



いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をお届けします。

【申し込み事項記入例】

申し込み先は下記の☑で確認してください。
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード参照)から申し込みます。



- ①行事・講座名など(日時・コースも)
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

引っ越しの手続きは近くの窓口へ

3~4月は転出入手続きが多く、市民課窓口が大変混雑します。特に仮本庁舎の市民課窓口は混み合うため支所や出張所、窓口連絡所など、近くの窓口も利用してください。

なお、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードをお持ちの方は、コンビニエンスストアなどで住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍の証明書(住所と本籍が本市にある方のみ)、税の各種証明書が取得できます。
☎712-8649市民課

お知らせ

傍聴しよう(希望者は直接会場へ)

●2月市議会定例会
傍聴希望者は、日程などをお問い合わせのうえ、④5階の傍聴受付まで。また、インターネットで本会議の生中継と録画放送も見る事ができます。
(議会事務局)

●農業委員会定例総会
3月8日(金)午後1時30分~2時30分/
勤労福祉センター本館第1会議室
(同事務局)

●子ども・子育て会議
3月19日(火)午前10時~正午/④第3委員会室
(子育て支援課)

●総合計画審議会
3月22日(金)午前10時(入場は会議公開の手続き後)~正午/④第3委員会室
(企画課)

日曜日・水曜夜間の市税及び国民健康保険税の納税相談

日曜日窓口 3月17日午前10時~午後3時/開設場所=④納税・債権管理課☎712-8653、④国民健康保険課☎712-8534

4月の日曜日窓口の開設はありません。
水曜日夜間窓口 毎週水曜日(祝日を除く)午後5時15分~8時/開設場所=④納税・債権管理課☎712-8653、④総務課税務グループ☎359-1115、④国民健康保険課☎712-8534
(納税・債権管理課)

女性のための情報&アートスペース「ベルヴィ」

気軽に立ち寄れる女性のための居場所です。(託児希望の方は要予約、託児対象=生後10カ月~未就学児)

☎3月19日(火)午前11時~午後1時(時間内の出入り自由)

☎男女共同参画センター

☎春のメイク、ネイル&ハンドマッサージ、工作、手芸、書籍コーナーなど

☎☎322-6700男女共同参画課

賃貸住宅の敷金返還トラブル

賃貸住宅の退去時に原状回復費用負担を巡って、敷金返還トラブルになることがあります。

入居前には、借主に一方的に不利な特約がないか契約内容を確認し、部屋の下見では貸主と借主が立ち会い、傷や汚れがある場合は証拠写真を残しましょう。また、退去時には室内点検に立ち会い、入居時の室内状況と照らし合わせ、借主の費用負担が発生するか確認しましょう。

国土交通省では「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を公式Webサイトで公表しています。

☎☎320-0666消費生活センター

まごころサービス運動キャンペーン

市内参加店でのご買い物500円ごとに、100円・1,000円のクーポン券、または東京ディズニーリゾートチケットが当たるスクラッチカードが1枚もらえます。なお、景品は店舗により異なります。詳しくは、市川商工会議所Webサイトで確認してください。

☎3月15日(金)まで
☎☎377-1011市川商工会議所(商工振興課)

求人

任期付短時間勤務職員(学芸員)

詳しくは市公式Webサイトまたは受験案内で確認してください。

資格・人数 次の要件を全て満たす方、1人

①博物館法に定める学芸員資格を有し、東山魁夷画伯の作品に興味がある

②美術館などで学芸員として従事した職務経験が直近10年間(2009年3月1日~2019年2月28日)に1年以上あり、かつ、当該期間に学芸員として展覧会などの企画または企画補助の実務経験がある(職務経験は、常勤、非常勤を問わず任用期間を通算する。ただし、同一期間内に複数の職務に従事した場合重複している期間は、いずれか一方のみの職歴に限る)

任期 7月1日~2022年3月31日

勤務時間 原則として1週間当たり31時間(7時間45分×4日)、火~日曜日のうち4日間、午前9時~午後5時30分(休憩45分)

◆受験案内配布

期間 4月1日(月)まで

☎④人事課、④総務課、南行徳市民センター、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター(土曜日可)

☎☎受験必要書類を4月1日(月)まで(消印有効)に郵送で人事課

☎☎☎712-8573同課

募集

市川市奨学生

学力が優良でありながら、経済的な理由で高等学校または高等専門学校への修学が困難な方に奨学資金を支給します。本奨学資金は大畑憲教育基金と市費を財源としており、返済の必要はありません。

支給金額 国公立=月額9,000円、私立=月額15,000円

支給期間 1年間(4月~2020年3月)

支給人数 135人程度(予算の範囲を超えた場合、応募資格を満たしていても支給できない場合があります)

☎ 次の全てにあてはまる方①2019年4月に高校・高専に在学または入学予定

②市内在住③学力優良、品行方正で成

狂犬病予防集合注射

問診と狂犬病予防注射のほかに未登録犬の新規登録もできます。なお、犬が死亡したときや登録事項に変更が生じた場合は必ず届け出てください。

☎☎市内23会場で実施(下表参照)。雨天中止(開始時間の15分前に決定。開催の問い合わせは開始時間の15分前から電話で環境保全課)

☎☎市内で飼養されている犬(生後91日以上)

☎☎登録済みの犬は3,500円(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円)。新規登録の犬は6,500円(上記料金+登録料3,000円)

☎☎受付票、愛犬健康チェック票(登録済みの方には3月中旬に郵送、新規登録の場合は会場で配布)、フンを持ち帰るための用具

☎☎☎712-6309環境保全課

月日	時間	会場	所在地
4月8日(月)	13:30~14:00	白幡神社	宮久保4-2
	14:40~15:10	くろまつ公園	南大野2-4
4月9日(火)	13:10~13:30	日枝神社	大町274
	14:00~14:30	大野春日神社児童遊園地(大野地域ふれあい館隣接)	大野町3-1625
	15:00~15:30	山王公園	曾谷5-16
4月10日(水)	13:10~13:30	妙正寺	北方町4-2122
	14:00~14:30	奥之院	若宮2-21
4月11日(木)	15:00~15:30	北方第二児童公園	北方2-29
	13:30~14:00	胡録神社(国道14号線沿い)	新田1-3
4月12日(金)	14:30~15:10	葛飾八幡宮	八幡4-2
	13:30~14:00	須和田公園	須和田2-34
4月15日(月)	14:30~14:50	市川駅南公園(大洲小学校隣)	大洲4-18
	13:30~13:50	北国分2丁目公園	北国分2-27
4月16日(火)	14:20~15:00	じゅん菜池緑地(正面入口・管理棟前)	中国分4-27(バス停隣)
	13:40~14:30	スポーツセンター(第2体育館1階駐車場付近)	国府台1-6-4(雨天決行)
4月17日(水)	13:10~13:30	信篤公民館	高谷1-8-1
	14:00~14:30	第六中学校	鬼高3-16-1
4月18日(木)	15:00~15:30	本八幡公園	南八幡4-18
	13:30~14:00	行徳児童公園(南消防署行徳出張所裏)	本行徳12
4月19日(金)	14:30~15:00	八幡前公園	宝2-8
	13:10~13:30	広尾防災公園(つどいの広場)	広尾2-3-2
4月19日(金)	14:00~14:30	相之川公園	相之川2-3
	15:00~15:30	弁天公園	行徳駅前2-19

車での来場不可。ただし、スポーツセンターのみ車での来場可。

会場で受けられない場合は

動物病院で狂犬病予防注射を受けてください。その場合、獣医師発行の「狂犬病予防注射済証」・「受付票」・手数料550円(新規登録をする場合は3,550円)を持参し、環境保全課(市川南仮設庁舎)・④総務課・大柏出張所のいずれかで手続きをしてください。なお、注射料金は集合注射(2,950円)と異なる場合があります。

業の見込みがある(学力は全教科を平均して5段階評価で3以上)④経済的な理由で修学が困難(収入の目安として4人世帯で約550万円以下)⑤他から奨学資金の支給や貸付を受けていない⑥在学の学校長の推薦がある
 ⑦ 申請書及び必要書類を3月29日(金)までに就学支援課(南八幡仮設庁舎)に持参(郵送不可)。申請書類は市公式Webサイトからもダウンロード可
 ⑧ ☎704-0256同課

口腔がん検診の受診期限は3月31日(日)

受診券が手元にあり、まだ受診していない方は早めに受診してください。
 ⑨ 市内指定歯科医院
 ⑩ 3月31日時点で30歳以上の方
 ⑪ 1次検診=600円、2次検診=600円(70歳以上の方・千葉県後期高齢者医療被保険者・非課税世帯者は無料)
 ⑫ ☎377-4511健康支援課



生活支援ヘルパー養成講座パート2 実践編

高齢者の在宅生活支援に関心のある方向けの講座の実践編です。訪問先での留意点などを学ぶことができます。
 ⑬ 3月25日(月)午後1時~3時
 ⑭ 男女共同参画センター
 ⑮ 柴田守氏(ナルク市川事務局長)、島澤治代氏(ケアマネジャー)
 ⑯ 申込順50人
 ⑰ ☎326-5548ナルク市川(男女共同参画課)

健康・福祉

麻しん風しん混合(MR)予防接種について

未接種の方は早めに接種をしてください。
 ⑱ 1期 1歳以上2歳未満の方
 ⑲ 2期 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれの方(2期対象の方が無料で接種できるのは、3月31日まで。4月1日からは有料になります)
 ⑳ 指定医療機関
 ㉑ 母子健康手帳、予防接種予診票、健康保険証、子ども医療費助成受給券
 ㉒ ☎377-4512疾病予防課

千葉県障害者スポーツ大会

⑳ 5月26日(日)/陸上・卓球、6月2日(日)/水泳、6月8日(土)/サウンドテーブルテニス・アーチェリー、6月9日(日)/ボウリング
 ㉓ 千葉県総合スポーツセンター(千葉市稲毛区天台町323)、他
 ㉔ 4月1日現在で13歳以上の身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者
 ㉕ 障害者支援課にある所定の申請書に必要事項を書き、3月11日(月)必着で同課。申請書は千葉県障がい者スポーツ協会のWebサイトからもダウンロード可。
 ㉖ ☎712-8517、FAX712-8727同課

ムラコシコラム

市長 村越祐民

支えあう地域を目指して

自治会では、さまざまな地域のイベントを行っています。盆踊りや秋祭り、餅つき大会などを楽しんだ方も多いのではないのでしょうか。私が伺ったイベントでは、いつも子どもたちの笑顔があふれていました。



こうした自治会の親睦活動は、楽しい思い出になるのはもちろんのこと、地域の人が顔を合わせる大切な機会であり、災害時の救援活動や避難所運営にも大変役に立つものです。その他にも自治会は、防犯パトロールや防犯灯の管理、子どもや高齢者の見守り、子ども育成のための学校との連携・協力など、地域のみなさんが安心して暮らせるよう、さまざまな活動を行っています。

市はこうした自治会の活動を応援しています。「自治会感謝デー」を設けて会員を動植物園や東山魁夷記念館などに招待したり、市民課窓口で自治会PR映像を放映したりしています。さらに今後は、市の若手職員を中心とした加入促進プロジェクトを立ち上げ、若い人たちが自治会に加入したくなるような取り組みを進めてまいります。

みなさんもぜひ自治会に加入して、住みやすい地域を一緒につくっていきましょう。

シェイクアウト訓練で安全行動を確認しよう

今年の3月11日で、東日本大震災の発生から8年が経過します。地震はいつ、どこで起きるか分かりません。自宅や職場・学校などにいるときに地震が起きたら、体勢を低くして、固定された机などの下に入り、頭を守りましょう。
 下図を参考に各自でシェイクアウト訓練を行い、みんなで安全行動を確認しましょう。
 ☎712-8563危機管理課

地域の方に聞きました

いま一度、身を守る訓練を

東日本大震災でみなさんが経験したように、地震発生時にはまず自分の身を守ることが大切です。震災から8年。自治会で防災訓練をする中、地域の防災意識が薄れつつあると感じているので、いま一度各自で身を守るシェイクアウト訓練の大切さを地域で呼びかけたいです。



島尻自治会長 山本 稔さん

安全行動の1-2-3



4月 保健センターからのお知らせ



内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員	内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員	
あかちゃん講座	あかちゃん講座	大野公民館	11(木)	9:45~10:00 に受付	① 4カ月の乳児とその保護者(参加できなかった場合5カ月の乳児も可)※予約不要。市川公民館はベビーカーでの来館は不可。	健康診査	保健	2(火)・16(火)	13:00~14:00 に受付	①	平成29年9月生まれ(3月中旬ごろ通知を発送)※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。	
		信篤公民館	18(木)				南行	9(火)・23(火)				②
		市川公民館	25(木)				保健	3(水)・17(水)				①
		保健	26(金)	南行			10(水)・24(水)	②				
		南行	16(火)	①			10カ月児とその保護者(申込順40人)					
		妙典子育て支援センター	12(金)					南行				10(水)
行徳公民館	19(金)	南行	16(火)	②	2歳6カ月~3歳未満児とその保護者							
離乳食教室 ☎電話で	保健	9(火)	13:00~14:00 14:30~15:30	①	4~6カ月児の保護者(申込順各35人)	カミカミ 歯みがき 教室 ☎電話で	保健	17(水)	9:45~10:00 に受付	①	10カ月児とその保護者(申込順40人)	
		南行			15(月)		南行	10(水)			10カ月児とその保護者(申込順30人)	
発達相談 ☎電話で	保健	10(水)	午前中	①	4~6カ月児の保護者(申込順各24人)	2歳にこにこ 歯みがき レッスン	保健	25(木)	9:45~10:00 10:45~11:00 に受付	①	2歳6カ月~3歳未満児とその保護者	
		南行			16(火)		南行	15(月)				
発達相談 ☎電話で	保健	19(金)	午前中	②	7・8カ月児の保護者(申込順各35人)		南行	15(月)				
発達相談 ☎電話で	南行	8(月)			7・8カ月児の保護者(申込順各24人)							

※1=第1子9:30~9:45、第2子以降9:45~10:00

⑨ 保健=保健センター、南行=南行徳保健センター ☎①☎377-4511保健センター②☎359-8785南行徳保健センター

健康・福祉のつづき

視覚障害者点字講習会

日 3月14日・28日、いずれも木曜日午前10時～正午
 場 ボランティア・NPO活動センター
 人 中途失明者対象(新会員募集中)
 問 ☎090-5418-9827市川市視覚障害者福祉会(飯作) (障害者支援課)

メディカルセミナー

日 3月16日(土)午前10時30分(受付は30分前)～11時50分
 場 市川グランドホテル(市川1-3-18)
 内 講演「こぼれ先の杖になる話 ひざ関節、股関節の痛みと治療について」、リハビリテーション体操

講 竹島憲一郎氏(国際医療福祉大学市川病院整形外科副院長)
 人 申込順150人
 申 ☎375-1111同病院または直接外来受付窓口 (保健医療課)

市川バドミントンフェスタ

女子ヨネックスバドミントンチームを迎え、元NMB48の藤江れいなさん、女優の加藤葵さんによるトークショーの他、スマッシュスピードガン測定、脳年齢・血管年齢・骨密度測定による健康測定会などを行います。詳しくは市川市バドミントン協会Webサイトを確認ください。
 日 3月16日(土)午前10時～午後3時
 場 塩浜市民体育館
 物 運動のできる服装、屋内シューズなど

問 ☎090-5198-6095同協会 (スポーツ課)

子ども・教育

すこやかひろば in 二俣

親子で楽しく遊んで、子育ての情報交換をしませんか。広い和室でゆったり過ごせます。子育てミニ講座「1日の生活リズムを作ろう」ふれあい遊びなど。
 日 3月11日(月)午前10時30分～午後1時
 場 東京経営短期大学(二俣625-1)
 人 市内在住の0～3歳までの親子、申込順20組
 申 ☎711-1736すこやか応援隊

義務教育に必要な費用を援助 就学援助制度

経済的な理由により義務教育に必要な学用品費などの支払いが困難な保護者の方に、費用の一部を援助します。
 人 市内に住所を有し、AまたはBに該当する保護者の方。A生活保護を受けている方 B生活保護世帯に準ずる程度に経済的に困窮の方
援助内容 ①就学奨励費 ②学用品・通学用品費 ③校外活動費(宿泊あり・宿泊なし) ④修学旅行費 ⑤学校給食費など。Aの方はB(宿泊なし)と④のみ対象
 申 各学校にある申請書に必要事項を書き、必要な書類を添えて学校または就学支援課(南八幡仮設庁舎)へ持参。認定結果は各学校から通知
 問 各小・中学校、義務教育学校、または ☎704-0256同課

高齢者

店舗で働くシニア従業員の お仕事説明会 in 市川

市と協定を結び、高齢者の見守りや雇用促進などを推進している(株)セブン-イレブン・ジャパンとの共催で、シニア向けの仕事説明会を開催します。履歴書不要。
 日 3月26日(火)午後2時(受付は20分前)～3時30分
 場 勤労福祉センター本館
 人 おおむね60歳以上のシニアの方(年齢制限なし)申込順30人
 申 ☎704-4131商工振興課

高齢者サポートセンターの講座

●**高齢者サポートセンター信篤・二俣**
 日 3月13日(水)午後1時30分～3時
 場 信篤公民館
 内 介護する人・介護される人の心に寄り添うケアについて
 講 中野美津子氏(健康生きがいアドバイザー)
 人 申込順15人
 申 ☎327-3366同センター
 ●**高齢者サポートセンター南行徳第一**
 日 3月14日(木)午後1時30分～3時
 場 南行徳公民館
 内 介護者家族の交流会
 人 申込順20人
 申 ☎359-6660同センター
 ●**高齢者サポートセンター八幡**
 日 3月20日(水)午後1時30分～3時

場 高齢者サポートセンター八幡
 内 消費者トラブルにあわないために楽しく学ぶ対応のしかた
 人 申込順15人
 申 ☎376-3200同センター
 ●**高齢者サポートセンター国府台**
 日 3月28日(木)午後1時30分～3時30分
 場 国府台町会会館(国府台5-23-5)
 内 高齢者の施設・住宅の特色を知ろう 老後の住まいの選択の一つとして
 人 申込順30人
 申 ☎373-6539同センター (介護福祉課)

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく学び、認知症で困っている人を温かく見守る応援者になりませんか。
 ●**市主催**
 日 3月14日(木)午後2時～3時30分
 場 全日警ホール
 人 申込順30人
 申 ☎712-8521地域支えあい課
 ●**生活クラブ風の村主催**
 日 3月17日(日)午後3時30分～4時30分
 場 カフェ・ラプエ(須和田1-23-4)
 人 申込順10人
 申 ☎375-3300生活クラブ風の村 (地域支えあい課)

認知症カフェ

●**ポピンズカフェまま**
 季節のお楽しみランチ、歌、予防体操、コグニサイズ、専門職のお役立ちコーナー、マッサージなどを行っています。
 日 3月14日(木)午前11時～午後1時30分
 場 ポピンズ京葉デイサービスまま(真間1-5-2)
 人 申込順15人
 料 500円(ランチ付き)
 申 ☎302-7001ポピンズ京葉
 ●**オレンジカフェすわだ**
 認知症の方やその家族の他、地域の方も参加できます。
 日 3月17日(日)午後1時30分～3時30分
 場 カフェ・ラプエ(須和田1-23-4)
 人 申込順10人
 料 200円(飲み物代)
 申 ☎090-1115-0968ケアカフェいちかわ(梶) (地域支えあい課)

シルバー人材センター入会説明会

資格・経験不問の仕事も多数あります。入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。
 日 場 ①3月6日(水) / ダイエー市川店(市川1-4-10) ②3月13日(水) / 行徳公民館 ③3月18日(月) / 全日警ホール ④3月27日(水) / 南行徳市民談話室、いずれも午後2時
 人 市内在住で60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方
 問 各回前日までに ☎326-7000シルバー人材センター (地域支えあい課)



「シニアカレッジ」でいきがいづくり

いきいきセンター11施設で、60歳以上の方を対象に「シニアカレッジ」を開講します。歌や楽器演奏、軽く体を動かすなどの講座から興味のあるものを選び、参加してください。問い合わせは各施設(月曜日休館。月曜日が祝日の場合、翌日休館)
 日 5月～2020年3月、各講座10～18回程度
 人 市内在住の60歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)でその講座内容を未経験の方、抽選で各定員
 料 講座により材料費などの実費あり
 申 往復はがき(1講座につき1枚)に申し込み事項(6面上段参照)、性別、生年月日を書き、3月22日(金)必着で各施設。抽選結果は4月11日(木)から順次郵送。講座の申し込みは1人につき2講座まで。応募者が10人に満たない場合は、講座を実施しないことがあります。(地域支えあい課)

講座名	施設名	日時	回数	定員
愛唱歌	いきいきセンター大洲(こども発達センター内) 〒272-0032大洲4-18-3 ☎370-3562	第1・3火曜日 午前	18	20
やさしいマジック		第1・3水曜日 午前	18	15
はじめてのオカリナ	いきいきセンター北方 〒272-0815北方2-29-19 ☎332-3846	第2・4木曜日 午前	18	15
青春ソング		第3土曜日 午後	10	30
短歌	いきいきセンター北国分 〒272-0836北国分1-12-32 ☎375-2167	第1水曜日 午前	10	15
着付け+α		第4火曜日 午前	10	10
太極拳	いきいきセンター北国分 〒272-0836北国分1-12-32 ☎375-2167	第2・4火曜日 午前	18	15
絵手紙	いきいきセンター日之出 〒272-0135日之出8-18 ☎397-8221	第2・4金曜日 午前	18	12
フラダンス	いきいきセンター塩浜 〒272-0127塩浜4-3ハイタウン塩浜1-101 ☎395-2586	第2・4土曜日 午前	18	10
シニアヨガ(チェアヨガ含む)	いきいきセンター本館 〒272-0023南八幡2-20-1 ☎370-5250	第1・3金曜日 午前	18	10
練功十八法		第2・4金曜日 午後	18	20
健康吹き矢	いきいきセンター分館 〒272-0023南八幡5-20-3 ☎377-7011	第1・3土曜日 午後	18	20
脳トレそろばん		第3金曜日 午後	10	20
オカリナ	いきいきセンター宮久保 〒272-0822宮久保4-2-4 ☎372-5755	第1・3水曜日 午前	18	16
気功&ヨガ		第2・4木曜日 午前	18	15
にこにこ元気体操	いきいきセンター福栄 〒272-0137福栄4-32-2江戸川第二終末処理場内 ☎395-6906	第2・4土曜日 午後	18	20
簡単ハンドメイド	いきいきセンター鬼越 〒272-0022鬼越1-25-3 ☎335-5779	第2火曜日 午前	10	10
健康吹き矢	いきいきセンター南行徳 〒272-0141香取1-17-18 ☎357-1104	第2・4金曜日 午前	18	20

健康吹き矢 参加者インタビュー



▲鯉淵三夫さん

今まで趣味が長続きしなかったのですが、この講座に通ってからは吹き矢が楽しく、先生も一から熱心に教えてくださるので続けられています。
 日常生活でも、講座で教わった腹式呼吸を意識するようになり、体調がいいです。また、以前は外に出るのが億劫だったのですが、講座でさまざまな人と会話することが刺激になり心身ともに健康を実感しています。

講座・講演

**女性の交流の場
「いちカフェ@ウイズ」**

回 3月14日(木)午前10時～正午
場 男女共同参画センター
テーマ 育休取得中の子育て支援センターの先生に聞いてみよう 保育園のこと、子育てのこと
ゲスト 柿本陽子氏(国府台保育園こあらっこ・こどもセンター)
人 女性、申込順8人(無料保育あり、要申し込み)
回 ☎322-6700男女共同参画センター

**消費生活講座
「人生100年時代の終活を考える」**

自分らしい、より良い老後を送るためのポイント(お金、健康、生きがい)やエンディングノートの重要性、社会とのつながりの必要性を学びます。
回 3月15日(金)午後2時～4時
場 男女共同参画センター
人 申込順36人
回 ☎320-0668または直接、消費生活センター

**防災バス研修
「池袋防災館」ツアー**

市川災害ボランティアネットワークと共に、突然襲ってくる自然災害について学び、備えについて考えましょう。
回 3月22日(金)午前8時30分(市川南仮設庁舎集合出発)～午後4時30分
場 池袋防災館、江戸東京博物館
人 申込順30人
料 600円
回 3月4日(月)～19日(火)に ☎712-8704ボランティア・NPO課

**国府台コンソーシアムフォーラム
「市川市の地域共生について」**

国府台地区の教育機関等で構成される「国府台コンソーシアム」が、防災・地域活性化など3つの分科会からの活動報告やパネルディスカッション、全体討議を通して、地域の課題を参加者のみなさんと一緒に考えます。
回 3月23日(土)午後1時～4時
場 和洋女子大学(国府台2-3-1)
回 同大学Webサイトから申込書をダウンロードし、3月19日(火)必着で、FAX371-2271
回 ☎371-1473同大学地域連携センター(企画課)

声の広報・点字広報を発行しています

広報いちかわを抜粋して音訳したCDや点字にしたものを発行しています。視覚障がいがあり障害者手帳を持つ希望者に郵送しますので連絡してください(いずれも中央図書館や行徳図書館でも視聴・閲覧ができます)。



回 ☎712-8632広報広聴課

募集 点訳・音訳ボランティア

詳しくはお問い合わせください。
人 広報いちかわや書籍などの①点訳②音訳に関心があり、①は水曜日に、②は第1日曜日、第3水曜日、木曜日(木曜は月2回程度)に活動できる方(未経験者可)
回 ☎080-6884-7755市川点訳音訳友の会(矢ノ目)

健康スポーツ教室参加者募集

日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。運動に自信のない方も大丈夫です。

①塩浜市民体育館

回 4月2日(火)～7月26日(金)

教室名	定員	曜日	時間
初心者の健康ストレッチ教室	45人	火曜日	9:00～9:45
健康ストレッチ&リズム体操教室			10:00～10:45
ヘルシーヨガ教室		水曜日	11:00～11:45
やさしいピラティス教室			12:00～12:45
レッツエンジョイ 初級エアロビクス教室		木曜日	13:00～13:45
タオルを使ったストレッチ教室			14:00～14:45
骨・コツ ストレッチ教室		金曜日	11:00～11:45
リズム体操教室			12:00～12:45

②信篤市民体育館

回 4月5日(金)～7月19日(金)

教室名	定員	曜日	時間
ストレッチ&コンディショニング教室	40人	金曜日	9:00～9:45
初級者のエアロビクスダンス教室	50人		10:00～10:45
初心者のヨガ教室			11:00～11:45
リラックスヨガ教室			12:00～12:45

人 市内在住で期間中、継続して参加可能な方(複数教室参加可。子ども連れの参加不可)

料 1教室3,000円(15回分。事前一括納付)

回 往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)、会場名、希望する教室を第3希望(複数教室申込可能ですが、はがき1枚につき当選は1教室)までを記載し、3月15日(金)必着で①ISG塩浜事務所(〒272-0127塩浜4-9-1)へ郵送、または ISG塩浜の窓口にある申請書に返信用はがきを添付して持参。②国府台市民体育館(〒272-0827国府台1-6-4)へ郵送、または信篤市民体育館の窓口にある申請書に返信用はがきを添付して持参。①②とも応募多数の場合は、3月19日(火)に抽選。

回 ①☎395-1166同事務所②☎373-3112スポーツ課



◀運動で心と体を健康に

**歴史と文化の散歩道
Vol.73**

2019年は、詩人で名誉市民の宗左近氏の生誕100年に当たります。生誕の地の北九州市や、縄文土器の寄贈をはじめ俳句大賞、縄文太鼓の創設などで文化的支援を受けた宮城県加美町(旧中新田町)で、記念行事が検討されているようです。終焉の地となった市川市でも、民間団体などが

記念行事の検討を行っています。

宗左近氏は、部屋から江戸川を挟んで富士山が見えるのが気に入って、江戸川沿いのマンションに1978年から亡くなる2006年まで住みました。インコのタローを肩に乗せて、好んで江戸川沿いの散歩をしています。そんな氏の没後10年を記念して、2016年、多くの方々の協賛により里見公園の高台に詩碑が建立されました。江戸川を見下ろし、遠くに富士山を望む絶好の地です。春には氏が好きだった満開の桜の花に覆われます。

近くには、伊藤白潮句碑、松本千代二歌碑があります。バラ園の前には、北原白秋の旧宅「紫烟草舎」があり、その脇には白秋の詩碑が建てられています。里見公園は、他にも国府台城跡、里見群亡の碑、明戸古墳石棺、羅漢の井など、多くの歴史的遺産に恵まれた由緒ある公園です。また、ウメ、サクラ、バラ、モミジなどの花と緑の名所、ケヤキ、シラカシ、タブノキ、スダジイなどの巨木の宝庫でもあり、

詩・歌・句碑を巡って 文学の散歩道を歩く

一年中見どころ満載です。

なお、市川駅北口広場には文学の散歩道の案内板があります。そこから、手見奈霊神堂の吉田冬葉句碑、亀井院の北原白秋歌碑、真間山弘法寺の小林一茶句碑、富安風生句碑、水原秋櫻子句碑、神作光一歌碑の碑巡りができます。さらに足を延ばして、国府台公園の能村登四郎句碑、里見公園の詩・歌・句碑、そして、じゅん菜池緑地の松沢敏行句碑、能村登四郎句碑、神作光一歌碑へと文学散歩をしてみたいかがでしょうか。里見公園には文芸ポストがあり、短歌、俳句、川柳、詩の投稿ができます。優秀作品には、毎年手見奈文学賞が贈られています。詩・歌・句碑巡りには、市川駅北口の「いちかわ観光・物産案内所」などに置いてある「宗左近詩碑と里見公園の見どころマップ」を持って行くと楽しいと思います。



▲里見公園の見晴らし場付近にある宗左近詩碑

(広報広聴課)

お出かけ

**縄文体験フェスティバル
in堀之内貝塚**

地域の方が気軽に集い、楽しめる祭りです。堀之内貝塚ガイドツアー・縄文食体験(土器によるアサリ汁)・火おこし体験・弓矢で遊ぶ・勾玉作り・縄文造形教室・竹細工・昔のくらし体験・紙芝居・粘土型あそび・紋切りあそび・模擬店・フリーマーケットなどの出しものでみなさんをお待ちしています。雨天の場合は、考古・歴史博物館内で縮小開催。

日 3月24日(日)午前10時～午後2時
場 考古博物館、歴史博物館、堀之内貝塚公園、他(車ででの来場不可)
料 一部に材料費が300円程度必要なものあり
問 ☎373-2202考古博物館

季節を感じる散策会「地形探訪」

真間山周辺の地形の様子を観察しながら、街歩きを楽しみます。荒天中止。

日 3月10日(日)午前10時(市川公民館前集合)～11時30分
問 ☎339-0477自然博物館

**日本藝術院賞受賞記念・市川の文化人展
「土橋靖子書展-回帰・感謝・誠の花へ-」**

平成29年度日本藝術院賞を受賞した本市出身の書家、土橋靖子氏の市川初の個展です。万葉集から近現代の詩歌などを題材とした、清澄で気品のあるかな作品をご覧ください。

日 3月2日(土)～24日(日)午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)、月曜日休館

場 芳澤ガーデンギャラリー
料 一般300円、65歳以上240円、団体(25人以上)240円、中学生以下無料、障害者手帳をお持ちの方と付添の方1人無料
問 ☎300-8020文化振興課



▲土橋靖子書「連翹・れんぎょう」
水原秋櫻子「連翹や手古奈がくみしこの井筒」

グリーンシアター

日 3月28日(木)午後2時(開場は30分前)
場 メディアパーク市川グリーンスタジオ
内 チャップリンの醜女の深情(1914年・アメリカ・モノクロ・無声・字幕・71分)
入 当日先着220人
問 ☎320-3334文学ミュージアム

ベルホールシネマ

日 3月16日(土)①午前11時 ②午後2時(いずれも開場は30分前)
場 メディアパーク市川ベルホール
内 ①愛少女ポリアンナ物語(アニメ・カラー・30分)②M(1931年・ドイツ・モノクロ・有声・字幕・98分)
入 当日先着46人
問 ☎320-3334文学ミュージアム

水木洋子邸一般公開

日 3月9日(土)・10日(日)、23日(土)・24日(日)午前10時～午後4時

●ミニイベント
電蓄で聴くモーツァルト
日 3月23日(土)午後2時～3時
場 水木洋子邸
問 ☎320-3334文学ミュージアム

**親子で楽しむ科学遊びの会
いろいろふしぎ**

絵本に描かれていることを実際に体験できたら、と思ったことはありませんか。お父さん、お母さんと色の不思議を体験してみましょう。本を読むだけでは分からなかった、新しい発見があるかもしれません。

日 3月16日(土)午後2時(集合は5分前)～2時30分
場 こどもとしょかん
入 小学生以下の子どもと保護者(大人のみ、小学生のみの参加可)
問 ☎320-3346中央図書館

**市川産の生ノリ、焼ノリ、
ホンビノス貝、シジミなどの直売**

市川産の海の幸を味わいませんか。(天候により、品物が無い場合あり)

日 3月17日(日)午前11時～午後3時
場 いちかわ観光・物産案内所
問 ☎324-7751同施設
(地域整備課)



桜まつり

＊いちかわ真間川堤桜まつり＊

真間川の桜並木(消防局前から菅野終末処理場付近までのエリア)を周遊して楽しめるイベントを開催します。

▽桜ウィーク
日 3月23日(土)～4月14日(日)
内 真間川沿いの桜のライトアップ、市内の桜の名所スタンプラリーなど
▽川床(得栄橋付近に設置)
日 3月27日(水)～4月5日(金)午前10時～午後8時
開花状況・雨天などで中止・変更あり
▽桜イベント(各会場に駐車場はありません)
日 3月31日(日)午前10時～午後4時
場内 ①富貴島小学校/オープニングセレモニー・飲食店などのマルシェ ②市川学園第1グラウンド/スイーツマルシェ ③昭和学院/こどもの遊びと音楽の広場
問 ☎711-1142同まつり実行委員会 (観光交流推進課)

**＊里見公園桜まつり＊
～夜間は美しくライトアップ～**

春の里見公園が約260本のソメイヨシノやオオシマザクラに美しく彩られます。期間中は、北原白秋ゆかりの「紫烟草」も一般公開します。夜間は園内の桜をライトアップし、幻想的な夜桜を楽しむことができます。(オムツ替え・授乳スペースあり)



▲里見公園のライトアップ

期間中は交通渋滞が予想されるため、バスなどの交通機関をご利用ください。

日 3月23日(土)～4月7日(日)午前9時～午後6時
▽ライトアップ 3月23日(土)・24日(日)、29日(金)・30日(土)・31日(日)、4月6日(土)、いずれも午後6時～8時(雨天時はライトアップ中止)
▽期間中の催し物
日 3月30日(土)・31日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)
内 ・踊り、和太鼓の演奏、マジックショーなど(藤棚前舞台)
・甘酒や草花の販売、花の種の無料配布
・ボランティアガイド市川案内人の会による里見公園見どころツアー
問 ☎712-6367公園緑地課

**「ボランティアガイド市川案内人の会」によるウォーキング
桜並木を訪ねて**

日 3月29日(金)午前10時(集合は5分前)～午後3時
コース(約8km) JR市川大野駅集合

→万葉植物園→浜道→大柏川→大柏川第一調節池緑地(昼食)→妙正寺→安楽寺→神明社→JR市川大野駅解散
物 昼食・飲み物
問 ☎324-7751同会(いちかわ観光・物産案内所)第1月曜日を除く午前10時～午後4時 (観光交流推進課)



第6回

**いちかわ
スポット**

**庭園と芸術を一緒に楽しむ
芳澤ガーデンギャラリー**

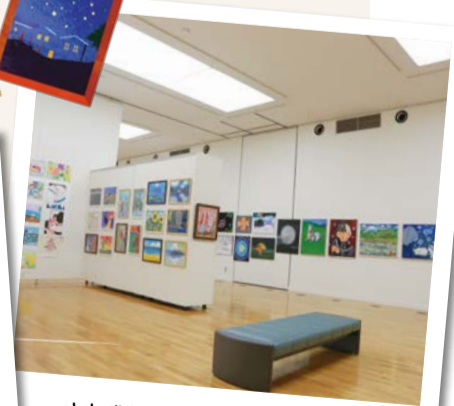
芳澤ガーデンギャラリーには、百樹園と呼ばれる手入れの行き届いた庭園があり、季節ごとにたくさんの植物を楽しむことができます。

ギャラリーは平屋建てで、庭園側は全面ガラス張りになっており、室内から座って庭園観賞ができます。ギャラリーでは市川市ゆかりの文化人や芸術家を紹介する展示会などが開催されています。またギャラリーは有料で使用でき(市民は特別料金)、個展やグループ展等でも利用することができます。閑静なギャラリーなので、都会の喧騒を忘れてゆったりとした時間を過ごしてはいかがでしょうか。

場 真間5-1-18 **開館時間**:午前9時～午後5時 **休館日**:毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館) **問** ☎374-7687



庭園の四季折々の変化を
味わうことができます



さまざまな展覧会が開かれます

