

市川市  
学校部活動の運営方針

市川市教育委員会

平成31年3月

# 目次

## はじめに

- 1 「市川市学校部活動の運営方針」策定の趣旨
- 2 適切な運営のための体制整備
- 3 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組
- 4 適切な休養日等の設定
- 5 生徒のニーズを踏まえた環境の整備
- 6 参加する大会等の見直し

## 別紙資料

- |          |              |
|----------|--------------|
| 資料 1     | 学校部活動の活動方針   |
| 資料 1 記入例 | 学校部活動の活動方針   |
| 資料 2     | 各部の活動方針      |
| 資料 3     | 各部の活動計画／活動実績 |
| 資料 3 記入例 | 各部の活動計画／活動実績 |
| 資料 4     | 部活動チェックファイブ  |

はじめに

学校の部活動は生徒の自主的、自発的な参加により行われ、スポーツや文化、科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養に資するなど、生徒たちの多様な学びの場として、教育的意義は高いものがあります。

しかしながら、今日においては、社会・経済の変化等により教育等に関わる課題が複雑化・多様化しており、価値観が様々な生徒や保護者への対応や少子化に伴う生徒の減少、顧問教師の不足等、学校や教師だけでは解決できない課題が増えています。また、県内公立中学校の運動部活動の平均実施時間が、男女とも全国最長であったことがスポーツ庁より発表され、生徒のバランスのとれた生活と成長の観点からも、部活動の在り方に関して見直しをする必要があります。

さらに、教職員の長時間勤務の実態が明らかになり、学校における働き方改革に向けた取組を、推進していく必要もあります。その方針の1つに、部活動の負担軽減が挙げられており、教育委員会及び各学校で取組むことが求められています。

以上のことから今後、部活動を持続可能なものとするために、部活動の在り方に関して見直しをする必要があります。各学校においては、部活動に対する意識を改革し、短時間で効果の得られる合理的でかつ効率的・効果的な運営が求められています。

先に示された、文部科学省、スポーツ庁、文化庁、及び千葉県の部活動ガイドラインとともに、この指針に示した内容を確認し、安全で適切な部活動が実施されますようお願いいたします。

## 1 「市川市学校部活動の運営方針」策定の趣旨

本運営方針は、市川市の公立学校である中学校（義務教育学校後期課程、特別支援学校中学部を含む）の学校部活動（運動系・文化系）を対象とし、生徒たちにとって望ましい活動環境を構築し、最適に実施されることを目指すものとする。

本運営方針の基本的な考え方は、「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」（平成30年3月スポーツ庁）、「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」（平成30年12月文化庁）に則り、千葉県が策定した「安全で充実した運動部活動のためのガイドライン」（平成30年6月）、「持続可能で充実した文化部活動のためのガイドライン」（平成31年3月）及び「学校における働き方改革推進プラン」（平成30年9月）を参考にしている。

また、小学校の部活動（義務教育学校前期課程、特別支援学校小学部を含む）及び、特別支援学校高等部についても対象とするが、児童・生徒の心身の発達に更に配慮するものとする。

## 2 適切な運営のための体制整備

### (1) 方針の策定

校長は、本運営方針に則り、毎年度「学校部活動に係る活動方針」※資料1を策定する。また、学校部活動顧問（以下、顧問）は、部の活動方針・年間の活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会日程等）※資料2並びに毎月の活動計画及び活動実績（活動日時・場所、休養日及び大会参加日等）※資料3を作成し、校長に提出する。

校長は、「学校部活動に係る活動方針」を学校のホームページへの掲載等により公表する。また、顧問は、部の活動方針及び年間・毎月の活動計画を生徒・保護者に公表する。

### (2) 指導・運営に係る体制の構築

校長は、生徒や教師の数を踏まえ、指導内容の充実、生徒の安全の確保、

教師の長時間勤務の解消等の観点から、円滑に持続可能な学校部活動を実施できるよう、適正な数の部活動を設置する。

校長は、顧問の決定に当たり、学校の校務全体が効率的・効果的に実施されるよう、教師の他の分掌や経験等を考慮する。また、必要に応じて「部活動等地域指導者協力事業」による、専門的な指導力を備えた地域指導者を活用する。さらに、できる限り複数の顧問を配置できるような体制づくりをする。

校長は、毎月の活動計画及び活動実績の確認等により、各部の活動内容を把握し、生徒が安全に有意義な活動を行い、教師の負担が過度とまらないよう持続可能な運営体制が整えられているか等について、適宜、指導・是正を行う。

校長は、顧問の部活動への関与について、千葉県教育委員会から示された「学校における働き方改革推進プラン」を踏まえ、法令に則り、業務改善及び勤務時間管理等を行う。

### 3 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組

#### (1) 適切な指導

校長及び顧問は、生徒の心身の健康管理や事故防止に万全を尽くすとともに、体罰やハラスメントの根絶を徹底する。

運動部顧問は、スポーツ医・科学の見地から、トレーニング効果を高めるためには、休養を適切に取ることが必要であることや、過度の練習はスポーツ障害や外傷のリスクを高めてしまうこと等を正しく理解する。

文化部顧問は、生徒のバランスのとれた健全な成長の確保の観点から、休養を適切に取ることが必要であること、また、過度の練習が生徒の心身に負担を与え、様々なリスクを高めること等を正しく理解する。

さらに顧問は、生徒が生涯にわたってスポーツや芸術文化等に親しむ基礎を養うことができるよう、生徒とのコミュニケーションを十分に図り、生徒がバーンアウトすることなく、技能や記録の向上等それぞれの目標を達成で

きるよう、部活動の特性を踏まえ、休養を適切に取りつつ短時間で効果が得られる指導を行う。

## (2) 体罰の根絶等

体罰は学校教育法で禁止されていることはもとより、人権尊重の精神に反し、絶対に許されないことである。顧問は、いわゆる「勝利至上主義」に偏るあまり、生徒の人格を傷つける言動や体罰を、厳しい指導として正当化することは決してあってはならず、校長は全職員で共通理解のもと、体罰の根絶を徹底する。

また、パワーハラスメントやセクシャルハラスメントによって、生徒の人格や尊厳を不当に傷つけることがないように併せて配慮する。

## (3) 事故防止、安全確保に注意した指導

部活動中のけがや事故を未然に防止し、安全な活動を実現するために、校長は学校全体としての体制づくりを行う。

近年の温暖化による熱中症への予防としては、暑さ指数（WBGT）を参考にし、顧問は、練習内容の変更や中止の判断を適切に行うようにする。

また、休日の練習や大会等を校外で行う際に、校長の判断で自転車での移動を認める場合、自転車用ヘルメットの着用を徹底する。

## 4 適切な休養日等の設定

部活動は、様々な教育的価値があり、人間形成に大きく役立つものであるが、適切な休養を伴わない活動は、顧問、生徒ともに無理や弊害を生むという指摘もある。また、生徒の多様な体験の充実や心身の健全な成長を促進するという観点からも、部活動の適正化が必要であると考え、以下を基準とする。

### (1) 活動時間

1日の活動時間は、長くとも、平日では2時間程度とし、土曜日及び日曜日（以下「週末」という）を含む学校の休業日は3時間程度とする。ただし、種

目の特性や活動目的等に応じて、この時間を超えて活動する場合は、その前後の活動時間を短縮すること等により、過度にならないよう留意して活動する。

## (2) 休養日の設定

学期中は平日に1日以上、週末に1日以上、少なくとも週当たり2日以上の休養日を設けることを基準とする。週末に大会等に参加した場合は、他の日に休養日を振り替える。

市川市では、月曜日の始業前と水曜日の放課後の時間を「ノ一部活タイム」と設定しているので、合わせて平日の1日分の休養日とする。

長期休業中は、学期中の休養日の設定に準じた扱いとするが、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。休養期間には、夏季休業中の学校閉庁日、年末年始の休日等を活用する。

## (3) 地域や学校の実態を踏まえた工夫

休養日及び活動時間の設定については、地域や学校の実態を踏まえ、定期試験前後の一定期間等、部活動共通で学校全体の部活動休養日を設ける。

## 5 生徒のニーズを踏まえた環境の整備

### (1) 生徒のニーズを踏まえた部活動の設置

校長は、生徒の多様なニーズに応じた活動を行うことができる部活動の設置を検討する。また、単一の学校では特定の分野や種目の部活動を設けることができない場合には、拠点校による合同部活動への取組を教育委員会と連携し推進していく。

### (2) 地域との連携

校長は、部活動環境の充実の観点から、学校や地域の実態に応じて、地域の人々の協力、社会教育施設の活用やスポーツ団体・社会教育関係団体等との連

携、保護者の理解と協力、民間事業者の活用等による、学校と地域が共に子どもを育てるという視点に立った、学校と地域が協働・融合した形での地域における持続可能な環境整備を進める。

校長は、顧問が当該部活動の経験がない場合、市の「部活動等地域指導者協力事業」を活用し、専門的な指導力を備えた地域指導者の協力を仰ぐ。

また、学校管理下でない社会教育に位置づけられる活動については、各種保険の加入や、学校の負担が増加しないこと等に留意しつつ、学校施設の開放を推進する。

## 6 参加する大会等の見直し

校長は、部活動が参加する大会等や地域の行事・催し等を把握し、週末等に開催される様々な大会等や地域の行事・催し等に参加することが、生徒や顧問の過度な負担とならないよう、参加する大会等や地域の行事・催し等を精査する。

### 【参考・引用文献等一覧】

- 「運動部活動での指導のガイドライン」  
平成25年5月 文部科学省
- 「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」  
平成30年3月 スポーツ庁
- 「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」  
平成30年12月 文化庁
- 「安全で充実した運動部活動のためのガイドライン」  
平成30年6月改訂 千葉県教育庁
- 「持続可能で充実した文化部活動のためのガイドライン」  
平成31年3月 千葉県教育委員会
- 「学校における働き方改革推進プラン」  
平成30年9月 千葉県教育委員会



# 学校部活動の活動方針

市川市立 \_\_\_\_\_ 中学校 校長名 \_\_\_\_\_

<p><u>教育目標</u></p>	<p>○学校教育目標 ○学校教育目標と部活動との関連、また、部活動の教育的意義等</p>
<p><u>部活動の 基本方針</u></p>	<p>○市の運営方針を受けて各学校で作成する「学校の運動部活動に係る活動方針」 ・記載例としては、次のようなものが考えられる。</p> <p>①適切な指導 科学的なトレーニングや合理的な指導方法、試合期とオフシーズンの練習、自主性・自律性を尊重した指導、体罰・ハラスメントの根絶等</p> <p>②適切な活動時間 効果的な指導を行うための練習時間、試験前など学業への配慮、休養日の設定等</p> <p>③事故防止 日々の安全指導、施設・設備の点検、生徒の健康管理や熱中症等の防止、校外での活動時における安全等</p> <p>④その他 保護者との連携、他校合同チーム、地域貢献活動等</p>

# 学校部活動の活動方針

市川市立 \_\_\_\_\_ 中学校 校長名 \_\_\_\_\_

<p><u>教育目標</u></p>	<p>○学校教育目標</p> <p>○学校教育目標と部活動との関連、また、部活動の教育的意義等</p> <p>部活動は生徒がスポーツや文化及び科学等に親しみ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養に資するものとして、学校教育の一環として行われるものである。</p> <p>また、体力や技能の向上を図る以外にも、好ましい人間関係の形成や社会性・公共性を身につけるなど、生徒の多様な学びの場として、教育的意義が大きい。</p>
<p><u>部活動の</u> <u>基本方針</u></p>	<p>○適切な指導</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・顧問は、担当する部の特性等を踏まえ、できるだけ短時間に、合理的にかつ効率的・効果的な活動を工夫する。</li><li>・生徒の人格を傷つける言動や体罰を根絶するとともに、パワーハラスメントやセクシャルハラスメントについても根絶を徹底する。</li></ul> <p>○適切な活動時間</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・1日の活動時間は、平日においては長くとも2時間程度、学校の休業日は3時間程度を基準とする。ただし、この時間を超えて活動する場合は、その前後の時間を短縮することで、過度にならないよう留意する。</li><li>・学期中は、週当たり2日以上 of 休養日を設ける。平日は月曜日の朝と水曜日の放課後の「ノー部活タイム」を合わせて1日の休養日とする。土曜日・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。ただし、大会等のために土曜日・日曜日ともに活動した場合は、他の曜日に休養日を振り替えるよう努める。</li><li>・長期休業中は、学期中の休養日の設定に準じるが、夏季の学校閉庁日や年末年始の休日を活用し、まとまった休養期間を設ける。</li><li>・生徒の学習時間が確保できるよう、定期試験前〇日間は、活動停止とする。</li></ul> <p>○事故防止</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・活動中のけがや事故を未然に防止し、安全な活動環境を整える。</li><li>・熱中症予防には、暑さ指数（WBGT）を参考にし、顧問が適切に判断する。</li><li>・校外での活動のため自転車で移動する場合は、ヘルメットの着用を徹底する。</li></ul> <p>○その他</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・顧問は、年間活動計画ならびに毎月の活動計画及び活動実績を作成し、校長に提出するとともに、生徒・保護者に周知する。</li></ul>

## 部の活動方針

顧問名 \_\_\_\_\_

<u>目 標</u>	部としての年間目標
<u>活動方針</u>	部としての基本方針
<u>年間計画</u>	参加予定の大会名や日時、場所等  < 4月 >  < 5月 >

【別紙 資料3】

\_\_\_\_\_部 \_\_\_\_\_月 活動計画／実績

最終下校時刻 ● : ●● 顧問名 \_\_\_\_\_

校 長	教 頭	係

日	曜	朝練	主練	時 間	活動内容 (場所)	活動実績
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

※朝練習は、7 : ●●～8 : 00の間とする。

校長	教頭	係

テニス部 6月 活動計画／実績

最終下校時刻 6 : 30 顧問名 \_\_\_\_\_

日	曜	朝練	主練	時間	活動内容(場所)	活動実績
1	土		○	9 : 00 ~ 12 : 00	練習試合(第三中)	実施
2	日			: ~ :	休養日	実施
3	月	×	○	15 : 30 ~ 17 : 30	練習(校庭)	実施
4	火	○	○	16 : 15 ~ 17 : 30	朝練・練習(校庭)	実施
5	水	○	×	: ~ :	朝練	実施
6	木	×	○	16 : 15 ~ 18 : 15	練習(校庭)	実施
7	金	×	○	16 : 15 ~ 18 : 15	練習(校庭)	実施
8	土			: ~ :	休養日	
9	日		○	13 : 00 ~ 16 : 00	練習	実施
10	月	×	○	15 : 30 ~ 17 : 30	練習(校庭)	実施
11	火	○	○	16 : 15 ~ 17 : 30	朝練・練習(校庭)	実施
12	水	○	×	: ~ :	朝練	実施
13	木	×	○	16 : 15 ~ 18 : 15	練習(校庭)	雨天中止
14	金	×	○	16 : 15 ~ 18 : 15	練習(校庭)	実施
15	土		○	9 : 00 ~ 17 : 00	合同練習会(総合運動場)	実施
16	日			: ~ :	休養日	
17	月	×	×	: ~ :	休養日	15日超過分
18	火	○	○	16 : 15 ~ 17 : 30	朝練・練習(校庭)	実施
19	水	○	×	: ~ :	朝練	実施
20	木	×	○	16 : 15 ~ 18 : 15	練習(校庭)	実施
21	金	×	○	16 : 15 ~ 18 : 15	練習(校庭)	実施
22	土		○	9 : 00 ~ 12 : 00	練習(校庭)	実施
23	日		◎	9 : 00 ~ 17 : 00	近隣大会(スポーツセンター)	第三位入賞
24	月	×	×	: ~ :	休養日	23日分振替
25	火	○	○	16 : 15 ~ 17 : 30	朝練・練習(校庭)	
26	水	○	×	: ~ :	朝練	
27	木	×	○	16 : 15 ~ 18 : 15	練習(校庭)	
28	金	×	×		テスト前 活動停止	
29	土	×	×		テスト前 活動停止	
30	日	×	×		テスト前 活動停止	
31						

※朝練習は、7 : ●● ~ 8 : 00の間とする。

## 部活動チェックファイブ

部活動名 \_\_\_\_\_

顧問名 \_\_\_\_\_

### 1 適切な活動計画を作成しているか

- 部活動の活動方針の作成
- 月間の活動計画（大会予定や休養日設定を含む）の作成
- 活動計画等の生徒への周知と理解
- 活動環境や気象状況等を考慮した活動内容への配慮
- 管理職への活動実績（大会結果や休養日を含む）の報告

### 2 生徒の健康状態や体力・技能等を把握しているか

- 当日の健康状態の把握
- 体力・技能レベルや負傷・障害等の状況の把握
- 性格、意欲等の把握

### 3 練習場所や用具・器具の安全点検と安全指導を行っているか

- 施設や用具・器具の安全点検
- 活動に伴う事故防止・安全指導
- 校外へ移動する場合の安全指導

### 4 緊急時の連絡体制は確立されているか

- 緊急時対応マニュアルの作成
- 関係機関との連携と協力体制の確立
- 緊急時の連絡方法・手段の確立

### 5 保護者との連携はとれているか

- 活動方針の理解
- 活動計画（練習内容）の周知
- 大会や校外での活動時の日時・場所等の周知