公民館/入会金1,000円、月1,500円/歌研ひまわり /☎090-5419-9849菅野
- 初心者歓迎 ピアノ弾きませんか /第1～3火曜日午後3時～6時/若宮公民館/月4,000円/ソナチネクラブ /☎332-3455小畑
- 中高年の楽しいピアノ教室/第2・4水曜日午後6時～8時/市川公民館/月2,700円/ブルーカナリア /☎090-4549-4677柘植(つげ)(夜間)
- 民謡の練習 初心者歓迎/第1～3水曜日午後4時～6時/中央公民館/月2,800円/八幡民謡会/☎323-1900笈川(昼間)
- 童謡・唱歌・ラジオ歌謡を歌う会/第4金曜日午後1時30分～3時30分/市川公民館/1回1000円、3カ月ごとに500円/さわやかコーラス /☎372-5485飯島(昼間)
- 「くちびるに歌を」団員募集中/第1～3・

- 5土曜日午後6時～9時/市川公民館/入会金1,000円、月4,000円/合唱団ノア /☎090-7908-5944木村
- アメリカンソングの会/第2・4水曜日午後3時～4時30分/菅野公民館/入会金1,000円、月2,500円、使用料3カ月1,000円/アメリカンソングの会/☎090-1200-3906山田(夜間)
- 詩吟を楽しもう(男女共)/第2・4水曜日午後2時～4時30分/市川公民館/月2,300円/燈籠吟詠会/☎372-4778一ノ瀬
- 一緒にポップスを歌いませんか /第1・3火曜日午後2時～3時30分/市川駅南公民館/入会金1,000円、月2,500円、部屋代500円/アメリカンポップスクラブ /☎370-2740大倉
- 民謡同好会会員募集/第1～3土曜日午前10時～正午/いきいきセンター宮久保/月1,000円/宮久保民謡同好会/☎090-3215-1248角田

書道・絵画

- 市川彩友会 水彩画/第1・3木曜日午後1時～4時/中央公民館/入会金1,000円、月3,000円/市川彩友会 /☎324-7601守友(昼間)
- 絵手紙 ふきのとう /第4水曜日午前10時～午後1時/鬼高公民館/3カ月5,000円/絵手紙ふきのとう /☎373-2384栴島(昼間)
- 水彩画などを楽しむ 初心者歓迎/第2・4金曜日午後1時～4時30分/柏井公民館/入会金1,000円、月2,000円/彩友会 /☎338-1849高橋
- 初歩から始め、教養を高めます /第1・3月曜日午前10時～11時40分/全日警ホール /月3,000円/市川書道倶楽部 /☎090-8642-3963日野

その他

- 囲碁を通し親睦を深めましょう /毎週火・金曜日午後0時30分～4時30分/若宮公民館/月500円/若宮囲碁同好会 /☎090-4009-2678平野
- 文章を書いて楽しく語りませんか /第4木曜日午後1時～5時/菅野公民館/月1,000円/あぜの会 /☎336-7991永井(昼間)
- あなたの料理で奥様もびっくり /第1土曜日午前9時30分～午後1時/市川駅南公民館 /3カ月4,000円(納入月1・4・7・10月)/市川南・男性クッキング・クラブ /☎080-3349-6264加藤(夜間)
- 楽しくパソコン 60歳以上の方/第2・4水曜日午前10時～正午/いきいきセンター北方/月1,000円/脳トレパソコン同好会/☎334-7374梅川(夜間)
- 白い布を染めて花作りしましょう /第4金曜日午前10時～午後3時/市川公民館/入会金1,000円、月2,000円/アートフラワーの会/☎373-1353石井(夜間)
- 着付けのお祝いと和装のあれこれ /月3回土曜日午前10時30分～午後0時30分/南行徳公民館/入会金2,000円、月2,000円/着付けサークルむつみ会 /☎396-7816松田
- 60歳以上シニア教養講座と親睦/第1・3火曜日午後1時30分～3時30分/中央公民館 /年会費8,000円/市川中央老社塾(第一期生組)/☎090-9335-1834山本
- 男の料理教室/第2日曜日午前9時～午後0時30分/曾谷公民館/入会金1,000円、月2,000円/食楽会 /☎090-4812-3353小野
- 将棋/第1～4水曜日午後1時～4時/鬼高公民館/月500円/鬼高将棋同好会 /☎090-6508-3925内ヶ崎(昼間)

いちかわ文芸

短歌

塩素濃度の測定を了え
子らを待つプールに交尾の蜻蛉とび交う
二度目なる元号跨ぐ時を待ち
庭に苗木の山茶花植える

日高堯子 選
平田 山崎蒼子

手をつなぐ二歳の孫は
信号機飽かず眺むる夕暮の街

北方 横山裕子

酌む量のめつきり減りし祭酒
兄も従兄弟もすでにほろ酔

東大和田 田邊かつた

病み上がりの夫の声は薄くなり
日暮の暮しに優しくさくれと

田尻 石川ちよ

【短歌選評】山崎さん、プールの管理を仕事としているのでしょうか。現場感のある上旬に、季節感のある下句をつないで、巧みな一首。小田中さん、平成の秋も今年限り。次の元号の歳月を思いつつ、山茶花を植える。深い感慨をさりげない言葉で表現しています。横山さん、外の世界がなんでも面白くてならない二歳児。その愛らしい姿、仕草が見えてきます。田邊さん、老いの滲む兄たちの姿をとらえながら、「祭酒」という言葉の華やかさ、明るさが心に響きます。石川さん、病後の夫の声を「薄くなり」とらえた感覚、芽えています。

■各部門の締め切り日と掲載号

締め切り日現在で、直近の掲載号への応募作品とします。はがきなどの用紙に、未発表のものを締め切りごとに1人3作品(要ふりがな)まで

【応募方法】応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、各締め切り日までに、直接または郵送で☎広報広聴課(〒272-8501※住所不要)

☎712-8632同課

	締め切り日(消印有効)	掲載号
俳句	12月20日(木)	2月2日号
短歌	1月18日(金)	3月2日号
川柳	2月20日(水)	4月6日号

締め切り日にご注意ください

広報うちかわ

UCHIKAWA

何かと人の影響を受けやすい私。広報紙の取材先でテニスボールを使ったマッサージ法を教われれば実践し、広報番組の取材先で飲食店の方から「塩麴がおいしくて体にいい」、と聞けばせっせと塩麴を作りました。

そして最近の一番の影響は、元広報の某先輩。ウォーキングと筋トレ、そして食事制限により、この1年半で15キロやせたそうです。よし! 私を筋トレ、まずは腹筋をしよう。完全に解散してしまった我が腹筋に再招集をかけるべく取り組んだ初日。翌日には申し訳程度の筋肉痛もあり、若干の手応えを感じました。そして早2週間。運動が続かない私にしては珍しく続いているんです。このまま頑張って念願の引き締まった腹筋を手に入れることができよう、今日も夜な夜なトレーニングに励みます。

I★TOPICS

アイ・トピックス

市内の話題・出来事をお届けします。

Twitter Facebook Instagram

詳しくは市公式SNSを見てください。〈広報広聴課〉



市公式SNS
2次元コード



市民まつり

11/3



11月3日に開催された「市民まつり」は、秋晴れの中多くの方が来場し、模擬店や市民ステージなどのさまざまな催しで盛り上がりました。



わたしたちの名前を選んでね

11/13



6月28日に動植物園で生まれたレッサーパンダの名前が、市民の投票で3通りの候補の中から選ばれます。結果は園内やWebサイトなどで12月2日(日)に発表されます。



愛情を込めて育てた菊

11/9

11月15日まで葛飾八幡宮で菊花展が行われ、丹精込めて育てられた菊の花が並べられました。
#菊 #葛飾八幡宮 #市川市 #市川 #千葉 #千葉県 #japan #本八幡 #イチヨウ #銀杏 #cute #黄色 #参道



全国大会に出場しました

11/3



8月4日に行われた千葉県消防操法大会で最優秀賞を受賞した第17分団。それぞれの仕事を終えた後の日々の訓練と全国大会の様子などを特集しました。街を守るための消防団員の努力をご覧ください。詳しくは下記2次元コードから視聴できます。



産官学連携 包括協定を締結しました

11/7



11月7日に、市・市川商工会議所・市内に所在する5大学の3者で、産官学連携包括協定「大学コンソーシアム市川」を締結しました。産官学がお互いの強みを生かし、より幅広い分野での連携が実現できるよう、協議を進めていきます。



11月の風物詩「酉の市」

11/1



一の酉にあたる11月1日、法華経寺で「酉の市」が行われました。会場には、色鮮やかな縁起物で飾られた熊手が今年も多数並べられました。二の酉にあたる13日と、三の酉にあたる25日にも酉の市が行われました。



J:COM 市川 (CATV)
デジタル11ch 〈広報広聴課〉
放送時間：9:00 / 12:00 / 20:00 / 23:00

「マイタウンいちかわ」の過去の放送内容は、市公式 YouTube チャンネル(2次元コード参照)から。



12月1日(土)～12月7日(金)

特集 櫛とかんざしの物語

12月8日(土)～12月14日(金)

特集 いちかわの花農家

広告

福田マサミ
コンサートツアー2019
一所懸命

2019年1月28日(月)
市川市文化会館大ホール

時間 14:00開演 ※未就学児入場不可
料金 S席¥6,500 (全席指定・税込)
【共催】(公財)市川市文化振興財団
プレイガイド 好評発売中!!

市川市文化会館 047-379-5111
市川市文化振興財団公式HP - http://www.tekona.net/
びあ・ローン・イープラスでも発売!!

●お申込み・お問合せ
パベルワールドミュージック ☎03-3222-7982
東京都千代田区一番町 6-1 A-201

庭木1本からお手入れOK

見積無料

★トイレはお借りしません!
★お茶はご遠慮します!
★土日でもお受けします!

広報いちかわを見て伝えると
先着10名様に
生垣剪定幅1m
(高さ2m)
通常2,000円を
1,000円!

株式会社 ガーデンエクスプレス
船橋支店 船橋市宮本 1-9-2
柏支店 柏市豊四季 295-8
047-197-3580 年中無休

屋根・外壁塗り替えセミナーのお知らせ

屋根や外壁の塗装は専門的な知識や技術が必要な為、施工業者を信頼し全てを任せざるを得ませんが、施工業者が正規の施工仕様を守ることができず、不良施工になるケースが後を絶ちません。

今回の「屋根・外壁塗り替えセミナー」は、全国で年間400回以上開催されており、一級塗装技能士がスクリーン映像を使い塗り替えに失敗しないポイント、業者選びのコツを解説します。

会場名	日時
市川市勤労福祉センター本館(第2会議室)	12月8日(土) ▶13:30~15:30

○定員 20名 ○申込方法 電話にて

【主催】一般社団法人市民講座運営委員会
【協賛】プロタイムズ市川行徳店(株式会社きたばたけ塗装)
☎0120-689-419 受付時間/9時~18時

広報いちかわがスマートフォンに届く
スマートフォン・タブレット端末用アプリ

マチイロ
ぜひご利用ください

- ・広報いちかわ発行日に通知でお知らせ
- ・全国約600自治体の広報紙も読めます

インストールは下のQRコードからどうぞ

iOS用 Android用

問 ☎047-712-8632 広報広聴課