

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/>



「いいお天気になりましたね」
ぽかぽかの日差しの中で話に花を咲かせているのは、民生委員・児童委員と地域に住む方々です。何気ない会話^{かた}が人を笑顔にし、一日を明るく過ごす糧^{かて}となります。そんな日常のあたたかみを地域で感じてみませんか。(地域支えあい課)

地域ってあったかい

Contents

2 - 3 特集1 「ともに」つながり笑顔

4 - 5 特集2 親子で楽しむくつろぎスペース

6 税の申告は期間内に

8 「花と緑の講座」受講生募集

10 中山のおひなまつり

7 身近な医療を考えてみましょう

9 「市川米っ人くらぶ」参加家族を募集します

11 市民の広場/いちかわ文芸

発行
市川市

編集
企画部広報広聴課

住所
〒272-8501 市川市南八幡2-20-2

電話
047-334-1111(代)

FAX
047-712-8764

Twitter : @ichikawa_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa_city

「ともに」つなぐ笑顔

民生委員・児童委員が普段、どのような活動をしているかご存じですか？
少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れ、困ったことがあっても周囲に相談できずに孤立してしまう方が増えています。このようなとき、地域のみなさんに寄り添い、地域の中で大切な役割を果たすのが民生委員・児童委員です。今号では民生委員・児童委員の主な活動を紹介します。

〒712-8518 地域支えあい課

新任ですが
順長ってます



民生委員
坂本昭美さん

こんなことをしています

〇月△日

友愛訪問

「こんにちは！お変わりありませんか？」からはじまる友愛訪問。65歳以上の一人暮らしで民生委員の訪問を希望する方に、定期的な訪問を行っています。生活の様子を聞き、困り事などがあれば一緒に考え、解決のためのお手伝いをします。

元気な顔で
迎えてくれるとこちらも
とてもうれしいです



いつも気にかけてくれて
ありがとう

訪問など相談に関するお問い合わせは地域支えあい課へ
相談内容などの個人情報は守られます。

今日はどんな
お知らせが
あるのかな



〇月△日

地区協議会

それぞれの地区(市内18地区)で毎月1回、民生委員と関連機関が集まり会議を行います。地域へのお知らせや、情報共有の場として活用され、行政からの連絡などは訪問や声かけなどで周知しています。地区協議会は児童委員会も行われ、地域の学校との情報共有を図っています。

〇月△日

研修会

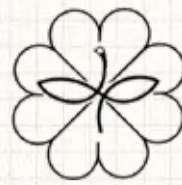
基本的な活動内容を知る新任研修の他にも、話題性のある内容を取り上げた全体研修、地区ごとにテーマを決めて行う研修、個人的に興味・関心のある内容に自由参加できる研修など、年に5～6回程度学べる機会があります。

勉強になる!



民生委員・
児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員(非常勤職員)として、無償で活動しています。高齢者や障がいのある方、子育てや介護をしている方などの不安や悩みを聞き、必要に応じて支援機関につなぐ役目を担っています。市内を18地区に分け、455人がそれぞれの地域で見守っています。



民生委員・児童委員のマーク

幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

困ったときは
頼りになります

わたしたちもともにサポートします

先輩や仲間

日々の活動を通して、地域の様子が分かるようになり、地域の方との顔の見える関係も広がります。心配事や悩み事は、先輩や仲間と一緒に考えます。ひとりではなくみんなで地域を見守ることや地域の笑顔を増やしていくことが、地域の元気につながります。



仲間がいてっげって
心強いです



高齢者サポートセンター

高齢者の総合的な相談窓口として、市内に15カ所設置されています。介護保険制度や市の福祉サービス、日常の心配事などについて専門職が問題解決に向けて支援しています。相談内容によって連携し、対応にあたっています。



市川市社会福祉協議会

市川市民生委員児童委員連絡協議会の事務局として、民生委員の活動をサポートしています。民生委員や自治(町)会と協力して、地域の行事や世代交流の場など、「顔の見える地域づくり」に努めています。

坂本さんにインタビュー



どんな人が何をしているかも知らずに始めたけれど

周りの人に「大変よ」と言われながらも、縁があって民生委員になりました。

ふと地域に目を向けたとき、今までこの地域に住んでいても気づかなかったことや見えなかった部分があったことに気づかされました。それは私の知識や生活の知恵を増やすきっかけとなり、自分にとってすごくプラスになりました。

4人の子育て中の私でも時間の調整をして活動できるし、大人になってから人との新しいつながりが増える機会は貴重です。また、仲間やいろいろな人と話せることがとても楽しく、自分にはこの活動が合っていると感じ始めています。自分や家族、地域のためにも頑張っていきたいと思います。

民生委員・児童委員に興味がある方は☎712-8518地域支えあい課まで

民生委員・児童委員は自治(町)会からの推薦が必要です。紹介いただける方がいる場合や推薦に関する質問などがありましたら、ご連絡ください。

親子で楽しむくつろぎ



▲天気の良い日は園庭でシャボン玉遊びも



▲保育園のおいしい給食に思わずこの笑顔(給食試食会)



保育士が常駐、市内11カ所 地域子育て支援センター

保育園に併設(11カ所中10カ所)で、0歳～就学前の親子と妊婦が、自由に遊んだりおしゃべりをしたりできます。また、マタニティ講座などさまざまな活動があり、保育士に育児相談をすることもできます。

設置地域 北国分、市川南(2カ所)、国府台、大野町、東菅野、原木、妙典、幸、香取、広尾

開館日時 月～金曜日(一部土曜日も開館)、時間は施設により異なります

各施設の詳細は、市公式Webサイトをご覧ください。

市川市地域子育て支援センター

主な活動 活動内容は、施設により異なります。

●ハッピーマタニティ(月1～2回)

妊婦と生後4カ月の親子が対象です。お茶を飲みながら情報交換ができます。



●アンティマミー(月1～3回)

子育て支援ボランティアと保育士による預かりサービスです。1回につき2時間500円。



▲子どものおもちゃはもちろん、ママ向けの本や雑誌も充実

●サークル広場

利用者が立ち上げたもので、音楽やヨガなどがあります。

●お誕生会 ●育児講座 ほか

支援センター
つどいの広場の
ここが好き!

サークル活動が楽しそう

この支援センターにママの音楽サークルがあると最近知りました。私も学生の頃にフルートを習っていたので、少し興味があります。子どもの遊び場としてだけでなく、ママの活動の場にもなっていていいですね。



すがはら ゆきこ
菅原友親子さん

私の息抜きの場です

1年前に県外から引っ越してきました。生後2カ月の頃から週に5～6回通っているのですが、娘にとってここは我が家も同然。安心して過ごしているのがよく分かります。また、他のママとのおしゃべりも楽しく、私の息抜きの場にもなっています。



おおうら なおこ
大浦奈央子さん

スペース

ふらっと立ち寄って親子で遊んだり、たまには息抜きしておしゃべりしたり、ちょっとしたことでスタッフに相談したりできる——。市内にはそのような場所として地域子育て支援センターと親子つどいの広場があります。

今日もスタッフが、友達が待っています。さあ、出掛けましょう。

☎711-0677子育て支援課



▲じゅうたんが敷いてあり、ゴロゴロやお座り、ハイハイも安心



▲パパ・ママはもちろん、^{まごい}孫育にも最適



土曜日も開館、市内3カ所

親子つどいの広場

0～3歳の親子と妊婦が気軽に立ち寄って遊べる他、仲間づくりや情報交換ができます。また、持参した弁当を食べることもできます。

設置地域 八幡、新浜、新井

開館日時 月～土曜日、午前10時～午後4時

各施設の詳細は、市公式Webサイトをご覧ください。

市川市親子つどいの広場



主な活動 活動内容は、施設により異なります。

●0歳児向けイベント

赤ちゃんのいるパパ・ママが集まり交流を深めます。



●子育て講座

講師を招いての勉強会や工作・コンサートなどがあります。

●パパタイム

●出張子育てナビ ほか



▲広々スペースで、ハイハイも上手になったね

「ハッピーマタニティ」で出産が楽しみに

地域子育て支援センター

今日初めて参加しました。他の参加者の方の赤ちゃんを抱っこさせてもらったのですが、動きや表情が本当にかわいくて出産が楽しみになりました。保育園併設で、給食など保育園の様子が分かるのもいいですね。出産してからぜひ通いたいです。



さとう えみか
佐藤恵光さん

週末はパパと2人で

親子つどいの広場

先月県外から引っ越してきて初めて遊びに来ました。いろいろなおもちゃがあり居心地も良く、気に入っています。これからは週末妻が家事をしている間、息子と2人で遊びに来ようと思います。



やまだ みつゆき
山田光哉さん

預かりサービスが助かります

地域子育て支援センター

日頃から支援センターの保育士の方には育児の悩みなどを聞いてもらっています。また、今日はときどき利用しているアンティマミー(預かりサービス)の日。市役所への用事や自分の通院などに利用でき、とても助かっています。



ひろた なおみ
廣田直美さん



いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をお届けします。

【申し込み事項記入例】

申し込み先は下記の☑で確認してください。
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード参照)から申し込みます。



- ①行事・講座名など(日時・コースも)
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

お知らせ

傍聴しよう(希望者は直接会場へ)

- 農業委員会定例総会
2月7日(木)午後1時30分～2時30分/
勤労福祉センター本館第1会議室
(同事務局)
- 水防協議会
2月7日(木)午後2時30分～3時30分/
④第1・2委員会室(危機管理課)
- 国民健康保険運営協議会
2月8日(金)午後1時30分/④第3委員会室
(国民健康保険課)
- 子ども・子育て会議
2月13日(水)午前10時～正午/全日警
ホール第3会議室(子育て支援課)
- 介護保険地域運営委員会
2月13日(水)午後2時～3時30分/
④第2委員会室/当日先着30人
(福祉政策課)

2月7日は北方領土の日です

この日を機に、北方領土(北海道北東に連なる択捉島・国後島・色丹島・歯舞群島)の返還要求について考えてみましょう。(総務課)

女性の交流の場「いちカフェ@ウイズ」

就労や地域活動などに関心のある女性が気軽に参加できる交流の場です。原則月1回(第2木曜日)に実施しています。子ども連れの参加も可。

- ☑ 2月14日(木)午前10時～正午
- ☑ 男女共同参画センター
- ☑ 「自分の幸せは自分でつくる-大人こそ夢を描こう-」
ゲスト 藤田和枝氏(ハートフルコーチ)
- ☑ 女性、申込順8人(無料保育あり、要申し込み)
- ☑ ☎322-6700 同センター



▶藤田和枝氏

消費生活センターからのお知らせ

- 携帯販売店「実質0円」広告に注意
広告にスマートフォンや携帯電話の端末代を「実質0円」「1円」などと表示しながら、購入には他社からの乗り換えや有料オプションに加入などの条件があることを記載していない場合や、「詳しくは店員に」とだけ表示し、購入者が説明を求めない場合は店員が説明しないなどというケースも見られます。条件などを十分に理解してから購入しましょう。
- インターネットでの旅行予約 契約条件は自分でよく確認を
インターネットで海外航空券やホテルを予約したが、事業者と連絡が取れない、キャンセルで高額な解約料を請求されたなど、インターネットでの旅行予約は店舗予約と異なります。申込時には、予約内容を画面で確認し、予約後は予約確認メールをすぐ確認しましょう。また、サイト運営事業者の基本情報(名

称、住所、代表者、日本の旅行業者登録の有無など)や顧客対応窓口への問い合わせ手段を確認しておきましょう。
☎ ☎320-0666消費生活センター

スマートハウス関連設備補助金の申請期限は2月28日(木)です

補助金の交付は申込順で、予算の範囲内での補助となります。補助対象設備の要件など、詳しくはお問い合わせください。
☑ 平成30年4月1日以降に設置工事を開始し、平成31年2月28日までに完了した方
補助対象設備と補助金額
・住宅用太陽光発電設備(既存の住宅に設置する場合で、蓄電池またはHEMSが設置されていること) 1kWあたり20,000円、上限90,000円
(市内業者施工の場合)1kWあたり25,000円、上限112,500円
・家庭用燃料電池システム(エネファーム)(国補助金の交付決定を受けている

税の申告は期間内に

市県民税の申告は市役所へ 所得税の申告は税務署へ

市県民税の申告期間は
2月18日(月)～3月15日(金)です

平成30年度の市県民税の申告をしている方には、市県民税申告書を2月13日(水)に発送します。

市県民税の申告は郵送で 個人番号(マイナンバー)の記載が必要です

申告受け付けは、「勤労福祉センター本館」と「行徳支所」で行います。期間中の受付窓口は混み合いますので、郵送による申告を利用してください。郵送の場合は、個人番号確認書類および本人確認書類のコピーの添付が必要です。

市県民税の申告の必要な方

- 平成31年1月1日現在、本市に住んでいた方または住んでいる方(収入が無くても申告は必要な場合あり)
- 平成31年1月1日現在、本市に住んでいないが、市内に事務所や事業所または家屋敷を有する方。

給与所得や公的年金所得のみの方

通常申告する必要はありませんが、次に該当する方は申告が必要です。なお、公的年金収入が400万円を超える方、または所得税の還付請求をする方は確定申告が必要です。

- 勤務先から本市に給与支払報告書が提出されていない方
- 給与所得・年金所得の他に不動産などの所得があった方(他の所得が20万円を超える場合は確定申告が必要です)
- 日本年金機構などへ報告した扶養人数や障害者控除などに変更があった方、社会保険料や国民健康保険税(料)または生命保険料・地震保険料・医療費などを自分で支払った方

配偶者控除および配偶者特別控除の見直し(平成30年分から適用)

平成29年度税制改正により、配偶者控除および配偶者特別控除の見直しが行われ、控除額などが改正されました。詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。

代理人が申告する場合

「委任状」「代理人の身元確認書類」「本人の個人番号確認書類」の3点が必要です。



申告する場合に必要なもの

- 個人番号確認書類および本人確認書類
 - 印鑑
 - 平成30年中の所得を証明する書類(源泉徴収票や収入の明細、帳簿類など)
 - 医療費控除に関する明細書および医療費通知書(医療費のお知らせ)または領収書、社会保険料の領収書または証明書、障害者控除などを受けるための証明書または認定書
- 申告会場** 勤労福祉センター本館、行徳支所
受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時(土・日曜日を除く)
郵送先 市民税課(〒272-8501※住所不要)
☎ ☎712-8660同課

確定申告書作成会場の開設期間は
2月14日(木)～3月15日(金)です

所得税の申告と納付の期限は、3月15日(金)までです。申告書などの提出だけの方は、直接税務署に持参するか、郵送で提出してください。駐車場料金サービスは行っていません。

受付時間 午前8時30分～午後4時(土・日曜日除く)。ただし、2月24日・3月3日の日曜日は開場しますが非常に混雑することが予想されるため他の日の来場をお勧めします。また、混雑状況などにより、受け付けを早めに終了することがあります)

- ☑ ニッケコルトンプラザコルトンホール(鬼高1-1-1)
- ☑ 前年の申告書などの控え、源泉徴収票など、申告に必要な書類、筆記用具、計算器具、印鑑、個人番号確認書類、本人確認書類
- 上記の開設期間中は、市川税務署内に申告書作成会場はありません。
- 2月21日(木)はニッケコルトンプラザ休館日のため車での来場不可。

インターネットで確定申告

確定申告書はインターネットで作成できます。詳しくは国税庁Webサイト(右記2次元コード参照)をご覧ください。

ID・パスワード方式 手続きが完了している方は、自宅のパソコンなどからe-Taxで申告できます。

マイナンバーカード方式 これまでどおり利用できます。

☎ ☎335-4101市川税務署(〒272-8573北方1-11-10) (市民税課)



もの) 上限80,000円
 ・定置用リチウムイオン蓄電システム
 上限100,000円
 ・太陽熱利用システム(強制循環型の
 み) 上限50,000円
 問 ☎712-6305環境政策課

**考古博物館、歴史博物館、
 自然博物館の臨時休館**

館内及び展示室の保守点検作業を行
 うため、次の期間休館します。文化財グ
 ループは、通常どおり業務を行います。
 日 2月19日(火)~22日(金)
 問 ☎373-2202考古博物館

組紐ボランティア養成講座(全3回)

組紐古技法「クテ打」を伝承し、来館者
 に指導するボランティアを養成します。
 日 ①ガイダンス②練習③実践など
 日 ①2月24日(日)②3月10日(日)午後
 1時30分~4時③3月24日(日)正午~
 午後2時30分
 場 歴史博物館、他
 人 申込順10人
 日 2月9日(土)までにWEB申込
 問 ☎373-2202
 考古博物館



▲組紐古技法「クテ打」

**市川市協働事業提案制度による
 講座・相談会**

日 いずれも前日までに☎712-8704ボ
 ランティア・NPO課

●管理栄養士による栄養講座
 NPO法人ライフ・サポートの管理栄養
 士による健康・体力増進に関する講座。

日 2月13日(水)午前10時30分~正午
 場 ヘルシーランドヤスイ薬局行徳入船
 店(入船12-23)

人 申込順20人
 ●相続・贈与・遺言作成に関する税理士
 による税務相談

NPO法人ライフ・サポートの税理士が
 相談を受けます(1人20分)

日 2月21日(木)午前10時~午後5時
 場 ボランティア・NPO活動センター
 人 申込順12人

クイズで学ぼう 賢い消費者

スマートフォンでクイズ遊びをしながら、
 買い物でだまされない消費者になる
 ための知識の習得や体験ができる
 ワークショップです。

日 2月16日(土)午後1時30分~2時
 30分
 場 アイ・リンクルーム
 人 申込順30人

ムラコシコラム

市長 村越祐民

支えあう地域を目指して

地域の身近な相談相手として、住民からさま

ざまな相談を受け、必要に応じて支援機関につ

ながパイプ役を担う民生委員・児童委員。現在、

本市では455人の方が活躍し、「地域の見守り

役」を務めるとともに、自治(町)会や地区社会

福祉協議会と協力して、地域の行事や多世代交

流など「顔の見える地域づくり」のために活動し

ています。誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、日々尽力いただいでい
 る民生委員・児童委員の方々に、心より感謝いたします。

こうした民生委員・児童委員の役割は、高齢社会が進む中、一層重要なもの
 となっています。その一方で、その活動内容は一般にあまり知られておらず、

新たななり手を求めている地区もあります。市民のみなさんにおかれましては、

ぜひ民生委員・児童委員の活動について知っていただき、ご協力をお願いした

いと思います。

互いに支えあえるまちづくりのため、民生委員・児童委員、そして地域のみな

さんとともに、これからも地域福祉の充実に努めてまいります。



民生委員児童委員信条
 「わくわくしたちは隣人を支えて社会福祉の
 増進に努めます」
 「わくわくしたちは常に地域福祉の発展に努
 めます」

物 スマートフォンまたはタブレット端末
 (お持ちでない方でも参加できます)。

日 ☎323-0520消費者安全ネットいち
 かわ(倉田)または、氏名・住所・ワーク
 ショップ参加と明記のうえ
 同団体へメール(右記2次
 元コード参照)
 (消費生活センター)



就職や転職を目指している方へ

就職に必要なスキルや知識が習得でき
 る職業訓練を利用しませんか。詳しく
 は、ハローワークで配布のパンフレット
 または、千葉労働局Webサイトをご覧
 ください。

日 月~金の毎日、1日5~6時間、3~9カ
 月間

訓練科目 パソコン操作・簿記・医療事
 務・介護職・ビル管理など

問 ☎370-8609ハローワーク市川
 (商工振興課)

**①マンション管理セミナー
 ②管理組合交流会**

分譲マンションの管理組合の運営や管
 理についてサポートします。

日 2月16日(土)①午後1時~2時30分
 ②午後2時40分~4時

場 南行徳市民談話室

日 ①講話「マンションの防犯につい
 て」講演「役員のなりて不足 その解
 決策」

②マンション管理のいろいろな問題に
 ついて管理組合相互の情報交換をし
 ます。

人 分譲マンション管理組合の役員、分
 譲マンション居住者

日 氏名・マンション所在地・管理組合
 名・電話番号、①のみ・②のみまたは両
 方参加希望の旨を2月15日(金)正午ま
 でに☎043-244-9091またはFAX043-
 244-9094千葉県マンション管理士会
 事務局 (街づくり推進課)

在宅医療推進セミナー

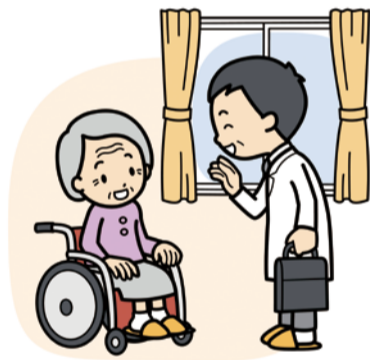
身近な医療を考えてみましょう

住み慣れた地域で暮らしていくために、医師と訪問看護師がそれぞ
 れの立場から在宅医療についてお話しします。

日 3月19日(火)午後1時(受付は30分前)~2時30分

場 全日警ホール
 講 越田緑介氏(越田医院内科外科ペ
 インクリニック院長)、橋本弥生氏
 (セコム市川訪問看護ステーション
 訪問看護師)

人 市内在住・在勤の方、申込順80人
 日 3月18日(月)までに☎712-8521
 地域支えあい課



3月 保健センターからのお知らせ



内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員	
あかちゃん 講座	保健 南行 妙典子育て支援センター 行徳公民館	大野公民館	7(木)	9:45~10:00 に受付	① 4カ月の乳児とその保 護者(参加できなかった 場合5カ月の乳児も 可)※予約不要。市川公 民館はベビーカーでの 来館は不可。	
		信篤公民館	14(木)			
		市川公民館	28(木)			
		保健	22(金)	9:30~10:00 に受付※1		
		南行	1(金)			
		妙典子育て支援センター	8(金)			
離乳食 教室 申電話で	保健 南行	保健	14(木)	13:00~14:00 14:30~15:30	① 4~6カ月児の保護者 (申込順各35人) 4~6カ月児の保護者 (申込順各24人) 7・8カ月児の保護者 (申込順各35人) 7・8カ月児の保護者 (申込順各24人)	
		南行	25(月)			
		保健	15(金)			
		南行	1(金)・ 20(水)			
		保健	15(金)			午前中
		南行	4(月)			
発達相談 申電話で	保健 南行	15(金)	午前中	① 乳幼児と ② その保護者		

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員	
健康診査	保健 南行	保健	5(火)・19(火)	13:00~14:00 に受付	① 平成29年8月生まれ(2 月中旬ごろ通知を 発送)※内科健診は、医 療機関で個別に行い ます。2歳の誕生日以 降は受診できません。	
		南行	12(火)・26(火)			
		保健	6(水)・20(水)			
		南行	13(水)・27(水)			
		保健	6(水)・20(水)			9:45~10:00 に受付
		南行	13(水)・27(水)			
歯みがき レッスン (年齢別) 申電話で	保健 南行	保健	11(月)	9:45~10:00 10:45~11:00 に受付	① 10~11カ月児 とその保護者 2歳6カ月~3歳未満児 とその保護者	
		南行	7(木)			
		保健	11(月)			14:45~15:00 に受付
		南行	7(木)			

※1=第1子9:30~9:45、第2子以降9:45~10:00

場 保健=保健センター、南行=南行徳保健センター 問 ①☎377-4511保健センター、②☎359-8785南行徳保健センター

募集

市民野球大会の新規参加チーム

平成31年度に国府台球場で開催する市民野球大会の新規参加チームを募集します。新規チームはC級からの参加となります。

申請受付期間 2月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後4時

申請場所 国府台市民体育館

※ A級～C級 30,000円

☎090-8851-0600市川市野球協会(武田) (スポーツ課)

桜まつり協賛金

3月31日(日)に真間川沿い(北方1丁目先から宮久保1丁目先)で開催する「いちかわ真間川堤桜まつり」に協賛いただける企業などを募集します。協賛者には特典としてリーフレットに会社名(団体名)を掲載します。

協賛金 1口10,000円

☎2月20日(水)まで

☎市公式Webサイトにある協賛申込書を同まつり事務局まで持参、郵送(〒272-0021八幡3-3-2-408観光交流

推進課内)またはFAX711-1146。協賛金は銀行振り込みまたは直接、同まつり事務局窓口

☎711-1142同まつり事務局(観光交流推進課)



健康・福祉

「食育に関するアンケート」にご協力ください

平成30年4月に「第3次市川市食育推進計画」がスタートしました。市民のみなさんの食に関する意識や実践の状況を調査するため、無作為に抽出した16歳以上の市民2,000人に「食育に関するアンケート」を郵送しました。アンケートが届いた方は、3月10日(日)までに回答を投函してください。

☎377-4511健康支援課

日常生活用具の支援対象に人工鼻を追加しました

日常生活の利便性を図るため、1月1日から人工鼻が支給対象品目になりました。申請のあった月から、原則1割負担で給付します。

☎喉頭摘出による身体障害者手帳を所持している方

☎712-8513障害者支援課

介護保険料・利用料の減免制度があります

65歳以上の方で、平成30年度介護保険料の所得段階が第1(生活保護受給者を除く)～3段階以下であり、生計を維持することが困難な方に、介護保険料・利用料を減額する制度があります。保険料・利用料の支払いが難しい場合は相談してください。

介護保険料の未納があると、滞納期間に応じて利用者負担額が3～4割に引き上げられます。介護が必要になった時に安心して利用するために、介護保険料の納付にご協力ください。

☎保険料=☎712-8542、利用料=☎712-8541介護福祉課

けんこう教室

☎2月16日(土)午前10時30分(受付は1時間前)～11時30分

☎国際医療福祉大学市川病院研究棟(国府台6-1-14)

☎講演「腎臓は血圧管理の中心臓器・高血圧はなぜいけないの」、リハビリ体操、血圧測定

☎細谷幸司氏(同病院腎臓内科副部長)

☎申込順150人

☎☎375-1111同病院総務課(保健医療課)

知的障害児者移動介護従業者養成研修 受講生募集

知的障がい児者のガイドヘルパーとして働くための資格を取得できる2日間の講義と6時間以上の実習です。

☎講義=2月16日(土)午前9時～午後5時、17日(日)午前9時～午後4時。実習=2月18日(月)～3月25日(月)のうち6時間以上

☎講義=かしわい苑(柏井町3-637-1)、実習=地域生活支援センター Can

☎抽選で40人程度

☎¥8,000円(テキスト代など)



花と緑に触れ合おう 「花と緑の講座」受講生募集



☎市内在住・在勤・在学の方

☎はがきに申し込み事項(6面上段参照)、希望講座名(A～Hの記号・Hは希望会場も)、生年月日、市外在住者は勤務先または学校名を書き、2月22日(金)必着で(公財)市川市花と緑のまちづくり財団(〒272-0827国府台3-9-1里見公園内)

☎☎318-5760同財団

(公園緑地課)

金曜日午前9時30分～11時30分

☎大洲防災公園

☎長島明彦氏(バラアドバイザー)

☎抽選で40人

☎¥6,000円(全9回)

C 素敵なガーデニング講座

NHKの番組「趣味の園芸」出演の講師や、園芸各分野の専門家を招きます。

☎5月7日、6月4日、7月2日、9月10日、10月1日、11月5日、12月3日、いずれも火曜日午前10時15分～11時45分

☎ニッケコルトンプラザ(鬼高1-1-1)

☎日本家庭園芸普及協会の各分野の専門家

☎抽選で100人

☎¥6,000円(全7回)

D ナチュラルガーデナー養成講座

講師と一緒にナチュラルガーデンを作りながら庭作りの基礎知識を学びます。

☎5月9日、6月13日、7月11日、9月19日、10月17日、11月14日、12月12日、2020年3月19日、いずれも木曜日午後1時30分～3時

☎大洲防災公園

☎北野純子氏(京成バラ園芸トップガーデナー)

☎抽選で30人

☎¥5,000円(全8回)

E やさしい園芸基礎講座

市内在住の園芸家が楽しいトークで基礎からやさしく教える、園芸初心者のための講座です。

☎4月23日、5月21日、6月11日、7月16日、9月3日、10月8日、いずれも火曜日午前10時～11時30分

☎里見公園

☎山田光夫氏(グリーンコーディネーター)

☎抽選で30人

☎¥3,000円(全6回)

F 庭木の手入れ講座

自宅の庭木の手入れ方法を植木の専門家が教えます。

☎4月20日、6月15日、7月13日、10月26日、11月23日(祝)、いずれも土曜日午前10時～午後3時

☎里見公園、他

☎市川造園建設業協同組合の技術員

☎抽選で20人

☎¥4,000円(全5回)

G ハンギングバスケット講座

春、夏、クリスマスの季節を華やかに彩る花を使い、玄関先やベランダな

どを美しく飾るハンギングバスケットを作ります。

☎4月24日、7月24日、11月20日、いずれも水曜日午後1時30分～3時

☎里見公園

☎山口まり氏(園芸ソムリエ)

☎抽選で30人

☎¥8,000円(全3回)

H 寄せ植え講座

季節に合わせた花と葉を使い、かわいくておしゃれな寄せ植えを楽しみます。12月はクリスマスイメージした寄せ植えを行います。

☎①5月27日(月)、9月27日(金)、12月2日(月)午後1時30分～3時②5月28日(火)、9月30日(月)、12月6日(金)午後1時15分～2時45分

☎①里見公園②南行徳市民センター

☎益山多真美氏(グリーンアドバイザー)

☎各会場30人

☎¥8,000円(全3回)



申 往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)、生年月日を書き、2月11日(祝)必着で地域生活支援センター Can(〒272-0802柏井町3-637-4) 関 ☎337-1301同センター (障害者支援課)

視覚障害者点字講習会

日 2月14日(木)・28日(木)午前10時～正午
場 ボランティア・NPO活動センター
人 中途失明者対象(新会員募集中)
関 ☎090-5418-9827市川市視覚障害者福祉会(飯作) (障害者支援課)

子ども・教育

ひとり親(母子・父子)家庭 高等職業訓練促進給付金等支給事業の説明会

ひとり親家庭の親が看護師などの資格を取得するために、養成機関で修業する期間の生活費の一部を支援する同事業について説明します。
人 市内在住で児童扶養手当の支給を受けている、または同様の水準にあり、就職に有利な資格を取得するための養成機関で1年以上通学することができる方。
対象資格 看護師、介護福祉士、保育士など

日 3月7日(木)午前10時～午後4時(予約制で1人1時間程度)
場 子育て支援課
申 3月5日(火)までに☎711-0679同課

「母へのゆるし-ジブリ宮崎駿 作品にみる母と子の和解-」

幼い頃に母が病に倒れ「生まれてこなければよかった」と思った宮崎駿監督。母へのうらみではなく自分を生き、素晴らしい作品を作り続ける宮崎駿監督が作品にこめたメッセージと一緒に読み解いてみませんか。
日 3月3日(日)午後2時(受付は30分前)～3時30分
場 千葉市文化センター(千葉市中央区

中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館) 関 光元和憲氏(ちば心理教育研究所所長)

人 抽選で140人(1歳～未就学児の無料託児あり、申込順5人)
日 2月22日(金)(手話通訳希望の方は2月15日(金)まで)に☎043-223-2376 県男女共同参画課 (男女共同参画課)

高齢者

高齢者サポートセンターの講座

●**高齢者サポートセンター市川第二**
日 2月14日(木)午後1時30分～3時30分
場 急病診療・ふれあいセンター
関 「新たな自分らしい暮らしを考える」100歳まで歩ける体づくり
人 申込順25人
申 ☎320-3105同センター
●**高齢者サポートセンター市川東部**
日 2月15日(金)午前10時～正午
場 若宮公民館
関 「権利や財産を守る身近なしくみを学ぼう」
関 市澤廣子氏(行政書士)
人 申込順20人
申 ☎334-0070同センター (介護福祉課)

シルバー人材センター 入会説明会

資格・経験不問の仕事も多数あります。入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。
日 2月6日(水) / ダイエー市川店11階(市川1-4-10) ②13日(水) / 行徳公民館 ③14日(木) / 大野公民館 ④20日(水) / 全日警ホール ⑤2月28日(木) / 南行徳市民談話室、いずれも午後2時
人 市内在住で60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方
申 各回前日までに☎326-7000同センター (地域支えあい課)

親族後見人等研修会

成年後見制度を利用し、判断能力が十分ではない親族の後見人などに就任している方のために、後見人になってからの事務手続きなどについて説明します。
日 2月22日(金)午前10時～正午
場 市川教育会館(南八幡1-10-19)
人 申込順50人
申 前日までに☎320-4001社会福祉協議会(介護福祉課)



家族で農作業を体験しよう

「市川米っ人くらぶ」 参加家族を募集します

市内の自然豊かな田園風景の中で、田植えや稲刈り、野菜作りを家族で体験できます。活動は、4月～10月の土曜日午前9時～正午に、月2回程度行います。

参加者説明会 4月6日(土)午前中
場 小川再生親子ふれあい農園内(市川大野高等学園北側)
人 市内在住・在学の小学生を含む家族、抽選で170人
料 1人につき年間保険料500円、収穫感謝祭食材費200円
申 往復はがきに参加者全員の申し込み事項(6面上段参照)、メールアドレス(携帯またはパソコン)を書き、3月8日(金)まで(消印有効)に青少年育成課(〒272-0023南八幡1-17-15)。参加の可否及び参加者説明会の案内は3月29日(金)までに返信用はがきで連絡します
関 ☎383-9419同課



歴史と文化の散歩道 Vol.72

東 京23区に隣接する市川市は、都市化が著しい地域です。住宅開発はいまなお盛んで、平成の時代30年間にも新たな住宅が各所に建ち並びました。田園風景を残す場所は少なくなり、特に市域の中部、南部の景観はいまでは東京23区とほとんど同じに見えます。そんな中、例えば里見公園一帯のみどりは健在です。昭和の時代から話されてきたように、都県境の江戸川を越えて市川のみどりを見ると、千葉県に戻ってきた実感がわいてほっとします。
市川市域の林の特徴は、斜面にあることです。斜面林と呼びます。市域の地形は標高0～10メートル前後の低地と、標高20メートル前後の台地という上下2面で構成されますが、この低地と台地の境の斜面に沿って林が細長く伸びています。この特徴は、明治時代の地形図からも読み取ることができます。北部地域では台地上にも大きな林があるものの、多くの林が斜面に沿って台地を縁取るようにあります。明治時代は、台地は畑、低地は水田という土地利用で、その境が細長い林でした。その後、斜面でも開発が進み、斜面林は分断されて小さな点在する林となりましたが、斜面林の原形はいまでも大町公園やじゅん菜池緑地で見ることができます。
かつての林は、人の暮らしと深くつながっていました。住宅用のガスが普及する

斜面林のみどり

まで、林で集められる小枝や落ち葉、下草は火力を得るための大切な燃料でした。お風呂や台所で使うために、おもに冬、山仕事で集めておいたそうです。販売用に炭を焼いた地区もありましたが、自分たちの生活のために林を利用していた面が強かったようです。
人の手が入らなくなり、林は大きく姿を変えました。松が姿を消し、落葉樹の林から常緑樹の森へと変化しています。人の管理ではなく、自然界のルールに従うようになった結果です。都市化によって人のエリアと林とが近くなり、林が迷惑な存在になる場面もあります。新たな時代を迎えるいま、都市のみどりのあり方はむずかしい局面にあるようです。
(自然博物館 金子謙一)



▲じゅん菜池緑地の斜面林

高齢者のつづき

認知症カフェ

●メモリーカフェさくら

お茶会と体操。

日 2月20日(水)午後1時30分～3時30分
場 曾谷カネヅカケアハウス(曾谷2-26-3)

人 認知症の人や家族、地域の方、申込順15人

用 0371-6161高齢者サポートセンター曾谷

●カフェにやーまらいず

雑談をしたり、体を動かしたり、健康の悩みについて相談したりできる憩いの場です。2月は栄養不足について話します。

日 2月20日(水)午後3時～5時

場 ファーマライズ薬局 本八幡店(南八幡4-7-13ジャンポール本八幡)

人 申込順12人

料 100円

用 0314-0160同薬局

●ふくろうカフェ

認知症について専門医師が話します。

日 2月20日(水)午後1時30分～3時30分

場 行徳総合病院(本行徳5525-2)

人 申込順30人

日 2月19日(火)までに0312-6070高齢者サポートセンター行徳

●ねぎカフェ

認知症について、心配なこと、気になることについて話しませんか。

日 2月22日(金)午後1時30分～3時30分

場 信篤公民館

人 申込順10人

料 200円(茶菓子・アクティビティ代)

用 0327-3366高齢者サポートセンター信篤・二俣 (地域支えあい課)

お出かけ

アイ・リンク スカイコンサート

アマチュアオーケストラ「市川交響楽団」のホルンパートによるコンサートを行います。地上150メートルからの景色とともにホルンの演奏ですてきな午後のひとときをお過ごしください(座席の用意はありません。写真撮影・録音などは厳禁)

日 2月10日(日)午後2時～2時45分

場 アイ・リンクタウン展望施設

用 0711-1142観光交流推進課、イベント当日は0322-9300同施設

**歴史博物館体験講座
「和綴じのメモ帳を作ろう」**

企画展示「発見・体験 昔の暮らし」関連イベントとして開催します。

針と糸を使った簡単な体験です。オリジナルの和綴じメモ帳を作ってみませんか。

日 2月16日(土)午後1時30分～3時30分
場 歴史博物館

人 小学校3年生以上(保護者同伴可)、申込順10組程度

用 0373-6351同館



**市川手児奈文学賞
贈賞式・入賞作品展**

「市川を詠む」をテーマに短歌・俳句・川柳・詩を募集した第19回市川手児奈文学賞。全国から集まった5,000点以上の作品の中から、入賞作品を発表する贈賞式を行います。

日 2月9日(土)午後1時(開場は30分前)
場 メディアパーク市川グリーンスタジオ

人 当日先着140人

●入賞作品展

日 2月20日(水)まで午前10時～午後7時30分(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

場 メディアパーク市川 エントランスホール

用 0320-3334文学ミュージアム

親子で火を囲もう

親子で枝や葉を使ってたき火を作り、火のあたたかさや明るさを味わったり、各自持参したものをあぶって食べたりします。

日 2月17日(日)午後2時30分～5時30分
場 少年自然の家

人 市内在住の小・中学生を含む親子、申込順10家族(1家族5人まで)

料 1人50円(保険代)

用 代表者氏名・住所・電話番号・参加人数を2月15日(金)まで(4日・12日を除く)に0337-0533同施設

**東山魁夷記念館
通常展「白い馬の見える風景」開催中**

同館所蔵の初期作品や関連資料から、東山魁夷にとつての「白い馬」の源流を

たどり、リトグラフ、複製画などから、人気の連作「白い馬の見える風景」の全容を紹介しします。

料 一般510円、65歳以上400円、高校生・大学生250円、中学生以下無料

用 0333-2011同館

**ZOOワンポイントガイド
「動物病院探検」**

普段は公開していない動物病院を案内し、動植物園、獣医の仕事についてお話しします。緊急の治療などが入った場合は中止にすることがあります。

日 2月10日(日)午後2時30分(開園時から動植物園管理棟1階窓口にて受付)

場 同園内 動物病院

人 来園者、当日先着20人

料 入園料のみ(高校生以上430円、小・中学生100円)

用 0338-1960同園

**市川博物館友の会・バス見学会
「八王子城跡と滝山城跡を訪ねる」**

後北条氏の戦略上、重要拠点であった、国指定史跡の八王子城跡と滝山城跡をバスで訪ねます。雨天決行。

日 2月24日(日)午前8時～午後6時

場 市川公民館前(集合・解散)

人 抽選で50人

料 同友の会会員=5,500円、一般=6,000円

用 往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)を書き、2月13日(水)まで(消印有効)に、歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)

用 090-9231-4383同会

(歴史博物館)

**「ボランティアガイド市川案内人の会」によるウォーキング
梅を訪ねて**

コース(約7km) JR市川大野駅(午前9時55分改札口周辺集合)→万葉植物園→大野城跡→親子ふれあい農園→動物園梅林(昼食)→駒形大神社→禮林寺→天満天神宮→JR市川大野駅(解散)

日 2月28日(木)午前10時～午後3時

物 昼食・飲み物

用 0324-7751同会(いちかわ観光・物産案内所)第1月曜日を除く午前10時～午後4時

(観光交流推進課)

中山のおひなまつり

歴史と文化のまちがひな祭り一色に

「であい・ふれあい・めぐりあい」を合言葉に、中山法華経寺、奥之院、清華園、地域の商店会、町会などに「七段飾りひな」や「つるしびな」などを展示します。

日 2月15日(金)～3月3日(日)午前10時～午後4時(時間は会場によって異なる)

場 中山地区

用 0333-6147清華園、0300-8020文化振興課



第5回

**いちかわ
スポット**

ICHIKAWA SPOT

場 塩浜4丁目9-1

開館時間:午前9時～午後9時(毎週月曜日と祝日の翌日は午後5時まで。最終月曜日、年末年始は休館) 2月28日(木)まで相撲場、剣道場、柔道場の空調設備改修工事を実施するため、工期中の一部期間、暖房設備は使用できません。

用 0398-2311

**さまざまなスポーツができる
塩浜市民体育館**

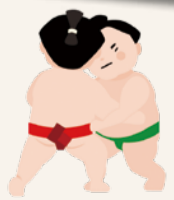
ハンドボール、バスケットボール、バレーボール、バドミントンなどバラエティーに富んだスポーツができ、トレーニング室もあります。珍しい屋内相撲場があるのも特徴の一つ。アクセスは南行徳駅や市川塩浜駅からバスが出ており、バス停から体育館までは徒歩約1分。基本的には事前に予約して利用するシステムとなっていますが、毎週木曜日は個人開放されるので、普段はスポーツをしない方もぜひこの機会に体を動かして行ってみたいはいかがでしょうか。



観客席が1028席あるほどの大型総合体育館



珍しい屋内の相撲場



市民の広場

このコーナーは1週号に掲載しています。

本広場への掲載は、各施設にある「平成31年度市民の広場掲載依頼書」により、「記載の決まり」に従ってお申し込みください。

☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

平成31年2月1日(金)受付分から、平成31年度以降の受付用紙となります。各施設にある「市民の広場掲載依頼書」の記載の決まりに従って、申し込みください。
☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

たのしもう

イベント・公演会

- 太極拳で柔軟な体作りで健康維持/2月9日(土)午前10時～11時30分/南行徳市民談話室/要申し込み/日本太極拳法一楽庵/☎080-5438-9821坪内
- 「国府台とくさ」の民話を聴く/2月10日(日)午後1時30分～4時30分/市川公民館/300円/市川緑の市民フォーラム/☎090-8486-5355中島
- 市川交響吹奏楽団 定期演奏会/2月17日(日)午後3時～5時/文化会館/市川交響吹奏楽団/☎090-2768-8061柏崎
- 第3回管谷てるぼサロンまつり/2月23日(土)午前10時～正午/曾谷公民館/曾谷地区社会福祉協議会/☎320-4002同会(昼間)
- 友愛チャリティーバザー/2月26日(火)午前10時30分～11時45分/全日警ホール/市川友の会 市川方面/☎370-5867生田
- 着物リメイクファッションショー/3月2日(土)午後2時～(開場は30分前)/全日警ホール/着物リメイク研究会/☎357-4842市原
- 行徳小学校管弦楽部定期演奏会/3月2日(土)午後1時～3時/行徳小学校 体育館/同校 管弦楽部/☎357-3116富永(昼間)
- 楽しい婚活 であいの会/3月3日(日)午後2時～4時/男女共同参画センター/2,500円/要申し込み/市川縁結びおぼさん/☎080-5096-4492黒田
- 市川市小学生将棋大会/3月10日(日)午後1時～5時/行徳文化ホール I&I/1,000円/要申し込み/市川市将棋愛好会連盟/

☎358-2889原(夜間)
●古事記ピアノコンサート/3月17日(日)午後2時(開場は30分前)～4時/全日警ホール/1,000円/古事記に親しむ会/☎337-0676宇野

やってみよう

仲間募集～趣味・交流～

- コミュニケーションスキルを学ぶ/第2土曜日午前10時～午後0時30分/鬼高公民館/1回1,000円/レモンの会/☎090-9236-2401須藤
- スポーツ・健康
- 気功から健康をもらおう峨眉築基功/第2・4木曜日午後7時～9時、第3土曜日午前10時～午後0時30分/鬼高公民館/入会金1,000円、1回1,000円/気功サークルコスモス/☎370-1602石渡
- 「卓球」初心者指導いたします/第1～4月曜日午後1時～4時/曾谷公民館/月700円、もしくは1回300円/球友会/☎080-5525-9030山口
- 楽しいダンス 仲間募集中/第1・3木曜日午後2時～4時30分、第2・4土曜日午前9時30分～正午/鬼高公民館/月1,000円/鬼高ダンスクラブ/☎327-4039石川(昼間)
- 気功太極拳で健康寿命を延ばそう/第2・4水曜日午前10時40分～正午、第3木曜日午前10時15分～正午/いきいきセンター田尻/月1,000円/太極拳同好会(1)/☎327-4710早川(昼間)
- 舞踊・ダンス
- 優雅に良い姿勢で体力作りしよう/第1・3月曜日午前10時～午後0時30分/市川公民館/1回1,200円/Tモダンバレエ/☎371-6005村越
- 社交ダンス/毎週月曜日午後7時～9時

- /男女共同参画センター/入会金1,000円、1回1,100円/アマポーラ ダンスサークル/☎090-7232-4240榎本
- フラを楽しもう60才以上講師有/第1・3・4火曜日午後1時～3時/いきいきセンター分館/月700円/ハワイアンフラ A/☎090-8857-3735山田
- 楽しくフラダンス・60歳以上/第1～4土曜日午前9時30分～11時30分/いきいきセンター日之出/月1,000円/イリマフラダンス/☎397-5040池谷(夜間)
- フラメンコ/毎週火・木曜日午後7時～9時/南行徳公民館/入会金1,000円、月5,000円/フラメンコクラス/☎090-4424-0478掛端

音楽・芸能

- 口笛教室 みんなで口笛な日々/月2回土曜日午後2時～4時/文化会館/1回2,000円/口笛教室 みんなで口笛な日々/☎090-8512-8566夕部
- 一流講師の指導、歌唱力アップ/第1火曜日午後1時～3時/大野公民館/3カ月2,000円/声のアンチエイジング コスモス/☎339-2158辻井(夜間)
- 詩吟(女性講師・60歳以上)/第2・4火曜日午前10時～正午/いきいきセンター市川/月1,000円/市川詩吟同好会(II)/☎090-7236-4661梶山(昼間)
- 合唱サークル 初心者歓迎/月2回土または日曜日午後2時～4時/文化会館/月4,500円/コーロ・スペランツァ/☎090-8173-2098宮崎
- 大正琴で演歌やジャズ弾いてます/第1・3水曜日午後1時～3時/富美浜地域ふれあい館/入会金4,000円、月3,000円/琴宵会/☎080-1354-5379谷戸(昼間)
- 楽しいオカリナで認知症予防/第1・3火曜日午前10時～正午/いきいきセンター北方/月2,000円/オカリナ同好会/☎090-5999-5811田村(昼間)
- 一緒にポップスを歌いませんか/第1・3火曜日午後2時～3時30分/市川駅前公民館/入会金1,000円、月2,500円、部屋代として500円/アメリカンポップスクラブ/☎370-2740大倉
- 大正琴初心者歓迎体験有随時無料/毎週木曜日他午後1時～3時/大野公民館/月4,000円/大正琴錦輝宴会/☎338-2948竹村(夜間)
- 英語でポピュラーソングを歌う/第2・4木曜日午後3時～4時30分/菅野公民館/入会金1,000円、月2,500円、会場費3カ月1,000円/アメリカン・ソングの会/☎080-5909-6515二ノ宮(夜間)

書道・絵画

- 楽しい絵手紙クラブです体験有り/第3月曜日午後1時～4時/市川駅前公民館/入会金1,000円、3カ月4,000円/絵手紙 萩の会/☎090-2520-8500湊

- 絵手紙/第3金曜日午前10時～正午/男女共同参画センター/入会金1,000円、月1,700円/絵手紙風の会/☎370-5610大月
- 楽しく上達 実用から作品作り/月3回土曜日午後3時～5時/行徳公民館/入会金1,500円、月3,000円/玄書会/☎090-9833-5717真島
- 水彩画アクリル画デッサン油彩等/第2・4木曜日午後1時～3時/男女共同参画センター/入会金3,000円、年会費60,000円(分納可)/AOIE(アオイエ)/☎080-8838-9675工藤
- 水彩画アクリル画デッサン油彩等/火曜コース月3回、水曜コース月3回のいずれも午後1時～4時/全日警ホール/各コースとも入会金3,000円、月7,000円/市川アートクラブ/☎711-5908浅野
- 楽しく書道を学びましょう/第1・2・4木曜日午後1時30分～5時/市川公民館/入会金3,000円、月3,000円/花陽会/☎411-0448山本(昼間)

その他

- 作品自由棒針かぎ針 楽しい教室/第1～4土曜日午後1時～4時/市川公民館/入会金1,000円、月3,500円/手編あざみ/☎338-4575森島
- 和裁クラブ 蘭の会/第1～3水曜日午後1時～4時/市川駅前公民館/入会金2,000円、月4,000円、作品により別途徴収などあり/蘭の会/☎375-3014庄司(夜間)
- 健康麻雀クラブ(経験者募集)/第2・4金曜日午前9時30分～午後0時30分/柏井公民館/3カ月2,100円/柏井健康麻雀クラブ/☎371-6106高見澤
- 子供将棋教室(小学生及び女性)/第1・3日曜日午前10時～午後1時/男女共同参画センター/入会金3,000円、1回1,000円/市川子供将棋クラブ/☎090-4173-2941大木
- 自分の陶器を作ってみませんか/第1・3月曜日午後1時～4時/市川駅前公民館/入会金2,000円、月2,000円/市川陶芸朋友会/☎090-1838-1056吉田(昼間)
- 西部菊盛会講習会会員募集/第1土曜日(4・5月のみ第2土曜日)午後1時30分～3時/西部公民館/年会費3,000円/西部菊盛會/☎372-2380武田
- あなたの料理で奥様もびっくり/第1土曜日午前9時30分～午後1時/市川駅前公民館/3カ月4,000円/市川南・男性クッキングクラブ/☎080-3349-6264加藤(夜間)
- 鎌倉時代の歴史と文化を読み解く/第4日曜日午後1時30分～4時/市川公民館/入会金1,000円、月500円/吾妻鏡講談会/☎090-2302-6439澤田
- 囲碁対局を楽しみませんか/毎日午後1時～5時/西部公民館/年会費3,600円/西部碁友会/☎323-1607有賀(夜間)

俳句

水鳥の玉綿たまわたとなり眠りけり
奉免町 小田中準一

山眠る命あるもの勞りて
柏井町 白土武夫

野あそびの輪の真中に風琴アライコト
平田 山崎蒼子

自障子透けて行者の読経かな
幸 中西恒弘

いちかわ文芸

能村研三 選

【俳句選評】小田中さんの句。池の日だまりで気持よさそうに漂う水鳥たち。首を羽根のうちに埋めて玉綿のように眠っていた。玉綿の比喩が見事。中西さんの句。中山法華経寺の百日荒行であろうか。自障子の向こうから凜とした修行僧の読経が聞こえてきた。山崎さんの句。心地良い春の日差しを浴びて、青草の上でアコーディオンの伴奏にのせて明るい歌声が響いた。白土さんの句。山眠るは、静かに眠っているような雰囲気山の擬人化。命ある生きものたちも息を潜めて山中に佇んでいる。高野さんの句。新年になって白い肌着に着替え気分も一新となって眠ることになった。

締め切り日(消印有効)	掲載号
川柳 2月20日(水)	4月6日号
俳句 3月20日(水)	5月4日号
短歌 4月19日(金)	6月1日号

締め切り日にご注意ください

1月1日号に掲載した締め切り日に誤りがありましたので訂正します。

■各部門の締め切り日と掲載号
締め切り日現在で、直近の掲載号への応募作品とします。はがきなどの用紙に、未発表のものを締め切りごとに1人3作品(要ふりがな)まで

【応募方法】応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、各締め切り日までに、直接または郵送で☎広報広聴課(〒272-8501※住所不要)
☎712-8632同課

広報うちかわ UCHIKAWA

平成最後のお正月を過ぎたと思ったら、あっという間に2月になっていました。年を取ると時がたつのが早いよ、とは言われていたましたが、こんなに早いのかとびっくりしています。

広報の担当になってから、市内のイベント・事業・施設などに取材に行かせてもらいました。いろいろな方からお話を伺う中で、ありがたくも自分の知識は増え、ぐんと成長することができました。また、そんな取材の合間にも季節を感じる花やフォトジェニックに撮れそうなものにカメラを向け、今まで使ったことのなかった一眼レフをちゃんと扱えるようにしようと日々勉強でした。毎日があわただしく過ぎていくけれど、ふと立ち止まってみると道端にちょこんと水仙が咲いていたり、ぽっかりと大きな満月が浮いていたり。

忙しく過ぎていく毎日の中でもそんなちょっとしたホックリを探し、表紙の写真のようなステキな笑顔のおばあちゃんになれたらいいな、と思います。

I★TOPICS

アイ・トピックス

市内の話題・出来事をお届けします。

Twitter Facebook Instagram

詳しくは市公式SNSを見てください。〈広報広聴課〉



市公式SNS
2次元コード



成人おめでとうございます 1/13



1月13日、文化会館で新成人の集いが開催され、第一部では福栄中学校合唱部による「何度でも」の合唱や外交官の島根玲子さんによる講演が行われました。第二部では、ミュージシャンのジャガーさんや我武者羅應援團が会場を盛り上げました。市内の新成人は4,467人。男性が2,323人、女性が2,144人です。お友達同士で参加された方たちも、久しぶりの再会をされた方たちも、これから一緒にたくさんのすてきな思い出を作れるといいですね。

大蛇がまちを見守ります 1/17



毎年1月17日に国府台天満宮で行われる「辻切り」は、悪霊の侵入をワラで作った「大蛇」で防ぐものです。四体の大蛇たちはそれぞれの場所で町内の安全のために目を光らせます。

新春のお寺巡り 1/5~11

マイタウン いちかわ

ボランティアガイド市川案内人の会の方たちにお勧めの市内のお寺を案内していただきました。詳しくは下記2次元コードから視聴できます。



笑顔が絶えないにらめっこ 1/20



1月20日、駒形大神社で市の無形民俗文化財の御奉謝「にらめっこおびしゃ」が行われました。午前中は餅つきが行われ、3日目の餅を使って餅のぶつけ合いをしました。午後には「にらめっこ」の儀式が行われました。行事を通じて、笑顔が絶えず、地域の人たちのつながりを実感した一日でした。

秋の名残と春の訪れ 1/4



新年早々、紅葉と桜が並ぶ珍しい風景に思わずパシャリ。今年もよろしくお祈りします。
#1月の紅葉 #1月の桜 #市川市 #もみじ #桜 #コブザクラ #じゅんさい池緑地 #january #sakura #cherryblossoms #flower #ichikawacity #japan

火事や災害が起きませんように 1/12



1月12日に開催された市川市消防出初式では、表彰や消防団新規入団員の紹介などさまざまな式典がおこなわれました。その後、市川とび職組合による木やりにあわせたまとい振り、シャイニングプラネッツのチアダンス等が披露されました。

J:COM 市川 (CATV) デジタル11ch 〈広報広聴課〉
放送時間：9:00 / 12:00 / 20:00 / 23:00

「マイタウンいちかわ」の過去の放送内容は、市公式 YouTube チャンネル (2次元コード参照) から。



2月2日(土)~2月8日(金)
特集 みんなが主役。小学校区防災拠点協議会

2月9日(土)~2月15日(金)
特集 「マイタウンいちかわ」ができるまで

いざというときのために 市内の情報をいち早く 市川市メール 情報配信サービス

登録すると、市から緊急情報、気象情報、防犯情報などがメールで届きます。

entry@ichikawacity.jp

または下記のQRコードから空メールを送信し、送られてくるメールに記載されているURLをクリックしてください。配信項目は、登録後に変更できます。メールの受信には通信料がかかります。



☎712-8633 広報広聴課

市役所のお仕事紹介 Vol.2

市役所にはみなさんの目によく触れるものから縁の下で支えているものまでさまざまな仕事があります。そんな仕事を紹介します。

2回目は保健センター健康支援課の保健師 新妻 愛さんに聞きました。

—新妻さんの仕事を教えてください。

赤ちゃんからお年寄りまで、市民のみなさんがいつまでも健康に暮らせるように、家庭訪問や健康相談などを通して健康のサポートをする仕事です。

—大変なことはなんですか？

人によって生活環境や体の状態は違うので、「どうしたらみなさんの気持ちに寄り添えるのか?」「その人らしく健康な生活を送るには何が 필요한のか?」と、日々悩みながら奮闘しています。

—最後に一言。

子育てをするお父さんやお母さんにとって出産や育児はうれしい反面、大変なこともたくさんあります。そんな時に保健師のことを思い出してほしいと思います。また、働く世代やシニア世代のみなさんも、健康に関することで困っていることや不安なことが少しでもあれば、健康支援課までご相談ください。

