

スポーツを楽しもう



体を動かすきっかけにスポーツイベントへ出かけてみませんか。
みなさんの参加をお待ちしています。

☎373-3112スポーツ課

パラ・レクスportsデー

ポッチャ・フライングディスク・車いすバスケットボール用車いす体験や、障がいのある方も気軽に楽しめる輪投げ・風船バレー・マグネットダーツなどの軽スポーツを行います。

日 3月9日(土)午前9時
30分～午後0時30分
場 塩浜市民体育館
物 運動のできる服装、
屋内用運動靴、タオル、
飲み物など



▲楽しく体を動かそう

ゴールボール 体験会・公開練習

ゴールボールは視力に障がいのある人のスポーツで、東京2020パラリンピック競技大会では県内開催種目となっています。今回、男子日本代表が本市で強化合宿を実施することにあわせ、体験会と公開練習を行います。ゴールボールの楽しさを体験してみましょう。体験会参加者には参加賞があります。

日 3月23日(土)体験会=正午～午後1時30分、自由見学=正午～午後4時
場 市川学園古賀記念アリーナ(本北方2-38-1)(車での来場不可)

体験会参加者募集

人 市内在住・在学・在勤の方、抽選で15人

申 WEB申込、または往復はがきに申し込み事項(3面上段参照)と参加者全員の氏名と年齢(学年)を書き、2月28日(木)必着でスポーツ課(〒272-0827国府台1-6-4)



▲提供:(一社)日本ゴールボール協会

親子で「夢の教室」 参加者募集

普段、学校で開催している「夢の教室」を、親子を対象に開催します。スポーツの最前線を経験してきたトップアスリートの「夢先生」と一緒に、夢を持ちそれに向かって努力することの大切さ、仲間と協力することの大切さを学びませんか。

日 3月21日(祝)午前10時～11時40分

場 国府台市民体育館

内 ①ゲームの時間(35分)

夢先生が参加者と体を動かし、互いの緊張をほぐしながら、仲間と協力することの大切さ、相手を思いやる心を伝えます。

②トークの時間(55分)

夢先生の体験談をもとに、夢を持つことの素晴らしさ、それに向かって努力することの大切さを伝えます。その後、当日配布する夢シートに自分の夢を記入します。

※トークの時間で使用する夢シートは、後日夢先生のメッセージとサイン、集合写真と共に返却します。

講 山口美咲氏(リオデジャネイロオリンピック競泳4×100mフリーリレー入賞)

人 市内在住・在学の小学5・6年生とその保護者(2人1組)、抽選で20組

申 WEB申込、または往復はがきに参加者全員の申し込み事項(3面上段参照)、小学生は学校名と学年を書き、3月7日(木)必着でスポーツ課(〒272-0827国府台1-6-4)



▲昨年5月に行った同教室の様子

ラグビーフェスティバル With クボタスピアーズ

ジャパンラグビートップリーグ所属チームのクボタスピアーズを迎え、ラグビー体験を実施します。また、近隣大学の学生によるチアダンスパフォーマンス・歯磨き指導・スポーツ選手の栄養指導の他、体育館ではバドミントン体験も行います。

日 3月17日(日)午前10時(受付は30分前)～午後1時

場 スポーツセンター(陸上競技場、体育館)

物 運動着・運動靴・飲み物など



▲ラグビーの魅力を感じよう