

令和元年度 菅野公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						年・月・週回数等	曜日	時間
1	菅野	音楽・カラオケ	歌唱レッスン(英語)	アメリカン・ソングの会	一般	週2回	第2・4木	15:00 ~ 16:30
2	菅野	音楽・カラオケ	合唱の練習	アンサンブルじゅんさい	女性	週2回	第2・4土	14:30 ~ 16:30
3	菅野	音楽・カラオケ	歌で生活にアクセント、 血流よくして認知症予防	美しいうたを歌う会	一般 制限なし	月1回	第3日	13:00 ~ 16:00
4	菅野	音楽・カラオケ	歌謡曲のレッスン (カラオケ)	カラオケ菅野なでしこ会	女性	月2回	第1・3火	13:30 ~ 16:00
5	菅野	音楽・カラオケ	ウクレレの練習	菅野ウクレレクラブ	一般	毎週	金	13:00 ~ 16:30
6	菅野	音楽・カラオケ	発声による高齢者の 健康維持	すがの会 (童謡と唱歌)	一般	月1回	第1火	9:30 ~ 12:30
7	菅野	踊り・ダンス	親子で楽しむフラダンス	KWUM HULA Jr.	親子	毎週	土	11:30 ~ 15:30
8	菅野	踊り・ダンス	フラダンスの練習	ハワイ・アロハ	女性	月2回	第2・4土	10:00 ~ 12:00
9	菅野	踊り・ダンス	フラダンス	フラレアレア	女性	月3回	第1・2・3月	15:30 ~ 17:30
10	菅野	踊り・ダンス	ハワイアンフラダンスの習得 と会員相互の親睦図る	レイナニクラブ	高齢者 女性	月3回	第2・3・4水	10:00 ~ 12:30
11	菅野	スポーツ・ウォーキング	空手	一友会空手道クラブ	制限なし	毎週	金	17:30 ~ 19:30
12	菅野	スポーツ・ウォーキング	健康の為の陳式太極拳 他	中国武術太極拳	一般	毎週	日	9:00 ~ 11:00
13	菅野	健康体操・ストレッチ	楊名時八段錦と太極拳	市川太極健舎	一般 制限なし	毎週	金	13:30 ~ 15:30
14	菅野	健康体操・ストレッチ	ストレッチによる健全な心 身に整える	市川ふれあいストレッチ	一般	月2回	第2・4木	10:00 ~ 12:00
15	菅野	健康体操・ストレッチ	気功・太極拳の練習	市川真間気功太極拳クラブ	高齢者	月2回	第2・4火	14:00 ~ 17:00
16	菅野	健康体操・ストレッチ	ヨーガ	金曜健康体操ヨーガ	制限なし	毎週	金	13:30 ~ 15:30
17	菅野	健康体操・ストレッチ	体操で健康維持	元気塾	一般	月2回	第2・4木	10:00 ~ 12:00
18	菅野	健康体操・ストレッチ	ヨーガ	菅野健康体操ヨーガ	一般	毎週	木	13:00 ~ 15:00
19	菅野	健康体操・ストレッチ	健康維持と太極拳の技術 の向上	須和田太極拳	一般 制限なし	毎週	第1・3 第2・4金	9:00 ~ 10:30 9:00 ~ 12:00
20	菅野	健康体操・ストレッチ	健康増進のための太極拳 を学ぶ	ティーソンサークルB	女性	月2回	第1・3火	12:00 ~ 13:30
21	菅野	健康体操・ストレッチ	リラックスヨガ、未就学 幼児連れ可	ママ・ヨーギニー	親子 女性	毎週	水	9:30 ~ 11:00
22	菅野	健康体操・ストレッチ	高齢者向け体操	メダカの体操	高齢者	毎週	月	13:30 ~ 15:00
23	菅野	健康体操・ストレッチ	健康な身体作り	リズム体操はなみずき	制限なし	月2回	第1・3水	14:00 ~ 16:00
24	菅野	健康体操・ストレッチ	練功十八法の学習	練功十八法を楽しむ会	一般	月3回	第1・2・3水	15:00 ~ 17:00

令和元年度 菅野公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						年・月・週回数等	曜日	時間
25	菅野	健康体操・ストレッチ	高齢者の運動	若くいる会	高齢者	毎週	火	13:00 ~ 16:00 14:00 ~ 16:00
26	菅野	手工芸	樹脂粘土を使つての花づくり	夢の花クレイアート	一般	月1回	第3水	9:00 ~ 12:00
27	菅野	文学・文芸・歴史	エッセイ及び散文の発表と合評及び懇親	あぜの会	一般	月1回	第4木	13:00 ~ 17:00
28	菅野	文学・文芸・歴史	市川の歴史言い伝えを案内人の会から先生から聴く	すがの会（歴史と雑学）	一般 高齢者	月1回	木	13:00 ~ 15:00
29	菅野	文学・文芸・歴史	俳句の実作を通して親睦と研鑽をはかる	菅野句会	一般	月1回	第2火	13:30 ~ 16:00
30	菅野	文学・文芸・歴史	川柳	川柳親和会	一般 制限なし	月1回	第3土	13:00 ~ 17:00
31	菅野	語学・国際交流	中国語の学習	中国語学習クラブ	一般	毎週	土	17:00 ~ 19:00
32	菅野	語学・国際交流	韓国語の学習	楽しいハングル	一般	月3回	第1・2・3木	10:00 ~ 11:30
33	菅野	語学・国際交流	韓国語の勉強	役立つハングル	一般	月3回	第1・2・3木	11:30 ~ 13:00
34	菅野	語学・国際交流	英会話の向上と会員相互の親睦	楽・旅 英会話	一般	月2回	第1・3土	14:00 ~ 16:00
35	菅野	語学・国際交流	英語絵本の読みきかせ	菅野リーディングサークル	一般	月1回	第3土	10:00 ~ 11:30
36	菅野	子育て・読み聞かせ	主に0~1才子育て中の親子の交流	NPO親そだちネットワーク ビジービー	親子	不定期	不定期	
37	菅野	子育て・読み聞かせ	赤ちゃんマッサージ、親子リズム体操	パンダ新婦人赤ちゃん親子リズム	親子	毎週	金	10:30 ~ 12:30
38	菅野	子育て・読み聞かせ	お母さんが元気になるように	ママの元気を支える会	制限なし	月1回	第1又は第2日	13:30 ~ 15:00
39	菅野	絵画	色鉛筆画	色鉛筆画サークル	一般	月1回	第1月	10:00 ~ 12:00
40	菅野	絵画	水墨画	月王会	一般	月1回	第3月	13:00 ~ 16:00
41	菅野	その他の伝統芸能サークル	江戸木遣り唄の稽古	きやり倶楽部継声会	制限なし	月2回	第1・3月	16:30 ~ 18:30
42	菅野	地域・ボランティア活動	唱歌ボランティアとして施設訪問	歌のボランティアひまわり（市川シャンテ）	一般	月1回	第2火	12:30 ~ 14:00
43	菅野	地域・ボランティア活動	花植ボランティアなど	生涯大学校市川校友会	一般 高齢者	不定期	不定期	
44	菅野	地域・ボランティア活動	まちの縁側、紙芝居を学ぶ会	すがの会（紙芝居と語り）	一般 制限なし	月2回	第2・4	13:00 ~ 15:00
45	菅野	地域・ボランティア活動	高齢者の生きがいづくりと支え合い	すがの会（定例会）	一般 制限なし	月1回	第2火	10:00 ~ 12:30
46	菅野	地域・ボランティア活動	豊かなコミュニケーション能力を身につける	特定非営利活動法人市川ことばの会	親子	月4回	第1・3・4・5水	15:00 ~ 21:00
47	菅野	地域・ボランティア活動	景観まちづくり啓発活動	まちづくり家づくりCafé Ichikawa	一般	不定期	不定期	
48	菅野	地域・ボランティア活動	生ゴミの堆肥化利用促進	Re-いちかわ	制限なし	不定期	不定期	
49	菅野	どれにも含まれないサークル	技術向上及び地域へのボランティア活動	美容組合市川東支部	国家試験資格者	不定期	不定期	